
“CENTRO ABRAZO PACOREÑO”

CENTRO ESPECIALIZADO PARA
ADULTOS MAYORES EN PACORA

Autor: Benjamin De León

Profesor Asesor: Erik Wolfschoon

MARZO, 2026

Universidad de Panamá

Facultad de Arquitectura y Diseño

Escuela de Arquitectura

Licenciatura en Arquitectura

JURADO CALIFICADOR:

Arq. Erik Wolfschoon

Arq. Saúl Servín

Arq. Gisela de Pinzón

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi familia, quienes han sido el pilar fundamental en cada etapa de mi formación, por su apoyo incondicional, paciencia y confianza en mí. A mis profesores, por compartir sus conocimientos y sembrar en mí la pasión por la arquitectura. Y a todas las personas que, de una u otra manera, contribuyeron a la construcción de este sueño, el cual hoy se materializa en estas páginas.

**“CENTRO ESPECIALIZADO PARA ADULTOS
MAYORES EN PACORA”**

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE GENERAL	5
ÍNDICE DE FIGURAS	8
ÍNDICE DE MAPAS	10
ÍNDICE DE GRÁFICAS	10
ÍNDICE DE TABLAS.....	11
ÍNDICE DE LÁMINAS	11
INTRODUCCIÓN	13
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	14
JUSTIFICACIÓN.....	16
OBJETIVOS	19
Objetivo general	19
Objetivos específicos	19
CAPÍTULO 1	20
1.1. DEFINICIONES.....	21
1.1.1. Conceptos básicos sobre el cuidado de adultos mayores y los servicios de atención.....	21
1.1.2. Conceptos básicos sobre la indigencia y las necesidades de refugio	22
1.2. ENVEJECIMIENTO.....	23
1.2.1. ¿Qué es el envejecimiento?.....	23
1.2.2. Envejecimiento en el siglo XXI	23
1.2.3. Índice de envejecimiento a nivel nacional.....	24
1.2.4. Índice de envejecimiento a nivel mundial	25
1.2.5. La transformación del envejecimiento.....	26
1.2.6. Leyes que amparan al adulto mayor	28
1.3. INSTITUCIONES QUE APOYAN AL ADULTO MAYOR	30
1.3.1. Instituciones internacionales.....	30
1.3.2. Instituciones gubernamentales.....	31
1.3.3. Centros ONG.....	33
1.4. SALUD MENTAL Y BIENESTAR EN ADULTOS MAYORES.....	34

1.4.1.	La depresión como problema de salud mental en adultos mayores	34
1.4.2.	La ansiedad como problema de salud mental en adultos mayores	36
1.4.3.	Importancia del bienestar psicológico en adultos mayores	36
1.5.	PREVENCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL	37
1.5.1.	Estrategias para prevenir la indigencia en adultos mayores	37
1.5.2.	Estrategias para promover el respeto y reconocimiento hacia los adultos mayores en la comunidad	38
1.6.	CASOS DE ESTUDIO	40
1.6.1.	Centro Integral para Adultos Mayores Sentidos	40
1.6.2.	Vivienda para Adultos Mayores San Nicolás.....	42
1.6.3.	Residencia para personas mayores en Oleiros.....	44
CAPÍTULO 2		46
2.1.	UBICACIÓN GLOBAL	47
2.1.1.	Ubicación regional.....	48
2.1.2.	Ubicación general.....	49
2.2.	ANTECEDENTES HISTÓRICOS	51
2.3.	ESCOGENCIA DEL TERRENO	52
2.4.	ENTORNO URBANO	53
2.4.1.	Población de la región.....	54
2.4.2.	Mapa general del corregimiento de Pacora	56
2.4.3.	Instalaciones recreativas	57
2.4.4.	Instalaciones educativas e institucionales	58
2.4.5.	Instalaciones hospitalarias y centro de salud	60
2.4.6.	Instalaciones religiosas	61
2.4.7.	Instalaciones policivas	63
2.5.	MAPA DE ACCESIBILIDAD (PARADA DE AUTOBUSES)	64
2.6.	MAPA DE VIALIDAD	65
2.7.	MAPA DE ZONIFICACIÓN	66
2.8.	MAPA DE USO DE SUELOS ACTUALES	67
2.9.	DIMENSIÓN DEL TERRENO	68
2.10.	CLIMA	69
CAPÍTULO 3		70
3.1.	ENCUESTAS	71

3.2.	CRITERIOS DE DISEÑO	75
3.2.1.	Conectividad.....	75
3.2.2.	Bienestar.....	76
3.3.	EXPLICACIÓN DE LA PROPUESTA	77
3.3.1.	Idea generadora del proyecto	77
3.3.2.	Significado del Nombre del Proyecto	78
3.3.3.	Partido Arquitectónico	78
3.3.4.	Concepto Formal	78
3.3.5.	Concepto urbano	78
3.4.	PROGRAMA ARQUITECTÓNICO	79
3.5.	LOCALIZACIÓN GENERAL.....	80
3.6.	PLANTAS ARQUITECTÓNICAS.....	81
3.7.	FACHADAS DEL PROYECTO	87
3.8.	AMPLIACIONES	89
3.9.	SECCIONES DEL PROYECTO	92
3.1.	DETALLES ARQUITECTÓNICOS	96
3.2.	IMÁGENES RENDERIZADAS DEL PROYECTO	98
CAPÍTULO 4	109
4.1.	DESGLOSE DE ACTIVIDADES Y COSTO.....	110
4.1.1.	Costos de inversión	111
4.1.2.	Gravámenes.....	111
4.1.3.	Imprevistos	112
CONCLUSIÓN	126
RECOMENDACIONES	127
BIBLIOGRAFÍA	128

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Población de adultos mayores que viven en albergues. Fuente: MIDES Panamá.....	18
Figura 2. ciclo de la vida (protocolo de atención integral MIDES).....	23
Figura 3. Vista de entrada principal central foto: Walter Gustavo Salcedo.....	40
Figura 4. Vista del patio exterior, foto: Walter Gustavo Salcedo.....	40
Figura 5. Vista de patio central foto: Walter Gustavo Salcedo.....	41
Figura 6. Vista de recibidor principal foto: Walter Gustavo Salcedo.....	41
Figura 7. Vista de piscina terapéutica foto: Walter Gustavo Salcedo.....	41
Figura 8. Vista del área terapéutica foto: Walter Gustavo Salcedo.....	41
Figura 9. Vista exterior foto: Walter Gustavo Salcedo.....	42
Figura 10. comedor principal.....	43
Figura 11. Patio interno central.....	43
Figura 12. Vista frontal del edificio.....	44
Figura 13. Vista frontal.	Figura
14. Vista Exterior.....	45
Figura 15. Vista exterior.	Figura
16. Vista exterior.....	45
Figura 17. Asentamientos del corregimiento de Pacora. Fuente: Panamá Vieja Escuela BLOG.....	51
Figura 18. Vista del lote. Fuente: elaboración propia.....	52
Figura 19. Vista del lote. Fuente: elaboración propia.....	52
Figura 20. Entrada principal al corregimiento de Pacora. Fuente: Google Street view.....	53
Figura 21. Vía los cedros de Pacora. Fuente: Google street view.....	53
Figura 22. Piscina municipal de Pacora. Fuente: Google Street view.....	57
Figura 23. Cuadro de beisbol de Pacora. Fuente: Google Street view.....	57
Figura 24. C.E.B.G. Republica de Honduras. Fuente: Google Street view.....	58
Figura 25. Centro de formación integral bilingüe Fernando Guardia Jaén. Fuente: Google Street view.....	59
Figura 26. Centro educativo bilingüe Caleb. Fuente: Google Street view.....	59

Figura 27. Centro de Salud de Pacora. Fuente: Google Street view.	60
Figura 28. Iglesia la inmaculada de concepción. Fuente: Google street view.	61
Figura 29. Iglesia monte de los olivos. Fuente: Google street view.	61
Figura 30. Iglesia adventista del séptimo día. Fuente: Google street view.	62
Figura 31. Templo ciudad de la verdad. Fuente: Google street view.	62
Figura 32. Puesto Policía Nacional de Pacora. Fuente: Google street view.	63
33. Detalle arquitectónico habitaciones. Elaboración propia	96
Figura 34. Detalle arquitectónico alero de zona administrativa. Elaboración propia.	97
Figura 35. Isométrico general del proyecto. Elaboración propia.....	98
Figura 36. Isométrico de estructura. Elaboración propia.	98
Figura 37. Sala habitación tipo B. Elaboración propia.	99
Figura 38. Recámara habitación tipo A-B. Elaboración propia.	99
Figura 39. Recámara habitación tipo C. Elaboración propia.	100
Figura 40. Fachada de módulos de habitación. Elaboración propia.	100
Figura 41. Baño principal. Elaboración propia.	101
Figura 42. Estudio habitación tipo B. Elaboración propia.	102
Figura 43. Pasillo principal de módulos A, B, C. Elaboración propia.	103
Figura 44. Azotea/Gazebo. Elaboración propia.	104
Figura 45. Área de piscina. Elaboración propia.	104
Figura 46. Área de espera centro médico. Elaboración Propia.	105
Figura 47. Zona de piscina terapéutica centro médico. Elaboración propia.	105
Figura 48. Zona de terapia. Elaboración propia.	106
Figura 49. Consultorio de odontología. Elaboración propia.	106
Figura 50. Patio central/gazebo principal. Elaboración propia.	107
Figura 51. Maqueta digital. Elaboración propia.	107
Figura 52. Ingreso principal/plaza. Elaboración propia.	108
Figura 53. Isométrico general del proyecto. Elaboración propia.	108

ÍNDICE DE MAPAS

Mapa 1. Mapamundi, Elaboración propia.....	47
Mapa 2. Mapa de Panamá, Elaboración propia.	48
Mapa 3. Mapa de la provincia y el distrito de Panamá. Fuente: Elaboración propia.	49
Mapa 4. Ubicación General (Ampliación Lote). Fuente: Elaboración propia.	50
Mapa 5. Mapa General del corregimiento de Pacora. Fuente: Elaboración propia.	56
Mapa 6. Mapa de accesibilidad (parada de autobuses). Fuente: Elaboración propia.	64
Mapa 7. Mapa de Vialidad. Fuente: Elaboración propia.....	65
Mapa 8. Mapa de Zonificación. Fuente: Elaboración propia.	66
Mapa 9. Mapa de Uso de Suelos Actuales. Fuente: Elaboración propia.....	67
Mapa 10. Dimensión del terreno. Fuente: Elaboración propia.	68
Mapa 11. Clima. Fuente: Elaboración propia/ wheatheratlas.com.....	69

ÍNDICE DE GRÁFICAS

Gráfica 1. distribución porcentual de las estimaciones y proyecciones de la población por grandes grupos de edad: al 1 de julio, período 1960-2050. Fuente Instituto Nacional de Estadística y Censo.	16
Gráfica 2. población adulta de 60 y más años de edad y tipo de hogar en el que habitan, según sexo: censo 2010. Fuente Instituto Nacional de Estadística y Censo.	17
Gráfica 3. Panamá. índice de envejecimiento en la república: período 1960-2050. Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo	24
Gráfica 4. Envejecimiento de la población mundial. Fuente: ONG.....	25
Gráfica 5. Gráfica (Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA), Nueva York y HelpAge International, Londres).....	26
Gráfica 6. porcentaje de mortalidad por causas externas en la república de Panamá (1980-2012). Año 2012. Fuente: MINSA.	35

Gráfica 7. Población en la provincia de Panamá, según género y grupo de edad. 54
 Gráfica 8. Población en el corregimiento de Pacora según género y grupo de edad.
 55

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. (S. Huenchuan (Ed.), Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos, Libros de la CEPAL, N.º 154 (LC/PUB.2018/24-P), Santiago. Publicación de las Naciones Unidas)..... 27
 Tabla 2. (S. Huenchuan (Ed.), Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos, Libros de la CEPAL, N.º 154 (LC/PUB.2018/24-P), Santiago. Publicación de las Naciones Unidas)..... 27
 Tabla 3. Principales causas de muerte en la República de Panamá. Año 2012. Fuente: MINSA..... 34
 Tabla 4. Población en la provincia de Panamá, según género y grupo de edad ... 54
 Tabla 5. Población en el corregimiento de Pacora según género y grupo de edad55
 Tabla 6. Programa arquitectónico. Elaboración propia 79
 Tabla 7. Tabla de análisis de costos. Fuente: elaboración propia..... 125

ÍNDICE DE LÁMINAS

Lámina 1. Localización General, elaboración propia 80
 Lámina 2. Planta arquitectónica nivel 000 (Planta Baja), elaboración propia 81
 Lámina 3. Planta arquitectónica nivel -100 (Sótano), elaboración propia 82
 Lámina 4. Planta arquitectónica nivel 100 (Primer Nivel), elaboración propia 83
 Lámina 5. Planta arquitectónica nivel 200 (Segundo Nivel), elaboración propia ... 84
 Lámina 6. Planta arquitectónica nivel 300 (Tercer Nivel), elaboración propia. 85
 Lámina 7. Planta arquitectónica nivel 400 (Cuarto Nivel), elaboración propia. 86
 Lámina 8. Fachada frontal y posterior, elaboración propia 87
 Lámina 9. Fachada izquierda y derecha, elaboración propia. 88

Lámina 10. Ampliación módulo A-B planta 000, elaboración propia.....	89
Lámina 11. Ampliación módulo A planta 100/200, elaboración propia.....	90
Lámina 12. Ampliación módulo A planta 300/400, elaboración propia.....	91
Lámina 13. Sección A, elaboración propia.	92
Lámina 14. Sección B, elaboración propia.	93
Lámina 15. Sección C-D, elaboración propia.	94
Lámina 16. Corte Fugado, elaboración propia.	95

INTRODUCCIÓN

El paso del tiempo trae consigo situaciones que para el ser humano son ineludibles, un fiel ejemplo de ello es el paulatino proceso de envejecimiento. Independientemente de las características del individuo y del medio social en el que se desarrolle, todas las personas envejecen. Este proceso no solo ha supuesto uno de los cambios demográficos más importantes del siglo XXI, también está impulsando en las sociedades desarrolladas, un cambio social de gran magnitud.

Este proyecto busca generar impactos, principalmente sociales y culturales; desarrollo de estrategias enfocadas al tema de envejecimiento, protección social, fortalecimiento del enfoque de los derechos humanos en las políticas públicas dirigidas a los adultos mayores. Se espera como resultado contar con un espacio físico que proteja y refugie a una gran cantidad de adultos mayores, aportando a un envejecimiento saludable, enlazado a nuevos métodos y técnicas guiadas en brindar una atención integral de alta calidad.

Respecto al diseño y cuidado del adulto mayor, se deben contemplar áreas destinadas a la atención primaria y cuidados especializados, con personal capacitado en dicha atención y cuidado. Además, se deben implementar protocolos de prevención, detección temprana y manejo de enfermedades comunes en la vejez; sin obviar, los métodos terapéuticos que deben integrarse al diseño, promoviendo espacios que faciliten terapias ocupacionales, fisioterapia, actividades recreativas, sociales y culturales.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los adultos mayores, como grupo vulnerable, enfrentan discriminación, abandono, violencia y exclusión, lo que deteriora su calidad de vida. Es fundamental promover el respeto hacia ellos desde la educación para generar una cultura más sensible sobre el envejecimiento. Asimismo, se requiere impulsar proyectos integrales que garanticen una atención adecuada ante situaciones de maltrato y abandono. En el corregimiento de Pacora, esta necesidad es aún más urgente debido a la falta de mecanismos claros para atender dichas problemáticas.

Acción gubernamental: el gobierno en sus distintos periodos ha pasado por alto a los adultos mayores, incluso cuando los distintos asilos, no solo del sector bajo estudio, sino también a nivel nacional, solicitan ayuda a los gobiernos centrales y locales, los cuales hacen caso omiso, a sabiendas que existe un porcentaje alto de adultos mayores abandonados en las calles que no cuentan con el amparo de su familia.

Personal calificado: actualmente los adultos mayores no cuentan con un personal calificado las 24 horas del día que ayude a mejorar su situación y estado, tanto físico como psicológico.

Atención medica: el gran porcentaje de estos adultos mayores son abandonados por sus familiares, por ende, no cuentan con seguro social ni mucho menos con recursos económicos propios, para cumplir satisfactoriamente con sus atenciones médicas y cubrir los gastos de medicamentos que en su mayoría son de uso diario.

Ambiente acogedor: actualmente la situación de los adultos mayores es triste y preocupante, ya que muchos de ellos no tienen una vivienda adaptable a sus necesidades y algunos incluso no tienen un refugio estable, seguro, digno y acogedor, recurren a dormir debajo de los puentes, cantinas, basureros, etc.

Infraestructura: actualmente la mayoría de estos centros de acogidas de adultos mayores, tanto privados como públicos, no solo del corregimiento de Pacora, sino

a nivel nacional, no cuenta con una infraestructura adecuada para atender sus tareas debido a la contaminación acústica, un tema enlazado a la ubicación del proyecto, su espacialidad, mobiliario insuficiente e inadecuado, recorridos, instalaciones, ambientes entre otros.

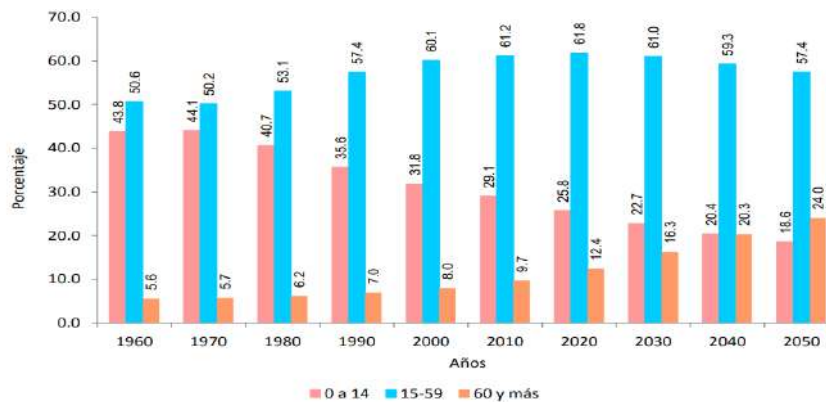
La **problemática** se centra entonces en la carencia de un centro especializado que ofrezca espacios arquitectónicamente adecuados y servicios integrales orientados a la atención de adultos mayores, garantizando su seguridad, comodidad, bienestar físico y emocional. De ese modo, se plantea la necesidad de desarrollar un proyecto que dé respuestas a estas carencias mediante un diseño arquitectónico que contemple accesibilidad universal, atención integral, áreas de recreación y programas de cuidados especializados, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida de este sector vulnerable de la población.

JUSTIFICACIÓN

El envejecimiento de la población es una realidad creciente en Panamá. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censo, para el año 2050 se estima que el número de adultos mayores representará cerca del 20 % de la población total del país. Este cambio demográfico conlleva nuevos desafíos sociales, económicos y de salud pública que deben ser abordados.

Sin embargo, existe una carencia de investigaciones enfocadas específicamente en la situación y necesidades de la población de adultos mayores en Panamá, específicamente en el corregimiento de Pacora. Actualmente se requieren más estudios que exploren sus condiciones de vida, estado de salud, redes de apoyo, situación socioeconómica, entre otros aspectos relevantes. Esto permitirá entender de mejor manera los retos que enfrentan e identificar áreas prioritarias para el desarrollo de políticas públicas y programas que mejoren su bienestar.

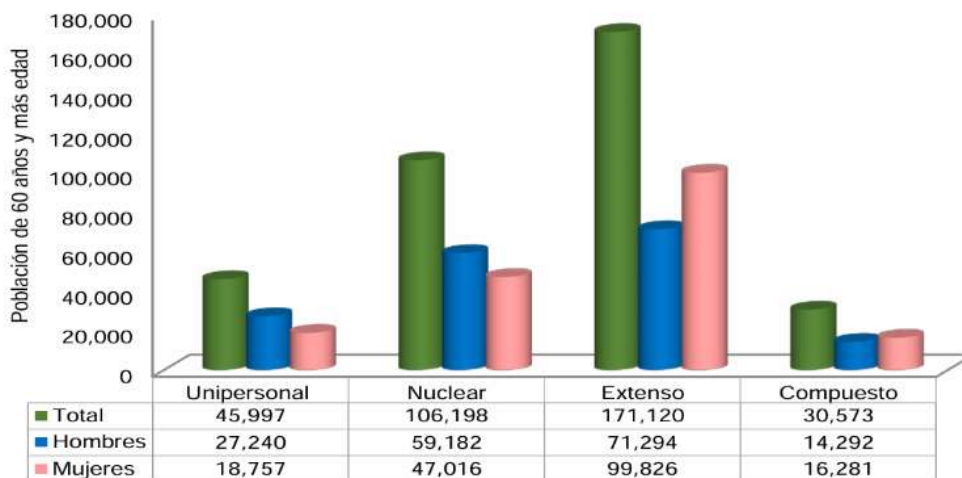
El siguiente gráfico: **Distribución porcentual de las estimaciones y proyecciones de la población por grandes grupos de edad: al 1 de julio, período 1960-2050**, presenta la población de 60 y más años. Durante los años 1960 y 1970 mantuvo una proporción estable de 5.6 y 5.7, respectivamente. Para el 2010, la tendencia es que este grupo de edad se incrementa alcanzando un 9.7 por ciento y se espera que hacia el 2050, represente el 24 por ciento de la población total, inclusive su peso relativo será mayor que el del grupo de 0 a 14.



Gráfica 1. Distribución porcentual de las estimaciones y proyecciones de la población por grandes grupos de edad: al 1 de julio, período 1960-2050. Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo

El siguiente grafico: **Población adulta de 60 y más años, tipo de hogar en el que habitan, según sexo: censo 2010¹**, muestra información relacionada con los hogares particulares, que son los constituidos por un grupo de personas con o sin vínculo de parentesco, que habitan bajo un mismo techo, que al menos para su alimentación dependen de un presupuesto o fondo común y se clasifican en:

- Hogar unipersonal es el integrado por una persona que provee sus necesidades sin unirse a otra persona.
- Hogar nuclear es el integrado solo por cónyuges con sus hijos solteros o un cónyuge con sus hijos solteros.
- Hogar extenso es un hogar nuclear con otros parientes (yernos o nueras, padres o suegros u otros parientes) o una persona con otros parientes (no padres ni hijos).
- Hogar compuesto es el hogar nuclear o el extenso más otra u otras personas cuya relación con el jefe del hogar no es de parentesco.



Gráfica 2. Población adulta de 60 y más años de edad y tipo de hogar en el que habitan, según sexo: censo 2010.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo

¹ Instituto Nacional de Estadística y Censo

El informe Déficit de Centros para atender a Adultos Mayores, publicado por el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) en el 2017, dio a conocer que esta organización subsidiaba alrededor de 63 albergues dedicados exclusivamente al cuidado de los adultos mayores en el país, y que aún se necesitan más centros para satisfacer la demanda.

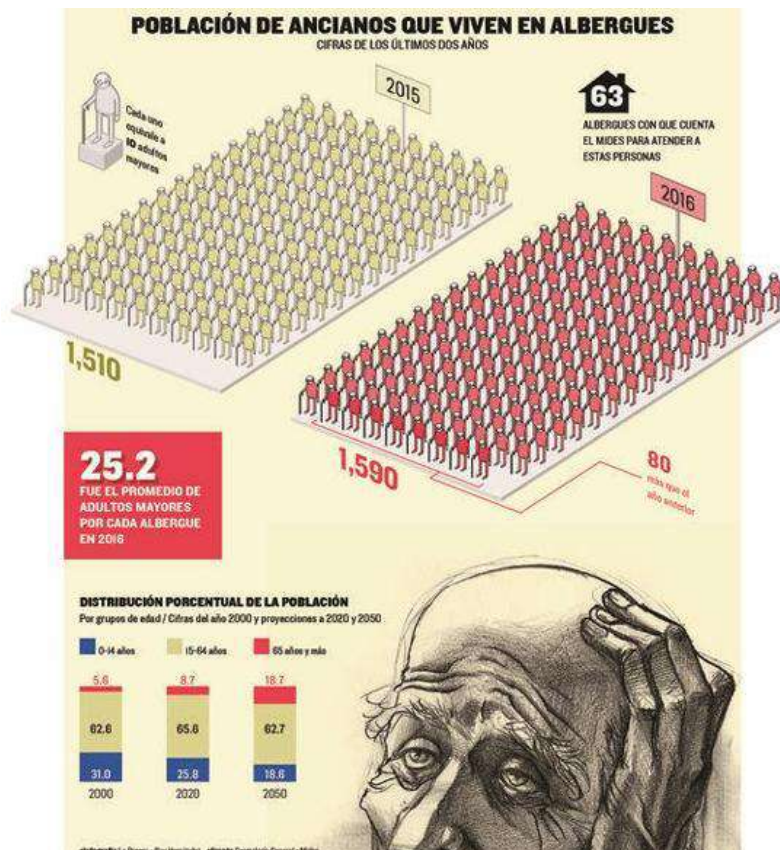


Figura 1. Población de adultos mayores que viven en albergues. Fuente: MIDES Panamá

El número de albergues para adultos mayores en Panamá varía entre aproximadamente **60 y más de 100**, dependiendo de la definición utilizada (albergues, casas hogares) y el periodo de referencia. La cifra templada más mencionada es:

- **69 hogares** en total (públicos y privados),
- **63 albergues subvencionados por MIDES,**
- **104 estructuras** (incluyendo hogares) según SERTV.

OBJETIVOS

Objetivo general

Diseñar un centro especializado en adultos mayores que cuente con infraestructuras aptas para contribuir a aliviar las distintas necesidades que puedan tener, especialmente los que se encuentran en condición de indigencia y necesidad de un refugio cómodo, seguro y sano donde vivir.

Objetivos específicos

- Proporcionar a los adultos mayores que carezcan o no del calor de un hogar, un diseño arquitectónico que promueva la estabilidad y decoro en esta etapa de su vida.
- Diseñar espacios que brinden salud y bienestar.
- Contribuir en el desarrollo de una cultura de respeto, reconocimiento hacia el adulto mayor por parte de los niños y jóvenes de la comunidad.
- Contribuir en el desarrollo sociocultural del corregimiento de Pacora.

CAPÍTULO 1

1.1. DEFINICIONES

1.1.1. *Conceptos básicos sobre el cuidado de adultos mayores y los servicios de atención*

Envejecimiento²

- 1.intr. Durar, permanecer por mucho tiempo.
- 2.tr. Hacer viejo a alguien o algo.

Asilo³

- 1.m. Lugar privilegiado de refugio para los perseguidos.
- 2.m. Establecimiento benéfico en que se recogen menesterosos, o se les dispensa alguna asistencia.

Salud

- 1.“Salud es estar en completo estado de bienestar físico, mental, social y no solo la ausencia de afecciones y enfermedades” OMS 1947⁴.
2. El escritor militar, James Joseph Romano, define el termino salud como:
“La capacidad del organismo para mantener un balance en el que se encuentre relativamente libre del dolor, malestar, discapacidad o limitación de acción, incluida la capacidad social” ⁵.

Adulto mayor

1. Según la revista peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, define adulto mayor como: “cualquier persona, sea hombre o mujer que sobrepase los 60 años” ⁶.

² Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española

³ Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española

⁴ Organización Mundial de la Salud (OMS) 2018

⁵ Romano, James. Salud postguerra medicada, Chicago. 1950

⁶ Varela, Luis. Revista peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, Lima. 2016

1.1.2. Conceptos básicos sobre la indigencia y las necesidades de refugio

Refugio⁷

- 1.m. Asilo, acogida o amparo.
- 2.m. Lugar adecuado para refugiarse.

Indigencia

- 1.f. Falta de medios para alimentarse, para vestirse.
2. La Cámara de Comercio de Bogotá, define el termino indigencia como "aquella situación de incapacidad personal o familiar para solventar la subsistencia en razón a la edad, limitaciones físicas o mentales u otras condiciones no controlables por lo cual se depende de las estructuras extrafamiliares sucedáneas de protección"⁸.

⁷ Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española

⁸ Cámara de Comercio de Bogotá. Habitantes de la Calle: Un estudio sobre el cartucho.1996

1.2. ENVEJECIMIENTO

1.2.1. ¿Qué es el envejecimiento?

El envejecimiento es diferente en cada persona, lo que hace que se llegue a la etapa de vejez de forma distinta en cada individuo, esto es lo que se llama “heterogeneidad de la vejez”.

El envejecimiento es un proceso de cambios que tiene el organismo a través del tiempo, que comienza mucho antes de los 60 años. Es la sucesión de modificaciones morfológicas, fisiológicas, psicológicas y sociales de carácter irreversible. Franco, E., Urosa, J. M., Gil-Ares, J., Barakat, R., Refoyo, I. (2021), “La vejez es la última etapa del ciclo vital, que se asume comienza justamente a los 60 años y tiene características biológicas, psicológicas y sociales especiales”.



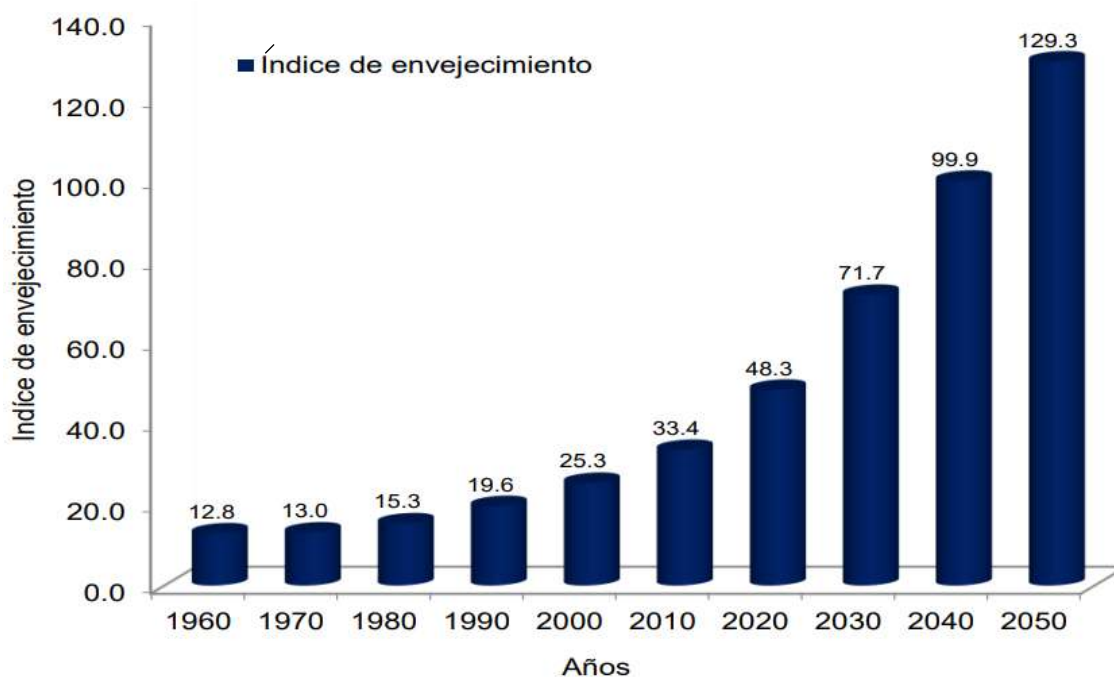
Figura 2. Ciclo de la vida (protocolo de atención integral MIDES)

1.2.2. Envejecimiento en el siglo XXI

El envejecimiento de la población es una de las tendencias más significativas en el siglo XXI. Tiene repercusiones importantes y de vastos alcances en todos los aspectos de la sociedad. A escala mundial, cada segundo dos personas cumplen 60 años, es decir, el total anual es de casi 58 millones de personas que llegan a tal edad. Dado que actualmente, una de cada nueve personas tiene 60 o más años, y las proyecciones indican que la proporción será una de cada cinco personas hacia 2050, el envejecimiento de la población es un fenómeno que ya no puede ser ignorado.

1.2.3. Índice de envejecimiento a nivel nacional

Este indicador expresa cómo crece la población adulta mayor con respecto a la población joven. Su cálculo es la relación entre los adultos de 60 y más años de edad y los menores de 15 años. Se define como el número de personas envejecidas por cada 100 jóvenes. El índice de envejecimiento permite observar cómo esta relación se va incrementando en el tiempo, mientras que los adultos mayores ganan importancia relativa por una mayor sobrevivencia, la proporción de jóvenes menores de 15 años tiende a reducirse producto del descenso de la fecundidad en el tiempo. En la siguiente gráfica se observa como este indicador va en ascenso. Hacia 1960, este índice era de 12.8, cifra que se duplica hacia el año 2000, donde llega a 25.3 adultos mayores por cada 100 jóvenes. En el 2010, este índice aumenta a 33.4 y se espera que hacia el 2050, Panamá cuente con más adultos de 60 años que menores de 15 años, ya que alcanzaría 129.3 adultos mayores por cada 100 menores de 15 años.



Gráfica 3. Panamá. Índice de envejecimiento en la república: período 1960-2050. Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo

1.2.4. Índice de envejecimiento a nivel mundial

La población mundial está envejeciendo. El número de personas mayores de 65 años en el mundo ha ido en aumento en los últimos años, y está previsto que esta tendencia continúe al alza en las próximas décadas.

Según datos del Banco Mundial, en 2021, las personas de 65 años de edad o más representaban el 9,54 % de la población mundial. Este porcentaje casi se ha duplicado en las últimas seis décadas, puesto que en 1960 este no alcanzaba el 5 %. En números absolutos, dicho grupo de edad ha pasado de 150 millones en 1960 a 747 millones en 2021.

En 2019, por primera vez en la historia, el número de personas mayores de 65 años en el mundo superó al de niños menores de cinco años. Y es que el envejecimiento de la población es mayor en la actualidad que en años precedentes, con una esperanza de vida que ha ido incrementándose continuamente, tanto en los países desarrollados como en los países en vías de desarrollo.

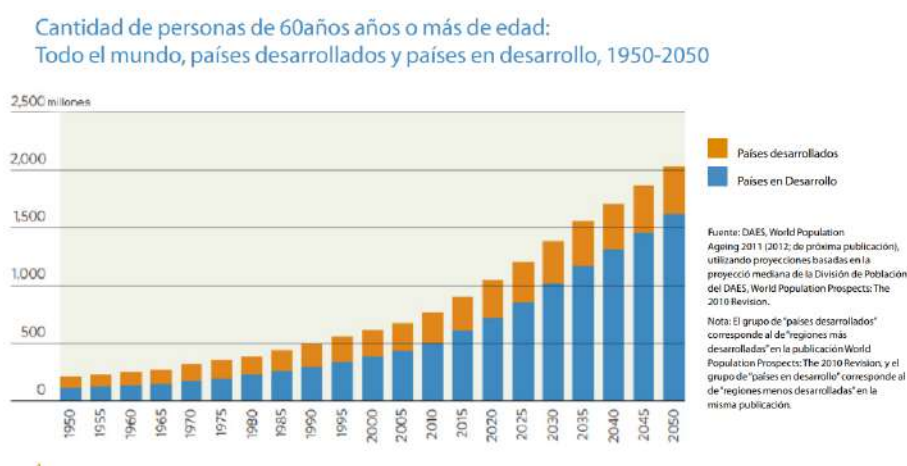


Gráfica 4. Envejecimiento de la población mundial. Fuente: ONG

1.2.5. La transformación del envejecimiento

Se considera que una población está envejeciendo cuando las cantidades de personas adultas van constituyendo proporciones cada vez mayores del total de la población. La disminución de las tasas de fecundidad y el aumento de la supervivencia, hasta edades más avanzadas, son las causas del envejecimiento de la población. La esperanza de vida al nacer aumentó sustancialmente en todo el mundo. En el lapso 2010-2015, la esperanza de vida es de 78 años en países desarrollados y 68 años en regiones en desarrollo. Hacia 2045-2050, los recién nacidos pueden esperar una vida de 83 años en las regiones desarrolladas y de 74 años en las regiones en desarrollo.

En 1950, había en todo el mundo 205 millones de personas de 60 o más años. Hacia 2012, la cantidad de personas de edad avanzada llegó a casi 810 millones. Según las proyecciones, ha de llegar a 1.000 millones dentro de menos de diez años y ha de duplicarse hacia 2050, cuando llegaría a 2.000 millones. Hay pronunciadas diferencias entre las distintas regiones del planeta. Por ejemplo, en 2012, un 6 % de la población de África tenía 60 o más años, en comparación con 10 % en América Latina y el Caribe, 11 % en Asia, 15 % en Oceanía, 19 % en América del Norte y 22 % en Europa. Se prevé que para 2050 un 10 % de la población de África tendrá 60 o más años, en comparación con 24 % en Asia, 24 % en Oceanía, 25 % en América Latina y el Caribe, 27 % en América del Norte y 34 % en Europa.



Gráfica 5. (Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA), Nueva York y HelpAge International, Londres)

La generación de personas de edad no es un grupo homogéneo para el cual pueden bastar unas políticas genéricas. Es importante no estandarizar a las personas de edad como categoría única, y reconocer en cambio que esa población presenta una diversidad tan grande como cualquier otro grupo de edades, en lo correspondiente, por ejemplo, a edad, sexo, grupo étnico, educación, ingreso y salud. Cada grupo de personas de edad, entre ellos, los pobres, mujeres, hombres, personas mayores de edad muy avanzada, indígenas, analfabetos o residentes urbanos y rurales, tienen necesidades e intereses particulares que es preciso abordar, específicamente, mediante programas y modelos de intervención ajustados a esas particulares características.

América Latina y el Caribe (31 países): clasificación de países según etapas del proceso de envejecimiento, 2015-2020

ENVEJECIMIENTO INCIPIENTE	ENVEJECIMIENTO MODERADO	ETAPA MODERADAMENTE AVANZADA	ETAPA AVANZADA	ETAPA MUY AVANZADA
Guatemala	Belice	Antigua y Barbuda	Argentina	Uruguay
Haití	Ecuador	Bahamas	Chile	Barbados
Bolivia (Estado Plurinacional de)	Cuyana	Brasil	Trinidad y Tabago	Cuba
	Honduras	Costa Rica		
	México	Colombia		
	Nicaragua	El Salvador		
	Panamá	Granada		
	Paraguay	Jamaica		
	Perú	San Vicente y las Granadinas		
	República Dominicana	Santa Lucía		
	Suriname			
	Venezuela (República Bolivariana de)			

Tabla 1. (S. Huenchuan (Ed.), *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos, Libros de la CEPAL, N.º 154 (LC/PUB.2018/24-P), Santiago. Publicación de las Naciones Unidas*)

ENVEJECIMIENTO INCIPIENTE	ENVEJECIMIENTO MODERADO	ETAPA MODERADAMENTE AVANZADA	ETAPA AVANZADA	ETAPA MUY AVANZADA
	Belice	Ecuador	Argentina	Uruguay
	Bolivia (Estado Plurinacional de)	Granada	Antigua y Barbuda	Barbados
	Guatemala	Cuyana	Brasil	Cuba
	Haití	Honduras	Colombia	Bahamas
	República Dominicana	Nicaragua	El Salvador	Chile
	Venezuela (República Bolivariana de)	Paraguay	Jamaica	Costa Rica
			México	Trinidad y Tabago
			Panamá	

Tabla 2. (S. Huenchuan (Ed.), *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos, Libros de la CEPAL, N.º 154 (LC/PUB.2018/24-P), Santiago. Publicación de las Naciones Unidas*)

1.2.6. Leyes que amparan al adulto mayor

El adulto mayor, como cualquier ciudadano de la República de Panamá, merece ser tratado con respeto y tener a su favor leyes que lo amparen bajo cualquier circunstancia, como las que a continuación se detallan:

Dentro de la Constitución Política de 1972, con reformas de 2004, 1994, 1983 y 1978 (CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE PANAMÁ, 2004), se tratan varios puntos que se encargan de velar por el adulto mayor:

- El Artículo 56 del Capítulo 2 (La Familia) indica que el Estado protegerá la salud física, mental, moral y garantizará el derecho a la alimentación, la salud, la seguridad y previsión social a los ancianos.
- En el punto 3 del Artículo 63 del Capítulo 2 (La Familia) se indica que el Estado creará un organismo destinado a proteger a la familia, con el fin de proteger a los ancianos, custodiar y readaptar socialmente a los abandonados, desamparados, en peligro moral o con desajustes de conducta.
- El Artículo 113, del Capítulo 6 (Salud, Seguridad Social y Asistencia Social), indica que todo individuo tiene derecho a la seguridad de sus medios económicos de subsistencia en caso de incapacidad para trabajar y que los servicios de seguridad social cubrirán casos de vejez.

El Código de la Familia de Panamá (ASAMBLEA LEGISLATIVA, 1994), también posee ciertos puntos específicos que se encargan de velar la protección del adulto de la tercera edad, como lo son:

- Los Artículos 364 - 371 del Capítulo I, del Título VI, del Libro Primero indica en qué consiste un hogar sustituto y cuáles son las obligaciones de estos para con los ancianos. Además, se menciona que depende de los parientes la colocación de un hogar sustituto, o incluso de la autoridad, en caso de abandono, peligro o desatención del adulto mayor.
- El Artículo 569 del Capítulo I, del Título I, del Libro Tercero indica que “es deber del Estado panameño, por disposición constitucional, desarrollar

políticas sociales de prevención, protección y promoción del bienestar general de las personas de la tercera edad”.

- Los Artículos 673-676 del Capítulo de Educación, explican acerca de la creación de programas educativos para personas mayores.
- El Artículo 721 del Capítulo I, del Título IV, del Libro Tercero indica que “El Estado incentivará todas las iniciativas del sector privado, congregaciones religiosas y de grupos cívicos nacionales o internacionales, con miras a la creación de centros o establecimientos de asistencia, habilitación y rehabilitación para ancianos”.

Decreto N.º 9 del 30 de octubre de 1978, por el cual se establece la tercera semana del mes de noviembre como la “Semana de la Tercera Edad” en el territorio nacional.

Se crea la Ley N.º 36, del 02 de agosto de 2016, que establece la normativa para la protección integral de los derechos de las personas adultas mayores (ASAMBLEA NACIONAL, 2016).

La Ley 86 del 2010 y su modificante, la Ley 15 de 1 de septiembre de 2014 (ASAMBLEA NACIONAL, 2014), que apoya al adulto mayor con un programa especial de asistencia económica (USD\$120 mensual) para los adultos mayores de 65 años o más sin jubilación, ni pensión, en condiciones de riesgo social, marginación o pobreza.

1.3. INSTITUCIONES QUE APOYAN AL ADULTO MAYOR

1.3.1. *Instituciones internacionales*

Existen diversas entidades internacionales que han desarrollado programas que brindan soporte a países que así lo necesiten. Entre las instituciones internacionales que apoyan a Panamá en temas referentes a adultos mayores, existen las siguientes:

EUROsocial+, brinda ayuda a Panamá en reformas de políticas públicas claves para mejorar la cohesión social. Trabaja con instituciones panameñas como: el Órgano Judicial de la República de Panamá, la Autoridad de Transparencia y Acceso a la Información (ANTAI), el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), el Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral (MITRADEL), mediante la coordinación del Ministerio de Relaciones Exteriores y de la Delegación de la Unión Europea en el país. En lo respectivo al apoyo a los adultos mayores, posee un programa que se basa en lo siguiente:

El plan está orientado a la coordinación y articulación intersectorial dirigida prioritariamente a garantizar el bienestar bio-psico-social de la población adulta mayor, y con ello disminuir los niveles de exclusión de las personas adultas mayores en estado de extrema pobreza. Cuenta con tres pilares: 21 CENTRO HABITACIONAL PARA EL ADULTO MAYOR seguridad económica, salud-bienestar y entornos favorables. Tiene como principio el concepto de envejecimiento activo⁹.

Entre otras instituciones internacionales que apoyan al Estado en temas de Asistencia Técnica en Análisis de Documentos, con referencia a los programas de adultos mayores, se encuentran:

- Fondo de Población Naciones, UNFPA-ONU
- Organización Panamericana de la Salud. O.P.S.
- Comisión Latinoamericana y Caribeña de Demografía, CELADE

⁹ Plan de coordinación y articulación, EUROsocial+

1.3.2. Instituciones gubernamentales

Como todo país y siguiendo los artículos de las leyes y de la Constitución de la República, Panamá tiene la obligación de designar ministerios que se encarguen de proteger y velar por la salud de los adultos mayores. Entre las instituciones del Estado que apoyan, se encuentran las siguientes:

Ministerio de Salud (MINSA), creando programas como:

- “Salud adulto mayor” cuya finalidad es: asegurar la elaboración de las normas técnicas y administrativas, guías de manejo y protocolos de atención de salud integral del adulto mayor, así como su cumplimiento a través del monitoreo oportuno en las instalaciones de salud, para contribuir a recuperar la autonomía del adulto mayor y mejorar su calidad de vida¹⁰.

Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), creando programas como:

- 120 a los 65: es el Programa Especial de Transferencia Económica a los Adultos Mayores (hombres y mujeres) que consiste en la entrega de 120.00 balboas mensuales a las personas adultas mayores de 24 CENTRO HABITACIONAL PARA EL ADULTO MAYOR 65 años o más sin jubilación ni pensión, en condiciones de riesgo social, vulnerabilidad, marginación o pobreza¹¹.
- Subsidios: el MIDES, al año 2017, reportó al periódico La Prensa que a esa fecha subsidiaban 63 albergues destinados a los adultos mayores, los cuales brindan servicios a alrededor de 1590 adultos mayores (Molina, 2017).

La Caja de Seguro Social (CSS), creando programas como:

- Servicio de Atención Domiciliaria Integral (SADI): el cual tiene la responsabilidad de llevar atención médica integral al paciente que por su condición de salud no puede llegar a las instalaciones ni siquiera en una silla de ruedas.
- Subprograma de la Tercera Edad: el cual tiene bajo su responsabilidad espacios físicos creados para los jubilados, pensionados y tercera edad,

¹⁰ MINSA, Panamá. 2022

¹¹ MIDES, Panamá. 2019

donde se desarrollan actividades para beneficio de la salud biopsicosocial, a fin de prevenir o postergar la capacidad funcional o sicomotora de estas personas y mantener así un envejecimiento activo y saludable.

Instituto Nacional del Adulto Mayor (INAM), se encarga de la creación del Plan Nacional de Personas Adultas Mayores; además informa que este se conforma por diversas instituciones que, a su vez, organizan diversos puntos para brindar los aportes necesarios.

Las instituciones que apoyan este plan son: CSS, MIDES, MINSA, MEDUCA, MEF, MITRADEL, INA, PANDEPORTE, Comité Ecuménico, Federación de Asociación de Jubilados, Pensionados y la Tercera Edad de Panamá; Confederación Nacional de Jubilados y Pensionados de Panamá, Conferencia Episcopal Panameña; Comisión de Trabajo, Salud, Desarrollo Social de la Asamblea Nacional; Universidad del Trabajo y la Tercera Edad.

Alcaldía de Panamá, residencial municipal “Los Años Dorados”: el hogar para personas de la tercera edad se crea mediante acuerdo municipal N.º 23 del 25 de febrero de 1997, está ubicado en el corregimiento de Pacora y tiene una capacidad para 100 personas.

En la actualidad da servicio de atención integral a 48 adultos mayores, 21 mujeres y 27 hombres, muchos de ellos sin familia. El asilo municipal lleva 26 años prestando un servicio integral a este segmento de la población del distrito de Panamá¹².

¹² Alcaldía de Panamá

1.3.3. Centros ONG

Actualmente en el territorio nacional existen 75 casas albergues dedicadas a la protección del adulto mayor. Entre estas, solo 13 son parcialmente subsidiadas por el MIDES de manera anual¹³. Estas trece instituciones son las siguientes:

- Hogar San Pedro Nolasco – El Chorrillo
- Asociación Luz y Vida – Ancón
- Hogar Atlántico – Colón
- Hogar Santa Luisa – Colón
- Albergue La Amistad para Ancianos – Chiriquí
- Hogar Santa Catalina – Chiriquí
- Centro Diurno de Atención de Adulto Mayor – Chiriquí
- Hogar Leonístico para ancianos de Azuero - Chitré
- Hogar San Antonio de Peña Blanca – Las Tablas
- Hogar San Juan de Dios – Veraguas
- Fundación Nueva Vida – Panamá Pacífico
- Albergue de Ancianos Cruz Roja – Calidonia
- Albergue Pequeña Familia de María - Colón

¹³ MIDES, Panamá

1.4. SALUD MENTAL Y BIENESTAR EN ADULTOS MAYORES

1.4.1. La depresión como problema de salud mental en adultos mayores

"La depresión es un trastorno mental común que afecta a más de 264 millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por tristeza persistente y pérdida de interés en actividades que solían disfrutarse, así como la incapacidad para llevar a cabo las actividades diarias" (OMS). 2019¹⁴.

Adicional, agrega el sobreviviente del Holocausto, Frankl, "La vida nunca se vuelve insoportable por las circunstancias, sino solo por la falta de significado y propósito"¹⁵.

Datos y cifras

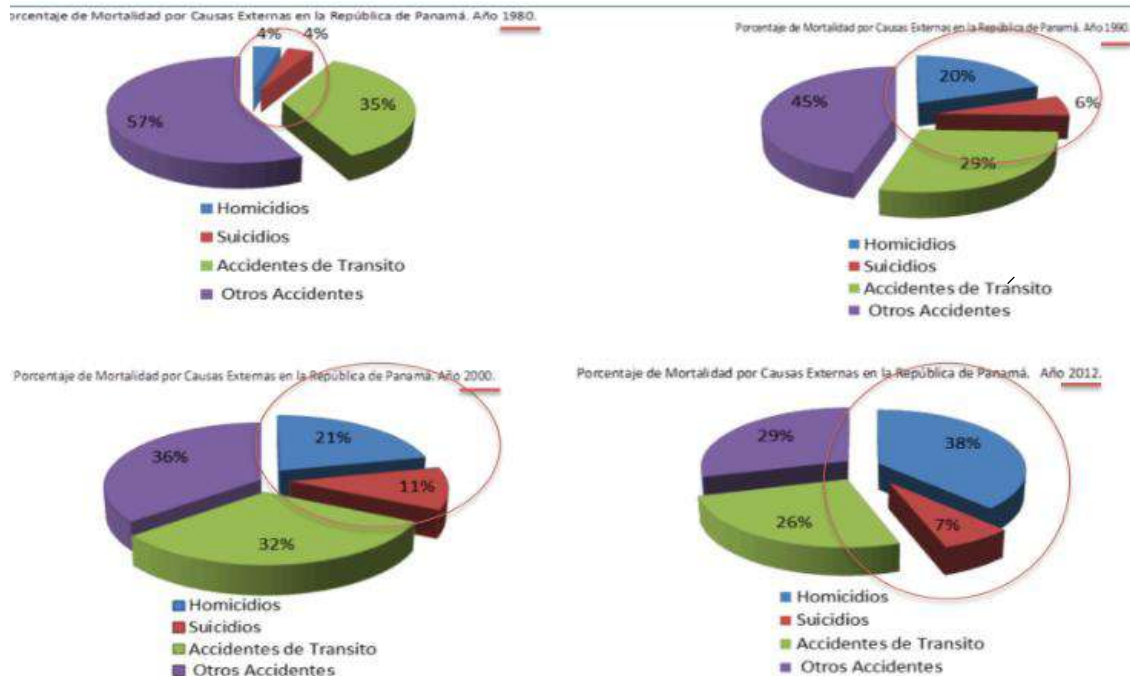
La depresión en Panamá representa un desafío significativo para la salud pública, con una prevalencia estimada del 4.3 % de la población según la Organización Mundial de la Salud. Este trastorno afecta de manera desproporcionada a las mujeres más que a los hombres y se ha convertido en una preocupación creciente entre los jóvenes y adultos mayores panameños en los últimos años. La situación se ha visto exacerbada por la pandemia de COVID-19, que ha contribuido a un aumento general en los problemas de salud mental. Aunque las cifras exactas son difíciles de obtener, la depresión es reconocida como un factor de riesgo significativo para el suicidio en el país. Se estima que menos de la mitad de las personas que sufren de depresión en Panamá reciben el tratamiento adecuado.

Causas de Muerte	Nº	Tasa
Total	17350	458.1
1. Tumores Malignos	2927	77.3
2. Accidentes, Suicidios, Homicidios y Otras Violencias	1896	50.1
3. Enfermedades Isquémicas del Corazón	1672	44.1
4. Enfermedad Cerebro vascular	1380	36.4
5. Diabetes Mellitus	1071	28.3
6. Otras enfermedades del corazón	1039	27.4
7 Neumonía	626	16.5
8. Enf. Crónica s Vías Resp. Inferiores	495	13.1
9. Enf. Por Virus Inmunodeficiencia Humana	478	12.6
10 Ciertas afecciones Perinatales	428	11.3
11. Demás causas	5338	140.9

Tabla 3. Principales causas de muerte en la República de Panamá. Año 2012. Fuente: MINSA

¹⁴ Organización Mundial de la Salud (OMS). 2019

¹⁵ Frankl, Víctor. Sobreviviente del holocausto. 2009



Gráfica 6. Porcentaje de mortalidad por causas externas en la República de Panamá (1980-2012). Año 2012.
Fuente: MINSA

Factores que influyen a la depresión

- Cambios hormonales
- Desequilibrios químicos en el cerebro
- Traumas o experiencias adversas en la infancia
- Aislamiento social
- Pérdida de seres queridos
- Exposición a violencia o abuso
- Mala alimentación

Los adultos mayores tienen más probabilidades de experimentar eventos adversos como el duelo, una reducción de los ingresos o un menor sentido de propósito con la jubilación.

A pesar de sus muchas contribuciones a la sociedad, muchos adultos mayores son objeto de discriminación por motivos de edad (o edadismo), lo que puede afectar gravemente a su salud mental.

El aislamiento social y la soledad, que aquejan a cerca de una cuarta parte de las personas mayores, son factores de riesgo clave para padecer afecciones de salud

mental en etapas posteriores de la vida. También el maltrato a las personas de edad, que incluye cualquier tipo de abuso físico, verbal, psicológico, sexual o económico, así como el abandono. Uno de cada seis adultos mayores sufre malos tratos a menudo por sus propios cuidadores. El maltrato de los adultos mayores tiene graves consecuencias y puede conducir a la depresión¹⁶.

1.4.2. La ansiedad como problema de salud mental en adultos mayores

La ansiedad es efectivamente un problema de salud mental significativo en adultos mayores. Es común, pero a menudo subestimada y subdiagnosticada. Afecta aproximadamente al 10-20 % de esta población, aunque las cifras pueden variar según los estudios.

Datos y cifras

Se calcula que un 4 % de la población mundial padece actualmente un trastorno de ansiedad. En 2019, 301 millones de personas en el mundo tenían un trastorno de ansiedad, lo que los convierte en los más comunes de todos los trastornos mentales.

Factores que contribuyen a la ansiedad

- Cambios físicos y cognitivos asociados al envejecimiento
- Pérdida de independencia
- Aislamiento social
- Enfermedades crónicas
- Duelo por la pérdida de seres queridos
- Preocupaciones financieras

1.4.3. Importancia del bienestar psicológico en adultos mayores

La vejez llega acompañada de varios cambios que pueden generar ansiedad e incertidumbre; de ahí la **importancia de la salud mental en el adulto mayor**, pues si ello está bien, será más fácil para la persona sentirse en la capacidad de afrontar todo lo que venga con optimismo y sin generar emociones negativas, que hagan

¹⁶ Organización mundial de la salud (OMS). 2023.

que se aíslen de las personas que quieren o que desarrollen enfermedades como la depresión, común en esta etapa.

Por eso es muy importante siempre trabajar en mantener la salud mental del adulto mayor en las mejores condiciones posibles, para lograr que disfrute la vejez al máximo.

Esto a su vez genera ciertos beneficios en el adulto mayor, por ejemplo:

- Ayuda a combatir la inseguridad y baja autoestima que pueden presentar los adultos mayores, por lo cambios físicos que se presentan en esta etapa de la vida.
- Permite que el adulto mayor siga teniendo relaciones de calidad con otras personas.
- Ayuda a que el adulto mayor tenga siempre la sensación de sentirse bien y con vitalidad para realizar diferentes actividades.
- En caso de enfermedades, la salud mental es fundamental para lograr la recuperación y mejoría de algunos síntomas.
- Permite que el adulto mayor se sienta en la capacidad de seguir tomando decisiones y lo ayuda a enfrentar situaciones normales de la vida que pueden generar estrés.

1.5. PREVENCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL

1.5.1. *Estrategias para prevenir la indigencia en adultos mayores*

Seguridad financiera

- Pensiones y seguridad social: asegurar que los sistemas de pensiones y la seguridad social sean suficientes para cubrir las necesidades básicas de los adultos mayores.
- Programas de renta básica: considerar la implementación de programas de renta básica universal para proporcionar un ingreso mínimo garantizado.
- Educación financiera: ofrecer programas de educación financiera para ayudar a los adultos mayores a manejar mejor sus recursos.

Salud y bienestar

- Acceso a servicios de salud: asegurar que los adultos mayores tengan acceso a servicios de salud adecuados y asequibles, incluyendo la atención preventiva.
- Programas de atención domiciliaria: desarrollar servicios de atención domiciliaria para aquellos que no pueden salir de sus hogares para recibir atención.

Vivienda asequible

- Subsidios de vivienda: proporcionar subsidios de vivienda para adultos mayores de bajos ingresos.
- Viviendas adaptadas: fomentar el desarrollo de viviendas adaptadas para personas mayores que consideren sus necesidades específicas.

Inclusión social y apoyo comunitario

- Redes de apoyo social: crear redes de apoyo comunitario para prevenir el aislamiento social, como grupos de voluntarios y programas de acompañamiento.
- Centros de día: establecer centros de día para adultos mayores donde puedan participar en actividades recreativas y recibir servicios de apoyo.

1.5.2. Estrategias para promover el respeto y reconocimiento hacia los adultos mayores en la comunidad**Educación y sensibilización**

- Programas educativos: implementar programas educativos en escuelas y comunidades que enseñen sobre la importancia del respeto hacia los adultos mayores y los beneficios de la experiencia y sabiduría que aportan.
- Campañas de concienciación: llevar a cabo campañas de sensibilización a través de medios de comunicación y redes sociales que desafíen estereotipos negativos y promuevan una imagen positiva de la vejez.

Involucrar a los adultos mayores en actividades comunitarias

- Voluntariado y participación: fomentar la participación de los adultos mayores en actividades comunitarias y de voluntariado, lo que no solo les da un rol valioso, también cambia las percepciones públicas.
- Eventos intergeneracionales: organizar eventos que promuevan la interacción entre generaciones, como ferias, talleres y charlas, para que los adultos mayores y los jóvenes puedan aprender unos de otros.

Promover la inclusión en el lugar de trabajo

- Programas de *mentoring*: establecer programas donde los adultos mayores puedan servir como mentores para las generaciones más jóvenes, compartiendo sus conocimientos y experiencia.
- Políticas laborales: implementar políticas que promuevan la contratación y retención de empleados mayores, reconociendo su valor y experiencia.

Reconocimiento público

- Premios y reconocimientos: crear premios o reconocimientos públicos para adultos mayores que hayan hecho contribuciones significativas a la comunidad, destacando sus logros y aportaciones.
- Historias inspiradoras: compartir historias de vida inspiradoras de adultos mayores en medios de comunicación locales y redes sociales.

Acceso y adaptación de servicios

- Servicios accesibles: asegurar que todos los servicios comunitarios sean accesibles para los adultos mayores, incluyendo transporte, instalaciones y tecnología.
- Adaptaciones en el entorno: hacer ajustes en el entorno comunitario para que sea más amigable con los adultos mayores, como mejoras en la infraestructura urbana y la creación de espacios accesibles.

Fomentar el respeto en el entorno familiar

- Educación familiar: promover la educación sobre el respeto y el cuidado hacia los adultos mayores dentro del núcleo familiar.
- Asesoramiento y apoyo: proporcionar asesoramiento y apoyo a las familias para ayudarles a manejar el cuidado de los adultos mayores de manera respetuosa y digna.

1.6. CASOS DE ESTUDIO

1.6.1. Centro Integral para Adultos Mayores Sentidos

Ubicación: Funes, Argentina

Fecha: 2022

Arquitectos: Estudio Cordeyro & Asociados

Área total: 4200 m²

En este proyecto se diseña un edificio en un terreno de más de 10.000 m² con una vegetación madura. Se elige un diseño de corredor central que organiza el



Figura 3. Vista de entrada principal central. Foto: Walter Gustavo Salcedo

uso residencial y los servicios en una disposición horizontal. Al ingresar desde el acceso principal, los tres bloques residenciales se conectan al corredor central desde el norte, creando patios que permiten vistas y luz natural. Al sur del corredor se encuentran los bloques de servicios y apoyo terapéutico.

El edificio está proyectado en dos niveles, salvo el *hall* de acceso, que es de doble altura y le confiere un carácter institucional. El diseño incluye un corredor central con tres ramificaciones claramente identificables, desde las cuales se accede a las unidades residenciales y a espacios comunes como el gimnasio, la sala de fisioterapia, la piscina e hidroterapia, el salón de belleza, peluquería y el SUM.



Figura 4. Vista del patio exterior, foto: Walter Gustavo Salcedo



Figura 5. Vista de patio central, foto: Walter Gustavo Salcedo



Figura 7. Vista de piscina terapéutica, foto: Walter Gustavo Salcedo

Al norte, los jardines están conectados por senderos sinuosos con áreas para descansar bajo pérgolas y zonas para hacer ejercicio. Al sur, se crean espacios para



Figura 6. Vista de recibidor principal, foto: Walter Gustavo Salcedo



Figura 8. Vista del área terapéutica, foto: Walter Gustavo Salcedo

actividades sociales, incluyendo *decks*, mobiliario y rampas para facilitar el encuentro y la interacción.

El diseño interior busca una atmósfera hogareña en lugar de hospitalaria, ofreciendo un ambiente acogedor y seguro. La arquitectura está pensada para humanizar el espacio, proporcionando una escala doméstica y bienestar, con espacios amplios, colores distintivos, elementos que estimulan los sentidos, apoyando así la terapia y la adaptación de los residentes.

1.6.2. Vivienda para Adultos Mayores San Nicolás

Ubicación: Austria

Fecha: 2001

Arquitectos: kadawittfeldarchitektur

Área total: 4300 m²

Esta residencia geriátrica se concibe como una reinterpretación del tejido urbano a escala reducida. Su diseño se articula en torno a una secuencia de espacios públicos y semipúblicos, incluyendo un vestíbulo de ingreso, circulaciones interiores que emulan



Figura 9. Vista exterior foto: Walter Gustavo Salcedo.

calles, un atrio ajardinado, áreas de comedor, patio y terraza.

La composición espacial se estructura mediante un eje de circulación central que actúa como elemento articulador entre dos zonas habitacionales. La configuración arquitectónica facilita la legibilidad del conjunto y optimiza los flujos, beneficiando tanto a los residentes como al personal de servicio.

La materialidad del edificio explora el diálogo entre transparencia y opacidad, mediante el uso contrastante de vidrio y madera. Esta dualidad se extiende a la relación interior-exterior, creando un envoltorio que, si bien protege, permite una permeabilidad controlada con el entorno urbano.

En síntesis, la obra arquitectónica se concibe como un microcosmos que responde a las necesidades específicas de sus usuarios geriátricos, equilibrando la protección con la integración contextual.



Figura 10. Comedor principal



Figura 11. Patio interno central

1.6.3. Residencia para personas mayores en Oleiros

Ubicación: Oleiros, España

Fecha: 2021

Arquitectos: TCU Arquitectos

Área total: 4990 m²

El Complejo Geriátrico en Oleiros (A Coruña) se erige sobre una superficie de 4.991m² con una capacidad de 140 usuarios. La edificación se desarrolla en cuatro



Figura 12. Vista frontal del edificio

niveles (PB+III), coronada por una amplia terraza-jardín que brinda un espacio exterior privativo.

El nivel de acceso alberga un estacionamiento para 62 vehículos, áreas de servicio (lavandería, cocina, vestuarios y almacenaje) e instalaciones técnicas. La concepción de esta planta es un elemento distintivo del diseño: en lugar de optar por un zócalo macizo —solución que habría resultado excesivamente dominante dada la altura máxima permitida—, se ha creado una base discontinua y permeable, evocando la estructura elevada de un hórreo tradicional.

Sobre esta base se elevan tres volúmenes lineales independientes, dispuestos transversalmente al solar, en cumplimiento con la normativa vigente. Estos bloques, aunque autónomos, se interconectan mediante pasarelas ligeras que enlazan las zonas comunes de cada unidad. La configuración espacial es fácilmente comprensible desde el vestíbulo, facilitando una circulación intuitiva, segura y autónoma de los residentes por todo el conjunto, aspecto crucial en un equipamiento “geroasistencial”.



Figura 13. Vista frontal



Figura 14. Vista exterior



Figura 15. Vista exterior



Figura 16. Vista exterior

El diseño se adhiere a los principios de la atención centrada en la “persona”, materializándose en la creación de “unidades de convivencia”. El acceso principal da paso a una circulación agradable, articulada por entradas de luz bilateral y vistas sobre la planta baja.

La cubierta ajardinada transitable, concebida principalmente como área recreativa para los residentes, constituye una quinta fachada predominantemente verde. Esta composición gana profundidad gracias al tratamiento del nivel de acceso, que incorpora terrazas escalonadas y elementos arbóreos.

CAPÍTULO 2

2.1. UBICACIÓN GLOBAL

La posición geográfica de Panamá le ha otorgado importancia logística y comercial. Por la estrechez de su superficie de tierra y por medio del Canal Interoceánico, permite una rápida conexión marítima entre el mar Caribe y el océano Pacífico.

Panamá es uno de los 36 países que conforman el continente americano. Su posición geográfica lo ubica como puente que une América Central y Suramérica.

Superficie:
75.420 km²

Población:
4,037,043 hab.¹⁷

Límites geográficos:
Norte-mar Caribe
Sur-océano Pacífico
Este-República de Colombia
Oeste-República de Costa Rica



Mapa 1. Mapamundi, elaboración propia

¹⁷ Estimación de la población total en la república, por sexo, según provincia, comarca indígena y distrito: Al 1 de julio de 2016, Instituto Nacional de Estadística y Censo.

2.1.1. Ubicación regional

Actualmente, el istmo de Panamá se compone por 10 provincias y 5 comarcas; la provincia de Panamá es la capital de la república.



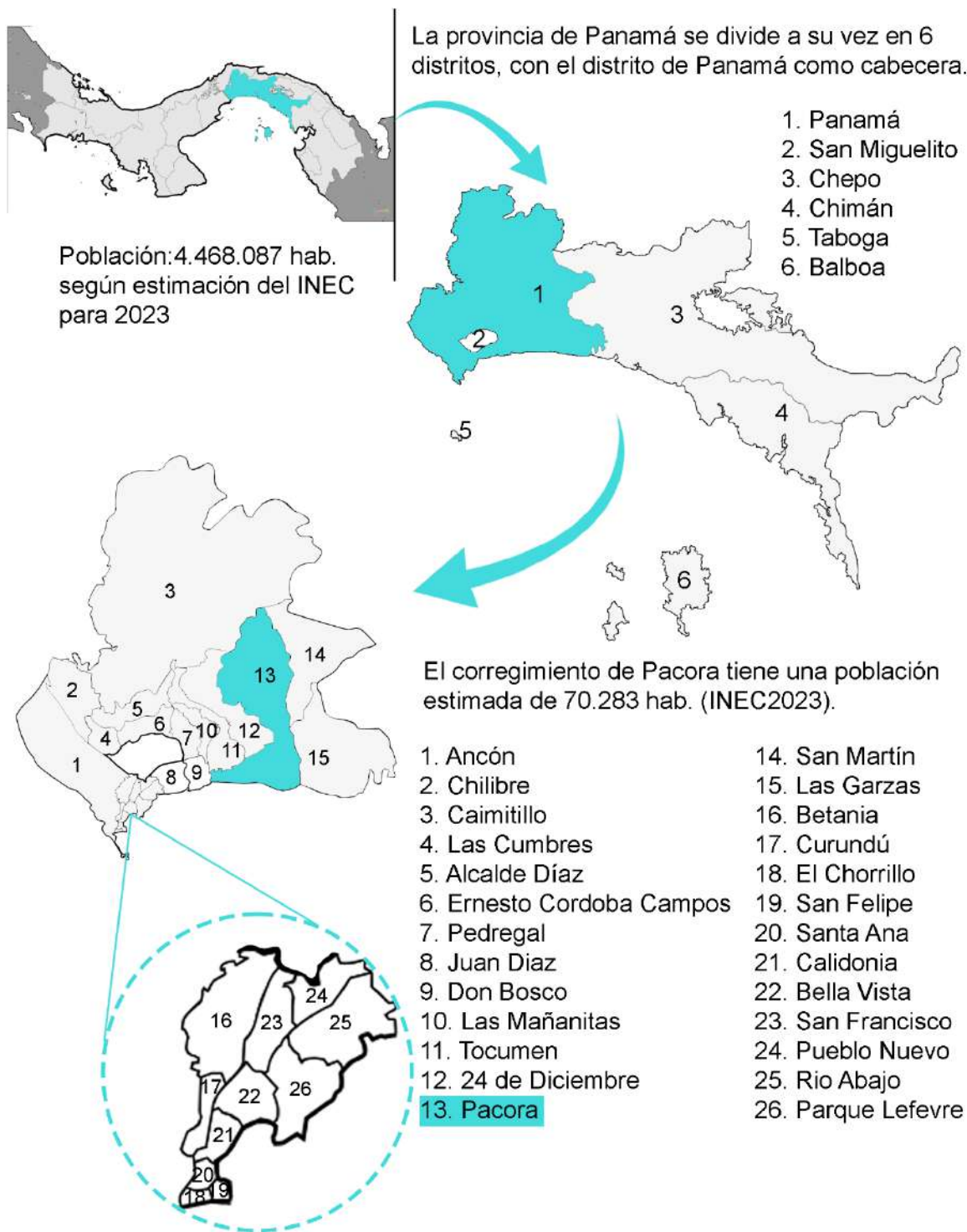
- | | | |
|-------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1. Bocas Del Toro | 6. Herrera | 11. Comarca Embera Wounaan |
| 2. Coclé | 7. Los Santos | 12. Comarca Ngobe-Buglé |
| 3. Colón | 8. Panamá | 13. Panama Oeste |
| 4. Chiriquí | 9. Veraguas | 14. Comarca Madugandí |
| 5. Darién | 10. Comarca Guna Yala | 15. Comarca Wargandí |

Mapa 2. Mapa de Panamá, elaboración propia

Los trayectos de movilización establecidos a través del tiempo y la existencia del área canalera han moldeado la expansión del tejido metropolitano de la urbe panameña. La edificación del paso interoceánico provocó un aumento demográfico en los confines de la región, mientras que la implementación de vías terrestres fungió también como eje para el incremento poblacional, que se fue propagando de manera planificada o espontánea, hasta configurar la zona actualmente conocida como "área metropolitana de Panamá".¹⁸

¹⁸ Plan de acción: Panamá metropolitana: sostenible, humana y global, por MUPA y BID (2018)

2.1.2. Ubicación general



Mapa 3. Mapa de la provincia y el distrito de Panamá. Fuente: elaboración propia



Mapa 4. Ubicación general (ampliación lote). Fuente: elaboración propia

El corregimiento de Pacora está ubicado en el sector este del distrito de Panamá, en la provincia de Panamá. Es uno de los corregimientos más extensos del distrito y se caracteriza por ser una zona principalmente rural y agrícola, aunque en las últimas décadas ha experimentado un crecimiento urbano significativo. Se encuentra aproximadamente a 38 kilómetros del centro de la ciudad de Panamá y es atravesado por la Carretera Panamericana, lo que facilita su conexión con otras áreas del país. Sus principales vías internas son la av. José Agustín Arango, calle Central Pacora y vía principal Los Cedros de Pacora.

2.2. ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Pacora es un corregimiento cuyo nombre es muy conocido en todo Panamá, pero del cual pocas personas saben su origen toponímico. La comunidad le llama de esa forma por la influencia de palmeras denominadas “pácoras”, localizadas al este de la zona metropolitana de la ciudad capital.

Pacora es junto a Natá de los Caballeros (Coclé), uno de los corregimientos más antiguos de la nación, tanto por su fecha de creación como por sus orígenes. En los años iniciales de la década de 1580, se situaron en este sector varios esclavos negros cimarrones, encabezados por el emblemático personaje Antón Mandinga, quien era oriundo de la región insular africana de Costa Verde.

Durante el siglo XIX, Pacora fue convertido en un distrito de la provincia de Panamá, pero el 15 de diciembre de 1892 fue degradado a corregimiento del distrito, estatus que preserva en la actualidad.

El área ha sido invadida en distintas ocasiones por personas cuyos recursos son limitados, motivados por la carencia de residencias en la zona de la ciudad, lo cual ha acarreado la instalación de variadas comunidades. Debido a ello, su población creció de los 6000 habitantes, en la década de 1980 a 26000 en los años 90 y a más de 60000 a inicios del presente siglo¹⁹.



Figura 17. Asentamientos del corregimiento de Pacora. Fuente: Panamá Vieja Escuela BLOG

¹⁹ Panamá vieja escuela (BLOG), 2019

2.3. ESCOGENCIA DEL TERRENO

La selección de un terreno adecuado para la construcción de un asilo es un proceso crucial que requiere considerar múltiples factores para garantizar el bienestar de los futuros residentes y la viabilidad del proyecto.

En primer lugar, se buscó una ubicación que ofreciera un equilibrio entre la tranquilidad y la accesibilidad. Se plantea un terreno de 9,150.00 m² en la barriada Los Cedros de Pacora, a solo 5 minutos del Centro de Salud de Pacora y a 18 minutos del Hospital Irma de Lourdes Tzanetatos.

El terreno seleccionado cuenta con una topografía sensible con respecto a desniveles, lo que permite un diseño arquitectónico que aprovecha las vistas panorámicas y facilita la creación de espacios al aire libre adaptados al adulto mayor.

La proximidad a paradas de autobuses (a 10 metros) y la existencia de varias vías de acceso pavimentadas fueron factores decisivos en la escogencia del lote.

Se verificó que el terreno cumple con la normativa de zonificación para este tipo de instalaciones y que cuenta con acceso a servicios básicos como electricidad, agua potable y sistema de alcantarillado.



Figura 18. Vista del lote. Fuente: elaboración propia



Figura 19. Vista del lote. Fuente: elaboración propia

2.4. ENTORNO URBANO

El entorno urbano de Pacora se caracteriza por una combinación de desarrollos residenciales, comerciales e industriales. La zona cuenta con una amplia red de carreteras y avenidas que conectan los diferentes barrios y comunidades. Existen varias áreas comerciales y de servicios, como centros comerciales, supermercados, clínicas y escuelas, que abastecen a los residentes locales.

Sin embargo, también se observan algunos desafíos en el entorno urbano de Pacora. La rápida urbanización ha generado problemas de tráfico y congestión en ciertas áreas, especialmente en las horas “pico”. Además, la falta de una planificación urbanística integral ha resultado en un desarrollo desorganizado en algunas zonas, con problemas de accesibilidad y servicios públicos deficientes.

Las autoridades locales y el gobierno nacional han implementado algunas iniciativas para mejorar la infraestructura y la calidad de vida en Pacora, como la construcción de nuevas vías de acceso, la mejora de los sistemas de recolección de basura y la ampliación de los servicios de transporte público. No obstante, aún queda mucho trabajo por hacer para abordar los desafíos y lograr un desarrollo urbano más sostenible y equitativo en esta importante comunidad de Panamá.



Figura 20. Entrada principal al corregimiento de Pacora. Fuente: Google Street view



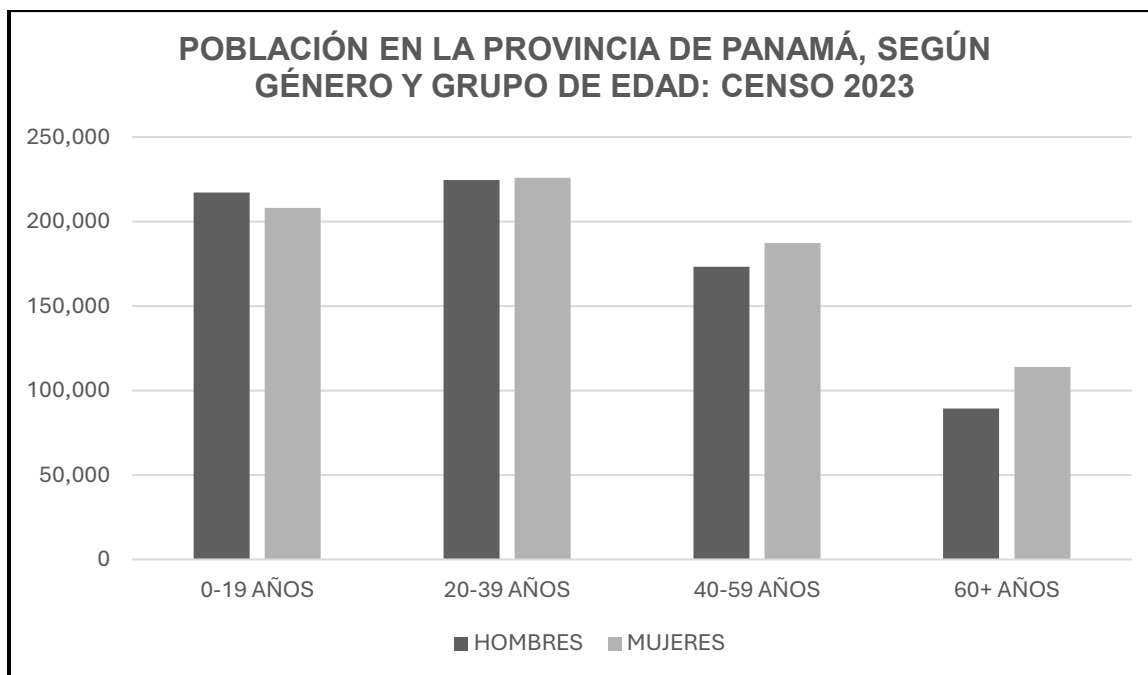
Figura 21. Vía Los Cedros de Pacora. Fuente: Google street view

2.4.1. Población de la región

La población total de la República de Panamá (censo 2023) es de: 4.468.087 de personas. Para el distrito de Panamá es de 1,439,575 de los cuales 704,358 son hombres y 735.217 mujeres para el año 2023.

POBLACIÓN EN LA PROVINCIA DE PANAMÁ, SEGÚN GÉNERO Y GRUPO DE EDAD: CENSO 2023 ²⁰					
Sexo	Habitantes	0-19 años	20-39 años	40-59 años	60+ años
Hombres	704,358	217,120	224,654	173,323	89,261
Mujeres	735,217	208,165	225,908	187,251	113,893
total	1,439,575	425,285	450,562	360,574	203,154

Tabla 4. Población en la provincia de Panamá, según género y grupo de edad

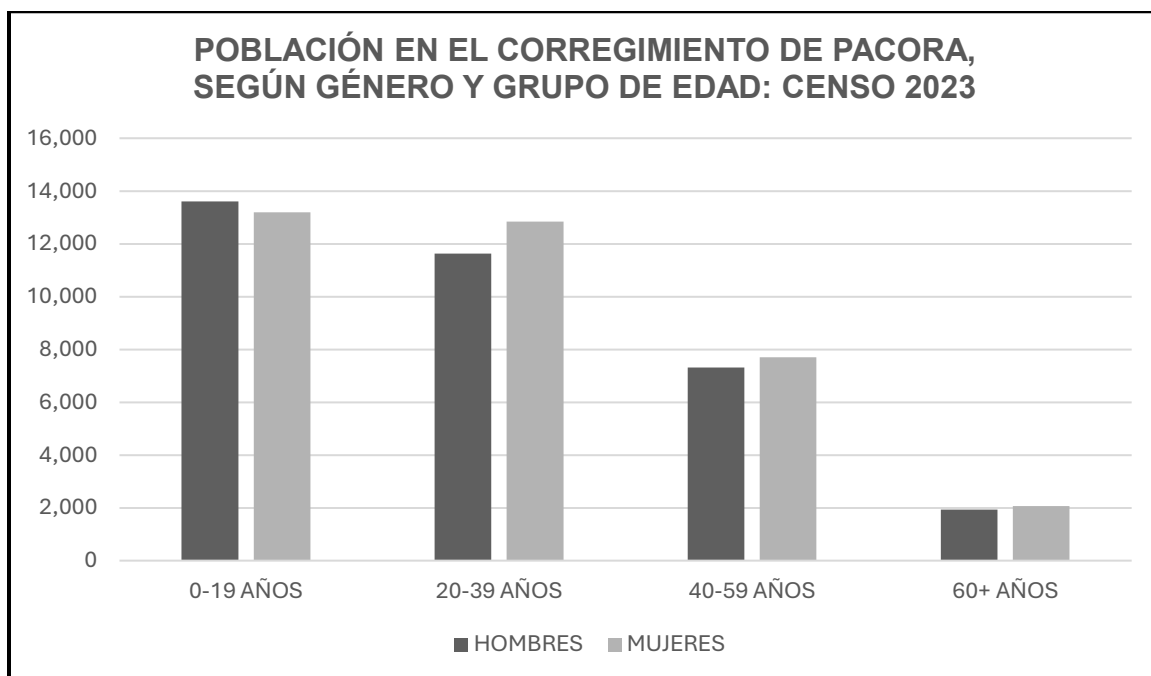


Gráfica 7. Población en la provincia de Panamá, según género y grupo de edad

²⁰ Estimación de la población total en la república, por sexo, según provincia, comarca indígena y distrito: Al 1 de julio de 2023, Instituto Nacional de Estadística y Censo.

POBLACIÓN EN EL CORREGIMIENTO DE PACORA, SEGÚN GÉNERO Y GRUPO DE EDAD: CENSO 2023²¹					
Sexo	Habitantes	0-19 años	20-39 años	40-59 años	60+ años
Hombres	34,479	13,602	11,629	7,311	1,937
Mujeres	35,804	13,198	12,837	7,704	2,065
total	70,283	26,800	24,466	15,015	4,002

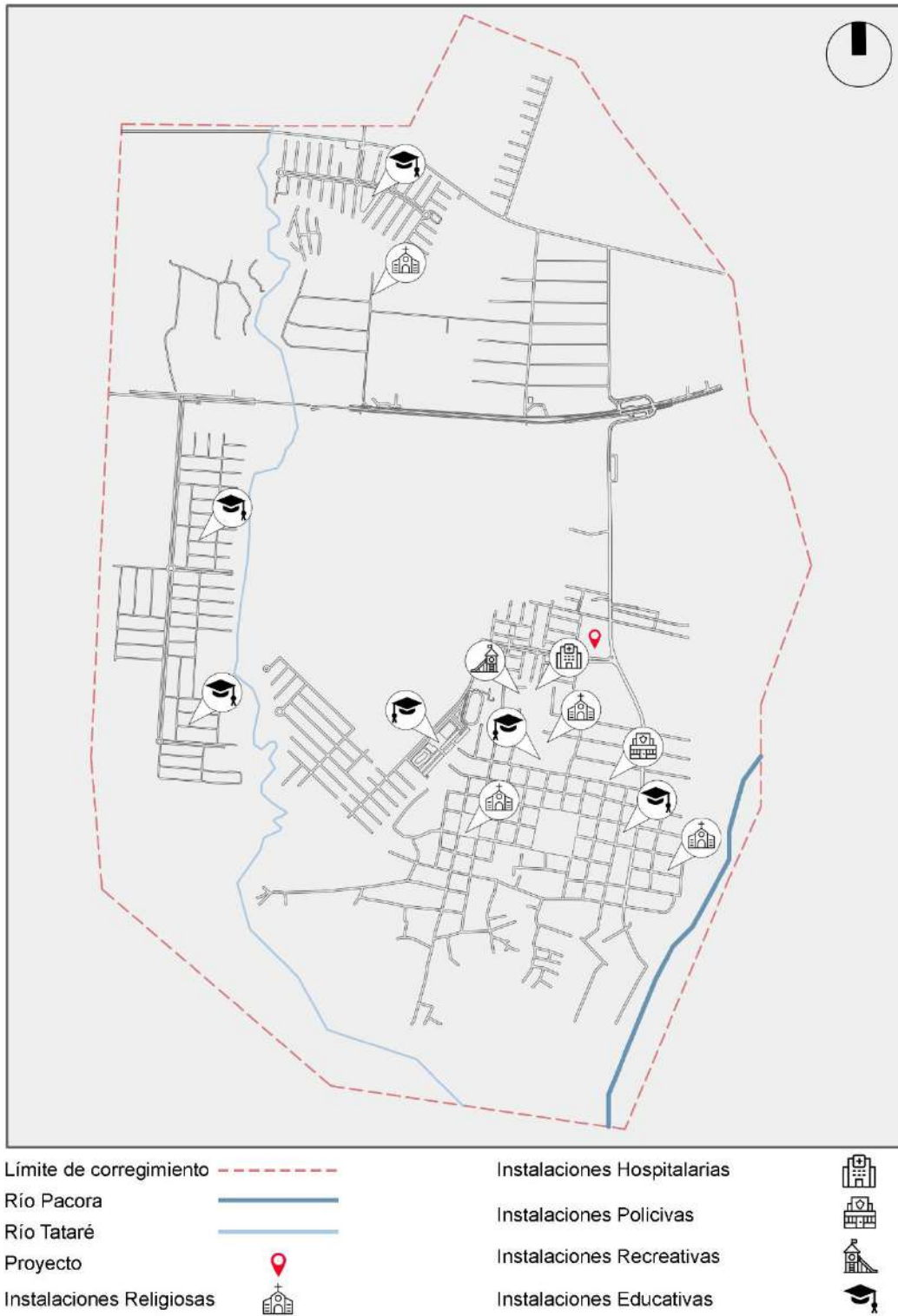
Tabla 5. Población en el corregimiento de Pacora según género y grupo de edad



Gráfica 8. Población en el corregimiento de Pacora según género y grupo de edad

²¹ Estimación de la población total en la república, por sexo, según provincia, comarca indígena y distrito: Al 1 de julio de 2023, Instituto Nacional de Estadística y Censo.

2.4.2. Mapa general del corregimiento de Pacora



Mapa 5. Mapa general del corregimiento de Pacora. Fuente: elaboración propia

2.4.3. Instalaciones recreativas

Las instalaciones recreativas desempeñan un papel fundamental en el bienestar y la calidad de vida de las comunidades, ofreciendo una amplia gama de beneficios que van más allá del simple entretenimiento y la actividad física. Estos espacios mejoran la salud física y mental de los residentes, fomentan la interacción social, facilitan el desarrollo de habilidades, aprendizaje y mejoran la calidad de vida en general, convirtiéndose en una estrategia clave para construir comunidades más saludables, activas y cohesionadas.

Instalaciones:

- Piscina Municipal de Pacora
- Cuadro de béisbol de Pacora



Figura 22. Piscina municipal de Pacora. Fuente: Google Street view



Figura 23. Cuadro de béisbol de Pacora. Fuente: Google Street view

2.4.4. Instalaciones educativas e institucionales

Los centros educativos e institucionales son fundamentales para el desarrollo y bienestar de una comunidad. Estos espacios van más allá de ser lugares de aprendizaje o servicios públicos, teniendo un impacto significativo en diversos aspectos de la vida comunitaria.

Los centros educativos como escuelas y universidades son esenciales para el desarrollo intelectual y personal de los miembros de la comunidad, especialmente los más jóvenes. Brindan oportunidades de educación formal que capacitan a los residentes con conocimientos, habilidades, herramientas para su futuro, fomentando el pensamiento crítico, la creatividad y la resolución de problemas.

Instituciones:

- C.E.B.G. Republica de Honduras
- Centro de Formación Integral Bilingüe Fernando Guardia Jaén
- Centro Educativo Bilingüe Caleb

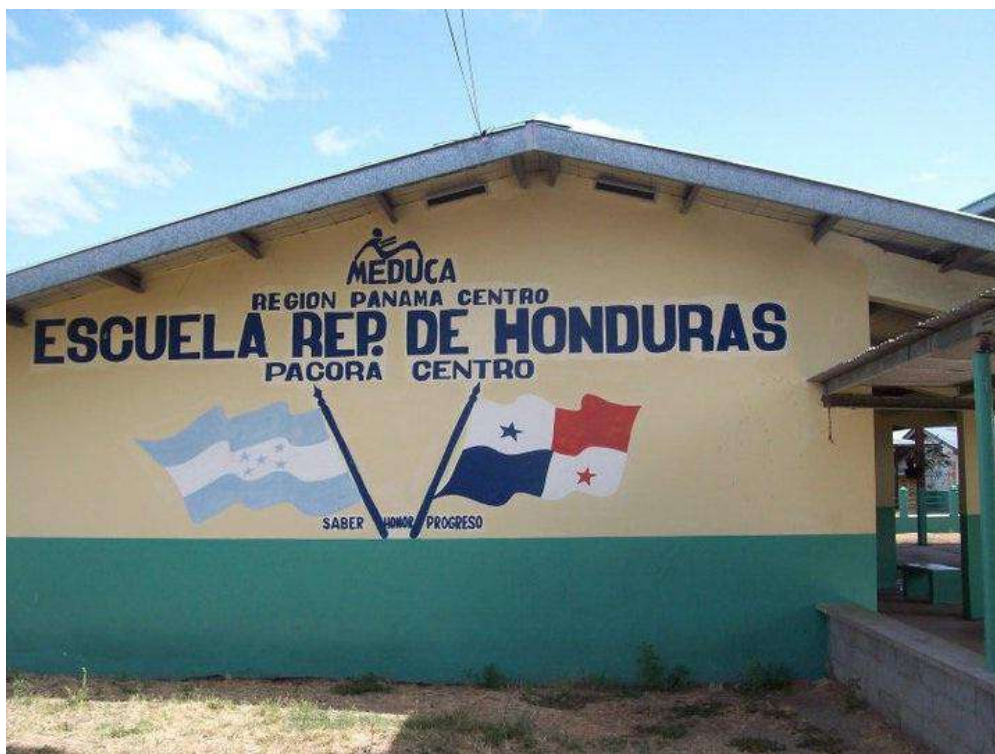


Figura 24. C.E.B.G. Republica de Honduras. Fuente: Google Street view



Figura 25. Centro de Formación Integral Bilingüe Fernando Guardia Jaén. Fuente: Google Street view



Figura 26. Centro Educativo Bilingüe Caleb. Fuente: Google Street view

2.4.5. Instalaciones hospitalarias y centro de salud

Los hospitales son uno de los pilares más importantes dentro de cualquier comunidad. Un número adecuado de hospitales en un país, distrito o corregimiento, con el equipamiento y las instalaciones adecuadas en cada uno de ellos, denota el tipo de atención y preocupación que el gobierno tiene por sus ciudadanos. En la actualidad desempeñan un papel cada vez más importante en la vida de las personas, con los grandes niveles de contaminación y los cambios en el estilo de vida, cada vez son más las personas que caen presas de enfermedades y requieren una atención médica adecuada.

Instalaciones:

- Centro de Salud de Pacora



Figura 27. Centro de Salud de Pacora. Fuente: Google Street view

2.4.6. Instalaciones religiosas

El papel de las enseñanzas religiosas en estas comunidades es fomentar un fuerte sentido de pertenencia, propósito y apoyo mutuo entre los miembros. Los textos y doctrinas religiosas proporcionan un marco moral que fomenta la compasión, la caridad, la responsabilidad social. A través de rituales y enseñanzas compartidos, las comunidades religiosas crean una conexión profunda entre individuos, reforzando una identidad colectiva que trasciende las diferencias e inspira esfuerzos cooperativos.

Instalaciones:

- Iglesia la Inmaculada de Concepción
- Iglesia Monte de los Olivos
- Iglesia Adventista del Séptimo Día
- Templo Ciudad de la Verdad



Figura 28. Iglesia la Inmaculada de Concepción. Fuente: Google street view



Figura 29. Iglesia Monte de los Olivos. Fuente: Google street view



Figura 30. Iglesia Adventista del Séptimo Día. Fuente: Google street view



Figura 31. Templo Ciudad de la Verdad. Fuente: Google street view

2.4.7. Instalaciones policivas

Las instalaciones policivas en una comunidad son fundamentales para llevar a cabo distintos procesos en el que los departamentos de policía construyen activamente relaciones significativas con los miembros de la comunidad, a fin de mejorar la seguridad pública y promover los objetivos de la comunidad. Coloca “voz” a la comunidad en el centro de los procesos de toma de decisiones; garantiza que esta se refleje en las políticas, las prácticas, la capacitación, la distribución de recursos y los sistemas de control de responsabilidad de los departamentos.

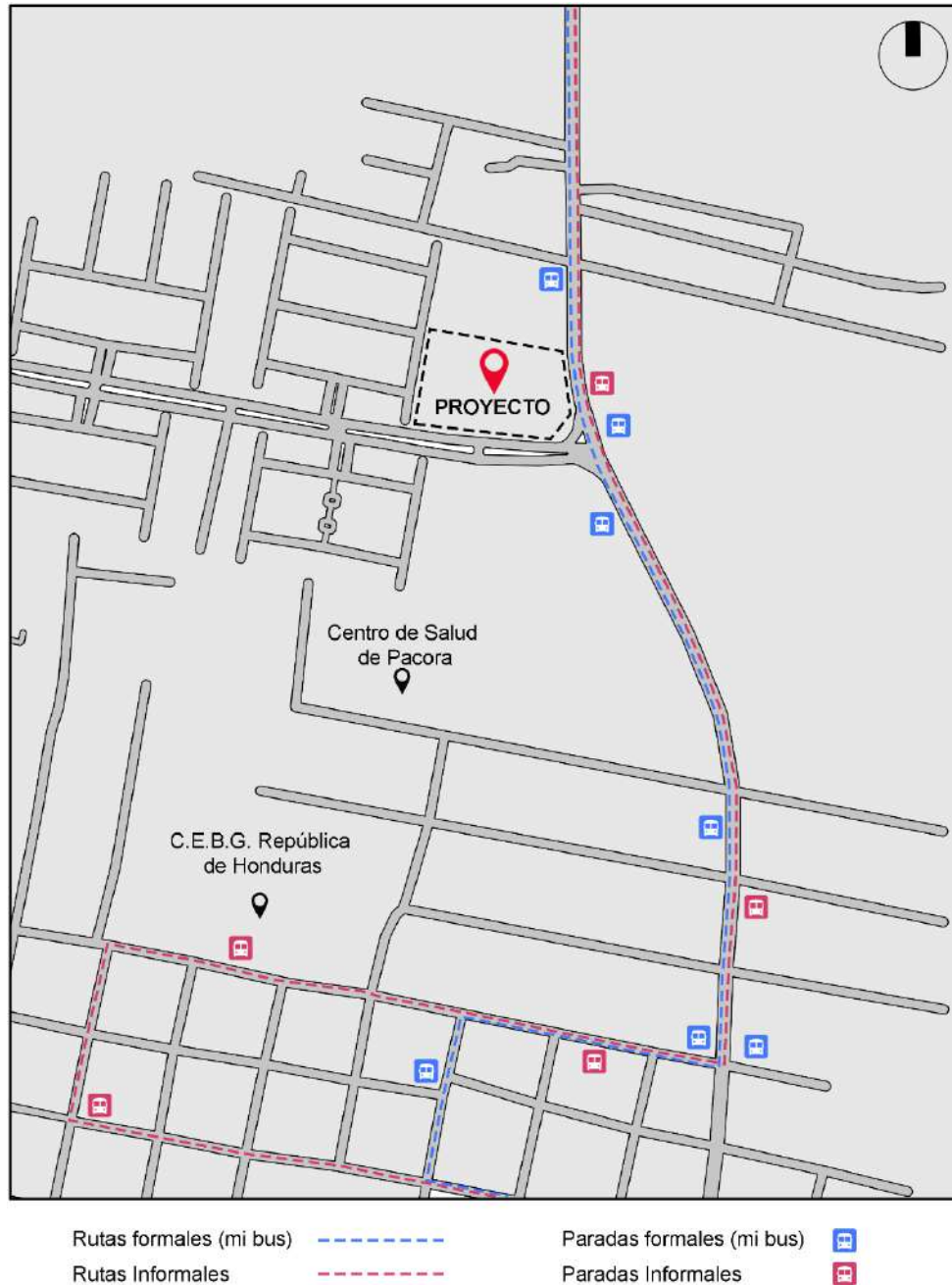
Instalaciones:

- Puesto Policía Nacional de Pacora



Figura 32. Puesto Policía Nacional de Pacora. Fuente: Google street view

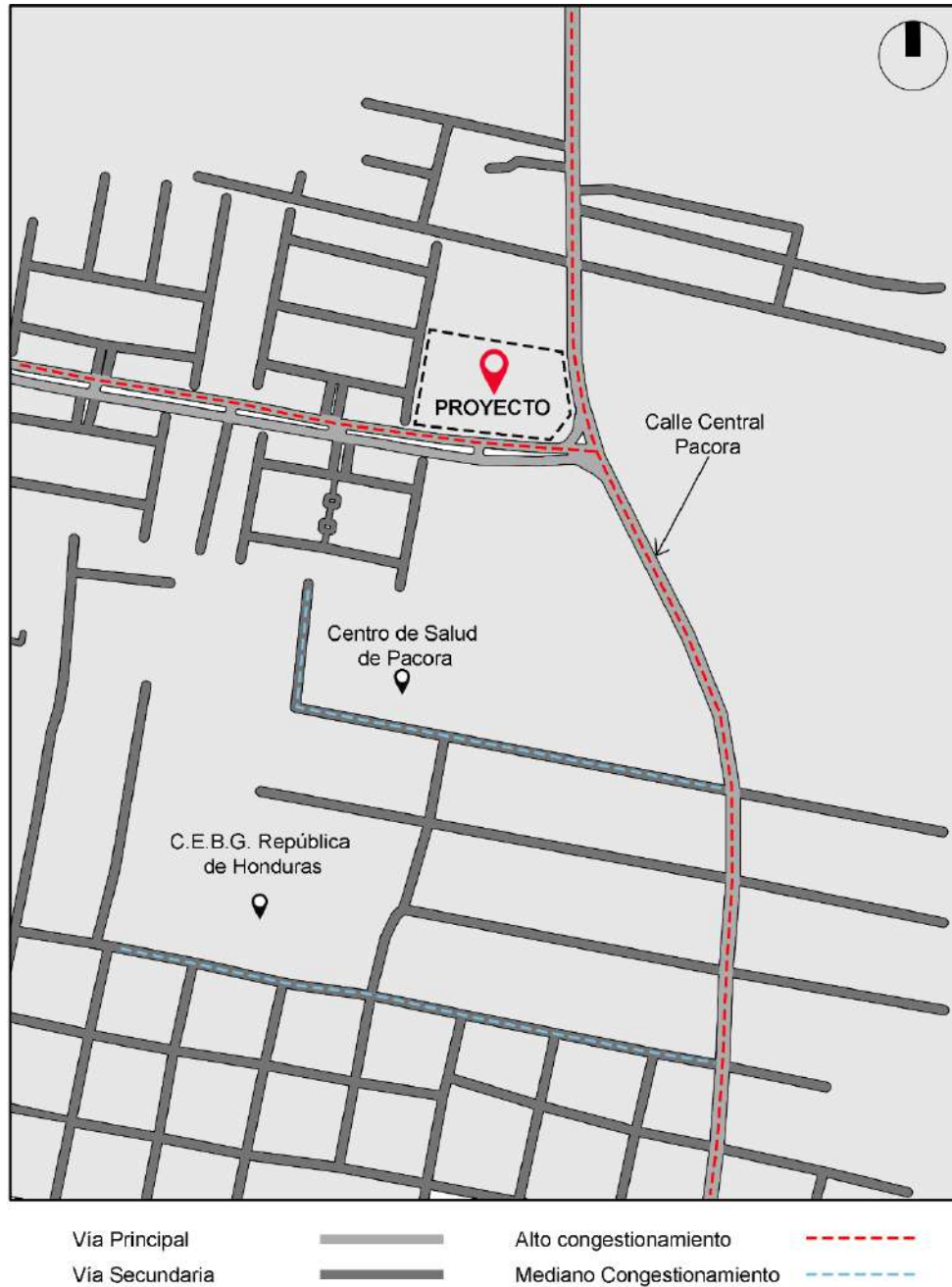
2.5. MAPA DE ACCESIBILIDAD (PARADA DE AUTOBUSES)



Mapa 6. Mapa de accesibilidad (parada de autobuses). Fuente: elaboración propia

El proyecto se encuentra ubicado a 10 minutos en automóvil a la estación del metro más cercana (estación Nuevo Tocumen), actualmente cuenta con 4 paradas de autobuses, tres de ellas son formales del transporte público de la zona (Mi Bus) y una parada informal utilizada por las líneas internas de transporte, taxis, ferris, etc.

2.6. MAPA DE VIALIDAD



Mapa 7. Mapa de Vialidad. Fuente: elaboración propia

El proyecto está ubicado en el distrito de Panamá, corregimiento de Pacora. Como vía principal para llegar al proyecto, se utilizará la **calle Central Pacora**, la cual se conecta directamente a la vía secundaria (**vía principal Los Cedros de Pacora**) como calle de acceso al proyecto.

2.7. MAPA DE ZONIFICACIÓN



Mapa 8. Mapa de zonificación. Fuente: elaboración propia

Actualmente, el terreno destinado al proyecto es de normativa 1ZM2, la cual permite realizar proyectos asistenciales tales como: hospitales, centros, unidades de salud y asistencia social (asilos, orfanatos, etc.).

2.8. MAPA DE USO DE SUELOS ACTUALES



Mapa 9. Mapa de uso de suelos actuales. Fuente: elaboración propia

El lote se ubica actualmente en una zona en su mayoría residencial, al oeste se encuentra la barriada Los Cedros de Pacora; al sur, el Centro de Salud de Pacora, aproximadamente a 75 metros. Una zona tranquila debido al bajo índice de industria

en la zona, se encuentra en un radio de 1km, un aproximado de 4 talleres entre ellos, autorrepuestos, reparación de llantas y un taller de fabricación de madera.

2.9. DIMENSIÓN DEL TERRENO

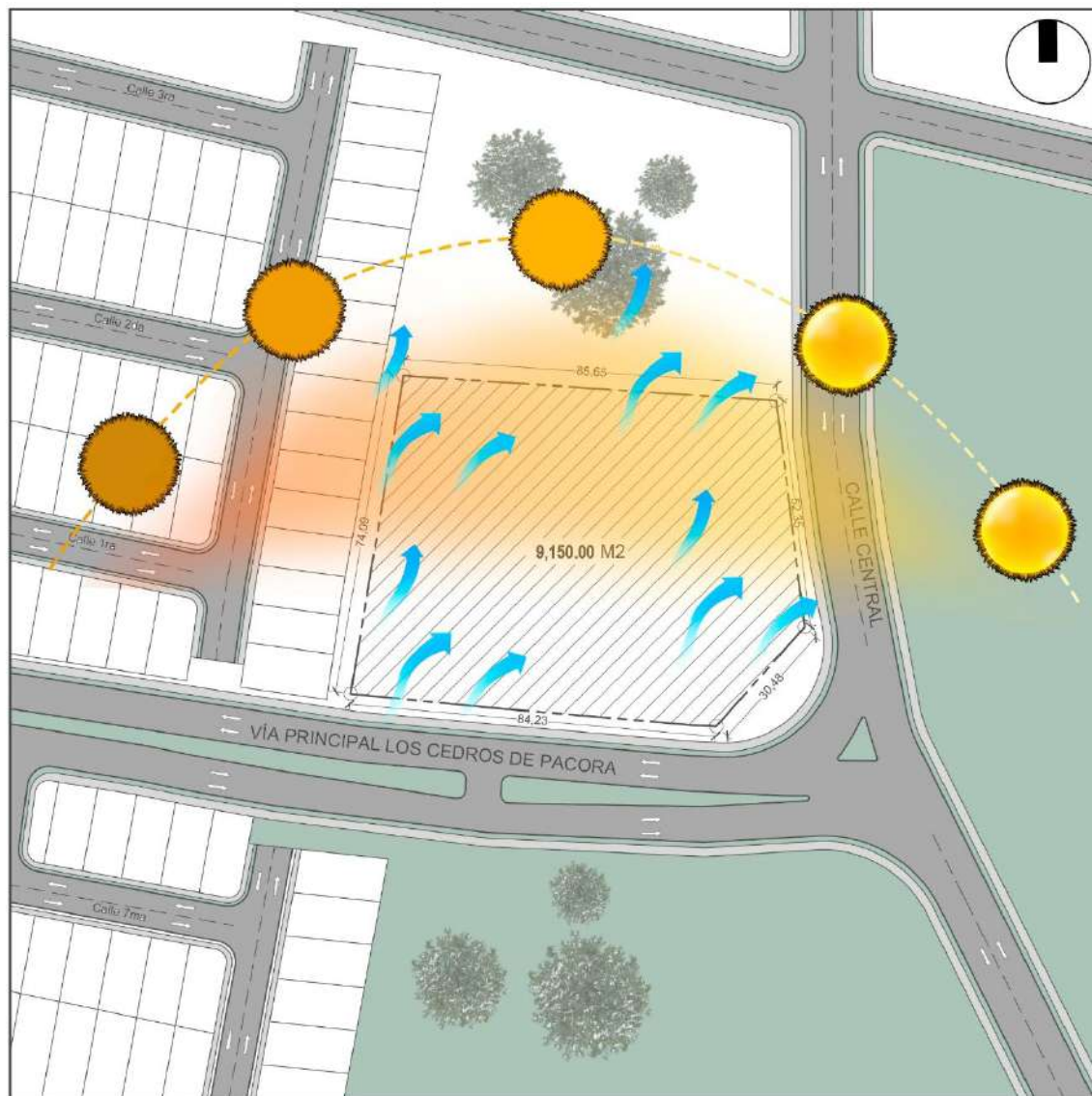


Mapa 10. Dimensión del terreno. Fuente: Elaboración propia.

El terreno ocupa un área de aproximadamente 9,150.00 m², ubicado en una esquina conectando con **la vía principal Los Cedros de Pacora** y la vía principal **Calle Central Pacora**. Ubicado en el centro del corregimiento rodeado de un tejido urbano en su totalidad residencial.

2.10. CLIMA

La región posee un clima tropical, el cual se caracteriza por sus largas estaciones lluviosas durante los meses de mayo a diciembre y de la estación seca durante los meses de enero a abril. Las direcciones de los vientos son de 315° NO, con una velocidad de 15km/h. la precipitación anual de la región metropolitana es de 2000 mm aproximadamente, una humedad relativa de 75 % y una temperatura de 27 °C, con máximas alturas de 39 °C y puede llegar a una temperatura mínima de 20 °C.



Sol de la mañana 

Vientos 

Sol de la tarde 

Mapa 11. Clima. Fuente: elaboración propia/ weatheratlas.com.

CAPÍTULO 3

3.1. ENCUESTAS

ENCUESTA – GOOGLE FORMS

Proyecto: Centro especializado para adultos mayores en Pacora, Panamá

Tipo de instrumento: Encuesta estructurada

Sección 1: Introducción

Objetivo: esta encuesta busca recopilar información sobre las necesidades, expectativas y percepción de la comunidad acerca de la creación de un centro especializado para adultos mayores en el corregimiento de Pacora, Panamá. Sus respuestas son anónimas y serán utilizadas únicamente con fines académicos.

Sección 2: Datos generales

1. Edad (pregunta de opción múltiple)

- 18–25
- 26–40
- 41–60
- Más de 60

2. Sexo (opción múltiple)

- Femenino
- Masculino
- Prefiero no responder

3. ¿Reside actualmente en el corregimiento de Pacora? (Sí/No)

4. ¿Tiene algún familiar adulto mayor (60+) cercano? (Sí/No)

Sección 3: Percepción sobre atención a adultos mayores

5. ¿Cómo considera que es actualmente la atención a los adultos mayores en Pacora? (escala de opción múltiple)

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala
- Muy mala

6. ¿Cree que hace falta un centro especializado para adultos mayores en Pacora?

(opción múltiple)

- Sí
- No
- No lo sé

7. ¿Qué problemas considera más urgentes para los adultos mayores en la comunidad? (casillas para seleccionar varias)

- Falta de atención médica
- Soledad y abandono
- Accesibilidad y movilidad
- Espacios de recreación
- Alimentación adecuada
- Apoyo psicológico
- Actividades de memoria y estimulación cognitiva
- Seguridad

Sección 4: Servicios y espacios prioritarios

8. ¿Qué servicios considera indispensables en un centro especializado? (casillas de verificación)

- Atención médica general

- Enfermería permanente
- Terapia física / rehabilitación
- Atención psicológica
- Nutrición y alimentación supervisada
- Actividades recreativas
- Talleres de manualidades
- Gimnasia suave / ejercicios
- Programa espiritual / acompañamiento

9. ¿Qué espacios deberían incluirse en la infraestructura? (casillas de verificación)

- Comedor
- Área de descanso
- Sala de juegos / entretenimiento
- Consultorios médicos
- Jardines y áreas verdes
- Huerto terapéutico
- Salón de eventos
- Área de visitas familiares
- Rampas y accesibilidad universal

Sección 5: Opinión y expectativas

10. ¿Qué modalidad considera más necesaria? (opción múltiple)

- Centro de día
- Residencial permanente
- Ambos

11. ¿Estaría dispuesto a participar en actividades comunitarias de apoyo a adultos mayores? (opción múltiple)

- Sí
- Tal vez
- No

12. ¿Cuál cree que sería la mayor ventaja de tener un centro especializado en Pacora? (opción múltiple)

- Mejorar calidad de vida de los adultos mayores
- Apoyo a familias y cuidadores
- Generar empleo local
- Activación comunitaria
- Otro (respuesta breve)

13. ¿Qué recomendaciones adicionales daría para el diseño o funcionamiento del centro? (pregunta abierta)

3.2. CRITERIOS DE DISEÑO

El diseño arquitectónico para un centro especializado en adultos mayores debe contemplar ser vital, sano, seguro y sostenible, tal como se planteó inicialmente, es necesario traducir estos enfoques en áreas específicas con las que se puedan generar estas condiciones en el espacio. Al ser dichos enfoques percepciones humanas intangibles, su materialización se logra mediante la aplicación de estrategias de diseño. Estas áreas serán las definidas a continuación junto con estrategias que buscan corresponder a cada uno de ellos.

3.2.1. *Conectividad*

Se refiere a la integración fluida del edificio con el entorno y la comunidad circundante. Esto se logra a través de una ubicación accesible, espacios comunes que fomentan la interacción, amplias áreas verdes, de circulación hacia el exterior y una movilidad interna eficiente que permita a los residentes mantenerse conectados y partícipes de la vida comunitaria. Al crear ese sentido de pertenencia y vínculo, el asilo se convierte en un lugar acogedor y familiar que mejora significativamente el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores que lo habitan.

Integración

- Ubicación del proyecto en una zona bien conectada y accesible.
- Facilidad de acceso, incluso a zonas de servicios del proyecto.
- Espacios comunes y área de recepción que promuevan la interacción.

Conexión al exterior

- Amplias áreas verdes, jardines y terrazas accesibles
- Senderos peatonales y espacios de circulación hacia el exterior
- Visuales o vistas agradables hacia el entorno circundante
- Elementos que permitan disfrutar o integrar el clima y la naturaleza del sitio.

Accesibilidad Universal

- Mobiliario inclusivo
- Eliminar barreas y obstáculos de las áreas de circulación.
- Integración de elementos táctiles y señalizaciones adecuadas.

3.2.2. Bienestar

Se refiere a la creación de entornos que promuevan la salud, la seguridad, el confort emocional, la funcionalidad y la autonomía de los residentes. Esto se logra a través de espacios que facilitan la movilidad, las actividades diarias, puesto que generan sensación de hogar y privacidad, estimulan la socialización, se integran de manera fluida con la comunidad, todo ello en un marco de sostenibilidad y eficiencia ambiental. El objetivo es ofrecer a los adultos mayores una calidad de vida plena, donde puedan mantener su independencia y desarrollarse plenamente en un entorno diseñado específicamente para atender a sus necesidades únicas.

Funcionalidad

- Generar instalaciones y servicios completos que puedan satisfacer las necesidades de los adultos mayores.
- Generar conectividad en los distintos espacios privados y comunes.
- Plasmar un diseño que permita conectar a espacios exteriores y áreas verdes, mediante jardines, senderos, etc.

Ambiente acogedor

- Diseño de interiores cálidos que transmitan tranquilidad.
- Uso de texturas, acabados y mobiliario que transmitan calidez.
- Incorporar una estructura y fachada pensada en transmitir un ambiente de acogida a los adultos mayores.

Seguridad

- Buena accesibilidad mediante espacios amplios que permitan la buena circulación del personal y adultos mayores.
- Prevención de caídas mediante pisos antideslizantes y contraste de colores para marcar desniveles, etc.
- Señalizaciones claras y diseños que ayuden a la orientación de los adultos mayores.
- Diseño que reduzca los ruidos y permita iluminación natural de forma agradable y segura para quien transite en las instalaciones.

Estimulación sensorial y emocional

- Vistas predominantes a jardines, áreas verdes, patios internos, que garanticen una estimulación visual agradable al adulto mayor.
- Áreas comunes acogedoras que fomenten la interacción.
- Diseñar espacios recreativos y de taller, que permitan conectar con su entorno.

3.3. EXPLICACIÓN DE LA PROPUESTA

El nombre del proyecto “Centro Abrazo Pacoreño”, proviene de su ubicación en el corazón del corregimiento de Pacora y a su vez la sensación de acogida que brindará este centro.

El mismo busca que la arquitectura fluya con el entorno natural del área. Con capacidad para aproximadamente 157 residentes y 90 asilados, el centro se despliega siguiendo formas geométricas, que facilitan la orientación y el movimiento natural de sus residentes. El diseño incorpora pabellones interconectados mediante senderos, jardines, zonas comunes, y a su vez alberga zonas especializadas como: un área de enfermería completamente equipada para atención médica las 24 horas, área de rehabilitación y espacios terapéuticos, que incluyen fisioterapia, jardines sensoriales, además de áreas sociales diseñadas para promover la interacción entre residentes. La disposición orgánica de los espacios permite que la luz natural y la ventilación fluyan libremente, creando ambientes confortables que estimulan el bienestar físico y emocional de los residentes, mientras que la integración de vegetación local, así como elementos paisajísticos, refuerza la conexión con el entorno natural del corregimiento de Pacora.

3.3.1. Idea generadora del proyecto

La idea generadora del proyecto “Abrazo Pacoreño” nace del concepto de integración social y espacial, donde la arquitectura se concibe como un elemento que reúne y conecta a la comunidad. La propuesta se desarrolla a partir de la organización de los volúmenes arquitectónicos alrededor de espacios comunes, generando un conjunto que simboliza un abrazo entre los usuarios, la arquitectura y el entorno. Esta configuración busca fomentar la convivencia, la accesibilidad y la interacción social, creando espacios que promueven el bienestar y el sentido de pertenencia dentro del contexto urbano de Pacora.

3.3.2. Significado del Nombre del Proyecto

El nombre “Abrazo Pacoreño” representa la idea de acogida, integración y unión comunitaria dentro del entorno de Pacora. El proyecto se concibe como un espacio que “abrazo” a sus usuarios mediante la disposición de áreas construidas y espacios abiertos que fomentan la convivencia, la interacción social y el sentido de pertenencia. De esta manera, la arquitectura no solo cumple una función espacial, sino que también simboliza el vínculo entre la comunidad y su entorno.

3.3.3. Partido Arquitectónico

El partido arquitectónico del proyecto se desarrolla a partir de la organización funcional y espacial de los diferentes elementos que conforman el conjunto. Los volúmenes arquitectónicos se disponen estratégicamente para generar espacios centrales de convivencia que funcionan como núcleo articulador del proyecto. Esta configuración permite establecer una jerarquía clara entre las áreas públicas, semipúblicas y privadas, garantizando una adecuada relación entre los espacios construidos y las áreas abiertas.

3.3.4. Concepto Formal

El concepto formal del proyecto se basa en una composición de volúmenes simples y funcionales que se organizan de manera armónica dentro del terreno. La disposición de los edificios busca generar una relación equilibrada entre llenos y vacíos, donde los espacios abiertos se convierten en elementos fundamentales para la interacción social y el confort ambiental. La propuesta formal prioriza la claridad espacial, la accesibilidad y la integración con el entorno inmediato.

3.3.5. Concepto urbano

Desde el punto de vista urbano, el proyecto Abrazo Pacoreño busca convertirse en un espacio de encuentro y convivencia para la comunidad. La propuesta promueve la integración social mediante la creación de espacios públicos y áreas de interacción que fortalecen el sentido de pertenencia de los habitantes. De esta manera, el proyecto no solo responde a necesidades funcionales, sino que también contribuye al desarrollo social y urbano del sector.

3.4. PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

PROGRAMA ARQUITECTÓNICO (CENTRO ABRAZO PACOREÑO)															
ZONAS	AMBIENTE	UNIDADES	DIMENSIONES		ACTIVIDAD DEL ESPACIO	USUARIO	N° DE PERSONAS		ILUMINACION		VENTILACION		AREA M²	SUBTOTAL M²	%
			Ancho (m)	Largo (m)			Permanente	Temporal	Natural	Artificial	Natural	Artificial			
ADMINISTRATIVA	vestibulo	1	6.50	7.50	Zona de espera para visitas	21	1	20	X	X	X	X	48.75	770.10	4.35%
	Plaza	1	16.00	30.00	recreación	2	0	2	X	X	X	X	450.00		
	Sanitarios	2	5.00	3.20	necesidades fisiológicas	6	0	6	X	X	X	X	32.00		
	Locales Comerciales	3	5.50	7.50	compra y venta de artículos	5	0	5	X	X	X	X	123.75		
	oficinas administrativas	5	2.00	2.50	recurso humano, gerente, contabilidad etc.	1	0	1	X	X	X	X	25.00		
	Comedor	1	3.00	3.70	recreación	15	0	15	X	X	X	X	11.10		
	sala de juntas/patronatos	1	5.40	7.80	reuniones	10	0	10	X	X	X	X	42.12		
	Cuarto IT	1	2.00	3.00	Informática etc.				X	X	X	X	6.00		
	Ganta de seguridad	2	2.70	4.70	control de acceso	3	1	2	X	X	X	X	25.38		
	Tesorería	1	2.00	3.00	control de finanzas	1	0	1	X	X	X	X	6.00		
DESCANSO	Habitaciones tipo A	6	6.80	11.00	Descanso de los adultos mayores	2	0	2	X	X	X	X	436.60	5807.92	32.65%
	Habitaciones tipo B	46	5.30	6.60	Descanso de los adultos mayores	1	0	1	X	X	X	X	1609.08		
	Habitaciones tipo C	34	5.20	6.60	Descanso de los adultos mayores	2	0	2	X	X	X	X	1166.88		
	Habitaciones tipo D	24	3.00	8.00	Descanso de los adultos mayores	1	0	1	X	X	X	X	576.00		
	Habitaciones tipo E	12	3.00	4.50	Descanso de los adultos mayores	3	0	3	X	X	X	X	162.00		
	Balcón verde	100	0.70	2.50	recreación	2	0	2	X	X	X	X	175.00		
	Balcón	144	1.10	2.70	recreación	2	0	2	X	X	X	X	427.68		
	W/C	86	2.40	5.40	necesidades fisiológicas	1	0	1	X	X	X	X	1114.56		
	Estudio	6	2.40	3.80	Trabajos/gestiones	1	0	1	X	X	X	X	54.72		
	Lobby	2	6.00	7.20	espacio de convivencia entre pabellones	5	0	5	X	X	X	X	86.40		
SERVICIO	Estacionamientos	113	2.50	5.00	circulación vehicular	2	0	2	X	X	X	X	1412.50	4626.22	26.00%
	Circulación vehicular	0	0.00	0.00	circulación vehicular	2	0	2	X	X	X	X	1924.50		
	Núcleo vertical	6	5.00	5.00	circulación vertical	0	0	0	X	X	X	X	150.00		
	lavandería	1	8.00	14.00	lavado y secado de uniformes	10	0	10	X	X	X	X	112.00		
	depósito mobiliario exterior	2	4.00	7.00	depósito	1	0	1	X	X	X	X	56.00		
	depósito de comida seca	1	5.00	6.00	depósito	1	0	1	X	X	X	X	30.00		
	depósito de insumos médicos	3.50	4.00	depósito	1	0	1	X	X	X	X	0.00			
	cuarto de conservación	1	3.00	5.00	depósito a temperatura para alimentos	1	0	1	X	X	X	X	15.00		
	cuarto frio	2	3.00	3.50	depósito	1	0	1	X	X	X	X	21.00		
	almacen de botijas y cristalería	2	3.10	3.60	depósito	1	0	1	X	X	X	X	22.32		
	oficina de carga y descarga	1	2.00	2.70	servicio	2	0	2	X	X	X	X	5.40		
	comedor del personal	1	4.30	8.50	recreación	10	0	10	X	X	X	X	36.55		
	cuarto de maquina	3	5.40	5.50	servicio	1	0	1	X	X	X	X	89.10		
	cuarto de medidores de agua	3	2.00	2.30	servicio	1	0	1	X	X	X	X	13.80		
	cuarto electrico	3	2.50	2.30	servicio	1	0	1	X	X	X	X	13.80		
ÁREA MÉDICA	Planta electrica	1	2.50	4.00	servicio	1	0	1	X	X	X	X	10.00	587.25	3.30%
	cocina	2	11.50	12.50	Elaboración de alimentos	7	0	7	X	X	X	X	287.50		
	cuarto de mantenimiento	8	2.00	2.00	servicio	1	0	1	X	X	X	X	32.00		
	depósito de jardinería	2	1.50	2.50	servicio	1	0	1	X	X	X	X	7.50		
	Área de carga y descarga	1	10.00	30.00	llegada y salida de insumos	1	0	1	X	X	X	X	300.00		
	Planta de tratamiento (PTAR)	1	6.00	6.50	servicio	1	0	1	X	X	X	X	32.50		
	depósito de basura	3	1.50	3.50	servicio	1	0	1	X	X	X	X	15.75		
	tanque de reserva de agua	1	6.00	6.50	servicio	1	0	1	X	X	X	X	39.00		
	Recepción	5	2.50	2.20	atención al usuario	2	1	1	X	X	X	X	27.50		
	área de espera	2	6.00	15.00		7	0	7	X	X	X	X	180.00		
ÁREA COMÚN	sanitarios	2	4.00	7.00	necesidades fisiológicas	2	0	2	X	X	X	X	56.00	5994.30	33.70%
	fonoaudiología	1	3.00	4.00	servicios médicos	2	0	2	X	X	X	X	12.00		
	psicología	1	2.50	3.50	servicios médicos	2	0	2	X	X	X	X	8.75		
	odontología	1	3.50	6.50	servicios médicos	2	0	2	X	X	X	X	22.75		
	endocrinología/nutrición	1	2.50	3.50	servicios médicos	2	0	2	X	X	X	X	8.75		
	fisioterapia	1	6.00	8.00	servicios médicos	2	0	2	X	X	X	X	48.00		
	medicina general	2	3.00	5.50	servicios médicos	2	0	2	X	X	X	X	33.00		
	rehabilitación	1	3.00	4.00	servicios médicos	2	0	2	X	X	X	X	12.00		
	farmacia	1	3.00	5.50	servicios médicos	2	0	2	X	X	X	X	16.50		
	urgencias	1	6.00	6.00	servicios médicos	2	0	2	X	X	X	X	30.00		
plaza terapéutica	1	11.00	12.00	servicios médicos	3	0	3	X	X	X	X	132.00			
Huerto	1	11.00	19.00	recreación	1	0	1	X	X	X	X	209.00			
Senderos	0	0.00	0.00	recreación	1	0	1	X	X	X	X	750.00			
Jardines	0	0.00	0.00	recreación	1	0	1	X	X	X	X	3200.00			
taller multusos	1	5.50	16.00	manualidades, pintura, confección	11	1	10	X	X	X	X	88.00			
coworking	1	10.80	13.00	trabajos en línea, conferencia	16	1	15	X	X	X	X	140.40			
biblioteca	1	10.80	13.00	lectura y aprendizaje	16	1	15	X	X	X	X	140.40			
peluquería	1	5.00	5.00	servicios de Barbería y peluquería	2	0	2	X	X	X	X	25.00			
gazebo	5	8.00	10.00	recreación	5	0	5	X	X	X	X	400.00			
comedor principal	1	15.00	22.00	alimentación	180	0	180	X	X	X	X	330.00			
comedor secundario	1	8.00	20.00	alimentación	90	0	90	X	X	X	X	180.00			
gimnasio	1	7.50	26.00	ejercicio físico	21	1	20	X	X	X	X	187.50			
área de piscina	2	13.00	14.00	recreación	10	0	10	X	X	X	X	364.00			
TOTAL													17785.79	100.00%	
CUADRO DE RESUMEN DE ÁREAS TOTALES				DATOS DEL LOTE				CUADRO DE RESUMEN DEL LOTE							
Áreas		m²	%	Área total		9150.00		Área del proyecto		4250.00		46.50%			
Área cerrada		5837.54	55.30%	Área de ocupación		8675.00		Área verde		4900.00		53.50%			
Área abierta		5163.75	29.05%					TOTAL		9150.00		100.00%			
Área abierta techada		2784.50	15.65%												
TOTAL		17785.79	100.00%												

Tabla 6. Programa arquitectónico. Elaboración propia

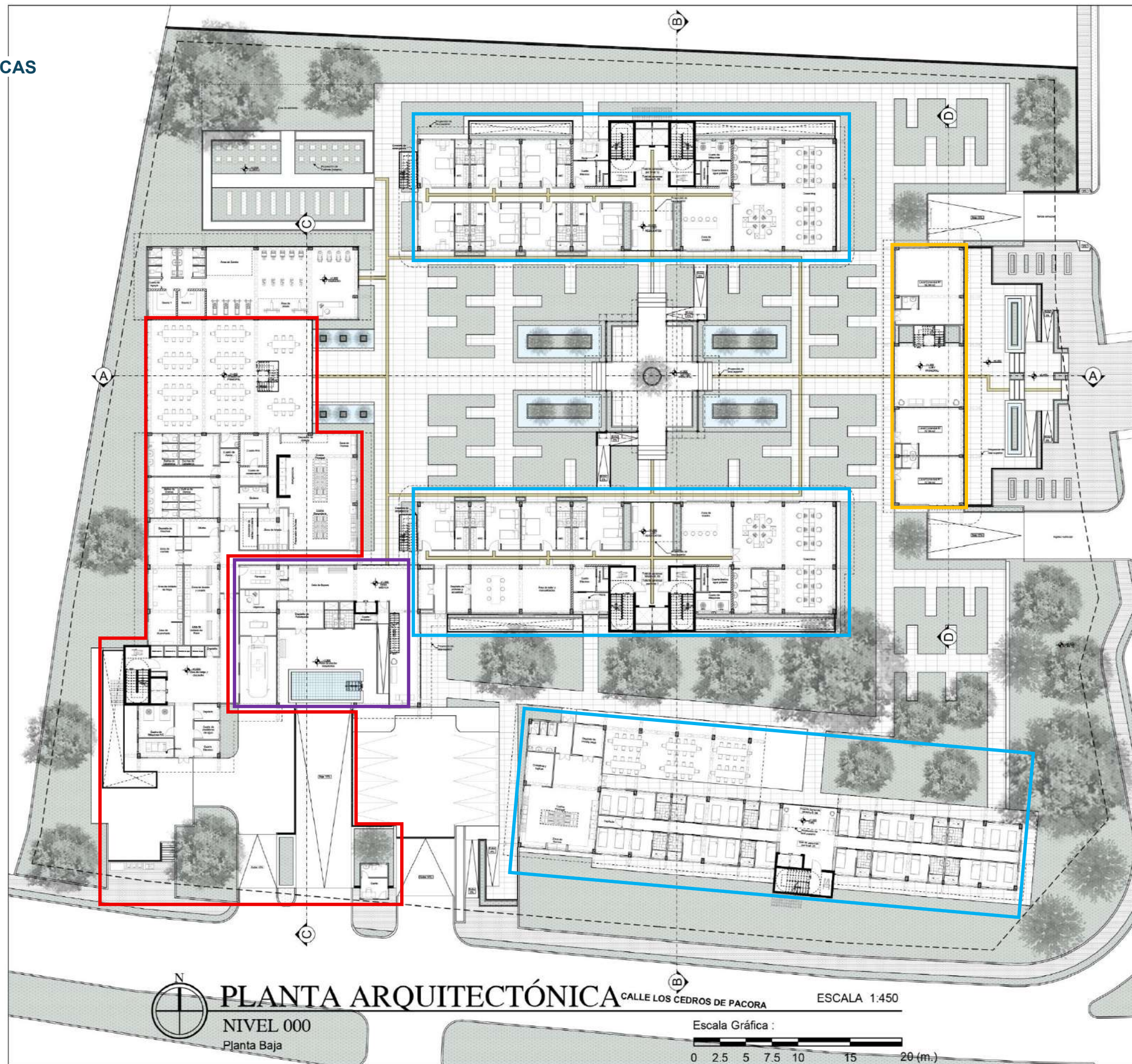
3.5. LOCALIZACIÓN GENERAL



La planta de localización general presenta la implantación del proyecto dentro de su contexto urbano inmediato, permitiendo identificar su posición con respecto a la red vial existente, las parcelas colindantes y los principales elementos de referencia del sector. En el plano se delimita el lote de intervención y se indican las vías de acceso, orientación geográfica y relación con la trama urbana circundante. Esta representación facilita la comprensión del emplazamiento del proyecto, evidenciando su conectividad, accesibilidad y su integración dentro del tejido urbano del área de estudio.

Lámina 1. Localización General, elaboración propia.

3.6. PLANTAS ARQUITECTÓNICAS



PLANTA 000:

La planta arquitectónica del nivel 000 presenta la organización general del conjunto, donde los bloques habitacionales se distribuyen alrededor de áreas de estacionamiento y espacios comunes. El proyecto prioriza la accesibilidad y la circulación peatonal, integrando áreas verdes y zonas de convivencia que favorecen la interacción entre los usuarios y la relación con el entorno inmediato.

MÓDULO A-B: MÓDULOS PARA RESIDENTE DE PAGO MENSUAL

- área de coworking
- recibidor
- habitaciones
- cuartos técnicos
- área de talleres
- peluquería
- depósito

MÓDULO C: MÓDULO PARA ASILADOS

- habitaciones
- recibidor
- cocina secundaria
- comedor secundario

MÓDULO: ÁREA MÉDICA

- farmacia
- zona de piscina terapéutica
- urgencias
- sala de espera
- estacionamientos (exclusiva área médica)

MÓDULO: ÁREA DE TRABAJO

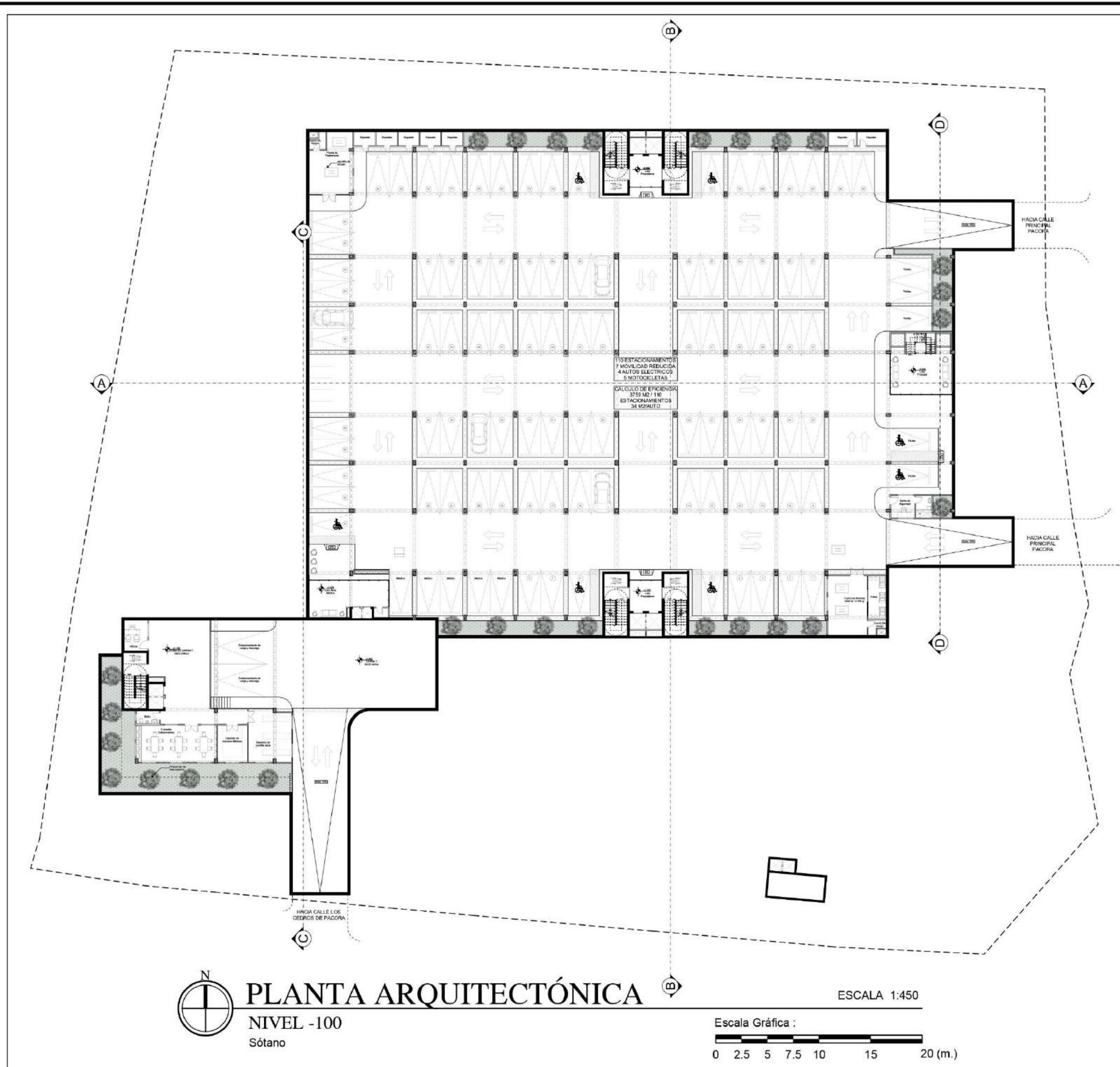
- comedor principal
- cocina principal
- sanitarios principales (personal)
- lavandería
- cuartos técnicos
- ingreso (zona de abasto)
- ingreso (ambulancia)
- garita de control secundaria

MÓDULO: ÁREA COMERCIAL

- local comercial 1
- local comercial 2
- local comercial 3
- recibidor principal

GIMNASIO
GAZEBO PRINCIPAL
HUERTO PRINCIPAL
HUERTO SECUNDARIO

Lámina 2. Planta arquitectónica nivel 000 (Planta Baja), elaboración propia.



PLANTA -100:
 La presente planta arquitectónica muestra la organización del sótano destinado principalmente a **estacionamientos y áreas técnicas de soporte del proyecto**. La distribución se plantea mediante un sistema de circulación vehicular central que permite un acceso eficiente a los módulos de estacionamiento, optimizando la maniobrabilidad y reduciendo conflictos de circulación.

El nivel soterrado cuenta con **109 estacionamientos para vehículos**, dentro de los cuales se incluyen **7 estacionamientos para personas con movilidad reducida** ubicados estratégicamente próximos a los núcleos de circulación vertical, y **4 estacionamientos para vehículos eléctricos** equipados con áreas destinadas para infraestructura de carga. Adicionalmente, se contempla un área destinada para **5 estacionamientos de motocicletas**, separada de la circulación principal para mejorar la organización y seguridad del área.

Adicional se encuentran ubicado en los extremos del sótano zonas como **PTAR/cuarto de bombas**.

Este nivel cuenta con depósitos de **5.00-12.00 m2**



PLANTA ARQUITECTÓNICA

NIVEL -100
 Sótano

ESCALA 1:450

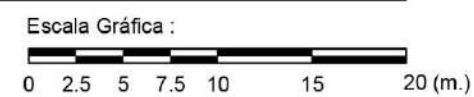
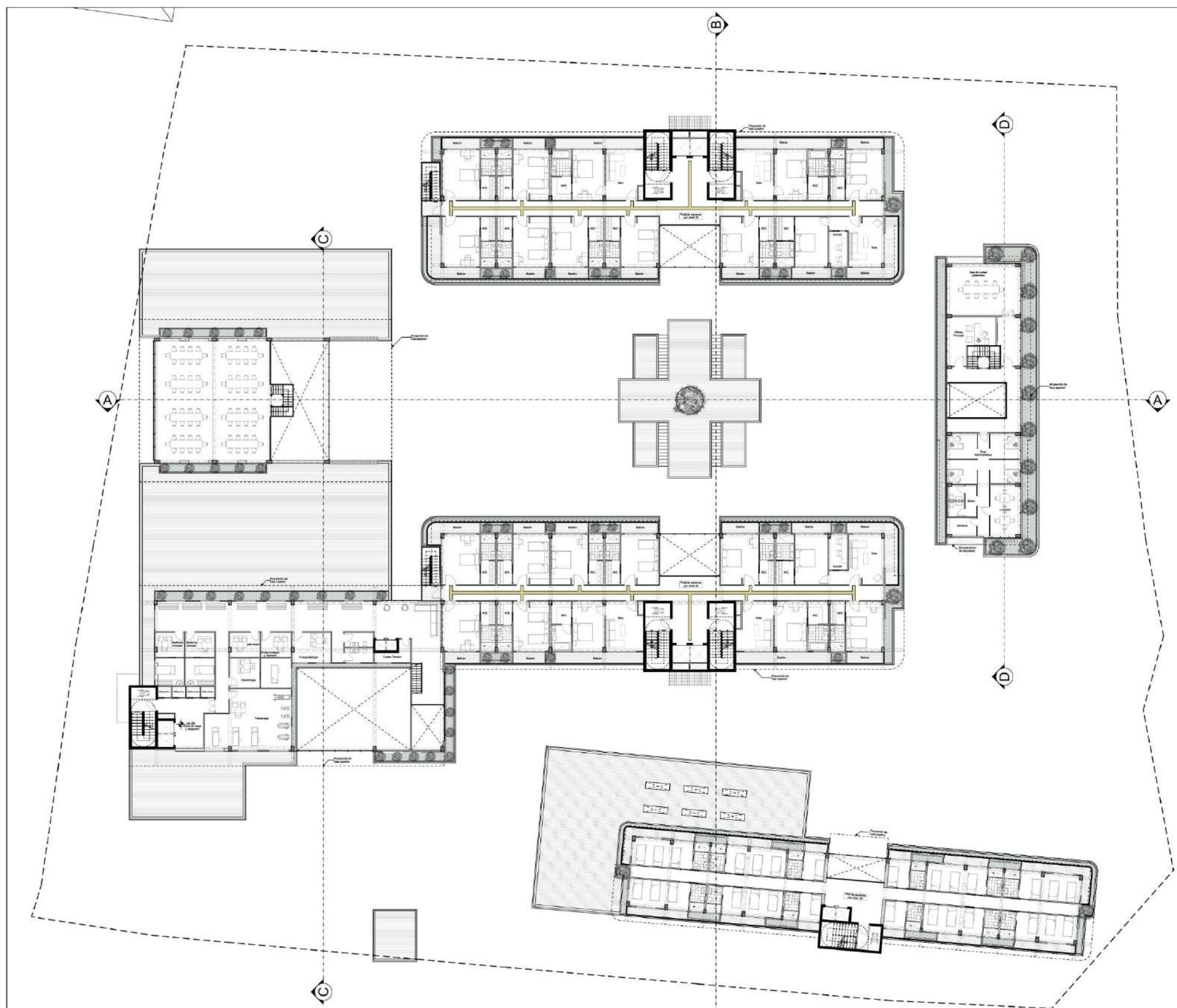


Lámina 3. Planta arquitectónica nivel -100 (Sótano), elaboración propia.



PLANTA 100:

La planta arquitectónica presenta la distribución espacial del proyecto, donde se organizan los diferentes ambientes de acuerdo con criterios de funcionalidad, circulación y confort para los usuarios. La disposición de los espacios permite una relación adecuada entre las áreas privadas y comunes, facilitando la accesibilidad y el aprovechamiento de la iluminación y ventilación natural.

MÓDULO A-B: MÓDULOS PARA RESIDENTE DE PAGO MENSUAL

- habitaciones tipo A
- habitaciones tipo B

MÓDULO C: MÓDULO PARA ASILADOS

- habitaciones tipo A
- habitaciones tipo B

MÓDULO: ÁREA MÉDICA

- endocrinología
- nutrición
- medicina general
- psicología
- fonaudiología
- odontología
- fisioterapia
- zona de carga y despacho de insumos médicos
- área de espera

MÓDULO: ÁREA DE TRABAJO

- comedor principal segundo nivel

MÓDULO: ÁREA ADMINISTRATIVA

- sala de juntas
- oficina principal
- patronatos
- atención al cliente
- archivos
- comedor
- cuarto IT



PLANTA ARQUITECTÓNICA

NIVEL 100
Primer Nivel

ESCALA 1:450

Escala Gráfica :

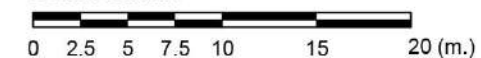
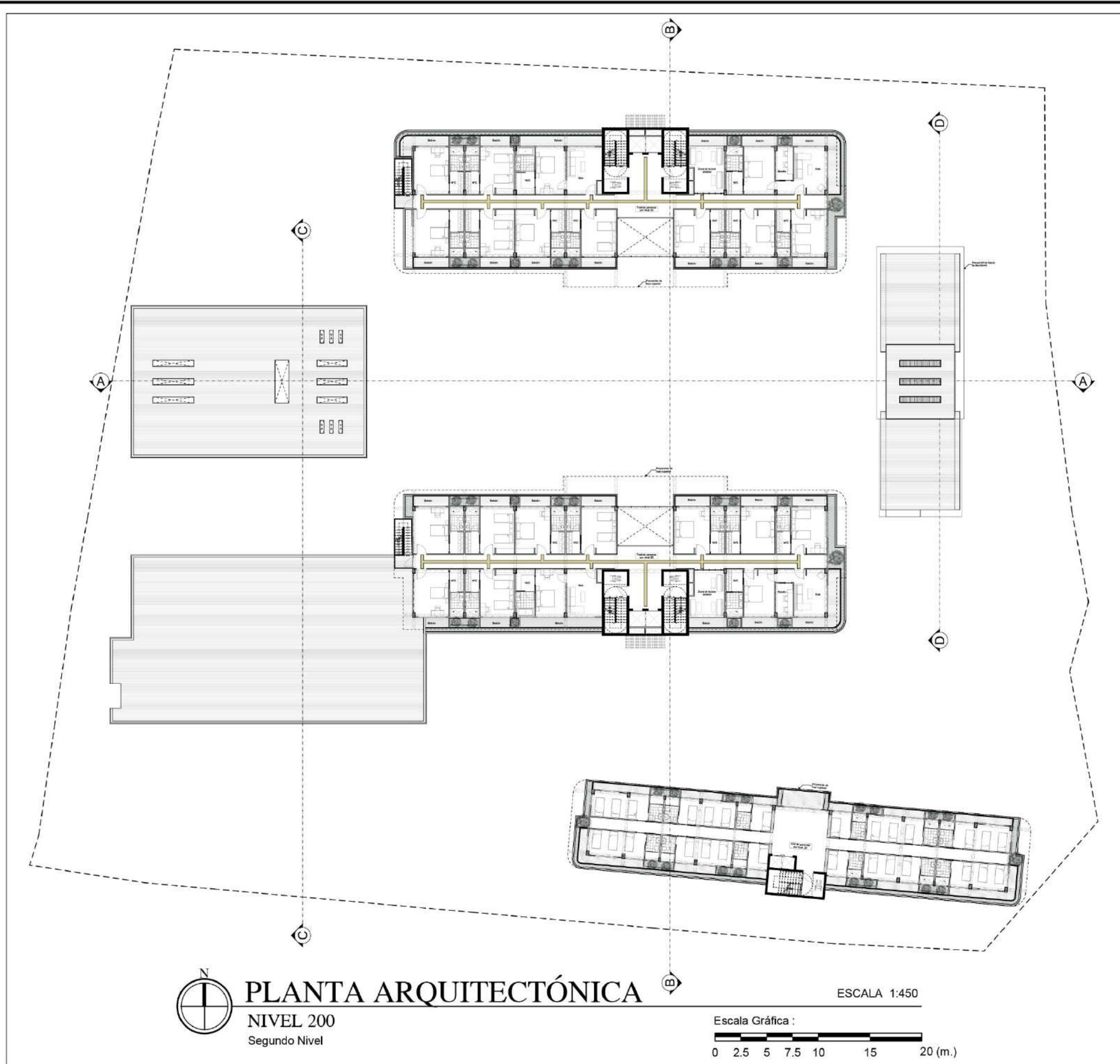


Lámina 4. Planta arquitectónica nivel 100 (Primer Nivel), elaboración propia.



PLANTA 200:
 La planta arquitectónica presenta la distribución de los espacios del proyecto, organizados según criterios de funcionalidad, accesibilidad y confort, con una clara zonificación de áreas y adecuada circulación, priorizando la iluminación y ventilación natural para garantizar espacios eficientes.

MÓDULO A-B: MÓDULOS PARA RESIDENTE DE PAGO MENSUAL

- habitaciones tipo A
- habitaciones tipo B
- zona de lectura exterior

MÓDULO C: MÓDULO PARA ASILADOS

- habitaciones tipo A
- habitaciones tipo B



PLANTA ARQUITECTÓNICA

NIVEL 200
 Segundo Nivel

ESCALA 1:450

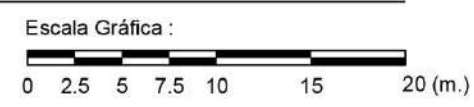
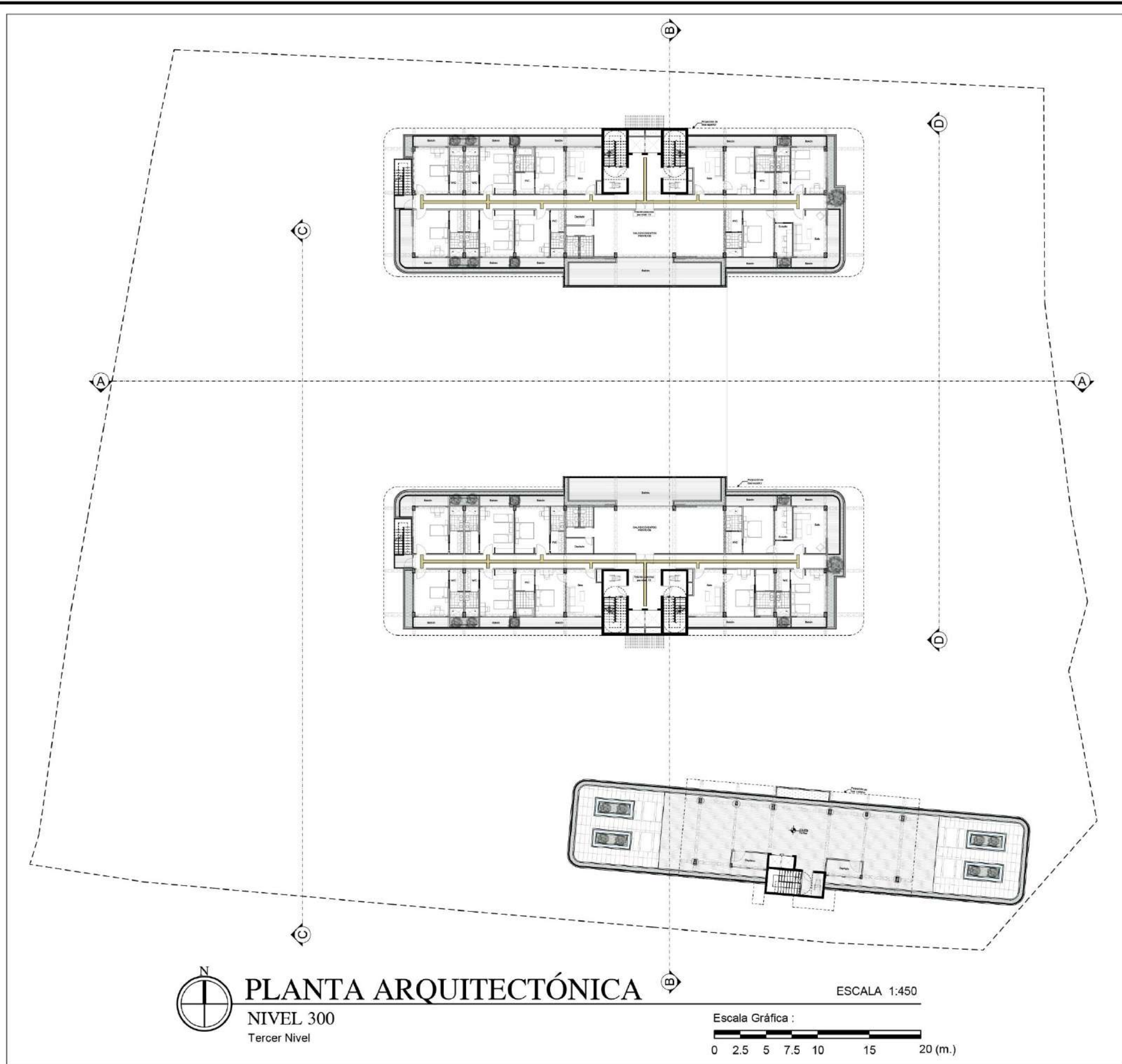


Lámina 5. Planta arquitectónica nivel 200 (segundo nivel), elaboración propia



PLANTA 300:
 la planta arquitectónica presenta áreas funcionales, elementos estructurales y zonas exteriores que conforman la propuesta arquitectónica.

MÓDULO A-B: MÓDULOS PARA RESIDENTE DE PAGO MENSUAL

- habitaciones tipo A
- habitaciones tipo B
- sala de eventos principal (eventos)

MÓDULO C: MÓDULO PARA ASILADOS

- azotea
- gazebos secundarios (abierto)
- depósitos



PLANTA ARQUITECTÓNICA

NIVEL 300
 Tercer Nivel

ESCALA 1:450

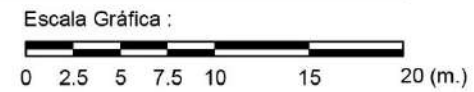
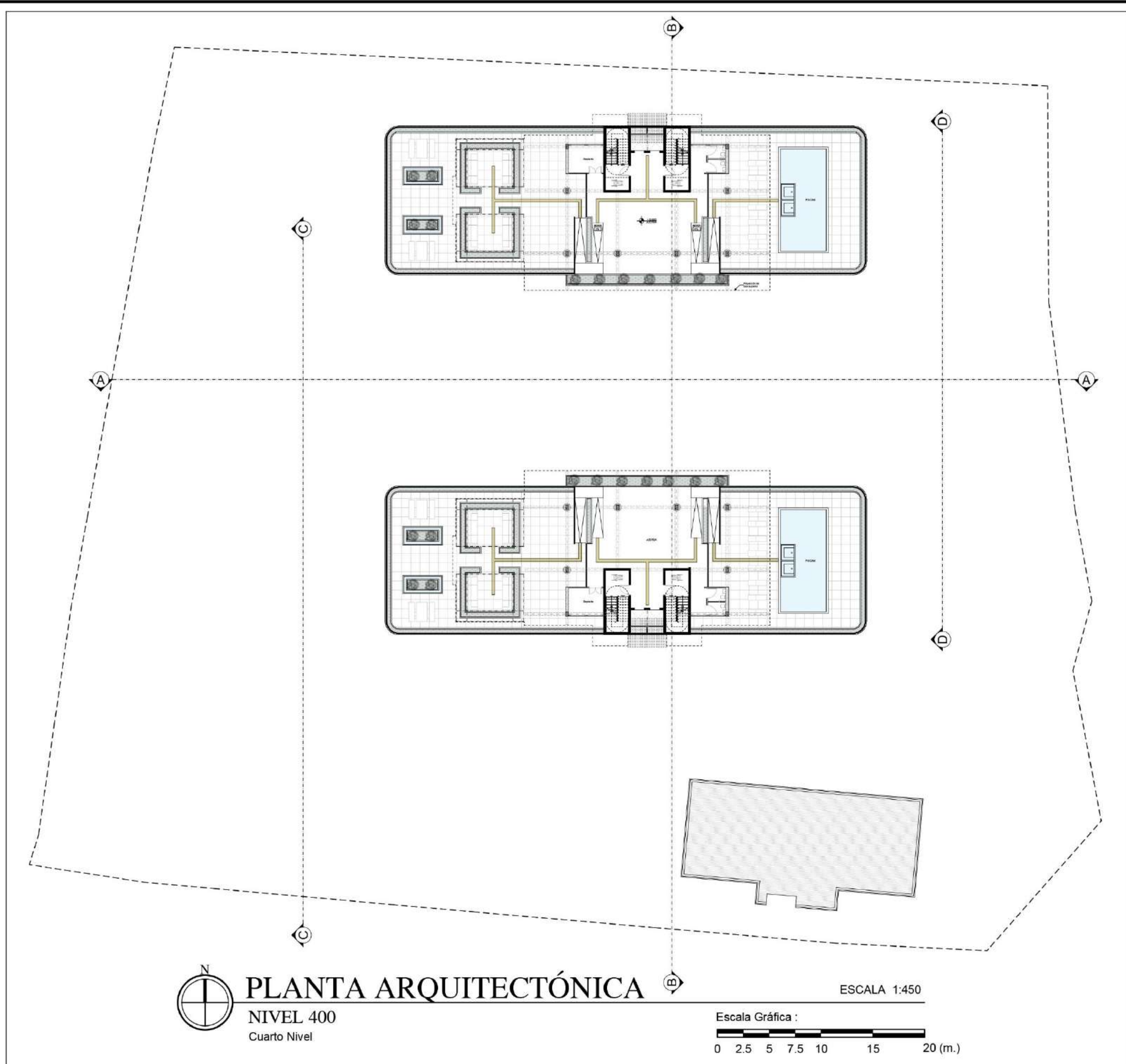


Lámina 6. Planta arquitectónica nivel 300 (tercer nivel), elaboración propia



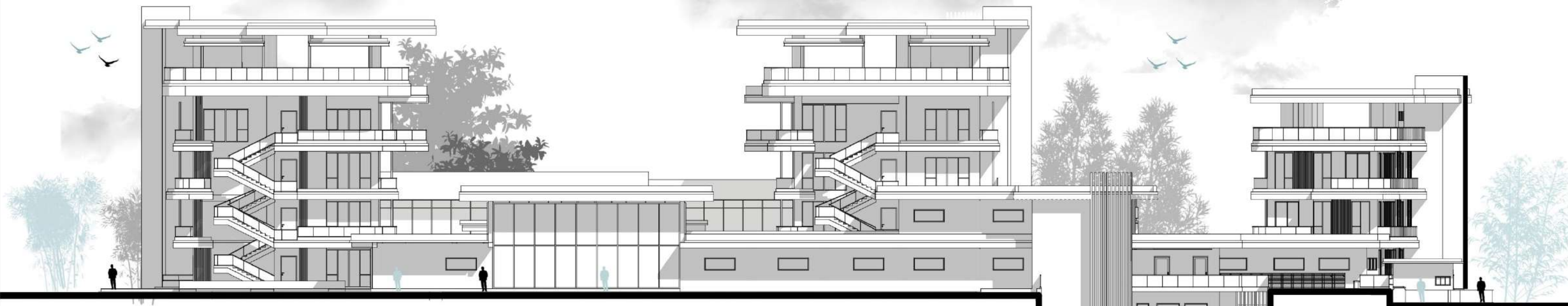
PLANTA 400:
 La planta arquitectónica presenta la distribución de los espacios del proyecto, organizados según criterios de funcionalidad, accesibilidad y confort.

MÓDULO A-B: MÓDULOS PARA RESIDENTE DE PAGO MENSUAL

- gazebos secundaros (techado)
- depósitos
- sanitarios
- piscina semiolímpica
- zona de juegos de azar

Lámina 7. Planta arquitectónica nivel 400 (cuarto nivel), elaboración propia

3.7. FACHADAS DEL PROYECTO



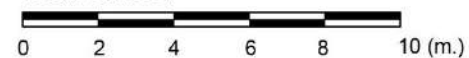
FACHADA

POSTERIOR

Barriada Los Cedros De Pacora

ESCALA 1:250

Escala Gráfica :



FACHADA

FRONTAL

Calle Principal Pacora

ESCALA 1:250

Escala Gráfica :





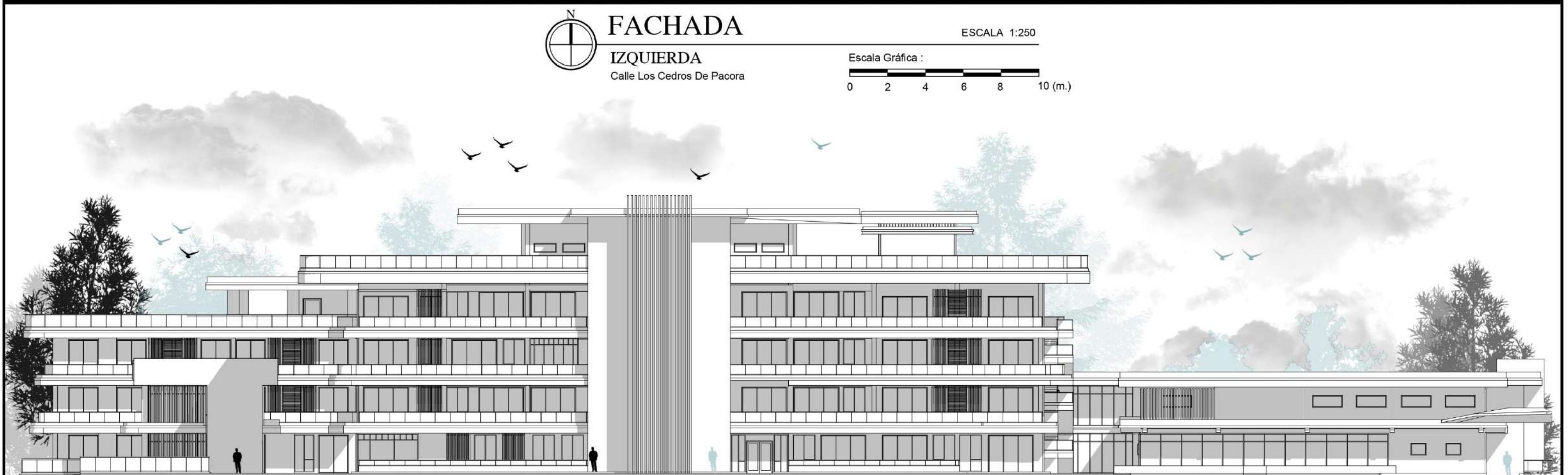
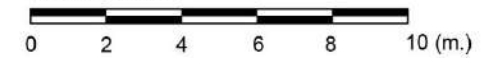
FACHADA

IZQUIERDA

Calle Los Cedros De Pacora

ESCALA 1:250

Escala Gráfica :



FACHADA

DERECHA

Calle 4ta Pacora

ESCALA 1:250

Escala Gráfica :

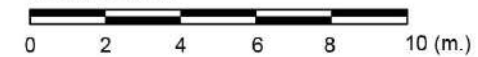
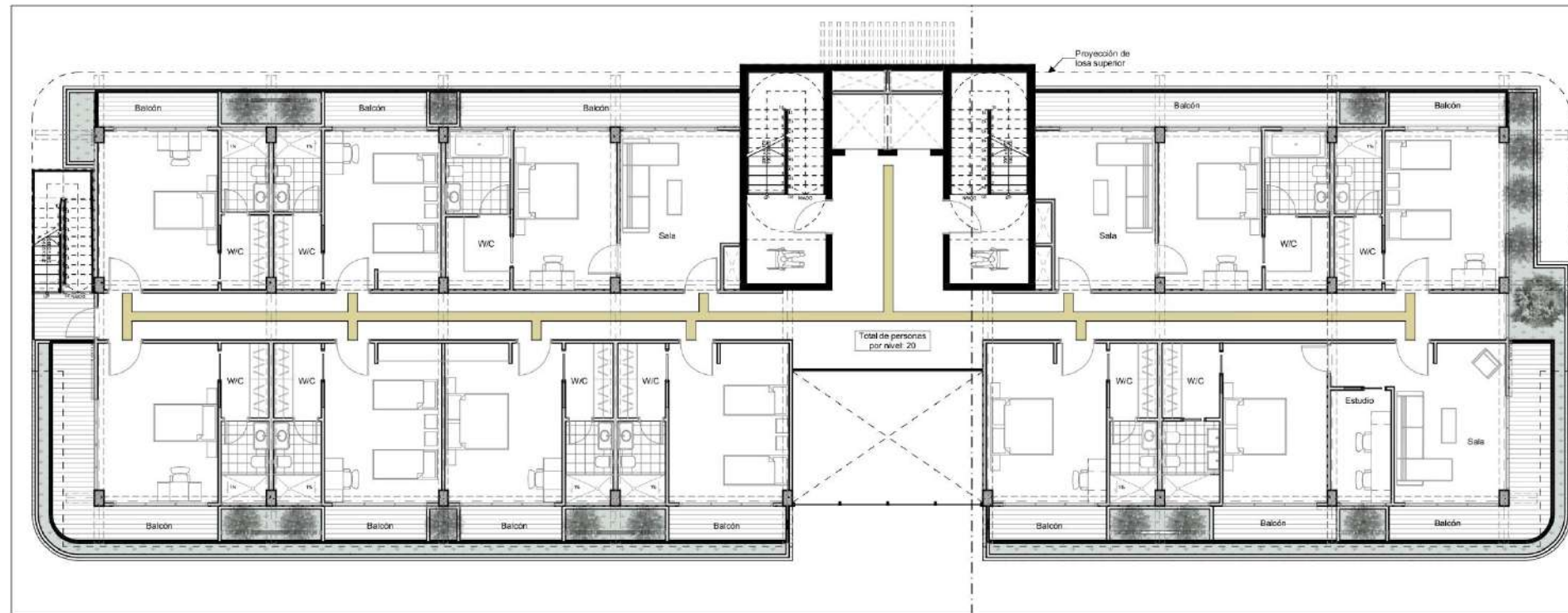


Lámina 9. Fachada izquierda y derecha, elaboración propia

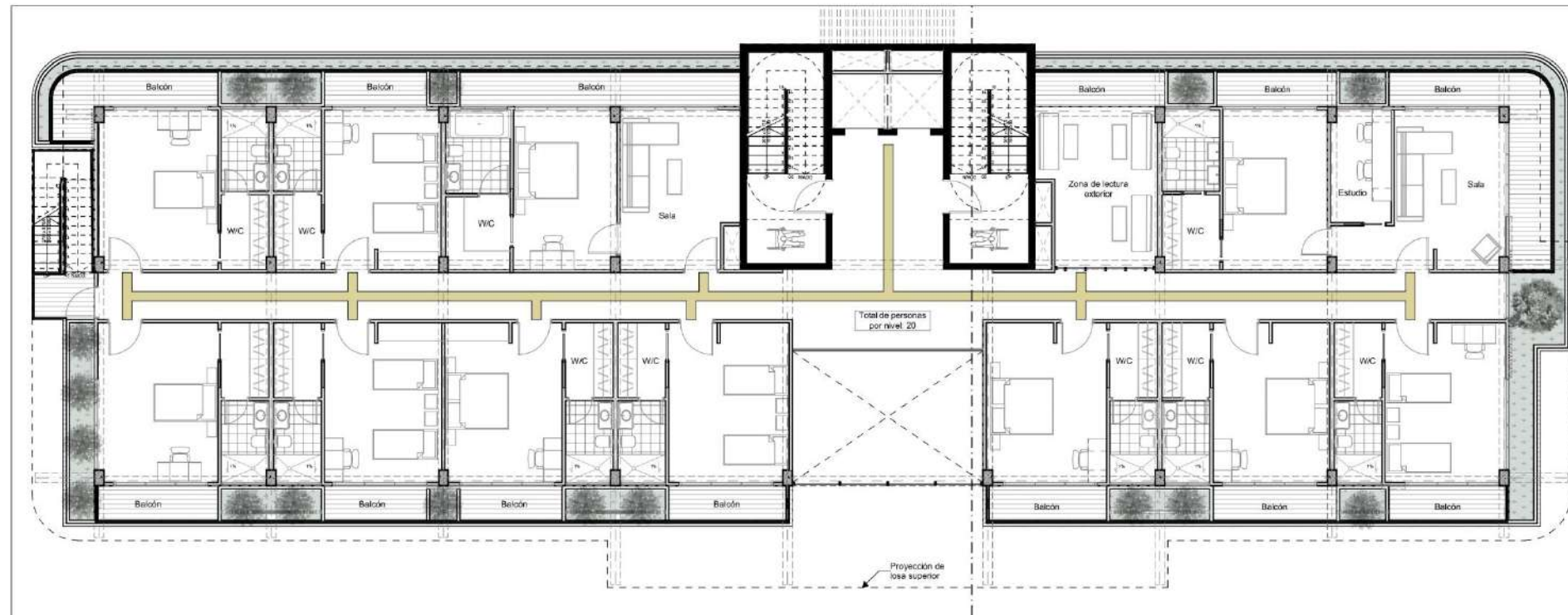
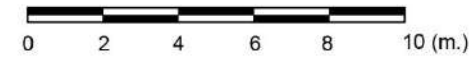


AMPLIACIÓN

MÓDULO A
Nivel 100

ESCALA 1:200

Escala Gráfica :

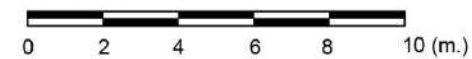


AMPLIACIÓN

MÓDULO A
Nivel 200

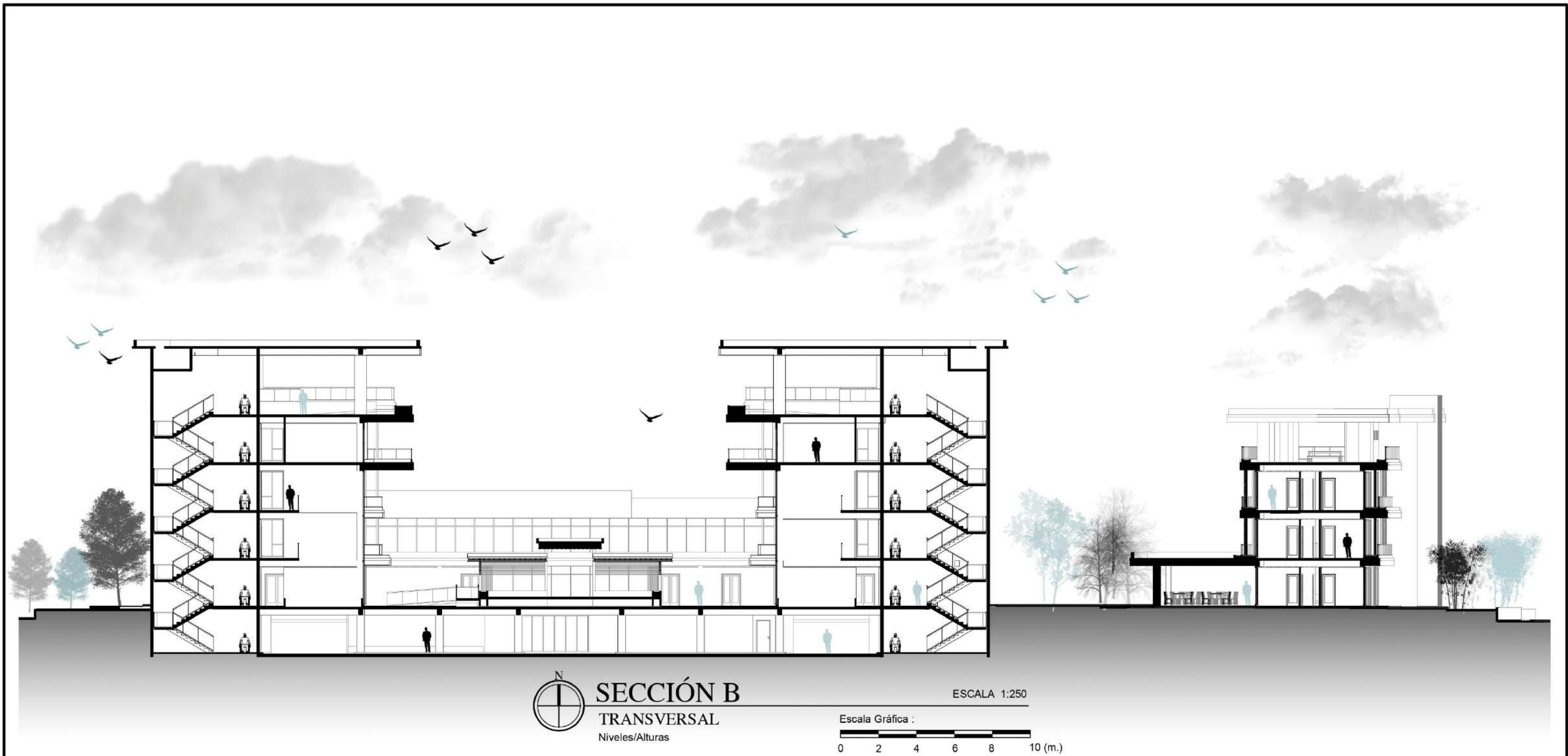
ESCALA 1:200

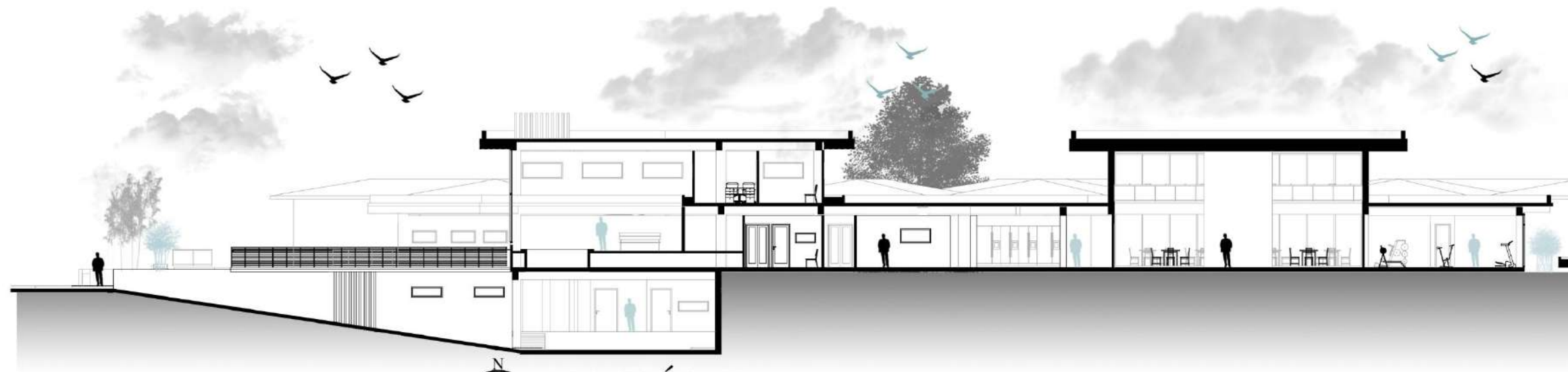
Escala Gráfica :



3.9. SECCIONES DEL PROYECTO



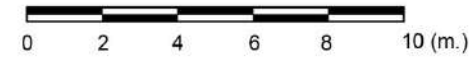




SECCIÓN C
TRANSVERSAL
Niveles/Alturas

ESCALA 1:250

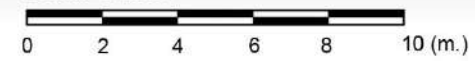
Escala Gráfica :

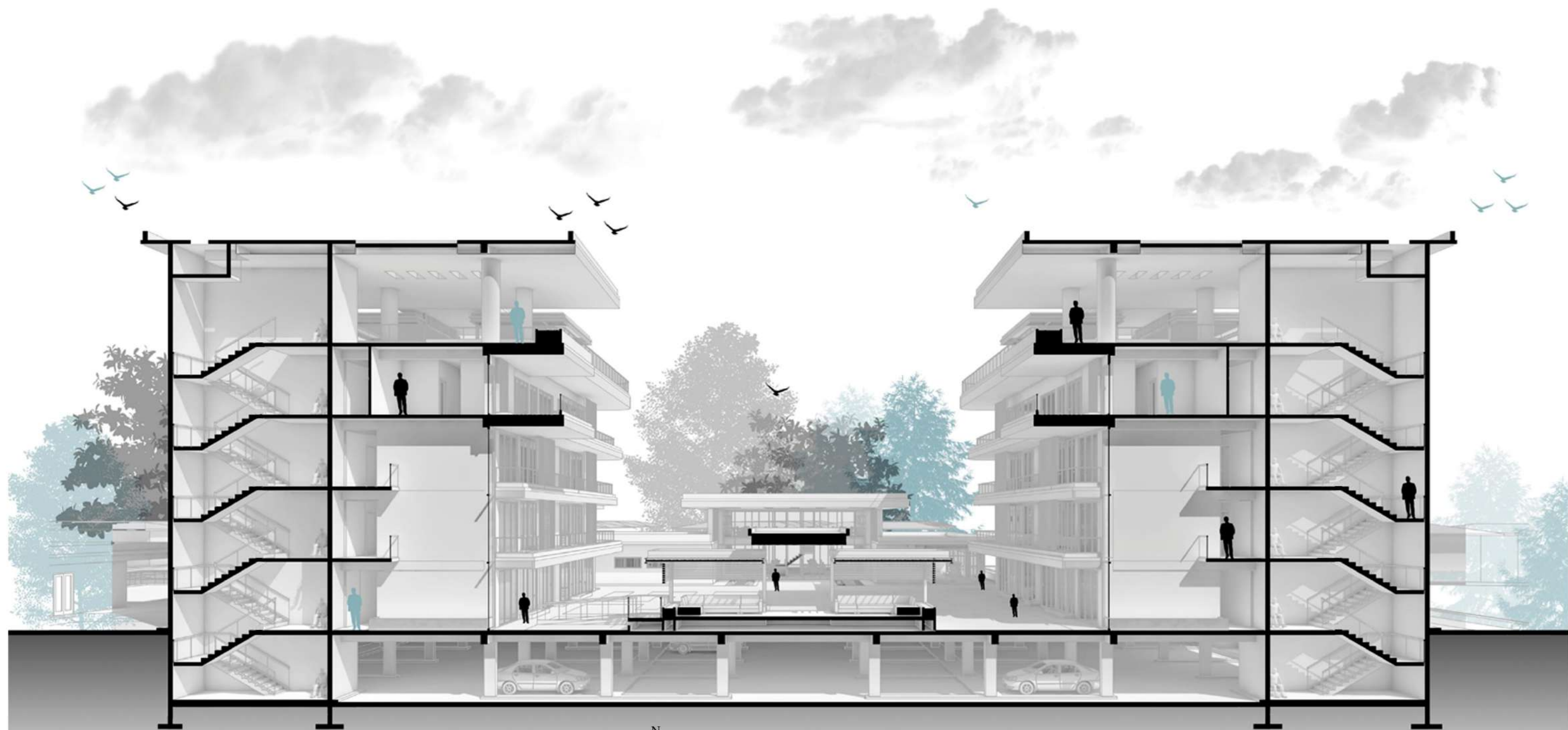


SECCIÓN D
TRANSVERSAL
Niveles/Alturas

ESCALA 1:250

Escala Gráfica :



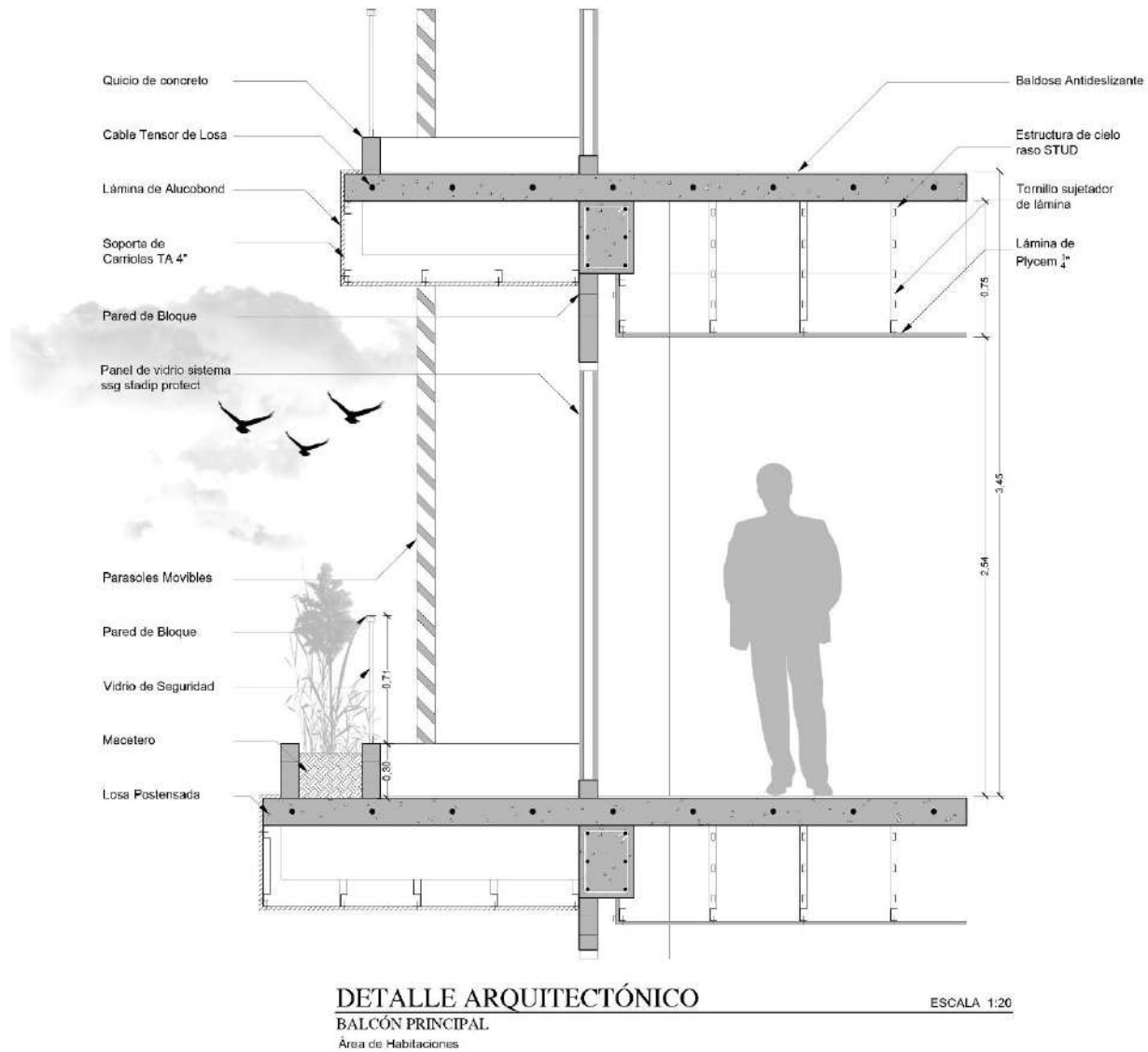


 **SECCIÓN**
FUGADA
Patio Central

Lámina 16. Corte Fugado, elaboración propia

La sección fugada muestra dos bloques lineales paralelos conectados por un eje central abierto que funciona como espacio de encuentro y circulación. Se destacan los núcleos de circulación vertical en los extremos, la modulación estructural de losas y elementos portantes, así como la integración con la luz natural y la vegetación. El diseño evidencia una arquitectura abierta y ordenada, que combina eficiencia estructural con habitabilidad y relación con el entorno.

3.1. DETALLES ARQUITECTÓNICOS



33. Detalle arquitectónico habitaciones. Elaboración propia

Este detalle arquitectónico explica cómo se construye y organiza el balcón principal de las habitaciones, mostrando la relación entre estructura, cerramientos, barandales de vidrio, elementos de seguridad, control solar y acabados, garantizando tanto la estética como la funcionalidad y seguridad del espacio.

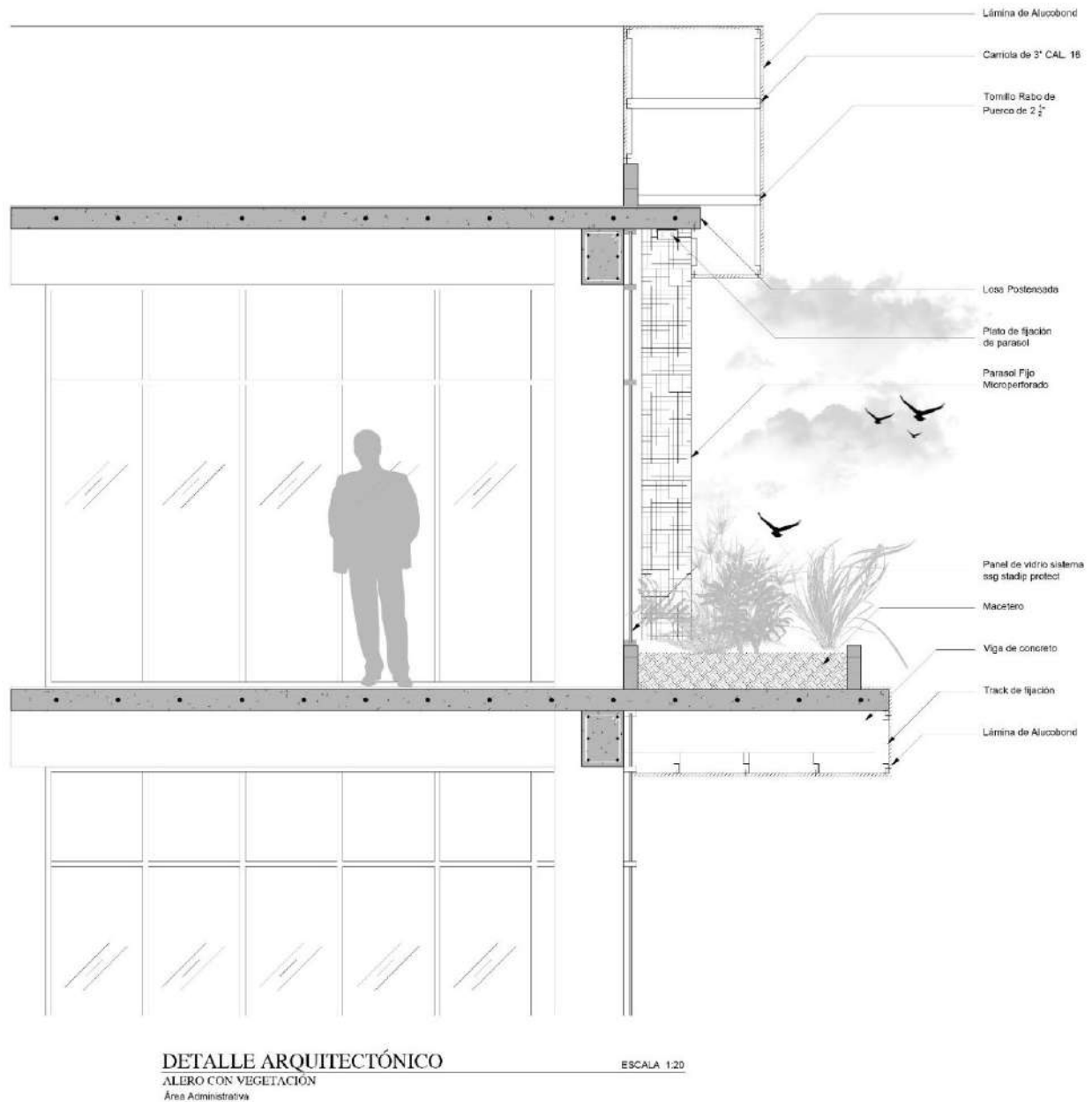


Figura 34. Detalle arquitectónico alero de zona administrativa. Elaboración propia

Representa una alzada con integración paisajística, donde destacan un muro celosía prefabricado para ventilación e iluminación, jardineras empotradas con vegetación ornamental y losas de concreto armado con vigas estructurales. La fachada incorpora paneles de vidrio templado con perfiles minimalistas y acabados exteriores que refuerzan el carácter estético. Las figuras humanas aportan escala antropométrica y ayudan a comprender el detalle constructivo.

3.2. IMÁGENES RENDERIZADAS DEL PROYECTO



Figura 35. Isométrico general del proyecto. Elaboración propia

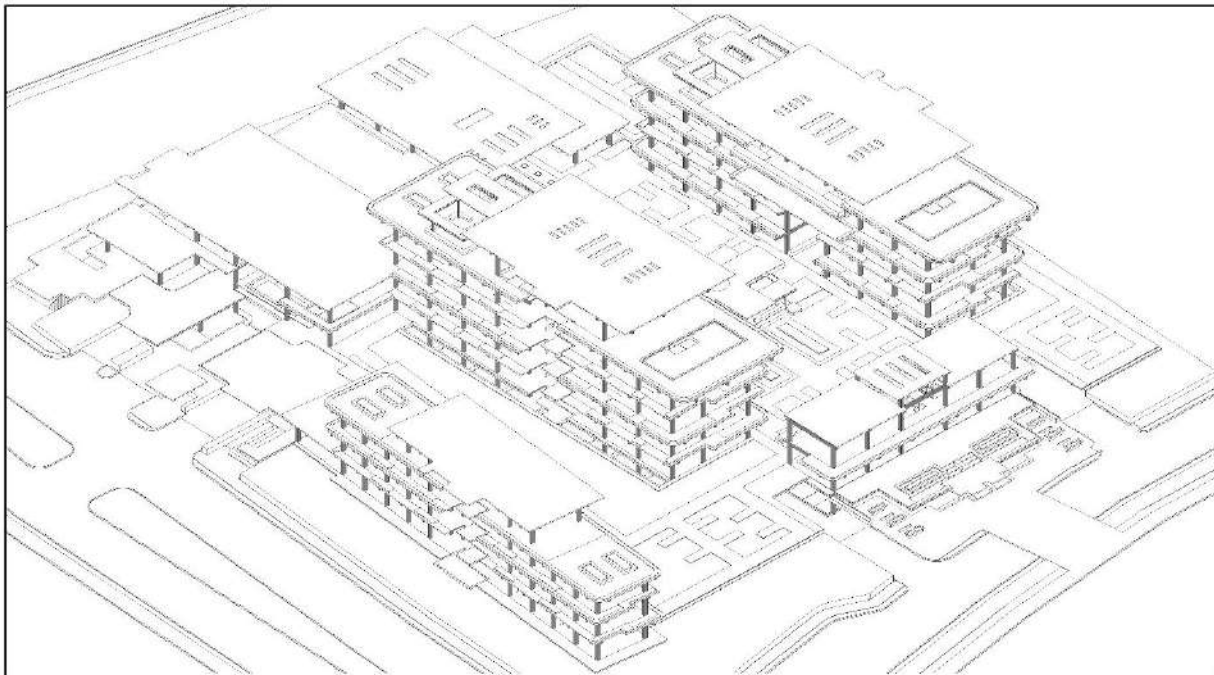


Figura 36. Isométrico de estructura. Elaboración propia



Figura 37. Sala habitación tipo B. Elaboración propia



Figura 38. Recámara habitación tipo A-B. Elaboración propia



Figura 39. Recámara habitación tipo C. Elaboración propia



Figura 40. Fachada de módulos de habitación. Elaboración propia



Figura 41. Baño principal. Elaboración propia



Figura 42. Estudio habitación tipo B. Elaboración propia



Figura 43. Pasillo principal de módulos A, B, C. Elaboración propia



Figura 44. Azotea/Gazebo. Elaboración propia



Figura 45. Área de piscina. Elaboración propia



Figura 46. Área de espera, centro médico. Elaboración propia



Figura 47. Zona de piscina terapéutica, centro médico. Elaboración propia



Figura 48. Zona de terapia. Elaboración propia



Figura 49. Consultorio de odontología. Elaboración propia



Figura 50. Patio central/gazebo principal. Elaboración propia



Figura 51. Maqueta digital. Elaboración propia



Figura 52. Ingreso principal/plaza. Elaboración propia



Figura 53. Isométrico general del proyecto. Elaboración propia

CAPÍTULO 4

4.1. DESGLOSE DE ACTIVIDADES Y COSTO

Para estimar los costos y la duración del proyecto, fue necesario identificar las principales actividades y los recursos requeridos para su ejecución. El área del proyecto comprende 9,150.00 m².

Los montos fueron calculados con el **programa CYPE 25**²², considerando **mano de obra, maquinaria y materiales**, mientras que los gastos de diseño y administración se determinaron conforme a los **porcentajes establecidos en el arancel de ingenieros y arquitectos de Panamá**²³.

²² CYPE Ingenieros, S.A., Software generador de precios para arquitectura, ingeniería y construcción.

²³ Reglamento de honorarios profesionales del Colegio de Ingenieros Civiles y Reglamento de Tarifas y Honorarios para Servicios Profesionales de Arquitectura.

4.1.1. Costos de inversión

Dentro del costo de inversión del proyecto se contemplan los siguientes montos:

- **Adquisición del terreno:** la compra se realiza a un precio de mil doscientos balboas (B/.1200.00) por metro cuadrado, con una extensión total de 9,150.00 m². Esto representa un monto de **B/. 10,980,000.00**.
- **Impuesto de compra del terreno:** se aplica un gravamen equivalente al 5 % del valor de adquisición del lote, lo que genera un desembolso de **B/. 549,000.00**.
- **Costo de servicios legales:** los honorarios correspondientes al proceso de gestión y formalización de la compra del terreno ascienden al 0.35 % del costo total del mismo, lo que implica un pago por servicios legales de **B/. 43,920.00**.
- **Escrituras y naturalización:** La formalización de la escritura pública mediante una entidad bancaria tiene un valor aproximado de B/. 20,000, además de una comisión de desembolso equivalente al 1 % del monto total del terreno, que corresponde a B/. 9,150.00. dando un total de **B/. 109,800.00**.

4.1.2. Gravámenes

Dentro del costo de gravámenes del proyecto, se contemplan los siguientes montos:

- **Impuesto municipal:** comprende el 1.5 % del costo total de la construcción, teniendo un valor de **B/. 81,352.59**.
- **Derecho de letrado:** costo aproximado de **B/. 50.00**.
- **Impuesto de inmueble:** comprende el 1 % del costo total de la construcción, teniendo un valor de **B/. 54,235.13**.
- **Revisión de planos (bomberos):** el proceso de revisión de planos de edificaciones de esta magnitud incluye certificado de construcción, temporal eléctrico, permiso eléctrico y permiso de alarma contra incendios. Este proceso tiene un costo del 0.05 % del valor total de construcción, teniendo así un costo aproximado de **B/ 2,711.76**.
- **Permiso de ocupación (bomberos):** costo aproximado de **B/. 80.00**.
- **Permiso de corte y soldadura (bomberos):** costo aproximado de **B/. 300.00**.

- **Permiso de salud:** por la magnitud del proyecto, se cobra aproximadamente B/ 10.00 por salida. Se contempla que el proyecto posee alrededor de 120 salidas, dando así un total de **B/ 1,200**.

4.1.3. Imprevistos

En toda obra arquitectónica, por más detallada que sea su planificación, siempre existe la posibilidad de enfrentar **imprevistos** que afectan el desarrollo normal del proyecto. Estos acontecimientos que surgen de manera inesperada, pueden estar relacionados con factores técnicos, económicos, climáticos, administrativos o incluso sociales y generan consecuencias tanto en los costos como en el cronograma de ejecución.

La gestión de una construcción no se limita únicamente a cumplir con planos, especificaciones y presupuestos, sino también a contar con la capacidad de anticipar, identificar y mitigar los riesgos que puedan surgir en el proceso. Entre los imprevistos más comunes se encuentran el encarecimiento de materiales, retrasos en el suministro, condiciones climáticas adversas, errores en el diseño, problemas con la mano de obra, así como trámites legales o permisos que se dilatan.

Por ello, resulta indispensable que en toda obra se implementen **estrategias de control y contingencia**, de manera que los impactos negativos sean reducidos al mínimo. Una adecuada previsión de estos posibles escenarios no solo garantiza el cumplimiento de los plazos establecidos, sino que también optimiza el uso de los recursos y fortalece la calidad final de la construcción.

Por consiguiente, se le adjudica un 20 % al valor total de la construcción, teniendo un costo de **B/ 1,084,702.50**.

ANÁLISIS DE COSTOS						
COSTOS DIRECTOS						
N.º	Descripción	Cantidad	Unidad	Precio unitario	Importe	
OP 0000	OBRAS PRELIMINARES					
OP 0100	protecciones provisionales					
	protección de arboles existente	3.0	Ud.	B/.	1,300.00	B/.
	protección de postes de tendido eléctrico existente	3.0	Ud.	B/.	2,450.00	B/.
					OP 0100	B/.
						11,250.00
OP 0200	Desmontaje					
	Desmontaje con recuperación de luminarias y postes de tendido eléctrico	4.0	Ud.	B/.	1,890.00	B/.
	Desmontaje de señales de tránsito existente	3.0	Ud.	B/.	545.00	B/.
					OP 0200	B/.
						9,195.00
OP 0300	Demoliciones					
	Demolición de pavimento de aglomerado asfáltico	230.0	m ²	B/.	75.00	B/.
	Demolición de vereda de concreto armado	65.0	m ²	B/.	57.89	B/.
	demolición de bordillo sobre base de concreto	65.0	m	B/.	25.15	B/.
	demolición de cuneta abierta	100.0	m	B/.	15.25	B/.
					OP 0300	B/.
						24,172.60
					OP 0000	B/.
						44,617.60
AT 0000	ACONDICIONAMIENTO DEL TERRENO					
AT 0100	Desarraigue y limpieza					
	Desarraigue y limpieza del terreno	9150.0	m ²	10.50	B/.	96,075.00
	escarificado superficial	9150.0	m ²	8.45	B/.	77,317.50
	talado de árbol de entre 10 y 15 m	2.0	1	550	B/.	1,100.00
					AT 0100	B/.
						174,492.50
AT 0200	Excavaciones					
	excavaciones a cielo abierto para explanación.	11000.0	m3	B/.	5.50	B/.
	excavación para zapatas	420.0	m3	B/.	52.28	B/.
	excavación para vigas sísmicas	385.0	m3	B/.	42.39	B/.
	excavación para muro perimetral de sótano	215.0	m3	B/.	42.39	B/.
	excavación para cajas de drenaje	12.0	m3	B/.	4.67	B/.
	excavación para planta de tratamiento	100.0	m3	B/.	3.15	B/.
	excavación para tanque de reserva de agua	85.0	m3	B/.	3.15	B/.
					AT 0200	B/.
						108,530.39
					AT 0000	B/.
						283,022.89
EG 0000	ESTRUCTURA GENERAL					
EG 0100	Concreto Armado					
	zapata 1.80x1.80x0.50m (144)	250	m3	B/.	310.49	B/.
	zapata 1.50x1.50x0.45m (10)	12.12	m3	B/.	310.49	B/.
	columnas en concreto armado de 0.30x0.50m (109)	213.0	m3	B/.	250.00	B/.
	columnas en concreto armado de 0.20x0.40m (10)	15.0	m3	B/.	250.00	B/.
	Viga sísmica de concreto armado de 0.30x0.50 m	233.40	m3	B/.	310.49	B/.

	Vigas de amarre de concreto armado de 0.30x0.40 m	588.0	m3	B/.	250.00	B/.	147,000.00
	Vigas de amarre de concreto armado de 0.20x0.30 m	9.0	m3	B/.	250.00	B/.	2,250.00
	Muro pantalla perimetral de 0.35 m espesor	445.0	m3	B/.	310.49	B/.	138,168.05
	Viga corona de concreto armado para muro pantalla de 0.35x0.50 m	70.0	m3	B/.	250.00	B/.	17,500.00
	Muros de circulación vertical de 0.25 m de espesor	806.0	m3	B/.	310.49	B/.	250,254.94
	Rampa vehicular de 0.22 m de espesor	70.0	m3	B/.	235.00	B/.	16,450.00
	acera de concreto armado	75.0	m3	B/.	185.00	B/.	13,875.00
	bordillo sobre base de concreto	13.0	m3	B/.	185.00	B/.	2,405.00
	Losa postensada de 0.17 m de espesor	2100.0	m3	B/.	575.00	B/.	1,207,500.00
	Losa de concreto armado de 0.22 m de espesor	2235.0	m3	B/.	250.00	B/.	558,750.00
				EG 0100		B/.	2,565,006.99
EG 0200	Acero						
	Viga de acero IPR de 8x4"x 10 lb x 40 pies	14.0	Ud.	B/.	327.99	B/.	4,591.86
	Tubo cuadrado de acero de 4x1/4"x20'	30.0	Ud.	B/.	135.00	B/.	4,050.00
	Tubo cuadrado de acero de 6x1/4"x20'	18.0	Ud.	B/.	145.79	B/.	2,624.22
	Carriola de 2"X6"X20' TA Cal. 16	196.0	Ud.	B/.	24.69	B/.	4,839.24
	Carriola de 2"X4"X20' TA Cal. 16	98.0	Ud.	B/.	16.65	B/.	1,631.70
	Acero de zapatas Tipo A 4(109) 1.80X1.80 m (Barra de acero corrugada de 3/4" grado 60)	436.0	Ud.	B/.	16.20	B/.	7,063.20
	Acero de zapatas Tipo B 3.5(10) 1.50X1.50 m (Barra de acero corrugada de 3/4" grado 60)	35.0	Ud.	B/.	16.20	B/.	567.00
	Acero de columnas Tipo A 0.30X0.50 m (Barra de acero corrugada de 5/8" grado 60)	1035.0	Ud.	B/.	12.86	B/.	13,310.10
	Acero de columnas Tipo A 0.30X0.50 m (Barra de acero corrugada de 3/8" grado 40)	1736.0	Ud.	B/.	5.30	B/.	9,200.80
	Acero de columnas Tipo B 0.20X0.40 m (Barra de acero corrugada de 5/8" grado 60)	52.0	Ud.	B/.	12.86	B/.	668.72
	Acero de columnas Tipo B 0.20X0.40 m (Barra de acero corrugada de 3/8" grado 60)	82.0	Ud.	B/.	5.30	B/.	434.60
	Acero de Vigas sísmica 0.30X0.50 m (Barra de acero corrugada de 5/8" grado 60)	1024.0	Ud.	B/.	12.86	B/.	13,168.64
	Acero de Vigas sísmica 0.30X0.50 m (Barra de acero corrugada de 3/8" grado 40)	1675.0	Ud.	B/.	5.30	B/.	8,877.50
	Acero de Vigas de amarre 0.30X0.40 m (Barra de acero corrugada de 5/8" grado 60)	2410.0	Ud.	B/.	12.86	B/.	30,992.60
	Acero de Vigas de amarre 0.30X0.40 m (Barra de acero corrugada de 3/8" grado 40)	4600.0	Ud.	B/.	5.30	B/.	24,380.00

	Acero de Vigas de amarre 0.20X0.30 m (Barra de acero corrugada de 5/8" grado 60)	44.0	Ud.	B/.	12.86	B/.	565.84
	Acero de Vigas de amarre 0.20X0.30 m (Barra de acero corrugada de 3/8" grado 40)	2560.0	Ud.	B/.	5.30	B/.	13,568.00
	Acero de Vigas de amarre 0.20X0.30 m (Barra de acero corrugada de 3/8" grado 40)	103.0	Ud.	B/.	5.30	B/.	545.90
				EG 0200		B/.	141,079.92
				EG 0000		B/.	2,706,086.91
IN 0000	INSTALACIONES						
IN 000	Instalaciones (sanitario)						
	tubo de PVC de 2"	2315	m	B/.	9.35	B/.	21,645.25
	tubo de PVC de 4"	1289	m	B/.	10.50	B/.	13,534.50
	Codo a 45° de 2"	485	Ud.	B/.	2.50	B/.	1,212.50
	Codo a 45° de 4"	335	Ud.	B/.	4.80	B/.	1,608.00
	yee de 2"	187	Ud.	B/.	1.80	B/.	336.60
	yee de 4"	120	Ud.	B/.	2.70	B/.	324.00
				IN 0100		B/.	38,660.85
IN 0200	Instalaciones (Pluvial)						
	Drenaje pluvial	70.0	Ud.	B/.	7.50	B/.	525.00
	yocsam protección para drenaje pluvial	14.0	Ud.	B/.	12.75	B/.	178.50
	tubo de PVC de 2"	70.0	m	B/.	6.50	B/.	455.00
	Codo a 45° de 2"	20.0	Ud.	B/.	2.50	B/.	50.00
	tubo de PVC de 4"	250.0	m	B/.	10.50	B/.	2,625.00
	Codo a 45° de 4"	20.0	Ud.	B/.	4.80	B/.	96.00
	Canaleta prefabricada de drenaje para uso publico de polipropileno	190.0	m	B/.	8.50	B/.	1,615.00
				IN 0200		B/.	5,544.50
IN 0300	Instalaciones (Potable)						
	llave de paso	125.0	Ud.	B/.	4.50	B/.	562.50
	filtros de agua potable	55.0	Ud.	B/.	10.56	B/.	580.80
	medidor de agua potable	12.0	Ud.	B/.	95.00	B/.	1,140.00
	tubo de PVC de 1"	450.0	m	B/.	8.75	B/.	3,937.50
	tubo de PVC de 1/2"	2900.0	m	B/.	3.25	B/.	9,425.00
	Codo a 90° de 1/2"	950.0	Ud.	B/.	1.25	B/.	1,187.50
	TEE de 1/2"	535.0	Ud.	B/.	2.30	B/.	1,230.50
				IN 0300		B/.	18,063.80
				IN 0000		B/.	62,269.15
EQG 0000	EQUIPAMIENTO GENERAL						
EQG 0100	Circulación Vertical						
	Elevador 2 paradas sencilla	1.0	Ud.	B/.	11,285.39	B/.	11,285.39
	Elevador 3 paradas sencilla	3.0	Ud.	B/.	16,557.72	B/.	49,673.16
	Elevador 6 paradas sencilla	2.0	Ud.	B/.	24,872.86	B/.	49,745.72
	Elevador 6 paradas camilla	2.0	Ud.	B/.	28,450.17	B/.	56,900.34
	Elevador 4 paradas sencilla	2.0	Ud.	B/.	21,872.86	B/.	43,745.72
	Elevador de carga 3 paradas	2.0	Ud.	B/.	13,529.88	B/.	27,059.76
				EQG 0100		B/.	238,410.09
EQG 0200	Electricidad						
	Planta eléctrica diésel (standby, cabina insonorizada)	1.0	Ud.	B/.	120,000.00	B/.	120,000.00
	Transformador de distribución (pad-mounted trifásico, FR3/aceite mineral)	1.0	Ud.	B/.	60,000.00	B/.	60,000.00
				EQG 0200		B/.	180,000.00
				EQG 0000		B/.	418,410.09
NS 0000	NIVEL -100 (SOTANO)						
NS 0100	Cerramiento						

	Paredes de bloque	342.0	m ²	B/.	550.00	B/.	188,100.00
	Paredes livianas sistema USG secublock	30.0	m ²	B/.	450.00	B/.	13,500.00
	panel de vidrio con perfilera de aluminio y cámara de aire aislante térmico	30.0	m ²	B/.	310.00	B/.	9,300.00
				NS 0100		B/.	210,900.00
NS 0200	Puerta y ventanera						
	Puerta abatible una hoja de madera modelo Barú de 35 mm caoba grey de 0.95x2.13 m	2.0	Ud.	B/.	245.00	B/.	490.00
	Puerta de seguridad abatible doble hoja modelo Schren de 50 mm de 0.75x2.13 m	3.0	Ud.	B/.	570.00	B/.	1,710.00
	Puerta abatible de madera modelo Barú de 35 mm caoba grey de 0.75x2.13 m	5.0	Ud.	B/.	145.00	B/.	725.00
	Puerta de emergencia de 1.20x2.15 m	4.0	Ud.	B/.	560.00	B/.	2,240.00
	Puerta de seguridad abatible modelo Schren de 50 mm de 0.85x2.13 m	7.0	Ud.	B/.	280.00	B/.	1,960.00
	Puerta automatizada residencial de 30 mm vidrio templado de seguridad marco aluminio	4.0	Ud.	B/.	2,300.00	B/.	9,200.00
	Ventana corrediza serie perimetral de 60 mm dos hojas marco de aluminio anodizado negro de 0.40x0.90 m	3.0	Ud.	B/.	95.00	B/.	285.00
	Ventana corrediza serie perimetral de 60 mm tres hojas marco de aluminio anodizado negro de 0.80x1.80 m	14.0	Ud.	B/.	175.00	B/.	2,450.00
				NS 0200		B/.	19,060.00
NS 0300	Pisos y revestimiento						
	Porcelanato 0.60x0.60 m	150.0	m ²	B/.	105.00	B/.	15,750.00
	Baldosa antideslizante 0.40x0.40 m (Depósitos-garita-otros.)	200.0	m ²	B/.	70.00	B/.	14,000.00
	pintura epoxica para piso olivo 1 mate. 5gl	3.0	Ud.	B/.	105.00	B/.	315.00
	Pintura base blanca 5gl	5.0	Ud.	B/.	48.56	B/.	242.80
	pintura impermeabilizante 5gl	5.0	Ud.	B/.	120.56	B/.	602.80
	pintura acabado 5gl	10.0	Ud.	B/.	65.34	B/.	653.40
	pintura tono transito amarilla 5gl	3.0	Ud.	B/.	75.89	B/.	227.67
	panel podo táctil seguimiento de 0.40x0.40 m	18.0	m	B/.	27.00	B/.	486.00
	panel podo táctil precaución de 0.40x0.40 m	9.0	m	B/.	32.00	B/.	288.00
	Zócalo PVC Para Piso SPC Fresno 90 X 2900 Mm	25.0	m	B/.	7.45	B/.	186.25
				NS 0300		B/.	32,751.92
NS 0400	Equipamiento y accesorios						
	Inodoro	3.0	Ud.	B/.	78.96	B/.	236.88
	regadera	1.0	Ud.	B/.	23.15	B/.	23.15
	urinal	1.0	Ud.	B/.	55.39	B/.	55.39
	lavamanos	3.0	Ud.	B/.	67.26	B/.	201.78
	baranda de vidrio templado	8.0	m	B/.	35.67	B/.	285.36
	tope de estacionamientos	113.0	Ud.	B/.	27.45	B/.	3,101.85

	pasamanos de tubo aluminio satinado	25.0	m	B/.	22.16	B/.	554.00
	sofá	4.0	Ud.	B/.	659.46	B/.	2,637.84
	silla	12.0	Ud.	B/.	50.23	B/.	602.76
	mesa	5.0	Ud.	B/.	237.91	B/.	1,189.55
					NS 0400	B/.	8,888.56
					NS 0000	B/.	271,600.48
PB 0000	NIVEL 000 (PLANTA BAJA)						
PB 0100	Cerramiento						
	Paredes de bloque	3241.0	m ²	B/.	550.00	B/.	1,782,550.00
	Paredes livianas sistema USG secublock	150.0	m ²	B/.	450.00	B/.	67,500.00
	panel de vidrio con perfilera de aluminio y cámara de aire aislante térmico	360.0	m ²	B/.	310.00	B/.	111,600.00
	Panel térmico tipo sándwich de poliuretano de 70 mm de espesor	95.0	m ²	B/.	97.00	B/.	9,215.00
	Pérgola wpc beige 70 x20 mm	210.0	Ud.	B/.	7.35	B/.	1,543.50
	Pérgola wpc satinado exterior confección a medida	120.0	m ²	B/.	86.50	B/.	10,380.00
					PB 0100	B/.	1,972,408.50
PB 0200	Puerta y ventanería						
	Puerta abatible una hoja de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 1.10x2.13 m	28.0	Ud.	B/.	255.00	B/.	7,140.00
	Puerta abatible de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 0.85x2.13 m	41.0	Ud.	B/.	185.00	B/.	7,585.00
	Puerta corrediza de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 0.95x2.13 m	17.0	Ud.	B/.	210.00	B/.	3,570.00
	Puerta corrediza de hierro reforzado de 0.65x2.10 m	10.0	Ud.	B/.	180.00	B/.	1,800.00
	Puerta abatible doble hoja de hierro reforzado de 0.75x2.13 m	14.0	Ud.	B/.	320.00	B/.	4,480.00
	Puerta de seguridad abatible doble hoja modelo Schren de 50 mm de 0.75x2.13 m	8.0	Ud.	B/.	350.00	B/.	2,800.00
	Puerta de emergencia de 1.20x2.15 m	4.0	Ud.	B/.	560.00	B/.	2,240.00
	Puerta automatizada residencial de 30 mm vidrio templado de seguridad marco aluminio	8.0	Ud.	B/.	2,300.00	B/.	18,400.00
	Puerta corrediza triple hoja panel de vidrio con perfilera de aluminio y cámara de aire aislante térmico de 2.80x3.00m	15.0	Ud.	B/.	1,050.00	B/.	15,750.00
	Puerta corrediza doble hoja panel de vidrio con perfilera de aluminio de 1.80x3.00m	22.0	Ud.	B/.	700.00	B/.	15,400.00
	Ventanas fijas perforadas a 45° ventilación fija natural confección a medida	3.0	Ud.	B/.	1,200.00	B/.	3,600.00
	Ventana corrediza serie perimetral de 60 mm dos hojas marco de aluminio anodizado negro de 0.40x0.90 m	6.0	Ud.	B/.	95.00	B/.	570.00

	Ventana 1 paño proyectante 2 paños fijos panel de vidrio satinado oscuro con perfiles de aluminio de 1.30x2.80m	24.0	Ud.	B/.	250.00	B/.	6,000.00
	Ventana corrediza serie perimetral de 60 mm tres hojas marco de aluminio anodizado negro de 0.80x1.80 m	20.0	Ud.	B/.	175.00	B/.	3,500.00
				PB 0200		B/.	92,835.00
PB 0300	Pisos y revestimiento						
	Porcelanato antideslizante tono beige 0.60x0.60 m	2847.0	m ²	B/.	105.00	B/.	298,935.00
	Baldosa antideslizante 0.50x0.50 m tono Bora oscuro	1085.0	m ²	B/.	70.00	B/.	75,950.00
	Baldosa antideslizante 0.55x0.55 m piso cadenza robusto	1700.0	m ²	B/.	50.00	B/.	85,000.00
	Pintura base blanca 5gl	30.0	Ud.	B/.	48.56	B/.	1,456.80
	pintura impermeabilizante 5gl	30.0	Ud.	B/.	120.56	B/.	3,616.80
	pintura acabado 5gl	60.0	Ud.	B/.	65.34	B/.	3,920.40
	pintura tono transito amarilla 5gl	2.0	Ud.	B/.	75.89	B/.	151.78
	panel podo táctil seguimiento de 0.40x0.40 m	95.0	m ²	B/.	27.00	B/.	2,565.00
	panel podo táctil precaución de 0.40x0.40 m	22.0	m ²	B/.	32.00	B/.	704.00
	Zócalo PVC Para Piso SPC Fresno 90 X 2900 Mm	875.0	m	B/.	7.45	B/.	6,518.75
				PB 0300		B/.	478,818.53
PB 0400	Equipamiento y accesorios						
	Inodoro	45.0	Ud.	B/.	78.96	B/.	3,553.20
	regadera	33.0	Ud.	B/.	65.00	B/.	2,145.00
	urinal	3.0	Ud.	B/.	55.39	B/.	166.17
	lavamanos	54.0	Ud.	B/.	67.26	B/.	3,632.04
	baranda de vidrio templado	275.0	m	B/.	35.67	B/.	9,809.25
	tope de estacionamientos	10.0	Ud.	B/.	27.45	B/.	274.50
	pasamanos de tubo aluminio satinado	86.0	m	B/.	22.16	B/.	1,905.76
	sofá	10.0	Ud.	B/.	659.46	B/.	6,594.60
	Bancas	50.0	Ud.	B/.	175.67	B/.	8,783.50
	silla	250.0	Ud.	B/.	50.23	B/.	12,557.50
	mesa	24.0	Ud.	B/.	237.91	B/.	5,709.84
				PB 0400		B/.	55,131.36
				PB 0000		B/.	2,599,193.39
PN 0000	NIVEL 100 (PRIMER NIVEL)						
PN 0100	Cerramiento						
	Paredes de bloque	2888.0	m ²	B/.	550.00	B/.	1,588,400.00
	Paredes livianas sistema USG secublock	300.0	m ²	B/.	450.00	B/.	135,000.00
	panel de vidrio con perfiles de aluminio y cámara de aire aislante térmico	384.0	m ²	B/.	310.00	B/.	119,040.00
	Pérgola wpc beige 70 x20 mm	600.0	Ud.	B/.	7.35	B/.	4,410.00
				PN 0100		B/.	1,846,850.00
PN 0200	Puerta y ventanería						
	Puerta abatible una hoja de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 1.10x2.13 m	36.0	Ud.	B/.	255.00	B/.	9,180.00
	Puerta abatible de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 0.85x2.13 m	19.0	Ud.	B/.	185.00	B/.	3,515.00

	Puerta corrediza de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 0.95x2.13 m	44.0	Ud.	B/.	210.00	B/.	9,240.00
	Puerta corrediza de hierro reforzado de 0.65x2.10 m	8.0	Ud.	B/.	180.00	B/.	1,440.00
	Puerta abatible doble hoja de hierro reforzado de 0.75x2.13 m	2.0	Ud.	B/.	320.00	B/.	640.00
	Puerta de emergencia de 1.20x2.15 m	4.0	Ud.	B/.	560.00	B/.	2,240.00
	Puerta corrediza triple hoja panel de vidrio con perfilera de aluminio y cámara de aire aislante térmico de 2.80x3.00m	35.0	Ud.	B/.	1,050.00	B/.	36,750.00
	Puerta corrediza doble hoja panel de vidrio con perfilera de aluminio de 1.80x3.00m	22.0	Ud.	B/.	700.00	B/.	15,400.00
	Ventana 1 paño proyectante 2 paños fijos panel de vidrio satinado oscuro con perfilera de aluminio de 1.30x2.80m	34.0	Ud.	B/.	250.00	B/.	8,500.00
	Ventana corrediza serie perimetral de 60 mm tres hojas marco de aluminio anodizado negro de 0.80x1.80 m	24.0	Ud.	B/.	175.00	B/.	4,200.00
				PN 0200		B/.	91,105.00
PN 0300	Pisos y revestimiento						
	Porcelanato antideslizante tono beige 0.60x0.60 m	1017.0	m ²	B/.	105.00	B/.	106,785.00
	Baldosa antideslizante 0.50x0.50 m tono Bora oscuro	400.0	m ²	B/.	70.00	B/.	28,000.00
	Pintura base blanca 5gl	25.0	Ud.	B/.	48.56	B/.	1,214.00
	pintura impermeabilizante 5gl	25.0	Ud.	B/.	120.56	B/.	3,014.00
	pintura acabado 5gl	50.0	Ud.	B/.	65.34	B/.	3,267.00
	panel podo táctil seguimiento de 0.40x0.40 m	44.0	m ²	B/.	27.00	B/.	1,188.00
	panel podo táctil precaución de 0.40x0.40 m	12.0	m ²	B/.	32.00	B/.	384.00
	Zócalo PVC Para Piso SPC Fresno 90 X 2900 Mm	575.0	m	B/.	7.45	B/.	4,283.75
				PN 0300		B/.	148,135.75
PN 0400	Equipamiento y accesorios						
	Inodoro	44.0	Ud.	B/.	78.96	B/.	3,474.24
	regadera	38.0	Ud.	B/.	23.15	B/.	879.70
	lavamanos	46.0	Ud.	B/.	67.26	B/.	3,093.96
	baranda de vidrio templado	380.0	m	B/.	35.67	B/.	13,554.60
	pasamanos de tubo aluminio satinado	120.0	m	B/.	22.16	B/.	2,659.20
	sofá	5.0	Ud.	B/.	659.46	B/.	3,297.30
	Bancas	10.0	Ud.	B/.	175.67	B/.	1,756.70
	silla	118.0	Ud.	B/.	21.59	B/.	2,547.62
	mesa	45.0	Ud.	B/.	237.91	B/.	10,705.95
				PN 0400		B/.	41,969.27
PN 0500	Equipamiento médico						
	camillas	6.0	Ud.	B/.	832.00	B/.	4,992.00
	caminadoras	3.0	Ud.	B/.	479.00	B/.	1,437.00
	centro de pesas	2.0	Ud.	B/.	350.00	B/.	700.00
	bicicleta estática	5.0	Ud.	B/.	290.00	B/.	1,450.00
	mesas de aluminio	3.0	m	B/.	156.00	B/.	468.00
	tinas doble de aluminio	3.0	Ud.	B/.	235.00	B/.	705.00
	silla integrada de odontología	2.0	m	B/.	2,950.00	B/.	5,900.00

				PN 0500	B/.	15,652.00	
				PN 0000	B/.	2,143,712.02	
SN 0000	NIVEL 200 (SEGUNDO NIVEL)						
SN 0100	Cerramiento						
	Paredes de bloque	1950.0	m ²	B/.	550.00	B/.	1,072,500.00
	panel de vidrio con perifería de aluminio y cámara de aire aislante térmico	38.4	m ²	B/.	310.00	B/.	11,904.00
	Pérgola wpc beige 70 x20 mm	495.0	Ud.	B/.	7.35	B/.	3,638.25
				SN 0100	B/.	1,088,042.25	
SN 0200	Puerta y ventaneria						
	Puerta abatible una hoja de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 1.10x2.13 m	26.0	Ud.	B/.	255.00	B/.	6,630.00
	Puerta abatible de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 0.85x2.13 m	41.0	Ud.	B/.	185.00	B/.	7,585.00
	Puerta corrediza de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 0.95x2.13 m	40.0	Ud.	B/.	210.00	B/.	8,400.00
	Puerta de emergencia de 1.20x2.15 m	3.0	Ud.	B/.	560.00	B/.	1,680.00
	Puerta corrediza triple hoja panel de vidrio con perifería de aluminio y cámara de aire aislante térmico de 2.80x3.00m	32.0	Ud.	B/.	1,050.00	B/.	33,600.00
	Puerta corrediza doble hoja panel de vidrio con perifería de aluminio de 1.80x3.00m	22.0	Ud.	B/.	700.00	B/.	15,400.00
	Ventana 1 paño proyectante 2 paños fijos panel de vidrio satinado oscuro con perifería de aluminio de 1.30x2.80m	34.0	Ud.	B/.	250.00	B/.	8,500.00
				SN 0200	B/.	81,795.00	
SN 0300	Pisos y revestimiento						
	Porcelanato antideslizante tono beige 0.60x0.60 m	890.0	m ²	B/.	105.00	B/.	93,450.00
	Baldosa antideslizante 0.50x0.50 m tono Bora oscuro	315.0	m ²	B/.	70.00	B/.	22,050.00
	Pintura base blanca 5gl	20.0	Ud.	B/.	48.56	B/.	971.20
	pintura impermeabilizante 5gl	20.0	Ud.	B/.	120.56	B/.	2,411.20
	pintura acabado 5gl	40.0	Ud.	B/.	65.34	B/.	2,613.60
	panel podo táctil seguimiento de 0.40x0.40 m	44.0	m ²	B/.	27.00	B/.	1,188.00
	panel podo táctil precaución de 0.40x0.40 m	12.0	m ²	B/.	32.00	B/.	384.00
	Zócalo PVC Para Piso SPC Fresno 90 X 2900 Mm	350.0	m	B/.	7.45	B/.	2,607.50
				SN 0300	B/.	125,675.50	
SN 0400	Equipamiento y accesorios						
	Inodoro	40.0	Ud.	B/.	78.96	B/.	3,158.40
	regadera	38.0	Ud.	B/.	23.15	B/.	879.70
	lavamanos	40.0	Ud.	B/.	67.26	B/.	2,690.40
	baranda de vidrio templado	356.0	m	B/.	35.67	B/.	12,698.52
	pasamanos de tubo aluminio satinado	80.0	m	B/.	22.16	B/.	1,772.80
	sofá	2.0	Ud.	B/.	659.46	B/.	1,318.92
	silla	24.0	Ud.	B/.	21.59	B/.	518.16
	mesa	22.0	Ud.	B/.	237.91	B/.	5,234.02
				SN 0400	B/.	28,270.92	

				SN 0000	B/.	1,323,783.67	
TN 0000	NIVEL 300 (TERCER NIVEL)						
TN 0100	Cerramiento						
	Paredes de bloque	1150.0	m ²	B/.	550.00	B/.	632,500.00
	Pérgola wpc beige 70 x20 mm	360.0	Ud.	B/.	7.35	B/.	2,646.00
				TN 0100	B/.	635,146.00	
TN 0200	Puerta y ventaneria						
	Puerta abatible una hoja de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 1.10x2.13 m	20.0	Ud.	B/.	255.00	B/.	5,100.00
	Puerta abatible de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 0.85x2.13 m	18.0	Ud.	B/.	185.00	B/.	3,330.00
	Puerta corrediza de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 0.95x2.13 m	24.0	Ud.	B/.	210.00	B/.	5,040.00
	Puerta de emergencia de 1.20x2.15 m	3.0	Ud.	B/.	560.00	B/.	1,680.00
	Puerta corrediza triple hoja panel de vidrio con perfilera de aluminio y cámara de aire aislante térmico de 2.80x3.00m	32.0	Ud.	B/.	1,050.00	B/.	33,600.00
	Ventana 1 paño proyectante 2 paños fijos panel de vidrio satinado oscuro con perfilera de aluminio de 1.30x2.80m	31.0	Ud.	B/.	250.00	B/.	7,750.00
				TN 0200	B/.	56,500.00	
TN 0300	Pisos y revestimiento						
	Porcelanato antideslizante tono beige 0.60x0.60 m	810.0	m ²	B/.	105.00	B/.	85,050.00
	Baldosa antideslizante 0.50x0.50 m tono Bora oscuro	482.0	m ²	B/.	70.00	B/.	33,740.00
	Pintura base blanca 5gl	10.0	Ud.	B/.	48.56	B/.	485.60
	pintura impermeabilizante 5gl	10.0	Ud.	B/.	120.56	B/.	1,205.60
	pintura acabado 5gl	20.0	Ud.	B/.	65.34	B/.	1,306.80
	panel podo táctil seguimiento de 0.40x0.40 m	44.0	m ²	B/.	27.00	B/.	1,188.00
	panel podo táctil precaución de 0.40x0.40 m	12.0	m ²	B/.	32.00	B/.	384.00
	Zócalo PVC Para Piso SPC Fresno 90 X 2900 Mm	350.0	m	B/.	7.45	B/.	2,607.50
				TN 0300	B/.	125,967.50	
TN 0400	Equipamiento y accesorios						
	Inodoro	28.0	Ud.	B/.	78.96	B/.	2,210.88
	regadera	24.0	Ud.	B/.	23.15	B/.	555.60
	lavamanos	28.0	Ud.	B/.	67.26	B/.	1,883.28
	baranda de vidrio templado	356.0	m	B/.	35.67	B/.	12,698.52
	pasamanos de tubo aluminio satinado	86.0	m	B/.	22.16	B/.	1,905.76
	sofá	5.0	Ud.	B/.	659.46	B/.	3,297.30
	silla	30.0	Ud.	B/.	21.59	B/.	647.70
	mesa	24.0	Ud.	B/.	237.91	B/.	5,709.84
				TN 0400	B/.	28,908.88	
				TN 0000	B/.	846,522.38	
CN 0000	NIVEL 400 (CUARTO NIVEL)						
CN 0100	Cerramiento						
	Paredes de bloque	70.0	m ²	B/.	550.00	B/.	38,500.00
	Pérgola wpc beige 70 x20 mm	250.0	Ud.	B/.	7.35	B/.	1,837.50
				CN 0100	B/.	40,337.50	
CN 0200	Puerta y ventaneria						

	Puerta abatible una hoja de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 1.10x2.13 m	2.0	Ud.	B/.	255.00	B/.	510.00	
	Puerta abatible de madera modelo Baru de 35 mm caoba grey de 0.85x2.13 m	8.0	Ud.	B/.	185.00	B/.	1,480.00	
	Puerta de emergencia de 1.20x2.15 m	2.0	Ud.	B/.	560.00	B/.	1,120.00	
				CN 0200		B/.	3,110.00	
CN 0300	Pisos y revestimiento							
	Porcelanato antideslizante tono beige 0.60x0.60 m	416.0	m ²	B/.	105.00	B/.	43,680.00	
	Baldosa antideslizante 0.50x0.50 m tono Bora oscuro	1260.0	m ²	B/.	70.00	B/.	88,200.00	
	Pintura base blanca 5gl	1.0	Ud.	B/.	48.56	B/.	48.56	
	pintura impermeabilizante 5gl	1.0	Ud.	B/.	120.55	B/.	120.55	
	pintura acabado 5gl	2.0	Ud.	B/.	65.34	B/.	130.68	
	panel podo táctil seguimiento de 0.40x0.40 m	32.0	m ²	B/.	27.00	B/.	864.00	
	panel podo táctil precaución de 0.40x0.40 m	8.0	m ²	B/.	32.00	B/.	256.00	
	Zócalo PVC Para Piso SPC Fresno 90 X 2900 Mm	95.0	m	B/.	7.45	B/.	707.75	
				CN 0300		B/.	134,007.54	
CN 0400	Equipamiento y accesorios							
	Inodoro	8.0	Ud.	B/.	78.96	B/.	631.68	
	regadera exterior	6.0	Ud.	B/.	23.15	B/.	138.90	
	lavamanos	10.0	Ud.	B/.	67.26	B/.	672.60	
	baranda de vidrio templado	300.0	m	B/.	150.00	B/.	45,000.00	
	pasamanos de tubo aluminio satinado	40.0	m	B/.	75.00	B/.	3,000.00	
	sofá	8.0	Ud.	B/.	659.46	B/.	5,275.68	
	silla	24.0	Ud.	B/.	21.59	B/.	518.16	
	mesa	4.0	Ud.	B/.	237.90	B/.	951.60	
				CN 0400		B/.	56,188.62	
CN 0500	Area social							
	piscina de nado (acabado lujo)	2.0	Ud.	B/.	178,054.38	B/.	356,108.76	
	bomba de piscina impulsión vertical	2.0	Ud.	B/.	2,100.00	B/.	4,200.00	
	Luminaria de piscina	2.0	Ud.	B/.	10,000.00	B/.	20,000.00	
				CN 0500		B/.	380,308.76	
				CN 0000		B/.	613,952.42	
AA 0000	ÁREA ABIERTA							
	area abierta	5163.75	m ²	B/.	150.00	B/.	774,562.50	
	area abierta techada	2784.50	m ²	B/.	500.00	B/.	1,392,250.00	
	area verde (paisajismo)	4900.00	m ²	B/.	90.00	B/.	441,000.00	
				CD 0100		B/.	2,607,812.50	
				CD 0000		B/.	2,607,812.50	
TOTAL DE COSTOS DIRECTOS							B/.	13,920,983.50
COSTOS DE INVERSIÓN								
N.º	Descripción	Cantidad	Unidad		Precio unitario		Importe	
CI 0000	INVERSIÓN							
CI 0100	Inversión							
	Adquisición del terreno	9150.0	m ²	B/.	1,200.00	B/.	10,980,000.00	
	impuesto de compra del terreno	0.05	% (A.T.)	B/.	10,980,000.00	B/.	549,000.00	
	Costo de servicios legales	0.004	% (A.T.)	B/.	10,980,000.00	B/.	43,920.00	
	costo de escrituras y naturalización	1.00	Ud.	B/.	20,000.00	B/.	20,000.00	
	Comisión de desembolso	0.01	% (A.T.)	B/.	10,980,000.00	B/.	109,800.00	

					CI 0100	B/.	11,702,720.00
					CN 0000	B/.	11,702,720.00
TOTAL DE COSTOS DE INVERSIÓN						B/.	11,702,720.00
COSTOS INDIRECTOS							
N.º	Descripción	Cantidad	Unidad	Precio unitario	Importe		
SS 0000	SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL						
SS 0100	Protecciones Colectivas						
	conjunto de sistemas de protección colectiva	36.0	mes	B/.	1,367.50	B/.	49,230.00
	conjunto de equipos de protección individual	36.0	mes	B/.	1,367.50	B/.	49,230.00
	conjunto de equipos de balizamiento y provisional	36.0	mes	B/.	215.73	B/.	7,766.28
	conjunto de instalaciones provisionales de higiene y bienestar	36.0	mes	B/.	1,367.50	B/.	49,230.00
	medicina preventiva y primeros auxilios	36.0	mes	B/.	215.73	B/.	7,766.28
					SS 0100	B/.	163,222.56
SS 0200	Formación Del Personal						
	Formación del personal de salud y seguridad ocupacional	36.0	mes	B/.	255.00	B/.	9,180.00
	reunión de comité de seguridad y salud en el trabajo	36.0	mes	B/.	185.00	B/.	6,660.00
	hora de charla para formación de seguridad y salud en el trabajo	36.0	mes	B/.	560.00	B/.	20,160.00
					SS0200	B/.	36,000.00
					SS 0000	B/.	199,222.56
GR 0000	TRANSPORTE Y GESTION DE RESIDUOS						
GR 0100	Clasificación						
	Clasificación a pie de obra de los residuos de construcción o demolición	36.0	m3	B/.	250.00	B/.	9,000.00
	bidón para residuos peligrosos	36.0	Ud.	B/.	155.00	B/.	5,580.00
					GR 0100	B/.	14,580.00
GR 0200	Transporte						
	conjunto de sistemas de protección colectiva	36.0	mes	B/.	1,367.50	B/.	49,230.00
	conjunto de equipos de protección individual	36.0	mes	B/.	1,367.50	B/.	49,230.00
	conjunto de equipos de balizamiento y provisional	36.0	mes	B/.	215.73	B/.	7,766.28
	conjunto de instalaciones provisionales de higiene y bienestar	36.0	mes	B/.	1,367.50	B/.	49,230.00
	medicina preventiva y primeros auxilios	36.0	mes	B/.	450.18	B/.	16,206.48
					GR 0200	B/.	171,662.76
					GR 0000	B/.	186,242.76
AD 0000	ADMINISTRACIÓN Y DISEÑO						
AD 0100	Estudios previos						
	Estudio de suelo	2.0	Ud.	B/.	3,500.00	B/.	7,000.00
	estudio de impacto ambiental	1.0	Ud.	B/.	25,000.00	B/.	25,000.00
	servicios integrales de diseño arquitectónico y estructural	0.080	% (C.D.)	B/.	13,920,983.50	B/.	1,113,678.68
	Inspección	0.030	% (C.D.)	B/.	13,920,983.50	B/.	417,629.51
					AD 0100	B/.	1,563,308.19
AD 0200	Servicios Financieros						

	Comisiones	2.0	Ud.	B/.	2,500.00	B/.	5,000.00	
	Interés bancario (mas F.E.C.I.)	0.07	Ud.	B/.	25,000.00	B/.	1,750.00	
	Seguro de vida	10.0	Año	B/.	4,169.94	B/.	41,699.40	
	Fianza	1.0	Ud.	B/.	15,876.00	B/.	15,876.00	
	Seguro todo riesgo	1.0	Ud.	B/.	15,876.00	B/.	15,876.00	
					AD 0200	B/.	80,201.40	
AD 0300	Gravámenes							
	impuesto municipal	0.015	% (C.D.)	B/.	13,920,983.50	B/.	208,814.75	
	derecho de letrado	1.0	Ud.	B/.	30.00	B/.	30.00	
	impuesto de inmueble	0.01	% (C.D.)	B/.	13,920,983.50	B/.	139,209.84	
	revisión de planos (bomberos)	0.0005	% (C.D.)	B/.	13,920,983.50	B/.	6,960.49	
	permiso de elevadores (bomberos)	12.0	Ud.	B/.	200.00	B/.	2,400.00	
	permiso de ocupación (bomberos)	1.0	Ud.	B/.	80.00	B/.	80.00	
	permiso de corte y soldadura (bomberos)	1.0	Ud.	B/.	300.00	B/.	300.00	
	Permiso de salud	1.0	Ud.	B/.	1,200.00	B/.	1,200.00	
					AD 0300	B/.	358,995.08	
AD 0400	Imprevistos							
	Imprevistos 20% de la obra	0.200	% (C.D.)	B/.	13,920,983.50	B/.	2,784,196.70	
					AD 0400	B/.	2,784,196.70	
					AD 0000	B/.	4,786,701.37	
TOTAL DE COSTOS INDIRECTOS							B/.	5,172,166.69
Costo directos							B/.	13,920,983.50
Costos de Inversión							B/.	11,702,720.00
costos indirectos							B/.	5,172,166.69
presupuesto para diseño, construcción y dirección de obra							B/.	30,795,870.19
7% ITBMS							B/.	2,155,710.91
TOTAL ESTIMADO							B/.	32,951,581.10

RESUMEN DE COSTOS ESTIMADOS						
COSTOS DIRECTOS						
N.º	Descripción	Cantidad	Unidad	Precio unitario	Importe	
CD 0000	COSTOS DIRECTOS					
CD 0100	Costos Directos					
	area abierta	5163.75	m ²	B/. 150.00	B/. 774,562.50	
	area abierta techada	2784.50	m ²	B/. 500.00	B/. 1,392,250.00	
	area verde (paisajismo)	4900.00	m ²	B/. 90.00	B/. 441,000.00	
	area cerrada	9837.54	m ²	B/. 1,150.00	B/. 11,313,171.00	
				CD 0100	B/. 13,920,983.50	
				CD 0000	B/. 13,920,983.50	
TOTAL DE COSTOS DIRECTOS					B/. 13,920,983.50	
COSTOS DE INVERSIÓN						
N.º	Descripción	Cantidad	Unidad	Precio unitario	Importe	
CI 0000	INVERSIÓN					
CI 0100	Inversión					
	Adquisición del terreno	9150.0	m ²	B/. 1,200.00	B/. 10,980,000.00	
	impuesto de compra del terreno	0.05	% (A.T.)	B/. 10,980,000.00	B/. 549,000.00	
	Costo de servicios legales	0.004	% (A.T.)	B/. 10,980,000.00	B/. 43,920.00	
	costo de escrituras y naturalización	1.00	Ud.	B/. 20,000.00	B/. 20,000.00	
	Comisión de desembolso	0.01	% (A.T.)	B/. 10,980,000.00	B/. 109,800.00	
				CIN 0100	B/. 11,702,720.00	
				CIN 0000	B/. 11,702,720.00	
TOTAL DE COSTOS DE INVERSIÓN					B/. 11,702,720.00	
COSTOS INDIRECTOS						
N.º	Descripción	Cantidad	Unidad	Precio unitario	Importe	
CIN 0000	COSTOS INDIRECTOS					
CIN 0100	Costos Indirectos					
	seguridad y salud ocupacional	1.0	Ud.	B/. 199,222.56	B/. 199,222.56	
	transporte y gestión de residuos	1.0	Ud.	B/. 186,242.76	B/. 186,242.76	
	administración y diseño	1.0	Ud.	B/. 2,002,504.66	B/. 2,002,504.66	
	imprevistos 20% (C.D.)	0.20	% (C.D.)	B/. 13,920,983.50	B/. 2,784,196.70	
				CIN 0100	B/. 5,172,166.68	
				CIN 0000	B/. 5,172,166.68	
TOTAL DE COSTOS INDIRECTOS					B/. 5,172,166.68	
Costo directos					B/. 13,920,983.50	
Costos de Inversión					B/. 11,702,720.00	
costos indirectos					B/. 5,172,166.68	
presupuesto para diseño, construcción y dirección de obra					B/. 30,795,870.18	
7% ITBMS					B/. 2,155,710.91	
TOTA ESTIMADO					B/. 32,951,581.10	

Tabla 7. Tabla de análisis de costos. Fuente: elaboración propia.

CONCLUSIÓN

El desarrollo de un Centro Especializado para Adultos Mayores permitió comprender la importancia de diseñar infraestructuras que respondan de manera integral a las necesidades físicas, emocionales y sociales de este sector de la población. La propuesta arquitectónica no solo busca ofrecer un espacio seguro, funcional y accesible, sino también fomentar la inclusión, el bienestar y la dignidad de las personas mayores, contribuyendo a mejorar su calidad de vida.

Asimismo, el proyecto resalta la relevancia de integrar criterios de sostenibilidad, accesibilidad universal y diseño humanizado en los espacios destinados a la atención de los adultos mayores, demostrando que la arquitectura puede ser una herramienta transformadora en la construcción de entornos más justos y sensibles.

Finalmente, se concluye que la implementación de un centro de estas características en la comunidad, constituye una respuesta socialmente necesaria y una inversión en el bienestar colectivo, ya que promueve la integración intergeneracional, reduce el aislamiento social y ofrece una atención especializada que atiende las particularidades del envejecimiento.

RECOMENDACIONES

Las instituciones estatales que cuentan con áreas enfocadas en la atención a los adultos mayores deberían impulsar programas o jornadas que evidencien, ante la sociedad, las carencias en el cuidado de esta población en el corregimiento de Pacora y a nivel nacional. Asimismo, es necesario resaltar la notoria falta de sensibilidad de la comunidad hacia ellos, con el fin de generar conciencia, promover la solidaridad y fomentar la búsqueda de soluciones sostenibles que permitan vivir la vejez como una etapa digna.

Los organismos públicos y privados deben comprometerse a participar de manera activa en la promoción de una vejez con dignidad, uniendo recursos humanos y económicos para elevar la calidad de vida de este grupo poblacional. De lo contrario, al descuidar su atención, se termina afectando a la generación actual, pues tarde o temprano también transitarán hacia la etapa de la vejez.

Las autoridades junto con el MIDES, deberían llevar a cabo supervisiones o recorridos periódicos en los distintos albergues, tanto para adultos mayores como para otras poblaciones, con el propósito de asegurar un trato respetuoso y la prestación de un servicio de calidad a las personas que habitan en estos espacios de acogida.

BIBLIOGRAFÍA

Caja de Seguro Social, Ministerio de Salud, Organización Panamericana de la Salud; Guía Médica de Atención Integral del Adulto Mayor; Panamá, 127 páginas.

Charlotte Eliopoulos, Enfermería Gerontológica Brasil. 5ta Edición. Editorial ARTMED S.A 2005.

Manuel Rodríguez Palma, Rosario Malia Gázquez, Antonio Barba Chacón, “Nociones básicas acerca de las úlceras por presión y su prevención. Guía para cuidadores de pacientes inmovilizados.” 1era Edición. Hospital Universitario “Puerta del Mar”. Cádiz España.

Ana Bernal Marisin, Santamaría Juana, Ovalle Hilda Ortega, Marisin Chanis; Protocolo de atención Integral a Personas-Mayores con niveles de dependencia; Panamá; Ministerio de Desarrollo Social (MIDES).

Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA), Nueva York y HelpAge International, Londres; Resumen ejecutivo Envejecimiento en el Siglo XXI: Una Celebración y un Desafío; Estados Unidos.

Molina, C. (n.d.). La inclusión social, un compromiso a largo plazo. Blogs del Banco Mundial. Retrieved Octubre 24, 2023, <https://blogs.worldbank.org/es/latinamerica/la-inclusion-social-un-compromiso-largo-plazo>.

Real Academia De La Lengua Española; RAE.ES; octubre 18, 2023; <https://dle.rae.es/>

Asamblea legislativa. (17 de mayo de 1994). código de la familia. Panamá, Panamá.

Asamblea Nacional. (1 de septiembre de 2014). ley 15. Panamá, Panamá, Panamá.

Asamblea Nacional. (2 de agosto de 2016). ley 36 del 2 de agosto de 2016. Panamá, panamá, panamá.

Asamblea Nacional. (2 de agosto de 2016). normativas para la protección integral de los derechos de las personas adultas mayores. panamá, panamá, panamá.

Banco Mundial. (31 de diciembre de 2018). BANCO MUNDIAL. Obtenido de BANCO MUNDIAL: <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.POP.65UP.TO?end=2018&start=1960&view=chart>

Caja De Seguro Social. (18 de enero de 2017). CSS. Obtenido de El programa de la tercera edad de la CSS vela por el bienestar de los jubilados, pensionados y adultos mayores: http://www.css.gob.pa/web/18_enero-2017pte.html

INEC. (2015). Envejecimiento demográfico en Panamá. Periodo 1960 - 2050. Panamá: INEC.

Maartenshof. (18 de junio de 2019). Maartenshof. Obtenido de Maartenshof: <https://www.zorggroepgroningen.nl/over-zorggroep-groningen/vestigingen/maartenshof>

MIDES. (1 de septiembre de 2014). Ministerio de Desarrollo Social. Obtenido de 120 a los 65: <https://www.mides.gob.pa/programas/120-a-los-70/>

MIDES. (03 de febrero de 2020). MIDES. Obtenido de MIDES: <https://www.mides.gob.pa/inam-finiquita-detalles-para-el-plan-nacional-de-personas-adultas-mayores/>

MINSA. (15 de noviembre de 2019). Ministerio de Salud. Obtenido de Salud adulto mayor: <http://www.minsa.gob.pa/programa/programa-salud-adulto-mayor>.

“Solo tiene éxito la arquitectura que considera la escala humana y la interacción”.

-Jan Gehl-