



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ



VICERRECTORIA DE INVESTIGACION Y POSTGRADO

CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO DE PANAMÁ ESTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

**FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA DONACIÓN VOLUNTARIA DE
SANGRE DE LOS ESTUDIANTES DE CUARTO AÑO DE LA LICENCIATURA EN
INFORMÁTICA DEL CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO PANAMÁ ESTE, AÑO 2024**

PRESENTADO POR:

INGRITH ELIZABETH CASTILLO SAMUDIO

8-743-364

Proyecto de tesis presentado

Como requisito para optar al

Grado de Magister en Docencia

Superior.

PANAMÁ, NOVIEMBRE 2025

DEDICATORIA

A mis padres, abuelos suegros y tíos que han dedicado su vida y fuerzas en mis logros.

A mis hermanos, que son mi equipo de vida.

A mi esposo e hijos, que son mi inspiración, mi fortaleza y esperanza.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han contribuido de manera significativa durante la realización de este trabajo.

En primer lugar, quiero agradecer a mi facilitador de tesis, el Dr. Jesús Saldaña, por su orientación experta y su dedicación inquebrantable. Sus conocimientos y sabios consejos han sido fundamentales para el éxito de este trabajo.

Asimismo, quiero agradecer a mis compañeros de clase, trabajo y amigos que me han brindado su apoyo constante y aliento a lo largo de esta travesía académica.

No puedo dejar de mencionar a mi familia, quienes han sido mi mayor fuente de inspiración y motivación. Su amor incondicional y su constante apoyo han sido un pilar fundamental en este proceso.

Por último, quiero mostrar mi gratitud a todas las instituciones y personas que colaboraron proporcionándome recursos y permitiendo llevar a cabo este estudio.

A todos ustedes, mi más profundo agradecimiento por su invaluable contribución.

«Un paso a la vez es todo lo que se necesita para llegar allí». Emily Dickinson.

INDICE GENERAL

AGRADECIMIENTO.....	3
INDICE GENERAL.....	4
INDICE DE CUADROS	6
INDICE DE GRÁFICAS	7
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO I-.....	12
EL PROBLEMA.....	12
1.1. ASPECTOS GENERALES DE LA INVESTIGACIÓN.....	13
1.2. Antecedentes de la Investigación:	14
1.3. Planteamiento del Problema:	30
1.4. Justificación de la Investigación:.....	31
1.5. Objetivos de la Investigación	34
1.6. Limitaciones del estudio:	34
CAPÍTULO II.....	35
MARCO TEÓRICO.....	35
2.1. Disposiciones Generales:.....	36
2.2. Importancia de la promoción de la donación de sangre voluntaria, altruista y habitual.....	37
2.3. Fecha estipulada para la donación de sangre a nivel Mundial:.....	39
2.4. Importancia de las Transfusiones de Sangre	42
2.5. Controversias y Efectos Adversos	42
2.6. Estrategia de promoción de la donación de sangre Banco Nacional de Sangre Hemolife.....	43
2.7. Proceso de colección de sangre y componentes sanguíneos en unidades móviles:	44
2.8. Mensajes principales	49
2.9. ¿Cómo promover la donación de sangre en la comunidad?	51
CAPÍTULO III-.....	62
MARCO METODOLÓGICO	62
ENCUESTA PARA ESTUDIANTES	64
CAPÍTULO IV	66
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.....	66
4.1. Análisis de los Resultados	67

12-. En su opinión, ¿Cuáles sería las ventajas al tener una base de datos de la donación voluntaria de sangre?	79
CONCLUSIONES	80
RECOMENDACIONES O REFLEXIONES FINALES	82
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	83
BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA Y DE REFERENCIA	84
ANEXOS	86

INDICE DE CUADROS

Cuadro 1	68
Facultades a la que pertenecen los estudiantes en el Centro Regional Universitario de Panamá Este. ...	68
Cuadro 2	69
Género de los estudiantes pertenecientes Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.	69
Cuadro 3	70
Edad de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este, 2024.	70
Cuadro 4	71
Importancia de donar la sangre para salvar la vida.....	71
Cuadro 5	72
¿Donaron sangre alguna vez?	72
Cuadro 6	73
Si respondiste "No" en la pregunta anterior, ¿Por qué no has donado sangre?	73
Razones del porque No han donado sangre.....	73
Cuadro 7	74
Si respondiste "Sí" en la pregunta 4, ¿Con qué frecuencia has donado sangre? Frecuencia al donar sangre.....	74
Cuadro 8	75
¿Considerarías donar sangre en el futuro si aún no lo has hecho?	75
Donar sangre en el futuro.	75
Cuadro 9	76
¿Conoces los requisitos y criterios necesarios para ser un donante de sangre en Panamá?	76
Requisitos y criterios necesarios para ser un donante de sangre en Panamá.....	76
Cuadro 10	77
En su opinión ¿Qué te motivaría a donar sangre?.....	77
Motivación para donar sangre.....	77
Cuadro 11	78
¿Has recibido información sobre la donación de sangre?	78

INDICE DE GRÁFICAS

Gráfico 1.....	68
Facultad a la que pertenecen los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024, a quienes se les aplicó la encuesta.....	68
Gráfico 2.....	69
Género de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.	69
Gráfico 3.....	70
Edad de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este, 2024.	70
Gráfico 4.....	71
La importancia de la donación de sangre para salvar la vida.	71
Gráfico 5.....	72
¿Has donado sangre alguna vez los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024?	72
Gráfico 6.....	73
Las razones del porque no donan sangre los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.....	73
Gráfico 7.....	74
La frecuencia de donar sangre de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.....	74
Gráfico 8.....	75
La consideración en donar sangre en el futuro de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.....	75
Gráfico 9.....	76
Conocimiento y criterios para ser donante en Panamá.....	76
Gráfico 10.....	77
La motivación de la donación de sangre de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.....	77
Gráfico 11.....	78
Orientación sobre la donación de sangre en los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.....	78

RESUMEN

La donación voluntaria de sangre es una práctica fundamental para garantizar el suministro de sangre segura y suficiente para satisfacer las necesidades médicas de la comunidad. Sin embargo, las tasas de donación de sangre siguen siendo insuficientes en muchos lugares del mundo, incluido el ámbito académico. En este contexto, la presente investigación se centra en analizar los factores socioculturales asociados a la donación voluntaria de sangre por parte de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024.

El objetivo general de esta investigación es comprender cómo los factores socioculturales influyen en la participación en la donación de sangre y desarrollar estrategias efectivas de promoción dentro de esta comunidad académica. Para lograr este objetivo, se plantearon los siguientes objetivos específicos: evaluar el nivel de conocimiento y percepción sobre la donación voluntaria de sangre, identificar los factores socioculturales que influyen en la participación.

La metodología utilizada en este estudio se basa en la recopilación de datos a través de encuestas, análisis estadístico y los datos se analizarán en función de las variables relevantes, como conocimiento, actitudes y barreras.

Los resultados obtenidos de esta investigación proporcionarán una comprensión más profunda de los factores socioculturales que afectan la donación voluntaria de sangre en el contexto que los estudiantes que puedan describir.

Esto permitirá identificar las barreras específicas que dificultan la participación, así como los factores que fomentan la donación de sangre. Con base en estos resultados, se podrán desarrollar estrategias de intervención más efectivas y adaptadas a las necesidades de esta comunidad académica.

Palabras claves: socioculturales, estrategias de intervención, donación voluntaria de sangre, participación.

ABSTRACT

Voluntary blood donation is a fundamental practice to ensure a safe and sufficient blood supply to meet the community's medical needs. However, blood donation rates remain insufficient in many parts of the world, including in academia. In this context, this research focuses on analyzing the sociocultural factors associated with voluntary blood donation by fourth-year students of the bachelor's degree in computer at the Panama East Regional University Center, 2024. The overall objective of this research is to understand how sociocultural factors influence participation in blood donation and to develop effective promotional strategies within this academic community. To achieve this objective, the following specific objectives were set: to assess the level of knowledge and perceptions about voluntary blood donation and to identify the sociocultural factors that influence participation. The methodology used in this study is based on data collection through surveys and statistical analysis. The data will be analyzed based on relevant variables, such as knowledge, attitudes, and barriers. The results obtained from this research will provide a deeper understanding of the sociocultural factors that affect voluntary blood donation in the context that students can describe. This will allow for the identification of specific barriers that hinder participation, as well as factors that encourage blood donation. Based on these results, more effective intervention strategies tailored to the needs of this academic community can be developed.

Keywords: sociocultural, intervention strategies, voluntary blood donation, participation.

INTRODUCCIÓN

La donación de sangre de forma voluntaria es un acto altruista que desempeña un papel vital en la atención médica y la salvación de vidas. Sin embargo, muchas comunidades enfrentan desafíos para mantener reservas adecuadas debido a la constante demanda de sangre. En el contexto académico de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2025, se presenta una oportunidad única para investigar y comprender los factores socioculturales que influyen en la donación voluntaria de sangre por parte de los docentes y estudiantes.

El propósito de esta investigación es realizar un análisis exhaustivo de los factores socioculturales asociados a la donación voluntaria de sangre en esta comunidad académica, con el objetivo de comprender cómo estos factores impactan en la participación y poder desarrollar estrategias de promoción efectivas. Al examinar las actitudes, percepciones y barreras específicas que afectan la donación de sangre en este contexto, se busca obtener un conocimiento más profundo y contribuir a un aumento significativo en la participación.

Esta tesis se estructurará en torno a diferentes aspectos fundamentales de la donación voluntaria de sangre entre los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024. Se examinará el nivel de conocimiento y conciencia sobre la donación de sangre, así como la influencia de los factores

socioculturales en la participación. Asimismo, se identificarán las barreras que obstaculizan la donación y los factores facilitadores que promueven una mayor participación.

Para llevar a cabo esta investigación, se utilizarán métodos de recolección de datos, como encuestas y análisis estadístico, centrándose en la población objetivo-conformada por los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024. Estos datos permitirán obtener una visión clara de las actitudes, conocimientos y factores socioculturales específicos que influyen en la donación de sangre en esta comunidad académica

CAPÍTULO I-

EL PROBLEMA

1.1. ASPECTOS GENERALES DE LA INVESTIGACIÓN

1.1.1. Selección del tema

La donación voluntaria de sangre desempeña un papel vital en la provisión de recursos sanguíneos seguros y adecuados para satisfacer las necesidades médicas de la comunidad. Sin embargo, a pesar de la importancia de este acto altruista, las tasas de donación de sangre siguen siendo insuficientes en muchos lugares del mundo, incluido el ámbito académico de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024, el cual se convierte en un entorno propicio para explorar y comprender los factores socioculturales asociados a la donación voluntaria de sangre por parte de sus docentes y estudiantes.

El objetivo de esta investigación es analizar los factores socioculturales que influyen en la donación voluntaria de sangre los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024 y su impacto en la participación en campañas de donación de sangre. Comprender estos factores es esencial para desarrollar estrategias de promoción y concientización efectivas que fomenten la donación de sangre dentro de esta comunidad académica.

1.2. Antecedentes de la Investigación:

Cuando se introdujo la donación de sangre en 1926, muchos donantes permisibles poner en tela de juicio. Para animar a la gente, la Cruz Roja pagaba 400 francos belgas (10 euros) por cada medio litro de sangre donada. Si alguien donaba porque le citaban en una emergencia, recibiría 50 francos belgas adicionales (1,25 euros). En comparación, los trabajadores ganaban unos 235 francos belgas al mes, casi el doble del salario medio. Gracias a este pago, se inscribieron casi 8.000 donantes de sangre en Bélgica.

Se examina a los posibles donantes para garantizar la seguridad de su sangre. La prueba detecta enfermedades que se pueden transmitir mediante transfusiones de sangre, como el VIH y la hepatitis viral. Los donantes también responden preguntas sobre su historial médico y se someten a un breve examen físico para garantizar que la donación sea segura. La frecuencia con la que se puede donar depende del tipo de donación y de las leyes del país. Por ejemplo, en Estados Unidos, se deben esperar ocho semanas (56 días) entre donaciones de sangre completa, pero solo tres días entre donaciones de plaquetas (aféresis de plaquetas).

La obtención de los hemoderivados de la sangre segura y de alta calidad es esencial para ofrecer atención médica integral a todos. La donación voluntaria de sangre salva millones de vidas cada año, ya sea en escenarios rutinarios o de emergencia, en la atención materna y neonatal, en cirugías y tratamientos médicos cada vez más complejos. Los suministros de sangre aumentan las posibilidades de supervivencia y mejoran la calidad de vida de los pacientes con enfermedades agudas y crónicas. Desconocido (2025, hace 9 años).

Todos tienen derecho a esperar que la sangre que necesitan esté disponible cuando la necesiten. Desafortunadamente, la verdad es que muchas personas aún sufren innecesariamente o incluso mueren por no tener acceso a transfusiones de sangre seguras y

adecuadas. La campaña del Día Mundial del Donante de Sangre de este año se centra en la donación de sangre durante emergencias como desastres naturales y accidentes de tránsito, así como cualquier otra necesidad médica urgente. La región de las Américas es muy propensa a experimentar desastres naturales, que a menudo causan daños a las instalaciones de atención médica, los sistemas de comunicación y la infraestructura de transporte. Durante estas emergencias, el acceso a los servicios de salud necesarios puede ser limitado, mientras que, al mismo tiempo, la demanda de sangre aumenta críticamente. Sin embargo, un sistema de atención médica sólida puede manejar tales emergencias asegurándose de que siempre haya suficiente sangre y componentes sanguíneos disponibles; contando con servicios de sangre bien organizados y listos para cualquier situación; y con la participación y el compromiso de la comunidad para donar sangre voluntariamente de forma regular, tanto durante Emergencias y en tiempos normales. La donación regular de sangre es una parte importante del plan de preparación para emergencias de cualquier sistema de salud. Antes de esto, los animo a pensar en el mensaje de la campaña del Día Mundial del Donante de Sangre de este año: "¿Qué puedes hacer?". Donar sangre. Donar ahora. Donar un menudo. En muchos países, la donación de sangre se realiza a través de un sistema público: Argentina, Bolivia, Cuba, España, Guatemala, México, Nicaragua, Uruguay, Venezuela, Colombia y Costa Rica. En estos países, la compra de sangre no está permitida, y se considera un recurso público destinado únicamente a las instituciones de salud para su uso en pacientes. Donar sangre es completamente voluntario y se hace por generosidad. En países donde no existe tal sistema, o incluso en aquellos donde sí existe, las personas pueden donar, pedir a sus familiares que actúen como donantes o pagar para encontrar un donante. Se cree que una de las ventajas de la donación voluntaria es que el riesgo de contaminación es generalmente menor. En los países más pobres, las personas suelen donar sangre cuando sus familiares o amigos necesitan una

transfusión. Muchos donantes dan como acto de caridad, algunas veces se pagan, y existen otras recompensas además del dinero, como un día libre en el trabajo. También es posible extraer sangre para que el donante pueda usarla posteriormente (donación autóloga; véase suero autólogo y autotrasplante). La donación es bastante segura, pero en algunos casos, puede haber variaciones en el lugar de inserción de la aguja o la persona puede sentirse débil.

La donación de sangre voluntaria se define como el acto altruista mediante el cual una persona proporciona su sangre sin recibir compensación económica, con el objetivo de contribuir a la atención médica de pacientes que la necesitan. La Organización Mundial de la Salud (2020) establece que los sistemas de salud deben basarse prioritariamente en donantes voluntarios y recurrentes, ya que estos representan menores riesgos de transmisión de enfermedades y garantizan un suministro más seguro y sostenible.

Una de las principales bases teóricas para explicar la conducta de donar es la teoría del comportamiento prosocial. Batson (2011) describe el comportamiento prosocial como aquellas acciones voluntarias realizadas para beneficiar a otros, motivadas por factores como la empatía, la solidaridad y la responsabilidad social. En el contexto de la donación de sangre, esta teoría permite comprender cómo los sentimientos de compasión y ayuda influyen en la decisión de participar voluntariamente en campañas de donación.

Asimismo, Ajzen (1991), a través de su Teoría del Comportamiento Planificado, sostiene que la intención de realizar una conducta se ve influida por tres elementos fundamentales: la actitud hacia la acción, la norma subjetiva y el control percibido. Aplicada a la donación de sangre, esta teoría indica que una persona estará más dispuesta a donar si considera que la acción es beneficiosa (actitud), si percibe aprobación social (norma subjetiva) y si siente que cuenta con los medios y capacidades para hacerlo (control percibido).

La integración de estas teorías ha permitido desarrollar campañas y estrategias educativas más efectivas para la captación de donantes. En consecuencia, comprender los factores motivacionales, sociales y psicológicos que intervienen en el proceso de donación resulta esencial para fortalecer los programas de salud pública orientados a la promoción de la donación voluntaria.

Separación de los componentes: El tiempo desde que se dona sangre hasta que se le da a un paciente debe ser lo más corto posible, normalmente toma entre 12 a 14 horas. Después de donar sangre, la bolsa que contiene la sangre donada debe pasar por un proceso llamado tipificación sanguínea, durante el cual se identifica el grupo sanguíneo del donante. Después de la clasificación inicial, la sangre pasa al laboratorio de fraccionamiento, donde se somete a un proceso de centrifugación. Esto separa cada uno de sus componentes: plasma, células sanguíneas y plaquetas. Las donaciones de sangre serán las últimas paradas en el recorrido por los laboratorios de serología e inmunología. Aquí es donde se analiza la sangre para verificar enfermedades como hepatitis B, VIH, sífilis o niveles altos de transaminasas. A partir de ese momento, y solo después de pasar por los más estrictos controles de seguridad, la sangre estará lista para ser utilizada por un posible receptor. ¿Quién no debe donar sangre? Las personas que han tenido hepatitis A después de los 10 años no pueden donar sangre. Si han tenido hepatitis B o C, tampoco pueden donar. Trabajadores sexuales. Personas que trabajan. • Personas que consumen drogas. Personas con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) o que consideran que podrían necesitar hacerse la prueba. Personas con el virus de la hepatitis A, B o C, o que consideran que podrían necesitar una prueba para confirmarlo. Personas que hayan tenido contacto sexual con trabajadoras sexuales en el último año. Personas que hayan tenido contacto sexual con más de dos parejas diferentes en el último año, ya sea en una relación estable o en encuentros casuales. Personas que hayan tenido contacto sexual con

alguien infectado por VIH en el último año. Personas que hayan tenido contacto sexual con alguien que consumió drogas en el último año. Si el donante no es elegible para donar sangre, el personal profesional del banco de sangre le explicará los motivos y le orientará sobre el momento adecuado para intentar donar de nuevo, si es posible. Se recomienda consultar las directrices de la región donde desea donar sangre para saber en qué casos no es elegible. •

Declaraciones de los donantes: Es una práctica común en muchos países. Cuando alguien acude a donar sangre, se le pide que firme un formulario que incluya la información que proporciona sobre las circunstancias que podrían llevar a su exclusión como donante. La veracidad de esta información es importante, ya que existen enfermedades que se propagan por la sangre y que tienen un período de latencia justo después de la infección, durante el cual no es posible detectarlas mediante análisis de sangre.

Derechos y obligaciones del donante de sangre:

En la donación de sangre, los pacientes y los donantes son lo más importante. En el banco de sangre, recibirá información tanto verbal como escrita que explica el proceso de donación, los requisitos, los beneficios, los posibles eventos adversos. y todo lo necesario para garantizar una donación segura. Nadie fue discriminado; Sin embargo, para cumplir con los requisitos establecidos por la autoridad sanitaria, el proceso de donación se lleva a cabo a través de una serie de etapas o filtros para seleccionar a la persona que cumple con todos los criterios de aceptación. Por lo tanto, es importante saber que existe la posibilidad de ser rechazado como donante en cualquier etapa del proceso. (NOM-253-SSAI-2012). Al iniciar el proceso de donación, es importante pensar en sus derechos y responsabilidades.

Derechos:

- No ser discriminado por su condición de género, creencias religiosas, condición socioeconómica, orientación sexual u origen étnico.
- Recibir un trato digno, respetuoso y oportuno.
- Recibir información clara y orientada a conocer los beneficios y riesgos de la donación.
- Hacer preguntas relacionadas con el proceso de donación en cualquier momento.
- Retirarse o excluirse en cualquier momento de la donación.
- A que la información que proporcione sea confidencial.
- Recibir información de las causas por las cuales no pudo donar.
- Recibir orientación y asesoría en caso de resultados inesperados.
- Recibir el informe de resultados de estudio de laboratorio que se hayan realizado.
- Recibir respuesta apropiada de quejas y sugerencias.

Obligaciones:

- No recibir remuneración económica o en especie por la donación.
- Apegarse a la verdad en toda la información solicitada (datos generales, estado de salud, prácticas de riesgo).
- Verificar que la información sobre su identidad sea la correcta.
- Avisar de cualquier causa de exclusión no detectada durante el proceso de donación.
- Notificar de cualquier síntoma o signo posterior a la donación que haga inadecuado el uso de la sangre que proporcionó.
- Cumplir con las indicaciones que recibió durante el proceso de donación.
- Cumplir con las indicaciones posteriores a la donación para prevenir eventos adversos asociados a la donación.

- Comportarse con respeto hacia el personal.

Tamizaje o screening:

En algunos casos, los donantes deben dar su consentimiento para el proceso. Por lo general, si una persona es menor de edad, no puede donar sin el permiso de sus padres o tutor legal. En algunos países, los nombres de los donantes no se vinculan a las muestras de sangre para mantener el anonimato del proceso; en otros, como Estados Unidos, se conservan los nombres de los donantes para crear listas de donantes elegibles. Si un donante no cumple estos criterios, se le "diferente". Este término se utiliza porque muchos donantes que no son elegibles pueden permitirse donar más adelante. En Estados Unidos, los bancos de sangre pueden estar obligados a etiquetar la sangre si proviene de un donante terapéutico, por lo que algunos no aceptan donaciones de personas con enfermedades de la sangre. Otras organizaciones, como el Servicio de Sangre de la Cruz Roja Australiana, aceptan donaciones de sangre de personas con hemocromatosis, una afección genética que no compromete la seguridad de la sangre. El origen étnico de los donantes a veces puede ser importante, ya que ciertos tipos de sangre, especialmente los menos comunes, son más comunes en grupos étnicos específicos. Históricamente, los donantes...fueron separados o excluidos debido a sus creencias religiosas u origen étnico, pero esto ya no es una práctica común. Receptor de seguridad: Los donantes son examinados para identificar cualquier riesgo para la salud del receptor, lo que los convertiría en un donante inseguro. Algunas de estas restricciones son controvertidas, como el límite en las donaciones de homosexuales. En 2011, el Reino Unido levantó su prohibición sobre las donaciones de sangre de personas homosexuales; Sin embargo, Canadá mantuvo su prohibición en su lugar. En el caso de donantes autólogos, no siempre se realiza un análisis de sangre completo. A los donantes también se les pregunta

sobre los medicamentos que toman, como la dutasterida, porque puede ser peligroso para una mujer embarazada recibir sangre. Los donantes son examinados para detectar signos de enfermedades que pueden propagarse a través de la transfusión de sangre, como el VIH, la malaria y la hepatitis viral. El estudio puede incluir preguntas sobre los factores de riesgo para varias enfermedades, como viajar a países donde la malaria es un riesgo o tener la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob. Donante de sangre seguro: Requisitos Los donantes también son examinados y deben responder preguntas específicas. sobre su historial médico. Antes de la donación de sangre, se toma la muestra de sangre del candidato. Estas pruebas incluyen biometría sanguínea, tipo de sangre y factor Rh, con el objetivo de verificar principalmente los niveles de hemoglobina, hematocrito y plaquetas, ya que estos deben estar dentro de rangos normales o superiores para que la donación de sangre no afecte la salud del donante. Una vez realizados estos estudios, el médico a cargo del banco de sangre creará un historial médico. La historia clínica se basa en una serie de preguntas (que pueden resultar incómodas), con el fin de seleccionar cuidadosamente a los donantes. Las preguntas más comunes incluyen, entre otras:

¿Se siente bien? Por ejemplo, se excluye a los candidatos que tienen o han tenido epilepsia, porque durante el proceso de donación el cerebro pierde oxígeno y existe el riesgo de que se desencadene una convulsión.

- ¿Está tomando algún medicamento?
- ¿Fuma?
- ¿Consumir alcohol? • ¿Consume alguna sustancia adictiva (droga)?

¿Cuántas parejas sexuales tiene actualmente o ha tenido en el último año?

En algunos casos, los donantes deben dar su consentimiento para el proceso. Generalmente, si una persona es menor de edad, no puede donar sin el permiso de sus padres o tutores. En algunos países, los nombres de los donantes se mantienen en el anonimato asociando las respuestas con la sangre de un donante anónimo para garantizar la privacidad; es otros, como Estados Unidos, se conservan los nombres para crear listas de donantes elegibles. Si un donante no cumple estos criterios, se le "diferente". Este término se utiliza porque muchos donantes que no son elegibles pueden permitirse donar más adelante. En Estados Unidos, los bancos de sangre pueden estar obligados a etiquetar la sangre si proviene de un donante terapéutico, por lo que algunos no aceptan donaciones de personas con enfermedades de la sangre.

Otras organizaciones, como el Servicio de Sangre de la Cruz Roja Australiana, aceptan donaciones de sangre de personas con hemocromatosis, un trastorno genético que no compromete la seguridad de la sangre. El origen étnico de los donantes a veces puede ser importante, ya que ciertos tipos de sangre, especialmente los menos comunes, son más comunes en grupos étnicos específicos. Históricamente, los donantes fueron separados o excluidos debido a sus creencias religiosas u origen étnico, pero esto ya no es una práctica común. Receptor de seguridad:

Los donantes son examinados para identificar cualquier riesgo para la salud del receptor, lo que los convertiría en un donante inseguro. Algunas de estas restricciones son controvertidas, como la prohibición de donaciones de homosexuales. En 2011, el Reino Unido levantó su prohibición sobre las donaciones de sangre de personas homosexuales; Sin embargo, Canadá continuó aplicando su prohibición. En el caso de donantes autólogos, no siempre se realiza un análisis de sangre completo. A los donantes también se les pregunta

sobre los medicamentos que toman, como la dutasterida, porque puede ser peligroso para una mujer embarazada recibir sangre. Los donantes son examinados para detectar signos de enfermedades que pueden transmitirse a través de transfusiones de sangre, como el VIH, la malaria y la hepatitis viral.

El estudio puede incluir preguntas sobre los factores de riesgo para varias enfermedades, como los viajes a países donde la malaria es común o se presenta la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob. Donante Seguro: Requisitos Los donantes también son examinados y deben responder preguntas específicas sobre su historial médico

Antes de la donación, se toma una muestra de sangre del candidato. Estos estudios incluyen biomarcadores sanguíneos, grupo sanguíneo y factor Rh, con el objetivo principal de evaluar los niveles de hemoglobina, hematocrito y plaquetas. Esto se debe a que, para donar sangre, estos valores deben ser normales o superiores a lo normal, para garantizar que la donación no afecte la salud del donante. Una vez completados estos estudios, el médico a cargo del banco de sangre elaborará una historia clínica.

La historia clínica está basada en una serie de preguntas (que pueden resultar incómodas), a fin de hacer una minuciosa selección de donantes. Las preguntas más frecuentes son, entre otras:

- ¿Se encuentra bien de salud? (Se descarta, por ejemplo, a candidatos a donación que padezcan o hayan padecido epilepsia, pues en el transcurso del procedimiento de la donación el cerebro pierde oxígeno y existe el riesgo de que se desencadene una crisis).
- ¿Está tomando algún medicamento?
- ¿Fuma?

- ¿Consume alcohol?
- ¿Consume alguna sustancia adictiva (droga)?
- ¿Cuántas parejas sexuales tiene actualmente o ha tenido en el último año?

También se registran el peso, la talla y los signos vitales. Una vez pasados estos filtros, se lleva a cabo la donación propiamente dicha, que dura aproximadamente 5 minutos. Si se trata de donación de plaquetas por medio de aféresis, esta dura de 60 a 90 minutos. Al término de la donación, el banco de sangre o puesto de sangrado ofrecerá a los donantes una colación (recuérdese que se solicitó a los donantes que llegarán en ayunas).

Las personas que donan tienen derecho de conocer los resultados de la serología que se realiza a la sangre que donaron. Esto a fin de garantizar que la sangre sea segura y pueda ser transfundida. Estos estudios son:

- brucelosis,
- enfermedad de Chagas,
- hepatitis B,
- hepatitis C,
- paludismo,
- sífilis,
- VIH.

Tipos de donación: Las donaciones de sangre se agrupan en tipos según quién la recibirá.

Una donación alogénica es cuando un donante dona sangre para almacenarla en un banco de sangre y luego usarla para una transfusión a un receptor desconocido. Una donación dirigida es cuando una persona, generalmente un familiar, dona sangre para la transfusión de sangre de un individuo específico. Las donaciones dirigidas a una causa específica no son muy comunes

cuando hay un suministro constante. Una donación de reposición es una mezcla de los dos tipos y es común en países en desarrollo, como Ghana.

En este caso, un familiar o un amigo cercano dona sangre para reemplazar la sangre que se almacenó previamente y se usó en una transfusión, lo que garantiza un suministro constante. Cuando una persona tiene sangre almacenada y luego se le devuelve en un momento posterior, generalmente después de una cirugía, esto se llama donación autóloga (ver suero autólogo y autotrasplante).

La sangre utilizada para fabricar medicamentos puede provenir de donaciones que son compatibles con el tipo de sangre correcto o de donaciones que son solo Se utiliza para elaborar medicamentos.

El proceso real depende de las leyes del país, y las recomendaciones para los donantes pueden variar según la organización que recolecta y almacena la sangre. La Organización Mundial de la Salud ofrece asesoramiento sobre políticas de donación de sangre, pero en los países en desarrollo, muchas de estas directrices no se siguen. Por ejemplo, las pruebas recomendadas requieren instalaciones de laboratorio, personal capacitado y productos químicos especializados, que pueden no estar disponibles o ser demasiado costosos en países en desarrollo. Un evento donde los donantes acuden para donar sangre alogénica a veces se denomina "donación de sangre". Esto puede realizarse en un banco de sangre, que suele estar ubicado en un lugar conveniente dentro de la comunidad, como un centro comercial, un lugar de trabajo, una escuela o un lugar de culto.

Marco Conceptual Se realizó una búsqueda en el tesoro descriptor de ciencias de la salud encontrando los siguientes términos como marco conceptual de esta investigación:

Donantes de sangre: Individuos que proveen sangre o componentes de la sangre para transferencia para receptores histocompatibles. (BIREME / OPAS / OMS Márcio Alves, 1966).

Satisfacción del paciente: El grado por el cual el individuo considera el servicio o producto de salud o la manera por la cual este es ejecutado por el proveedor como siendo útil, efectivo o que trae beneficio. (BIREME / OPAS / OMS-Márcio Alves, 1991).

Banco de sangre: Centros para colección, identificación y almacenamiento de sangre o plasma. (BIREME / OPAS / OMS-Márcio Alves, 1966).

Sangre: Líquido corporal que circula por el sistema vascular (vasos sanguíneos). La sangre total incluye el plasma y las células sanguíneas. (BIREME / OPAS / OMS Márcio Alves, 1966).

Transfusión sanguínea: Introducción de sangre total o de un componente sanguíneo, directamente en la sangre de un sujeto. (BIREME / OPAS / OMS-Márcio Alves, 1966).

Anemia: Reducción en el número de eritrocitos circulantes o en la cantidad de hemoglobina. (BIREME / OPAS / OMS-Márcio Alves, 1966a).

Las transfusiones de sangre y sus componentes constituyen el tratamiento más utilizado para corregir las pérdidas de sangre agudas y las anemias crónicas. En todos los casos, la unidad de sangre donada por una persona donante es la que hace posible la transfusión sanguínea. El donante es el primer eslabón que determina la eficiencia de este proceso, sujeto a controversias debido a los efectos adversos que pueden estar asociados con él, pero vital, ya que aún no ha podido ser reemplazado por otra terapia. (García Gutiérrez et al., 2003)

“Sé un héroe, salva una vida” no motivó la donación de sangre en Tacna, debido a la carencia de la aplicación de una técnica cognitiva dentro de su mensaje publicitario y su

escasa promoción a través de los medios. Asimismo, se resalta que la donación de sangre es considerada un acto altruista, por lo que las campañas de donación de sangre deben aplicar la técnica afectiva dentro de su mensaje publicitario. Malca Acuña, AJ (sin fecha).

El artículo de Bermúdez-Forero y García-Otálora (2024) publicado en *Vox Sanguinis* explora la dinámica de las transfusiones de sangre en Colombia. El estudio se enfoca en analizar patrones, reacciones y tasas de supervivencia en pacientes que han recibido múltiples transfusiones. El objetivo principal es comprender mejor los efectos y consecuencias de las transfusiones de sangre en este grupo específico, posiblemente identificando factores de riesgo y mejorando las prácticas clínicas relacionadas con la transfusión sanguínea en el contexto colombiano. El artículo, que se encuentra en el volumen 119, número 9, páginas 963-972, ofrece una perspectiva crucial sobre la gestión de transfusiones en el país. Bermúdez-Forero, M., & García-Otálora, M. (2024).

La seguridad en la transfusión de sangre es esencial para garantizar la salud de los pacientes que dependen de estas terapias. Hay que asegurar que todas las unidades de sangre sean sometidas a pruebas rigurosas es fundamental para prevenir la transmisión de infecciones y para construir confianza en los sistemas de salud.

La OMS recomienda que la sangre donada sea analizada para la detección de infecciones antes de su uso. Esta debe ser sometida obligatoriamente a pruebas de detección del VIH, los virus de las hepatitis B y C, y de sífilis. Los análisis deben realizarse de acuerdo con los requisitos del sistema de calidad. Doce de los países que aportaron datos no pueden analizar la presencia de una o más de estas infecciones en toda la sangre donada.

(Organización Mundial de la Salud, 2020).

Según la Gaceta Oficial 20614 de la Asamblea Legislativa, República de Panamá, Ley 17 por la cual se Reglamentan los Bancos de Sangre y las Transfusiones Sanguíneas y se dictan otras medidas. La Asamblea Legislativa Decreta: La donación de sangre y el funcionamiento de los bancos de sangre se encuentran regulados por la Ley 17 del 28 de junio de 1984, publicada en la Gaceta Oficial No. 20,614. Esta normativa establece las disposiciones para la organización, funcionamiento y supervisión de los bancos de sangre, así como los procedimientos relacionados con las transfusiones sanguíneas.

Según lo establecido en dicha ley, la Asamblea Legislativa decreta que toda actividad de recolección, procesamiento y distribución de sangre debe garantizar los principios de seguridad, voluntariedad y confidencialidad, con el fin de proteger tanto al donante como al receptor. Además, la ley promueve la donación voluntaria como mecanismo prioritario de abastecimiento, desincentivando la donación remunerada o por reposición, por considerarse menos segura y menos sostenible para el sistema de salud.

Esta legislación constituye la base normativa sobre la cual operan los programas nacionales de donación de sangre y sirve como respaldo jurídico para las campañas de sensibilización dirigidas a fomentar la participación voluntaria de la población.

Puntos principales de la Ley: Reglamentación y supervisión

El Ministerio de Salud (MINSAL) es la autoridad responsable de autorizar, supervisar y controlar todos los bancos de sangre del país.

Los establecimientos solo pueden operar si cumplen con requisitos técnicos, de bioseguridad y personal capacitado.

Tipos de donación

Se promueve la donación voluntaria y altruista como fuente principal de abastecimiento.

Se restringen o desincentivan otros tipos de donación como la reposición obligatoria o remunerada, por considerarse menos seguras.

Requisitos para los donantes:

Los donantes deben ser evaluados médicamente para garantizar que su sangre no represente riesgos.

La información del donante debe manejarse con confidencialidad.

Procesamiento y almacenamiento de sangre

La sangre recolectada debe ser analizada, clasificada y almacenada bajo normas técnicas estrictas para evitar contaminación o transmisión de enfermedades.

Uso de la sangre

Las transfusiones solo pueden realizarse por prescripción médica y bajo responsabilidad profesional.

Se exige registro y trazabilidad de cada unidad de sangre utilizada.

Sanciones

Se establecen multas o cierre para instituciones que incumplan la normativa, así como posibles responsabilidades legales para el personal.

Según el Código de Trabajo de Panamá (Artículo 39, numeral 5), el trabajador tiene derecho a:

Un (1) día libre con salario completo por cada donación voluntaria de sangre, siempre que presente el certificado del centro autorizado.

1.3. Planteamiento del Problema:

La donación de sangre es un procedimiento médico por el cual a una persona (de manera voluntaria) se le realiza una extracción de sangre que luego se inyecta en otra persona (transfusión de sangre) o se utiliza para elaborar medicamentos (fraccionamiento).

La persona que dona sangre se llama donante o donador/a, según el país. Hasta la fecha, aún no es posible sintetizar la sangre humana.

Cada 14 de junio celebramos el Día Mundial del Donante de Sangre, celebramos algo que es tan especial y necesario para la salud y el bienestar de todos: la donación voluntaria de sangre que permite salvar vidas.

En Panamá, lamentablemente, no es común la práctica de la donación voluntaria de sangre. A raíz de la situación mundial y de lo que sucede en la mayoría de los países, se está solicitando a las personas que gocen de buena salud que donen sangre o plaquetas. Donar sangre o plaquetas es como dar vida. El coordinador técnico nacional de los Bancos de Sangre de la CSS explica que las donaciones voluntarias representan solo el 3% del total de sangre que reciben los centros hospitalarios. El tipo de donación más común en Panamá cubre el 97% y generalmente lo realizan los familiares y amigos del paciente luego de haber sido sometido a una cirugía. Por otro lado, es importante señalar que la Caja del Seguro Social abrió un centro de donación en la ciudad de Panamá para pacientes asegurados, el cual se encuentra en Ricardo J. Vía. Alfaro está en el primer piso del edificio Niko's Café, justo frente a la entrada de Condado del Rey. Asimismo, en el país, el Hospital Luis "Chicho" Fábrega de Santiago de Veraguas inauguró un banco de sangre en las oficinas de ANCEC, mientras que el Hospital

Rafael Hernández de David-Chiriquí inauguró otro en las guías médicas, ubicados entre la clínica del doctor Jaco Barría y el estacionamiento. de ese centro hospitalario.

Esto demuestra una falta de cultura de donación voluntaria de sangre, y estas cifras afectan principalmente a personas lesionadas en accidentes de tránsito, mujeres embarazadas, personas con quemaduras graves, pacientes con trastornos sanguíneos y personas programadas para cirugía. Por eso es muy importante realizar este estudio con estudiantes y docentes del Centro Universitario Regional de la Ciudad de Panamá para el año 2024. Al identificar los factores vinculados a la donación voluntaria de sangre, las organizaciones responsables pueden crear estrategias de promoción basadas en esos factores.

Luego pueden compartir estas estrategias con estudiantes y docentes, alentándolos a convertirse en donantes voluntarios de sangre activos. Al mismo tiempo, pueden actuar como promotores que entienden el tema. De esta manera, ayudará a reducir el número de ciudadanos que mueren por necesitar sangre para sobrevivir. Con base en lo discutido anteriormente, los resultados del estudio ayudarán a fomentar la introducción de nuevas estrategias de comunicación y educación que se basan en los factores psicológicos y socioculturales involucrados en la donación voluntaria de sangre. Donación de sangre. Esto, a su vez, contribuirá a desarrollar una cultura de donación voluntaria de sangre en todo el país.

1.4. Justificación de la Investigación:

El abastecimiento y la seguridad de la sangre dependen de donaciones voluntarias y la adecuada selección de donantes. Sin embargo, esto requiere de una serie de procesos y reconocimientos que sobrepasan los aspectos técnicos de la obtención de sangre, como la

libertad de donar o no, la motivación, el reconocimiento social, comprensión del procedimiento y sus implicaciones para el donante y para la salud del posible receptor de la sangre. Por tanto, debe permitir una donación libre, solidaria, y voluntaria.

Durante el proceso inicial de selección se aplica una encuesta a los donantes que busca identificar factores de riesgo que pueden vulnerar la salud ya sea del donante o del receptor. (Bermúdez Forero, 2021).

La promoción de donación voluntaria de sangre es un factor fundamental para mantener el abastecimiento de dicho componente. Teniendo en cuenta que la demanda generalmente supera el suministro de sangre, se hace necesario el incremento de donaciones de manera regular sobre todo en casos de emergencia evitando la escasez.

Los bancos de sangre, además de cumplir con las exigencias de los organismos que los regulan, tienen la responsabilidad de garantizar el abastecimiento oportuno de sangre y componentes seguros en el momento que se requieran.

Sólo el 1.5 % dona sangre en Panamá, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) para que un país sea considerado como ‘abastecido de sangre’, al menos el 5 % de su población debería donar. Panamá está lejos de ese supuesto. Tanto, que localmente se ha levantado una alerta de urgencia en donaciones. Cifras del Ministerio de Salud revelan que sólo el 1.5 % de los panameños regalan sangre.

En años anteriores esa estadística significó 55,049 personas, casi la mitad de los residentes de Juan Díaz, el corregimiento más poblado del país. De ese total, el 4 % lo hizo voluntariamente (2242) y un poco más del 85 %, lo hizo porque un familiar lo necesitaba. El resto las vendió a precios que oscilan entre los 20 y 60 dólares, los 430 mililitros máximos que se le extraen. Esta política popular ilegal, ‘altamente riesgosa’ encara el reto que la OMS lanzó

en abril pasado a los países: extinguir para el 2020 los problemas relacionados con la donación de sangre.

GOTA A GOTA ¿Cómo alcanzar la realidad recomendada para siete años y cómo deshacer este mercado humano? Aunque a simple vista los números parecen ser un aliciente a la problemática, generan más incógnitas que esperanzas.

En el último lustro, el número de donantes creció en nueve mil, tras cinco años de estancamiento y contracciones, y frente a la apabullante necesidad de cerca de 80 mil transfusiones anuales, Aún, así, los expertos destacan la necesidad de modernizar la red de bancos de sangre en Panamá, que totalizan 27, y que, en principio, deberían estar diseminados por todos los centros médicos oficiales y particulares.

El sistema de salud deberá encarar, además, un análisis a la Ley 17 sobre los bancos y transfusiones sanguíneas, moción de 27 años la cual fue modificada este año por la resolución del 7 de abril del MINSA que tiene el propósito de modernizar este sistema. Las falencias de las normas apuntan principalmente a que, aunque prohíben la venta de sangre, no establecen qué tipo de sanciones habrá para quienes lo hagan.

El tema enfrentaría un panorama si no difícil, agrio, con la formalización de la supresión de una policía sanitaria, una especie de fiscalizadora fantasmagórica que las autoridades de salud han propuesto extinguir con las reformas al Código Sanitario venideras. La Asamblea, paralelamente, ha puesto su gota a la situación, con el congelamiento de un anteproyecto de ley de 2010 que pretendía ‘modernizar’ la ley de donación de sangre, tras un estudio de la compañía AST, que recomendó cambiar el sistema de reemplazo de sangre anti-escasez.

1.5. Objetivos de la Investigación

1.5.1. Objetivos Generales:

Analizar los factores socioculturales que están asociados a la donación voluntaria de sangre de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024.

1.5.2. Objetivos Específicos:

- Describir los factores socioculturales que inhiben la donación voluntaria de sangre de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024.

- Analizar los factores socioculturales que motivan la donación voluntaria de sangre de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024.

- Hipótesis de trabajo (No siempre es conditio sine qua non).

El presente proyecto carece de hipótesis por ser de naturaleza descriptiva.

1.6. Limitaciones del estudio:

Este estudio no podrá ser generalizable a todos, sino únicamente a los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024.

CAPÍTULO II
MARCO TEÓRICO

2.1. Disposiciones Generales:

Artículo 1. Todas las actividades relacionadas con la obtención, donación, procesamiento, fraccionamiento, conservación, transfusión y suministro de sangre humana, así como de sus componentes y derivados, incluyendo su transportación y distribución, por el hecho de constituir un servicio a la población, se declara de interés nacional.

Artículo 2. La sangre humana podrá ser utilizada para el tratamiento de seres humanos y en investigaciones científicas debidamente aprobadas por la autoridad correspondiente. Jamás podría ser usada con fines de lucro.

acuerdo con cifras enviadas por el Instituto Nacional de Salud, las donaciones de sangre han decrecido en un 40 por ciento, durante el periodo de emergencia por coronavirus. “El confinamiento, el teletrabajo, han sido algunos de los aspectos por los cuales podemos decir que este no ha sido un buen año en el tema de donación de sangre, es importante generar conciencia sobre este tema”, dijo Ayda Rodríguez, directora del Banco Nacional de Sangre de la Cruz Roja Colombiana (Silva Vargas, 2020).

La pandemia ha sido un reto único para el sector salud. El mundo ha sido testigo de los esfuerzos que los profesionales de esta área han realizado para proteger la vida de millones de pacientes. Uno de los más frecuentes ha sido responder tempranamente a los procedimientos médicos que requieren transfusiones sanguíneas, lo que ha llevado a los bancos de sangre del país a hacer un llamado colectivo para incrementar las donaciones voluntarias. (Hemo Life América, 2021).

La situación actual, tanto a nivel nacional como local, en cuanto a la donación voluntaria de sangre y la creciente demanda de este recurso esencial requiere un estudio observacional analítico. Este estudio debería ayudar a identificar estrategias eficaces para

fomentar la donación voluntaria y fidelizar a los donantes. Panamá no es inmune a este problema, que se evidencia en la falta de información sobre las necesidades de sangre, las falsas creencias o la idea de que se trata de un negocio. Quienes no han donado sangre solo lo harían si alguien cercano o familiar la necesitara con urgencia, o donarían si se disiparan los temores y las dudas sobre la seguridad de donar sangre.

2.2. Importancia de la promoción de la donación de sangre voluntaria, altruista y habitual

Es la parte humana y social de la medicina transfusional; ayuda a salvar la vida de personas lesionadas en accidentes o con enfermedades que requieren componentes sanguíneos. La sangre no se puede fabricar, por lo que la única forma de obtenerla es si una persona dona voluntaria y generosamente una pequeña cantidad de su propia sangre. Fomentar la donación y convertirla en una parte habitual de la vida ciudadana. Brindar acceso justo y oportuno a las transfusiones de sangre a quienes las necesitan.

- Permite la disponibilidad de los hemocomponentes.
- Genera la solidaridad humana.

2.2.1. Responsabilidades y competencias de la promoción de la donación voluntaria, altruista y habitual de sangre:

- **Personal multidisciplinario proveedor de servicios de salud:** prestando servicios de información, educación y comunicación en salud a la población para la práctica de estilos de vida saludables, autocuidado de la salud, promover la participación decidida de amigos, parientes y comunidad en la recuperación de la salud de las personas que

requieren transfusiones de sangre o hemocomponentes, en caso de emergencia o de forma repetitiva, para salvar vidas.

- **Personal de salud que labora en bancos de sangre:**

Informar al donante potencial sobre la importancia de donar sangre segura; también brindar información sobre infecciones que se pueden transmitir a través de la transfusión de sangre, como la hepatitis B (VHB), la hepatitis C (VHC), el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y T. cruzi, y la malaria.

Donantes de sangre:

Compartir su experiencia con otros en entornos individuales o grupales, participar en campañas publicitarias nacionales para atraer nuevos donantes y obtener un compromiso para apoyar las donaciones altruistas con el objetivo de salvar vidas, de personas que necesitan una transfusión de sangre.

Organizaciones públicas o privadas:

Trabajar en conjunto con el personal capacitado del banco de sangre para mantener actualizada la información, la comunicación y el acceso a los centros. La donación voluntaria de sangre se convierte en una alianza estratégica para reclutar donantes voluntarios y asegurar un suministro continuo de sangre.

2.2.2. Perfil del donante voluntario es la persona que cumple con los criterios siguientes:

- Tiene la capacidad y la competencia para decidir ser donante de sangre.
- Sabe que está saludable y desea mantenerse saludable.

- Está bien informado sobre las medidas que deben tomar para mantenerse en buenas condiciones de salud y cómo evitar conducta de riesgo.
- Conoce cuáles son las necesidades de sangre y los requerimientos, procesos y riesgos de la donación de sangre.
- Está positivamente motivado para donar sangre.
- Decide voluntariamente donar sangre y lo hace en forma repetida.

2.2.3. Ventajas de captar donantes voluntarios altruistas:

- No están bajo presión para donar sangre, por lo cual, no omiten información y, en general, reúnen los criterios de donación más frecuentemente que los otros grupos (mayor seguridad y disponibilidad).
- Están dispuestos a donar sangre regularmente, lo cual es importante para mantener cubiertas las necesidades de sangre en un hospital.
- Los donantes voluntarios están frecuentemente libres de enfermedades transmisibles por transfusión, porque están informados, mantienen su autocuidado y además su sangre se examina cada vez que donan sangre.
- Están dispuestos a donar en situaciones de emergencia.

2.3. Fecha estipulada para la donación de sangre a nivel Mundial:

El Día Mundial del Donante de Sangre se celebra cada año el 14 de junio desde 2005 para agradecer a los donantes de sangre, crear conciencia sobre la necesidad mundial de sangre segura y mostrar cómo cualquier persona puede ayudar a mejorar la salud y la vida de los demás. La crisis actual que enfrentan estos centros de donación es resaltada por Itzka

Batista, coordinadora técnica nacional de los Bancos de Sangre de la Caja de Seguro Social (CSS), quien advierte: "Estamos prácticamente en números rojos, y la mayoría de los bancos están operando con lo que llega diariamente ". Complejo CSS con un déficit de mil unidades, Batista explicó que la situación en el complejo Dr. Arnulfo Arias Madrid, que tiene la mayor capacidad para asegurados, se considera "crítica" porque el déficit actualmente ronda las mil unidades. Generalmente, ese complejo hospitalario recibe entre 1.300 y 1.500 donaciones cada mes, pero ahora mismo solo llegan alrededor de 700 a 800 unidades.

"Nos estamos quedando sin lo que normalmente tenemos disponible para nuestros pacientes, incluso para compartir con otros hospitales del CSS", reiteró Batista, añadiendo que trabajan a diario con lo que llega. " Han hecho un llamado a donantes voluntarios; esta (donación de reposición) es lo que más tenemos y lo que se necesita es un mayor porcentaje de donaciones voluntarias ", dijo el funcionario y agregó: " Actualmente, la cantidad de personas que donan no es suficiente para tener sangre almacenada en nuestros refrigeradores para brindar apoyo hematológico a todos nuestros pacientes; la sangre es suficiente, pero precisamente ... La Fundación Sangre Panamá ha lanzado una campaña en el contexto de la emergencia sanitaria mundial causada por el nuevo coronavirus.

El acto de donar sangre va más allá de ser una necesidad social o racional se convierte en un medio de supervivencia y una acción directa que salva vidas. Sin embargo, la incertidumbre entre los donantes con respecto a la movilidad y la bioseguridad ha tenido efectos negativos en las tasas de donación, que han caído a niveles críticos. Por eso, esta fundación sin fines de lucro lanzó la campaña #DonandoYContando. Campaña durante la pandemia. Presenta testimonios de donantes activos que comparten lo fácil que es el proceso y

animan al resto de la población a apoyar firmemente la causa. Estos testimonios buscan disipar mitos, información falsa y resaltar la seguridad del proceso para dar confianza y aliento a los donantes. Según Gabriel Rebollón, presidente de la Fundación Panameña de Sangre: "En el país, gracias al Ministerio de Salud y otras autoridades, es posible donar sangre siguiendo procesos de bioseguridad reforzados en todos los centros y puntos designados en todo el territorio panameño ". Este y sus derivados se consideran necesarios todos los días en los hospitales de todo el país, y más aún durante tiempos de pandemia, debido a su importancia en el tratamiento de los pacientes que se recuperan en el hospital. La Fundación Sangre lanzó esta campaña de concientización sobre la donación de sangre en Panamá con el apoyo de la empresa Stratego.

En el país, hay 28 bancos de sangre y la CSS administra 11 de ellos. Los bancos de sangre en Panamá enfrentan desafíos por falta de cultura de donación voluntaria de sangre Según Gionela Jordán (14 de junio de 2020). La situación actual muestra que estas cifras afectan negativamente a las víctimas de accidentes de tránsito, las mujeres embarazadas, los pacientes con quemaduras, las personas con trastornos sanguíneos y las personas programadas para cirugía. Por eso es fundamental realizar este estudio. Al identificar los factores vinculados a la donación voluntaria de sangre, las organizaciones pertinentes pueden crear estrategias para promoverla.

Estas estrategias pueden luego compartirse con los estudiantes, alentándolos a convertirse en donantes voluntarios activos. Al mismo tiempo, pueden actuar como promotores que comprenden el problema. De esta manera, muchos ciudadanos que necesitan sangre para sobrevivir pueden tener una mejor oportunidad de vida.

2.4. Importancia de las Transfusiones de Sangre

1. **Tratamiento Esencial:** Las transfusiones de sangre son fundamentales para situaciones de emergencia médica, como cirugías o accidentes graves, así como para pacientes con anemias crónicas que requieren tratamiento regular.
2. **Componentes de la Sangre:** La sangre no sólo se utiliza en su forma completa, sino que también se separa en componentes específicos (glóbulos rojos, plaquetas, plasma, etc.), lo que permite un uso más eficiente y dirigido según las necesidades del paciente.
3. **Donante como Primer Eslabón:** La calidad y seguridad de las transfusiones dependen en gran medida de la sangre donada. La selección de donantes adecuados y la recolección de sangre segura son vitales para garantizar que los pacientes reciban productos sanguíneos que no solo sean efectivos, sino también seguros.

2.5. Controversias y Efectos Adversos

1. **Efectos Adversos:** Aunque las transfusiones son generalmente seguras, pueden presentar riesgos, como reacciones adversas al transfundir sangre incompatible, infecciones, o complicaciones como el daño pulmonar relacionado con transfusiones. Estos riesgos pueden generar preocupación tanto para donantes como para receptores.
2. **Controversias Éticas y de Donación:** Existen debates sobre la ética de la donación de sangre, la compensación a los donantes, y cómo aumentar la rotación de donantes para asegurar un abastecimiento constante. La percepción de riesgos puede influir en la disposición de las personas a donar.

2.6. Estrategia de promoción de la donación de sangre Banco Nacional de Sangre Hemolife

La promoción de la donación está constituida por las acciones de información, educación y comunicación sobre el tema, ofrecidas por el personal de salud en los diferentes niveles de atención a la población en general, con el objetivo de sensibilizarlos a solidarizarse con aquellas personas que requieren de transfusión de sangre o hemocomponentes, y crear una cultura de donación de sangre voluntaria, altruista y habitual, de forma tal que las personas puedan planificar la asistencia a los centros de donación de forma espontánea, con el único objetivo de sentir la satisfacción de ayudar a las personas a recuperar su salud o salvar su vida.

Se pretende con la promoción, que cada donante comparta su experiencia con su familia, comunidad, trabajo o centro educativo para captar a nuevos donantes; ya sea de forma interpersonal o colectiva por medio de campañas publicitarias, reclutamiento de donantes en las escuelas de educación media, universidades, industrias y oficinas, concursos de carteles, pinturas o dibujos, conferencias sobre sangre segura, y eventos destinados a crear conciencia en la población en general.

Para lograr la promoción de la donación voluntaria altruista de sangre se hace necesario diseñar programas, unir esfuerzos intra e intersectoriales en la información, educación y comunicación a escala nacional, para sensibilizar a la población y lograr en ella cambios de conducta, fomentar la responsabilidad social y la solidaridad. Así también, que se destaque su importancia, para el suministro de “sangre segura” en los bancos de sangre, para atender la demanda de los hospitales de la región y el país.

2.7. Proceso de colección de sangre y componentes sanguíneos en unidades móviles:

Son actividades que se desarrollan en unidades móviles, con el objeto de coleccionar sangre, en lugares diferentes a los bancos de sangre, que cumplen con los requisitos establecidos y que son ejecutadas por personal capacitado. De preferencia y para efectos de favorecer la coordinación entre Hemolife y la Secretaría de Salud Municipal, es importante que la ejecución de las colectas móviles se desarrolle en área geográfica de responsabilidad programática de las Regiones de Salud; debiendo instalarse en universidades, empresas, fábricas, instituciones públicas o privadas, comunidades e iglesias.

Para esta actividad, se debe disponer de recurso humano capacitado en labores educativas. Los requisitos que deben cumplir los lugares, para ser áreas de colectas móviles son:

Colecta de sangre en unidades móviles

- Accesibilidad para la unidad móvil.
- Que el área se encuentre limpia y con un ambiente agradable y seguro.
- Que disponga con servicio de luz eléctrica.
- Con buena iluminación y ventilación.
- Con área física suficiente para habilitar.
- Área de espera de donantes: para dar información general, con equipo y medios audiovisuales.
- Área de inscripción.

- Área de evaluación física y entrevista.
- Área de flebotomía.
- Área de recuperación y refrigerio.
- Con servicios sanitarios y lavamanos.

El personal necesario para organizar y ejecutar una colecta móvil debe estar integrado por:

- Promotor de la colecta móvil.
- Médico.
- Profesionales de banco de sangre.
- Auxiliar de servicios.
- Conductor.

Pasos para realizar una colecta de sangre en unidad móvil:

1. El encargado del banco de sangre para colecta móvil se comunica con un representante de la empresa o institución donde se ejecutará la colecta y solicita se asigne un coordinador que apoye la planificación de la actividad.
2. Presenta al coordinador, la información general que justifica la actividad por realizar: importancia de la donación voluntaria altruista, diagnóstico situacional de los bancos de sangre que participan, promueve la solidaridad con pacientes que requieren transfusión de sangre. Definir conjuntamente, la fecha y hora de realización de la

colecta móvil, la cantidad de unidades de sangre por coleccionar, recursos necesarios para ejecutar la actividad, y metodología de trabajo.

3. Realiza visita de reconocimiento y evaluación del área donde se ejecutará la actividad, de ser favorable se entrega el material promocional y el formulario para programar el proceso de atención al donante.
4. El encargado del banco de sangre se reúne con el equipo responsable de ejecutar la actividad a fin de evaluar necesidades y asignar tareas.
5. Desarrollo de la colecta móvil.
6. Agradecimiento a la empresa.
7. Evaluación conjunta con la empresa de los resultados de la actividad.

Para promover la donación voluntaria altruista de sangre, se pueden llevar a cabo las siguientes acciones:

- Diseñar programas y unir esfuerzos intra e intersectoriales en la información, educación y comunicación a escala nacional para sensibilizar a la población y lograr cambios de conducta.
- Llevar a cabo sesiones móviles de información sobre la donación de sangre de forma periódica y bien publicitada en los campus universitarios y de enseñanza superior.
- Mejorar las infraestructuras para la donación de sangre y la atención de los donantes.
- Centrarse en la salud y la atención de los donantes de sangre y ofrecerles servicios de calidad.

- Involucrar a los jóvenes como asociados en la promoción de la donación de sangre voluntaria y no remunerada.
- Promover historias ejemplares y heroicas de donantes de sangre en los medios de comunicación.
- Centrar la atención en la contribución que los donantes hacen a toda la comunidad como factor esencial para mejorar la salud pública.
- Invitar a políticos prominentes, personas famosas y héroes deportivos a hacer videos o transmitir mensajes sobre la importancia de donar sangre.
- Producir y difundir materiales promocionales a través de su sitio web y redes sociales.
- Cada uno de nosotros «donar sangre hoy para hacer del mundo un lugar más saludable».
- Comprometernos a donar sangre habitualmente, durante todo el año.
- Animar a nuestros amigos y familiares a donar sangre con regularidad.
- Ofrecernos como voluntarios en los servicios de transfusión sanguínea para establecer relaciones con la comunidad, recibir a los donantes y ayudar a organizar campañas de donación.
- Someternos a un análisis para conocer nuestro grupo sanguíneo y registrarnos como donante.
- Participar en el Día Mundial del Donante de Sangre mediante sus redes sociales.
Ministerios de Salud Organizar actividades virtuales para celebrar el Día Mundial del

Donante de Sangre a fin de fomentar la donación voluntaria y no remunerada en la sociedad en todos los niveles administrativos y en otros sectores.

- Reconocer la importancia de los donantes para alcanzar el objetivo de «la sangre segura salva vidas».
- Proporcionar recursos e infraestructuras para facilitar la donación voluntaria de sangre.
- Ayudar a establecer servicios de transfusión sanguínea coordinados a nivel nacional que proporcionen a todas las personas un acceso equitativo a transfusiones seguras y de calidad.
- Establecer sistemas que garanticen la calidad de la sangre y los hemoderivados.
- Descargar y distribuir a los centros de salud la documentación de la OMS para el Día Mundial del Donante de Sangre.
- Explicar en los medios de comunicación lo importante que es donar sangre, los éxitos logrados en el país y los problemas que se encuentran para satisfacer las necesidades de sangre.
- Servicios nacionales de transfusión sanguínea Difundir información sobre la importancia de donar sangre.
- Distribuir los materiales disponibles en el sitio web de la campaña del Día Mundial del Donante de Sangre.
- Organizar un evento virtual con motivo de esta jornada, que incluya, por ejemplo: centrar la atención en la contribución que los donantes hacen a toda la comunidad como factor esencial para mejorar la salud pública; invitar a políticos prominentes,

personas famosas y héroes deportivos a hacer videos o transmitir mensajes sobre la importancia de donar sangre; producir y difundir materiales promocionales a través de su sitio web y redes sociales; organizar visitas virtuales a centros de transfusión sanguínea e invitar al público a conocer mejor la donación de sangre y la transfusión sanguínea; promover en sus medios de comunicación historias ejemplares y heroicas de donantes de sangre.

- Mejorar las infraestructuras establecidas para donar sangre y recibir a los donantes. Cuidar de la salud de los donantes, recibirles adecuadamente y ofrecerles servicios de calidad.

2.8. Mensajes principales

- Necesitamos suficiente sangre segura en el mundo para todos los que la necesitan.
- Cada dos o tres segundos alguien, en algún lugar, necesita sangre.
- Las transfusiones de sangre y hemoderivados salvan millones de vidas cada año.
- La salud es un derecho humano; todas las personas en todo el mundo deberían poder recibir transfusiones de sangre seguras, cuando y donde las necesiten.
- Es necesario realizar donaciones de sangre con regularidad en todo el mundo para que las personas y las comunidades tengan acceso a sangre y hemoderivados seguros y de calidad.
- Cualquier persona que pueda donar sangre debería considerar la posibilidad de hacerlo de forma regular, voluntaria y no remunerada para que todos los países dispongan de un suministro suficiente.

- La seguridad y el bienestar de los donantes de sangre es fundamental, pues los anima a donar regularmente.
- El acceso a sangre y hemoderivados seguros es esencial para la cobertura sanitaria universal y uno de los elementos fundamentales de los sistemas de salud eficaces.
- La sangre y los hemoderivados son necesarios para tratar a:
 - las mujeres con hemorragias asociadas al embarazo y al parto;
 - los niños que padecen anemia grave a causa del paludismo y la malnutrición;
 - los pacientes con trastornos hematológicos y de la médula ósea, hemoglobinopatías hereditarias y afecciones que causan inmunodeficiencia;
 - las víctimas de traumatismos por accidentes, catástrofes naturales o situaciones de emergencia; y
 - los pacientes que se someten a intervenciones médicas y quirúrgicas avanzadas.
- Aunque la necesidad de sangre y hemoderivados es universal, existen diferencias marcadas en cuanto al nivel de acceso a sangre y hemoderivados seguros entre los distintos países y dentro de ellos.
- En muchos países, los servicios de transfusión sanguínea siguen teniendo problemas para ofrecer sangre y hemoderivados suficientes y garantizar al mismo tiempo su calidad e inocuidad.
- Los gobiernos, las autoridades sanitarias nacionales y los servicios nacionales de transfusión sanguínea deben colaborar para:

- establecer los sistemas y la infraestructura necesarios para recoger más sangre de donantes regulares, voluntarios y no remunerados;
- establecer y reforzar los sistemas que garantizan la calidad de la sangre y los hemoderivados para velar por su inocuidad;
- proporcionar atención de calidad a los donantes;
- promover y respetar el uso clínico adecuado de la sangre y
- supervisar toda la cadena de transfusión sanguínea.

2.9. ¿Cómo promover la donación de sangre en la comunidad?

1.Fomentar la donación de sangre en la comunidad es importante para garantizar que haya suficiente sangre disponible y ayudar a las personas que la necesitan. Estas son algunas estrategias efectivas para fomentar la donación de sangre en la comunidad:

2.Sensibilizar a la comunidad:

La educación y la concienciación son herramientas clave para fomentar la donación de sangre. Realizar charlas informativas en escuelas, empresas y organizaciones comunitarias puede ayudar a difundir la conciencia sobre la donación de sangre ya derribar mitos o miedos que las personas puedan tener sobre el proceso.

3.Establecer alianzas con organizaciones locales:

Trabajar con organizaciones locales como hospitales, clínicas o centros de salud puede ser una buena manera de animar a las personas a donar sangre. Estas organizaciones pueden ofrecer información y ayudar a organizar campañas de donación de sangre en la comunidad. Además,

formar alianzas con organizaciones sin fines de lucro centradas en la salud o la donación de sangre puede ayudar a organizar eventos conjuntos y llegar a un público más amplio.

4. Realizar campañas de donación de sangre:

Establecer campañas de donación de sangre en lugares de fácil acceso dentro de la comunidad es una forma eficaz de animar a más personas a donar sangre. Por ejemplo, puede instalar unidades móviles en plazas, escuelas, universidades o centros comerciales para facilitar la participación de las personas.

También es importante asegurarse de que las campañas de donación de sangre sean inclusivas y respetuosas de la diversidad de la comunidad. Esto significa considerar las necesidades de los diferentes grupos de personas, respetando su identidad de género, orientación sexual, religión o cultura.

5.Reconocimiento y agradecimiento a los donantes.

Mostrar agradecimiento y aprecio a los donantes es importante para mantenerse comprometidos con la donación de sangre. Planificar eventos o ceremonias de reconocimiento puede ayudar a construir conexiones más fuertes entre los donantes y la comunidad. Es importante recordar que donar sangre es un acto voluntario y desinteresado. Agradecer a los donantes su generosidad y su apoyo a la salud de la comunidad es importante para mantenerlos comprometidos a largo plazo.

2.9.1. ¿Cómo prepararte para donar sangre? Si estás interesado en donar sangre, aquí hay algunas pautas que debes seguir para prepararte adecuadamente:

1. Conoce los requisitos. Antes de donar sangre, es importante conocer los requisitos específicos establecidos por las organizaciones de donación de sangre en tu país o

región. Asegúrate de cumplir con los criterios de edad, peso y salud para poder donar sangre de manera segura.

2. Es importante asegurarse de estar bien alimentado antes de donar sangre. Come una comida equilibrada que incluya alimentos ricos en hierro, como carnes magras, frijoles, espinacas y cereales integrales, para asegurarte de tener los nutrientes necesarios en tu organismo.
3. Hidrátate bien bebe suficiente agua antes de donar sangre para asegurarte de estar bien hidratado. Esto ayudará a que el proceso de donación sea más cómodo y ayudará a tu cuerpo a recuperarse después de la donación.
4. Descansa adecuadamente. Asegúrate de dormir lo suficiente la noche anterior a la donación de sangre. Descansar adecuadamente puede ayudar a reducir el estrés y asegurarte de que te sientas en óptimas condiciones para donar.
5. Evita el consumo de alcohol y tabaco antes de donar sangre. Estas sustancias pueden afectar la calidad de la sangre y dificultar el proceso de donación.
6. Lleva una identificación. Asegúrate de llevar contigo una identificación válida al lugar de donación de sangre. Esto es necesario para verificar tu identidad y asegurarse de que reúnes los requisitos para donar sangre.
7. Sigue las instrucciones del personal de donación de sangre una vez que llegues al lugar de donación de sangre, sigue las instrucciones del personal. Te explicarán el proceso y responderán cualquier pregunta que puedas tener.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) hizo hoy un llamamiento a todos los países del continente para que promuevan la donación voluntaria y regular de sangre.

Esta es la única manera de asegurar un abastecimiento seguro y eficiente, señaló el Dr. José Luis Di Fabio, especialista de la OPS, a propósito del «Día Mundial del Donante de Sangre», celebrado cada 14 de junio.

También sustituir, porque eliminar es muy difícil de plantear, pero ir sustituyendo la donación por familiares y allegados o la donación remunerada por esta donación voluntaria, explicó el experto.

Indicó que la mayoría de los países de América Latina y el Caribe depende de la reposición, es decir, la donación que hacen los familiares o conocidos de un paciente. Agregó que cambiar esta práctica es el reto más importante que afronta la región en este campo.

La OPS recomendó desarrollar campañas innovadoras en la que participen la comunidad y los jóvenes, sobre todo en los países que todavía no han llegado al 100 % de donaciones voluntarias.

Es crucial que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) fomente la donación voluntaria y regular de sangre, ya que, esto puede tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de muchas personas en el continente. La disponibilidad de sangre segura y suficiente es fundamental para procedimientos médicos, emergencias y tratamientos de enfermedades.

Este tipo de campañas suelen apuntar a:

1. **Concienciación sobre la importancia de la donación de sangre:** Informar a la población sobre cómo una donación puede salvar vidas y contribuir a la comunidad.
2. **Superar mitos y barreras:** Muchas personas pueden tener reservas sobre la donación de sangre debido a malentendidos o miedo. Educar sobre el proceso puede ayudar a aumentar la participación.

3. **Facilitar el acceso a donaciones:** Asegurar que haya lugares y horarios accesibles para llevar a cabo estas donaciones, así como garantizar un ambiente seguro y cómodo para los donantes.
4. **Fomentar la donación regular:** La sangre tiene un tiempo limitado de almacenamiento, por lo tanto, es fundamental que haya un flujo constante de donaciones.

Algunas **estrategias efectivas** que suelen implementarse en campañas de donación de sangre:

1. **Educación y concienciación:** Realizar charlas y talleres informativos en escuelas, universidades y comunidades sobre la importancia de la donación de sangre.
2. **Campañas de *marketing*:** Utilizar redes sociales, carteles y medios de comunicación para promover jornadas de donación y crear conciencia.
3. **Incentivos:** Ofrecer pequeños incentivos, como camisetas, refrigerios, o sorteos, para motivar a las personas a donar.
4. **Facilitar el proceso de donación:** Llevar a cabo campañas en lugares accesibles y crear un ambiente cómodo para los donantes.
5. **Testimonios:** Compartir historias de personas cuya vida ha sido salvada gracias a las donaciones de sangre puede tocar el corazón de potenciales donantes.
6. **Seguimiento y agradecimiento:** Mantener contacto con los donantes y agradecerles su contribución puede fomentar la fidelización.

2.9.2. ¿Cuáles estrategias para fortalecer la cultura de la donación existen o se han implementado en el mundo?

- A nivel Nacional, se presentan algunas actividades que son constantes y deben ser desarrolladas por los bancos de sangre y servicios transfusionales con el fin de lograr los objetivos comunes como la solidaridad, el acceso, la disponibilidad y seguridad en el territorio nacional. Estas actividades se agrupan en cuatro estrategias y cada una de ellas tiene un propósito definido:

2.9.2.1. Estrategia:

1. Información, sensibilización y educación:

- Generar cambios de actitud en la población que permitan que la donación voluntaria sea una práctica de responsabilidad social.
- Proporcionar el conocimiento y desarrollar habilidades que fomenten la cultura y la práctica de la donación

2. Celebración del Día Mundial del Donante de Sangre.

- A través de actividades y eventos promocionales, en el marco de esta celebración el día 14 de junio, resaltar el compromiso y la participación de la comunidad para mantener el suministro de sangre suficiente, de bajo riesgo y sostenible. Así como aclarar mitos y falsas creencias

3. Retroalimentación de indicadores

- Identificar a través de los indicadores establecidos bajo los lineamientos nacionales el desempeño y cumplimiento de las metas, así como formular

los planes de mejora que soporten la eficiencia y la eficacia del sistema transfusional

4. Campañas masivas y campañas periódicas de donación de sangre:

- Planear y ejecutar jornadas de donación en grupos poblacionales de bajo riesgo mediante las unidades móviles (Rodríguez Rodríguez & Bermúdez Forero, 2018).
- A nivel mundial se han implementado diversas estrategias para la donación de sangre que, en el estudio de revisión de la literatura realizado por la Dra. Cáceres Rivera, se organizan en las siguientes categorías: -
 - Incentivos sociales y financieros.
 - Información a través de medios gráficos y escritos - Medios tecnológicos como mensajes de texto, correos electrónicos, llamadas telefónicas, publicidad a través de la radio y televisión.
 - Intervenciones de motivación a la donación. (Acosta Sánchez et al., 2019).

Díaz Sánchez JC y Dussan García JH (2024) señala en la investigación realizada sobre el *marketing* social y su importancia en la captación de donantes de sangre en el contexto de la pandemia de COVID-19.

Este tipo de investigaciones es valioso para entender cómo las condiciones extraordinarias, como una pandemia, afectan la donación de sangre y cómo las estrategias de *marketing* social pueden ser utilizadas para mejorar la captación.

Claro, el impacto del COVID-19 en la donación de sangre ha sido significativo y ha proporcionado lecciones valiosas que pueden mejorar la captación de donantes en el futuro. Según la investigación hubo un impacto del COVID-19 en la donación de sangre.

1. **Reducción de Donantes:** Durante la pandemia, muchas personas se mostraron reacias a salir de casa y acudir a centros de donación por miedo al contagio, lo que resultó en una disminución significativa en el número de donantes.
2. **Cierre de Eventos y Campañas:** La cancelación de eventos masivos en donde normalmente se realizaban colectas de sangre y la interrupción de las campañas de concientización también contribuyeron a la reducción en la captación.
3. **Cambios en Procedimientos de Seguridad:** Los centros de donación implementaron medidas de bioseguridad, como el distanciamiento social y la desinfección, lo que, aunque incrementó la seguridad, también pudo haber desalentado a algunos potenciales donantes debido a la percepción de que estos procedimientos fueran complicados.
4. **Cambio en la Demografía de Donantes:** Se observó una tendencia hacia cambios demográficos en los donantes, con una posible reducción en la participación de jóvenes y un aumento en la donación entre algunas poblaciones mayores que se sentían motivadas a ayudar.
5. **Adaptación de Estrategias:** Muchos centros de donación comenzaron a utilizar plataformas digitales y redes sociales para promover la donación, lo que ayudó a llegar a un público más amplio.

2.10. Lecciones Aprendidas

1. **Importancia de la Comunicación Clara:** Las campañas que informaron adecuadamente sobre las medidas de seguridad implementadas tuvieron un impacto positivo en la disposición de las personas a donar. La transparencia es fundamental para generar confianza.
2. **Uso de Tecnologías Digitales:** Adaptar las estrategias de *marketing* social para incluir medios digitales ha demostrado ser exitoso. Las plataformas en línea se han vuelto cruciales para la promoción de campañas y para facilitar el registro de donantes.
3. **Estrategias más Inclusivas:** Fomentar la participación de grupos diversos e incluir testimonios de donantes ha sido eficaz. Las campañas que resaltan las historias personales y el impacto de las donaciones pueden motivar a más personas a participar.
4. **Flexibilidad y Adaptación:** La capacidad de adaptarse a situaciones cambiantes es clave. Las organizaciones que fueron rápidas en modificar sus estrategias para abordar la crisis sanitaria pudieron mitigar los efectos negativos en la donación de sangre.
5. **Colaboraciones y Redes Sociales:** Formar alianzas con *influencers* y organizaciones comunitarias puede ser una estrategia eficaz para aumentar la visibilidad y el alcance de las campañas de donación.

6. **Evaluación y Mejora Continua:** Analizar los resultados de las campañas y ajustar estrategias basadas en datos es esencial para mantener la eficiencia en las futuras campañas de captación de donantes.

La donación de sangre, efectivamente, se presenta como un acto profundamente social que trasciende la mera necesidad médica. Este fenómeno involucra no solo aspectos sanitarios, sino también valores culturales, éticos y emocionales que varían entre diferentes sociedades.

2.11. Aspectos Sociales y Culturales de la Donación de Sangre

Creencias religiosas y caritativas: Muchas tradiciones religiosas fomentan la ayuda a los demás, lo que puede inspirar a las personas a donar sangre como un acto de bondad. La solidaridad comunitaria es muy importante para ayudar a ejecutar campañas de donación.

Relaciones recíprocas: El acto de dar y recibir puede crear un sentido de responsabilidad social, haciendo que la persona que recibe se sienta animada a ayudar a otros en el futuro. Esto se conecta con la idea de devolver lo que se ha recibido, lo que ayuda a construir una red de apoyo más sólida dentro de una comunidad. Los sistemas de salud a menudo convierten el acto de donar sangre en algo organizado y controlado por las instituciones de salud, lo que puede hacer que se trate menos de ayudar a los demás y más de seguir reglas y procedimientos.

Si bien esto garantiza la seguridad y la eficacia del proceso, puede hacer que la experiencia se sienta menos personal, convirtiéndola en un procedimiento técnico en lugar de un gesto comunitario. Los donantes de sangre pueden ser vistos como personas que llevan valores importantes como la bondad, la generosidad y un sentido de comunidad. Tu acción no solo salva vidas, sino que también fortalece los lazos sociales en un contexto donde las personas se ayudan y apoyan mutuamente.

Con base en lo anterior, los resultados del estudio ayudarán a fomentar el uso de nuevas estrategias de comunicación y educación que consideren los factores psicológicos y socioculturales. Involucrados en la donación voluntaria de sangre. Esto, a su vez, contribuirá a crear una cultura de donación voluntaria de sangre en todo el país.

CAPÍTULO III-
MARCO METODOLÓGICO

3.1. Tipo de investigación:

El estudio propuesto es tipo observacional, cuantitativo porque la variable es objeto de medición, de nivel aplicativo ya que parte de una realidad para modificarla, es de naturaleza descriptiva porque se determina y se describe la realidad tal cual es, es prospectivo porque parte del presente hacia adelante y es transversal porque se realiza en un corte en el tiempo, es decir en un tiempo determinado.

3.2. Población:

La población estará conformada por los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024.

3.3 Variables:

La variable para estudiar los factores que están asociados a la donación voluntaria de sangre de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024, para lo cual se tiene como dimensiones los factores inhibitorios y factores motivacionales.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

La recolección de datos será por medio de la aplicación de una encuesta digital, vía Whatsapp; razón por la que se incluye a estas técnicas en aquellas denominadas de reporte personal.



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ

CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO DE PANAMÁ ESTE FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN MAESTRÍA EN DOCENCIA SUPERIOR

ENCUESTA PARA ESTUDIANTES

Tema: Factores socioculturales asociados a la donación voluntaria de sangre de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024.

Objetivo: Describir los factores socioculturales que están asociados a la donación voluntaria de sangre de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024.

Estimado/a participante. Solicitamos su colaboración en la investigación elaborada por Ingrith Castillo y asesorada por el doctor Jesús Saldaña. Buscamos identificar factores que inhiben la donación voluntaria de sangre. La entrevista confidencial durará 10 minutos y su participación es voluntaria. Para cualquier pregunta: ingrithcastillo85@gmail.com o 6140-6770.

Instrucciones: Es importante que leas cuidadosamente cada pregunta y respondas con sinceridad. Tu opinión y experiencia son valiosas para el propósito de la encuesta. Tus respuestas serán utilizadas única y exclusivamente para el desarrollo de esta investigación

1-Seleccione la facultad que perteneces:

- Facultad de Ciencias Naturales Exactas y Tecnología.
- Facultad de Informática, Electrónica y Comunicaciones.
- Facultad de Ciencias de la Educación.

2. Género:

Masculino: _____ Femenino _____ otros _____.

3. Edad: __Menor de 18 años __18-25 años __26-35 años __36 años o más.

4- ¿Estás al tanto de la importancia de la donación de sangre para salvar vidas?
Sí _____ No _____ No me interesa. _____ Me da igual _____.

5- ¿Has donado sangre alguna vez?

Sí _____ No _____.

6- Si respondiste "No" en la pregunta anterior, ¿Por qué no has donado sangre? (Selecciona todas las opciones que apliquen).

- Desconocimiento sobre el proceso de donación.
- Miedo a agujas o a la extracción de sangre.
- Creencia de que no es necesario o no es importante.
- Falta de tiempo para donar.
- Otra razón (especificar).

7- Si respondiste "Sí" en la pregunta 4, ¿Con qué frecuencia has donado sangre?

- Únicamente una vez.
- Varias veces al año.
- Una vez al año.
- Menos de una vez al año.

8- ¿Considerarías donar sangre en el futuro si aún no lo has hecho?

Sí _____. No _____. No estoy seguro/a _____.

9- ¿Conoces los requisitos y criterios necesarios para ser un donante de sangre en Panamá?

Sí _____. No _____. No estoy seguro/a _____.

10- En su opinión ¿Qué te motivaría a donar sangre?

- Conciencia de que puedes ayudar a salvar vidas.
- Reconocimiento.
- otros.

11- ¿Has recibido información sobre la donación de sangre?

Sí _____. No _____.

12-. En su opinión, ¿Cuáles serían las ventajas al tener una base de datos de la donación voluntaria de sangre?

Detalle:

¡Muchas Gracias!

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1. Análisis de los Resultados

4.1.1. Datos Generales de los Estudiantes y Docentes.

4.1.2. Preguntas sobre la Donación de Sangre implementadas a los estudiantes en el Centro Regional Universitario de Panamá Este.

4.1.3. Descripción de los cuadros y resultados

Cuadro 1

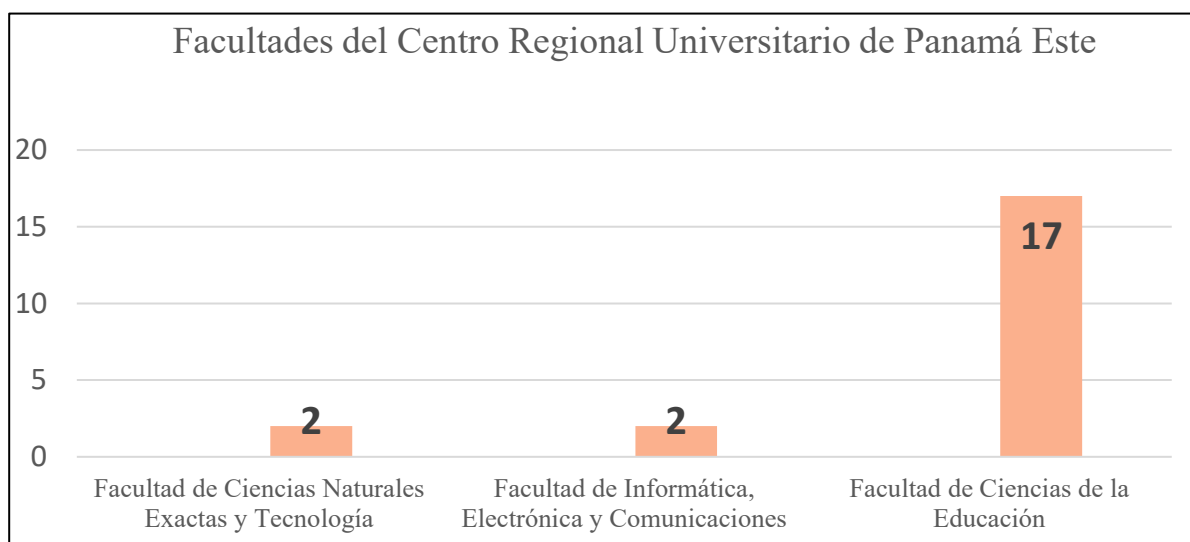
Facultades a la que pertenecen los estudiantes en el Centro Regional Universitario de Panamá Este.

Alternativas	N.º	%
Totales	21	100 %
Facultad de Ciencias Naturales Exactas y Tecnología	17	81 %
Facultad de Informática, Electrónica y Comunicaciones	2	9.50 %
Facultad de Ciencias de la Educación	2	9.50 %

Fuente: Ingrith 2025, Encuesta aplicada a los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.

Gráfico 1

Facultad a la que pertenecen los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024, a quienes se les aplicó la encuesta.



Fuente: Ingrith 2025

Análisis:

De acuerdo con el cuadro # 1, la mayoría representa a 17 entrevistados de la Facultad de Ciencias de la Educación, siendo los predominantes con un equivalente del (81 %). Los 4 entrevistados restantes, que representan al (9.5 %) corresponden a las otras facultades, en ese orden, 2 entrevistados por facultad. En consecuencia, es observable que dentro de la encuesta predomina académicamente la mayoría del personal que se destina a cumplir funciones educativas, lo cual es significativo al momento de promover la donación voluntaria de sangre dentro de la Universidad de Panamá, específicamente en el Centro Regional Universitario de Panamá Este.

Cuadro 2

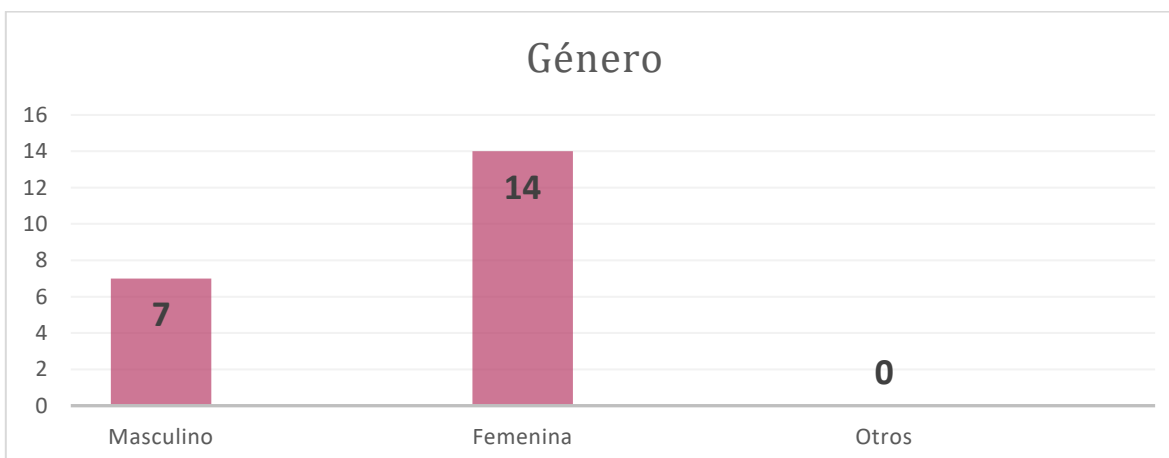
Género de los estudiantes pertenecientes Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.

Alternativas	N°	%
Totales	21	100 %
Masculino	7	33.30 %
Femenino	14	66.70 %
Otros	0	0 %

Fuente: Ingrith 2025.

Gráfico 2

Género de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.



Fuente: Ingrith 2025, Encuesta aplicada según el género a los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.

Análisis:

De acuerdo con el cuadro 2, los encuestados representa los 21 entrevistados, los 14 resultan ser del género femenino pertenecientes al Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024, predominantes en esta investigación con un equivalente del (66.70 %). Solo 7 de los encuestados son masculinos, representando el (33.3 %). Es observable que dos tercios de la muestra son del sexo femenino.

Cuadro 3

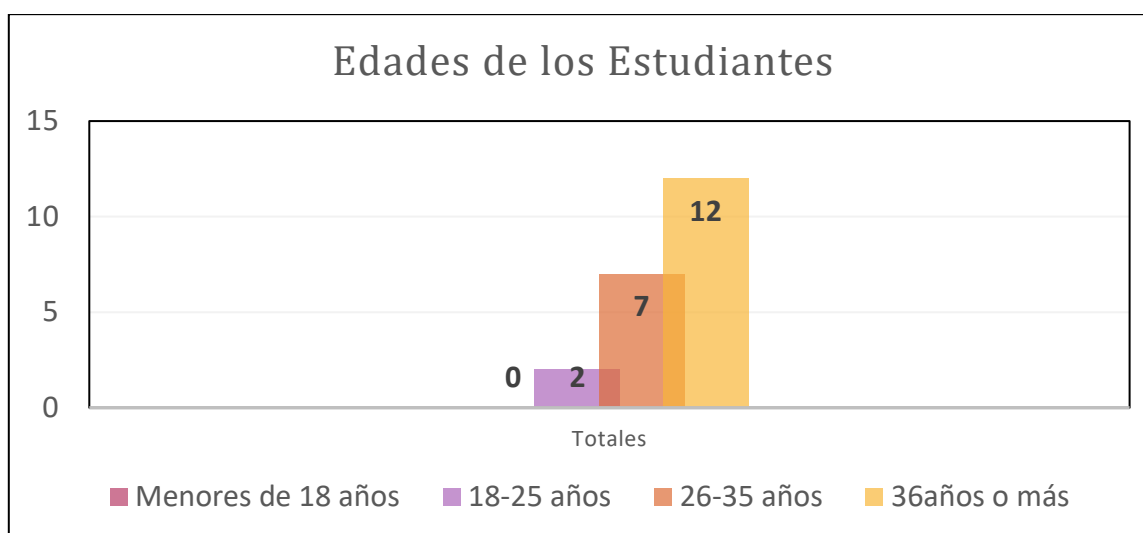
Edad de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este, 2024.

Alternativas	Menores de 18 años	18-25 años	26-35 años	36 años o más
Totales	0	2	7	12
100 %	0.00 %	9.50 %	33 %	57 %

Fuente: Ingrith 2025

Gráfico 3

Edad de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este, 2024.



Fuente: Ingrith 2025, Encuesta aplicada a los estudiantes pertenecientes al Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.

Análisis:

De acuerdo con el cuadro 3, de los 21 encuestados entre estudiantes, un 57 %, es decir 12 estudiantes se encuentran en el rango de los 36 años o más. Un 33 % está en el rango de 26 a 35 años y un 9.5 % es decir 2 de los respondientes a la encuesta oscilan entre los 18 a los 25 años. Esta pregunta es muy importante, ya que, ninguno estuvo en el rango de edad de menor de 18 años, lo cual indica que se concentra la población encuestada en edades en las cuales se puede decir que ya mantienen experiencias de vida y, en consecuencia, conocimiento de lo que es la donación de sangre o por lo menos, han escuchado hablar del tema.

Cuadro 4

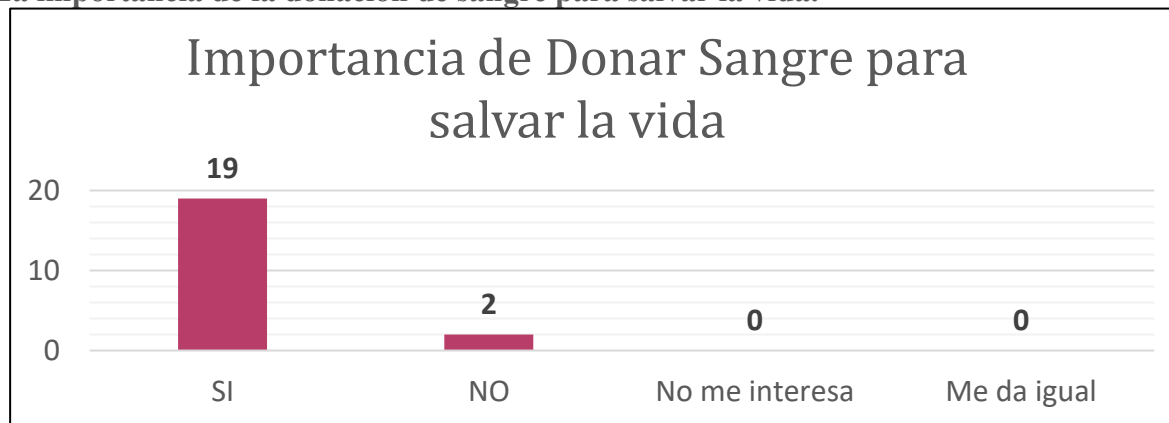
Importancia de donar la sangre para salvar la vida.

Alternativas	SÍ	NO	No me interesa	Me da igual
Totales 21	19	2	0	0
100 %	90.5 %	9.50 %	0 %	0 %

Fuente: Ingrith 2025.

Gráfico 4

La importancia de la donación de sangre para salvar la vida.



Fuente: Ingrith 2025, Encuesta aplicada para analizar la importancia de la donación de sangre para salvar la vida de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.

Análisis:

De acuerdo con el cuadro 4, resulta que de los 21 encuestados entre estudiantes, un 90.5 %, es decir 19 encuestados, que son la mayoría, refieren que tiene importancia el donar sangre para salvar la vida. El resto de los encuestados, es decir, 2 encuestados que representan un 9.5 % no consideran importante el donar sangre para salvar la vida. Este gráfico demuestra, según las respuestas dadas, que el donar sangre es un acto valioso y de vital importancia para salvar la vida de aquellos que necesitan esa ayuda voluntaria.

Cuadro 5

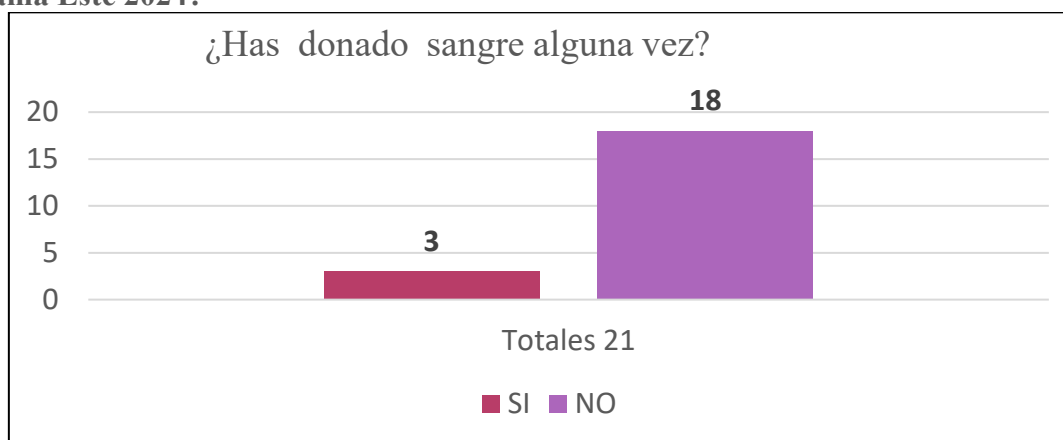
¿Donaron sangre alguna vez?

Alternativas	SÍ	NO
Totales 21	3	18
100 %	14.30 %	85.70 %

Fuente: Ingrith 2025

Gráfico 5

¿Has donado sangre alguna vez los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024?



Fuente: Ingrith 2025

Análisis:

De acuerdo con el cuadro 5, resulta que de los 21 encuestados entre estudiantes, la mayoría, es decir, 18 encuestados refieren no haber donado sangre, lo cual es significativo ya que representan un porcentaje del 85.7 %. Solo 3 de los encuestados que representan un 14.3 %, pertenecientes al centro regional universitario de Panamá Este 2024, ostentan una conciencia situacional del donar sangre para salvar las vidas. La información que emana de este gráfico es muy significativa y demuestra la gran necesidad de promover e impulsar la donación de sangre.

Cuadro 6

Si respondiste "No" en la pregunta anterior, ¿Por qué no has donado sangre?

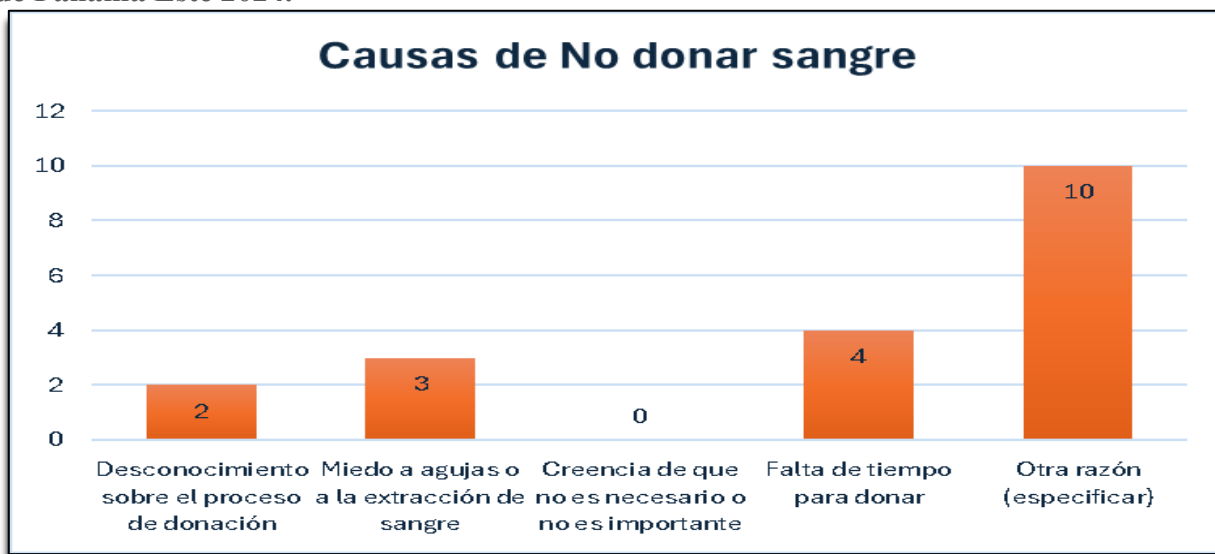
Razones del porque No han donado sangre.

Alternativas	Desconocimiento sobre el proceso de donación	Miedo a agujas o a la extracción de sangre	Creencia de que no es necesario o no es importante	Falta de tiempo para donar	Otra razón (especificar)
Totales 19	2	3	0	4	10
100 %	11 %	15.80 %	0.00 %	21 %	53 %

Fuente: Ingrith 2025.

Gráfico 6

Las razones del porque no donan sangre los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.



Fuente: Ingrith 2025.

Análisis:

De acuerdo con el cuadro 6, solo 19 encuestados entre estudiantes respondieron a esta pregunta. De ellos, 10 encuestados, es decir la mayoría, un 53 %, señala tener otras razones para no donar sangre, esto es significativo para poder promover e impulsar la donación de sangre; solo 4 encuestados refieren falta de tiempo para donar; 2 encuestados señalan desconocimiento del proceso de donación, siendo vital para salvar la vida y unos 3 encuestados, un 15.8 %, refieren temerle a la aguja. De los encuestados un 11% no respondió la pregunta por qué SÍ. Las respuestas y sus porcentajes promueven la conciencia situacional del donar sangre para salvar la vida, capacitando e influyendo a los encuestados pertenecientes al Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.

Cuadro 7

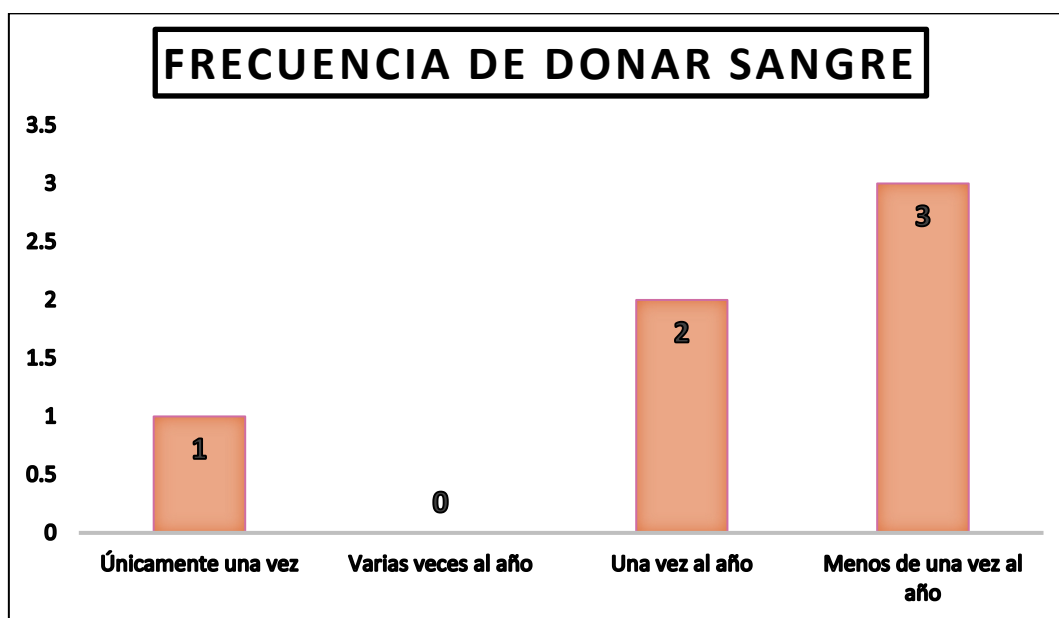
Si respondiste "Sí" en la pregunta 4, ¿Con qué frecuencia has donado sangre? Frecuencia al donar sangre.

Alternativas	Únicamente una vez	Varias veces al año	Una vez al año	Menos de una vez al año
Totales 21	1	0	2	3
100 %	17 %	0.00 %	33.30 %	50 %

Fuente: Ingrith 2025.

Gráfico 7

La frecuencia de donar sangre de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.



Fuente: Ingrith 2025.

Análisis:

De acuerdo con el cuadro 7, solo 6 encuestados entre estudiantes respondieron a esta pregunta. Representa el 50 %, en este caso 3 señalaron que han donado sangre menos de una vez al año, otros 2 encuestados respondieron que una vez al año y 1 encuestado únicamente una vez, representando 50 % y 50 %, en donar sangre, siendo un porcentaje del 100 %, significativo para poder promover e impulsar la donación de sangre, ya que, solo 6 respondieron que Sí donan sangre, iniciando la conciencia situacional del donar sangre para salvar la vida, capacitando e influyendo a los encuestados pertenecientes al centro regional universitario de Panamá Este 2024.

Cuadro 8

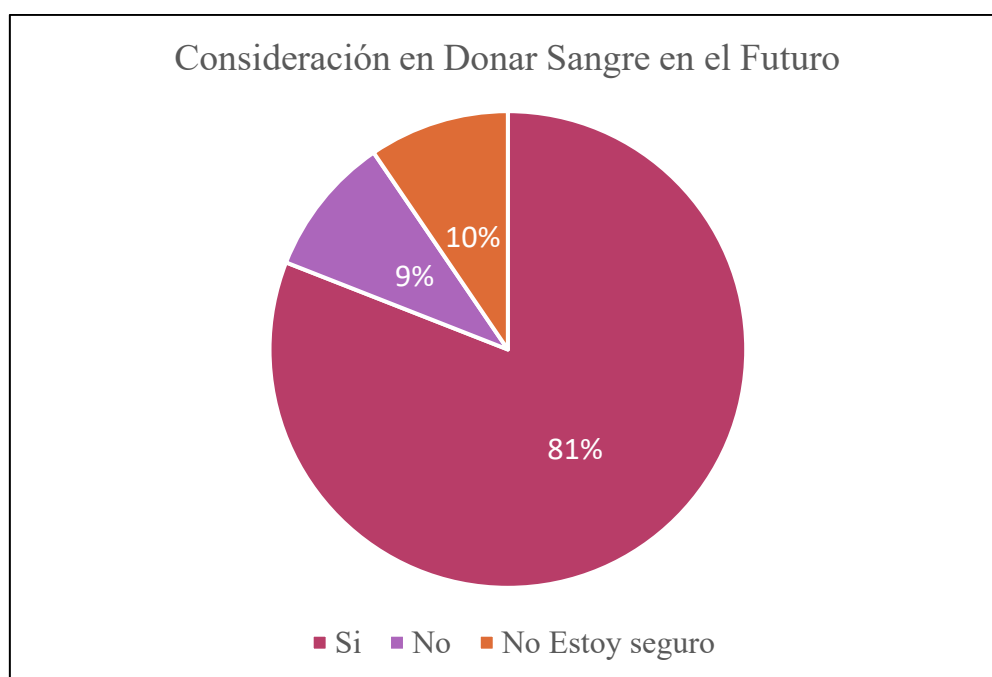
**¿Considerarías donar sangre en el futuro si aún no lo has hecho?
Donar sangre en el futuro.**

Alternativas	Sí	No	No Estoy seguro
Totales 21	17	2	2
100 %	81 %	9.50 %	9.50 %

Fuente: Ingrith 2025

Gráfico 8

La consideración en donar sangre en el futuro de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.



Fuente: Ingrith 2025

Análisis:

De acuerdo con el cuadro 8, de los 21 encuestados entre estudiantes. Un 81 %, la mayoría, es decir, 17 encuestados consideran donar sangre en el futuro. El resto, que son un 19 % no está considerando donar, siendo un porcentaje significativo para poder promover e impulsar la donación de sangre. Solo 4 respondieron que no o no estoy seguro de donar sangre, motivando la conciencia situacional del donar sangre para salvar la vida, capacitando e influyendo a los encuestados pertenecientes al Centro Regional Universitario de Panamá Este.2024.

Cuadro 9

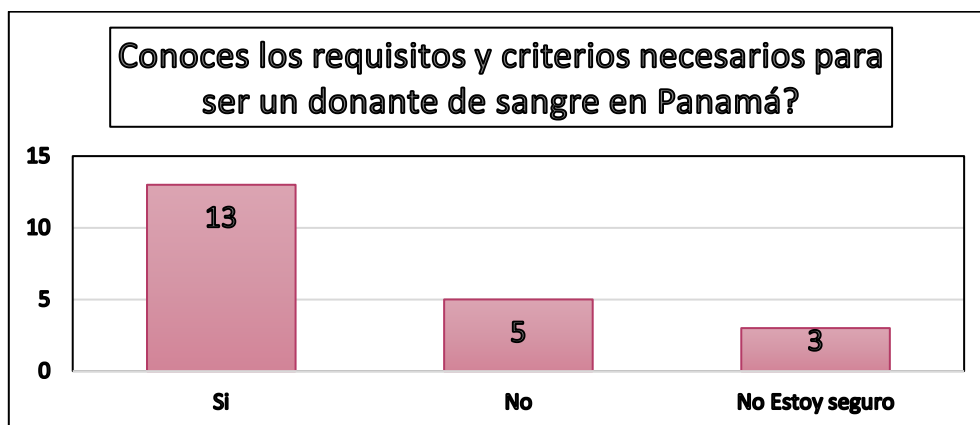
**¿Conoces los requisitos y criterios necesarios para ser un donante de sangre en Panamá?
Requisitos y criterios necesarios para ser un donante de sangre en Panamá.**

Alternativas	Sí	No	No Estoy seguro
Totales 21	13	5	3
100%	62 %	23.80 %	14.30 %

Fuente: Ingrith 2025.

Gráfico 9

Conocimiento y criterios para ser donante en Panamá.



Fuente: Ingrith 2025

Análisis:

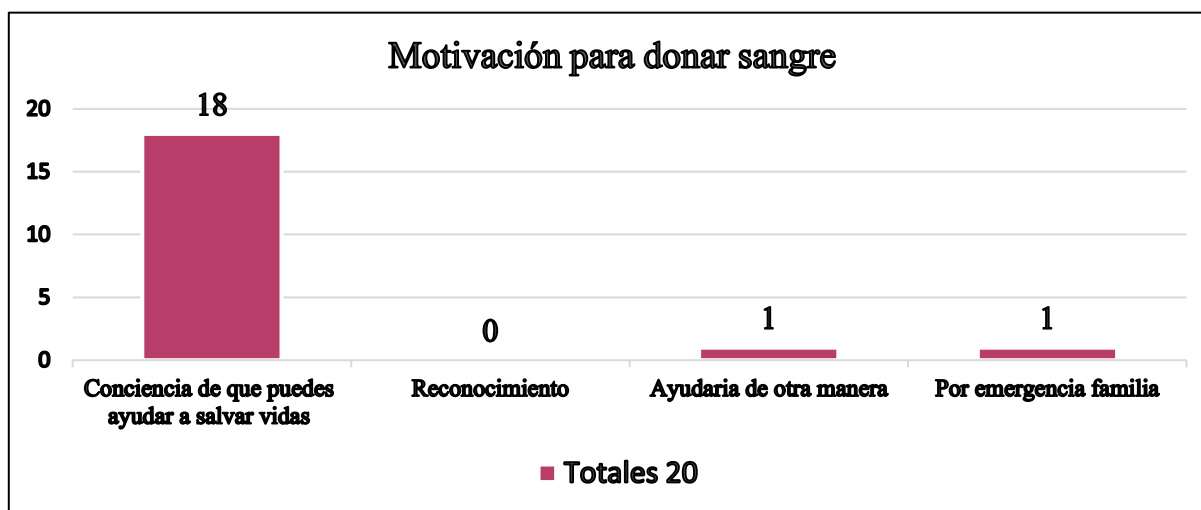
De acuerdo con el cuadro 9, 13 encuestados responden que, sí, saben de los requisitos para donar sangre en Panamá, 8 encuestados entre estudiantes, que representan un 38 % señalan no saber sobre los requisitos de donar sangre en Panamá; significativo para poder promover e impulsar la donación de sangre, enseñando la razón situacional del donar sangre para salvar la vida, capacitando e influyendo a los encuestados pertenecientes al Centro Regional Universitario de Panamá Este, 2024.

Cuadro 10
En su opinión ¿Qué te motivaría a donar sangre?
Motivación para donar sangre.

Alternativas	Conciencia de que puedes ayudar a salvar vidas	Reconocimiento	Ayudaría de otra manera	Por emergencia familia
Totales 20	18	0	1	1
100 %	90.00 %	0.00 %	5.00 %	5.00 %

Fuente: Ingrith 2025

Gráfico 10
La motivación de la donación de sangre de los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.



Fuente: Ingrith 2025

Análisis:

De acuerdo con el cuadro 10, 18 encuestados entre estudiantes, quienes representan 90 %, en este caso, la mayoría dice que sí los motivaría donar sangre concientizados de que pueden salvar vidas. El resto, un 10 %, es decir, 1 encuestado dice que donaría por emergencia y 1 encuestado señala que donaría por ayudar de otra manera, esto es motivador, ya que, logran donar sangre, conociendo que esta por ley dar un día libre de descanso por haber donado; significativo para poder promover e impulsar la donación de sangre, iniciando la conciencia situacional del donar sangre para salvar la vida, capacitando e influyendo a los encuestados pertenecientes al centro regional universitario de Panamá Este.2024

Cuadro 11

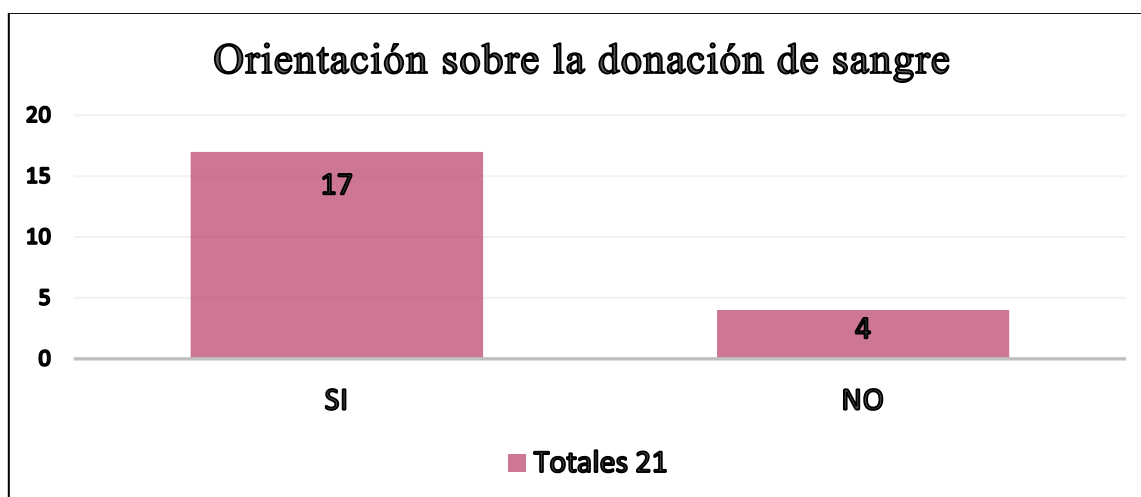
¿Has recibido información sobre la donación de sangre?

Alternativas	SÍ	NO
Totales 21	17	4
100 %	81 %	19.00 %

Fuente: Ingrith 2025.

Gráfico 11

Orientación sobre la donación de sangre en los estudiantes del Centro Regional Universitario de Panamá Este 2024.



Fuente: Ingrith 2025

Análisis:

De acuerdo con el cuadro 11, entre estudiantes, representa un 81 % la mayoría que señala haber recibido orientación de la donación de sangre; 4 encuestados que representan un 19 % refieren no haber recibido información referente a la donación de sangre. Siendo un porcentaje significativo para poder promover e impulsar la donación de sangre, ya que, mejora el sistema de salud y logística colaboración entre estudiantes, docentes y administrativos. En general, se percibe como una herramienta importante para salvar vida, iniciando la conciencia situacional del donar sangre para salvar la vida, capacitando e influyendo en los encuestados pertenecientes al centro regional universitario de Panamá Este, 2024.

12-. En su opinión, ¿Cuáles sería las ventajas al tener una base de datos de la donación voluntaria de sangre?

Detalle:

- Hay consenso en que una base de datos facilitaría una respuesta rápida y eficaz en situaciones de emergencia.

- Los comentarios destacan ventajas como:
 - Rapidez para contactar donantes compatibles.
 - Mejora del sistema de salud y logística.
 - Colaboración entre estudiantes, docentes y administrativos.
 - En general, se percibe como una herramienta importante para salvar vidas.

CONCLUSIONES

- 1 La donación de sangre es una acción solidaria que puede salvar vidas y mejorar la salud de las personas que lo precisan. Sin embargo, a menudo existe una escasez de donantes de sangre, lo que dificulta el tratamiento adecuado de los pacientes.

Promover la donación de sangre en la comunidad es fundamental para garantizar un suministro adecuado de sangre y ayudar a quienes lo necesitan.
- 2 Existen diferentes estrategias que podemos implementar para promover la donación de sangre, como la sensibilización de la comunidad, el establecimiento de alianzas con organizaciones locales, la realización de campañas de donación de sangre y el reconocimiento a los donantes. Al seguir estas estrategias y prepararte adecuadamente para donar sangre, puedes contribuir a esta importante causa y marcar la diferencia en la vida de las personas.
- 3 **Conciencia vs. acción:** Aunque la mayoría comprende la importancia de la donación, pocos donan realmente. El miedo y la falta de tiempo son las principales barreras.
- 4 **Información insuficiente:** Alta proporción no conoce los requisitos ni ha recibido información, lo que limita la participación.

- 5 **Potencial de crecimiento:** Hay una disposición alta para donar en el futuro, lo que sugiere que campañas informativas y educativas específicas podrían aumentar la donación.

- 6 **Implementar base de datos:** Crear y promover una base de datos de donantes voluntarios podría optimizar las respuestas ante emergencias y mejorar la gestión. El COVID-19 ha cambiado significativamente la forma en que se realiza la donación de sangre y ha resaltado la necesidad de innovar y adaptarse. Con estas lecciones, las organizaciones pueden crear estrategias más efectivas para captar y fidelizar donantes en el futuro.

- 7 **El donante de sangre es un pilar fundamental en el proceso de transfusiones.** La educación y la concienciación sobre la importancia de la donación, así como la mitigación de riesgos asociados, son esenciales para fomentar una cultura de donación regular y voluntaria.

RECOMENDACIONES O REFLEXIONES FINALES

- 1 La donación de sangre, entonces, es un claro reflejo de cómo la salud, la ética y la cultura están entrelazadas en un acto que puede parecer simple, pero que tiene profundas implicaciones para la estructura social y la cohesión comunitaria. Este entendimiento puede ayudar a fomentar una mayor participación y compromiso en futuras campañas de donación.
- 2 **Estrategias para considerar la donación efectiva**
- 3 Campañas educativas que expliquen el proceso y requisitos para donar.
- 4 Programas para reducir el miedo, como testimonios o jornadas de sensibilización.
- 5 Flexibilizar horarios o simplificar el proceso para superar la barrera de tiempo.
- 6 Promover la construcción y uso de una base de datos para facilitar las donaciones.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	AÑO	2023																2024-2025												2025			
	MES	MAYO				JUNIO				JULIO-DICIEMBRE								ENERO - OCTUBRE				NOV.-MAY				JULIO-NOV.							
	SEMANA	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
	DÍA				26	3	10	17	24	1	15	29	12	26	24	19	28	10	20	28													
Asignación Investigación I																																	
Asignación de Tema de Investigación																																	
Plantamiento de Investigación																																	
Desarrollo de Capítulo I																																	
Problema de Investigación																																	
Justificación																																	
Objetivos																																	
Hipótesis																																	
Metología																																	
Cronograma de actividades																																	
Bibliografía consultas y referencias																																	
Marco de Referencia																																	
Revisión de Protocolo																																	
Desarrollo de Capítulo II																																	
Antecedentes de la Investigación																																	
Bases Teóricas																																	
Definición de Términos Básicos																																	
Desarrollo de Capítulo III																																	
Diseño Metodológico																																	
Procedimiento de Muestreo																																	
Aspectos Éticos																																	
Normas APA																																	
Análisis Artículos, Ordenar Trabajo																																	
Corregir Errores																																	
Confección de PPT -Proyección																																	
Entrega de Trabajo Final Digital																																	
Entrega de Trabajo Final Anillado																																	
Trabajo final /Empastado																																	
Sustentación																																	

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA Y DE REFERENCIA.

- Álvarez Bolaños, E., Venegas Rivas, M., Granados Pérez, OG, & Cuevas-Budhart, M. Á. (2021). Cumplimiento de la NOM 253-SSA1-2012, para la administración de hemoderivados en un hospital de segundo nivel. *Revista CONAMED*, 26(1), 35–41. <https://doi.org/10.35366/99126>
- Arizaga Araujo, DE (sin fecha). Actitud y percepción de los estudiantes de enfermería del X ciclo UPSJB sobre la donación de sangre Chorrillos 2022. <https://doi.org/10.59590/upsjb/fcs.enferm/tesis/4586>
- Bermúdez Forero, MI (2023). La hemovigilancia de brazo a brazo, experiencia en investigaciones de infecciones transmitidas por transfusión. *Revista Mexicana de Medicina Transfusional*, 15(S1), s7-8. <https://doi.org/10.35366/112445>
- Bermúdez-Forero, M., & García-Otálora, M. (2024). Dinámica de las transfusiones de sangre en Colombia: Descubriendo patrones, reacciones y tasas de supervivencia en pacientes multitransfundidos. *Vox Sanguinis*, 119(9), 963–972. Pórtico. <https://doi.org/10.1111/vox.13700>
- Cuadros Aguilera, P. (2017). DERECHOS Y TAMBIÉN DEBERES. EL CASO DE LA DONACIÓN DE SANGRE. *IUS ET SCIENTIA*, 3(1), 217–226
- Neira, DC (2004). Credo, sangre y biomedicina: Un análisis desde la donación de sangre. *Reyes*, 106, 139. <https://doi.org/10.2307/40184587>
- Jiménez Hernández, AJ (2000). La donación de sangre. *Gaceta de Antropología*. <https://doi.org/10.30827/digibug.7512>
- Malca Acuña, AJ (sin fecha). El mensaje publicitario en las campañas de donación de sangre: percepciones de estudiantes de medicina. <https://doi.org/10.19083/tesis/667170>

- Muñoz C., R. (2015). Conocimientos y actitudes sobre la donación de sangre en adolescentes de Jaén (España). *Revista Colombiana de Enfermería*, 9(9), 71.
<https://doi.org/10.18270/rce.v9i9.566>
- Paytán Anccasi, MA (sin fecha). Factores asociados a la no donación de sangre en sujetos atendidos en el banco de sangre de la clínica SANNA San Borja 2022.
<https://doi.org/10.59590/upsjb/fcs.med.hum/tesis/4899>
- Pereira, A. (2003). Promoción de la donación de sangre en un hospital. *Medicina Clínica*, 120(12), 479. [https://doi.org/10.1016/s0025-7753\(03\)73748-8](https://doi.org/10.1016/s0025-7753(03)73748-8)
- Restrepo-Betancur, LF (2023). Evaluación estadística relacionada con la donación de sangre a nivel mundial. *Gaceta Médica Boliviana*, 46(1), 39–44.
<https://doi.org/10.47993/gmb.v46i1.629>
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179–211.
- Batson, C. D. (2011). *Altruism in humans*. Oxford University Press. Organización Mundial de la Salud. (2020). Marco de acción para la donación de sangre segura y sostenible. OMS.

ANEXOS

1. Financiamiento (indicar recursos financieros, infraestructura y cualquier otro apoyo con el que se cuenta). No aplica.
2. Presupuesto (distribución de gastos por etapas del proyecto).

PRESUPUESTO

Para la realización del presente trabajo de investigación, será necesaria la implementación de los siguientes recursos:

CONCEPTO	MONTO ESTIMADO (DÓLARES)
Material de escritorio	60.00
Fotocopias	30.00
Impresiones	200.00
Logística	200.00
Traslados	100.00
Empastado de tesis	150.00
Total	B/ 740.00

3. Firma del participante:
_____ Fecha _____
4. Refrendo del director o Asesor del Proyecto de Intervención:
_____ Fecha _____
5. Refrendo del Coordinador del Programa de Maestría:
_____ Fecha _____
6. Refrendo del director de Investigación y Postgrado de la Unidad Académica
_____ Fecha _____
7. Refrendo del director de Postgrado de la Vicerrectoría de Investigación y Postgrado
_____ Fecha _____



015654

UNIVERSIDAD DE PANAMÁ

LA FACULTAD DE

Humanidades

EN VIRTUD DE LA POTESTAD QUE LE CONFIEREN LA LEY Y EL ESTATUTO UNIVERSITARIO,
HACE CONSTAR QUE

Alca Yessamin Cedeño Torres

HA TERMINADO LOS ESTUDIOS Y CUMPLIDO CON LOS REQUISITOS
QUE LE HACEN ACREEDOR AL TÍTULO DE

*Licenciada en Humanidades
con Especialización en Español*

Capítulo de Honor Sigma Lambda

Y EN CONSECUENCIA, SE LE CONCEDE TAL GRADO CON TODOS LOS DERECHOS,
HONORES Y PRIVILEGIOS RESPECTIVOS, EN TESTIMONIO DE LO CUAL SE LE EXPIDE
ESTE DIPLOMA EN LA CIUDAD DE PANAMÁ, A LOS *cuatro*
DÍAS DEL MES DE *abril* DEL AÑO DOS MIL *veintiuno*.

Diploma *179807*

Identificación Personal

1-43-204

Yessamin Cedeño Torres
Secretario General

Ernesto Flores Castro
Decano

Ernesto Flores Castro
Rector

Panamá, 29 de julio de 2025

Señores
Universidad de Panamá
Centro Regional Universitario Panamá Este
E. S. D.

Respetados señores:

Yo, Ilka Y. Cedeño, con cédula de identidad personal n.º 1-43-254 licenciada en humanidades con énfasis en español, certifico que realice la revisión del trabajo de investigación denominado "Factores socioculturales asociados a la donación voluntaria de sangre de los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en informática y enfermería del Centro Regional Universitario Panamá Este, año 2024", el cual fue elaborado por Ingrith Elizabeth Castillo Samudio, con cédula de identidad personal 8-743-364.

Por lo anterior, puedo indicar que dicho trabajo de investigación reúne los requisitos y méritos (redacción y ortografía) suficientes para ser sometido a la exposición pública en tan digna casa de estudios superiores.

Licenciada en humanidades con
especialización en español

