

SUFRIMIENTO: ANÁLISIS DE CONCEPTO

Magíster Celina Ventura Elías

Instituto de Profesionales de la Salud de El Salvador, IEROES.
Unidad de Investigación, Sede San Salvador,
Estudiante de Doctorado en Enfermería Con énfasis en salud internacional. Facultad de Enfermería. Universidad de Panamá
celinaventura902@gmail.com

Fecha de Recibido:	12 de abril de 2012
Fecha de Arbitraje:	20 de mayo de 2012
Fecha de Aceptación	17 de noviembre de 2013
Fecha de Corrección del Lenguaje:	20 de noviembre 2013

RESUMEN

El presente artículo aborda el análisis de concepto sufrimiento, es un concepto de interés disciplinar ya que aparece frecuentemente en el contexto del desarrollo del quehacer de la enfermera profesional, a la vez que es un evento que todas las personas han vivido en un momento u otro de su existencia; la metodología que se utilizará para el análisis, es el propuesto por Walker y Avants, (1988, 1995, 2005), así como también se revisaron las características, los usos y atributos del concepto y se ejemplifica su aplicación con la construcción y presentación de casos relacionados al concepto objeto de análisis.

Para su desarrollo se realizó una amplia revisión documental, así como de estudios en los que se incluyó en concepto sufrimiento, realizando búsqueda en electrónica en sitios como Redalyc, Latindex, Google académico, Hebsco Host y otros. En cuanto a los resultados se encontró que el concepto sufrimiento es inherente al ser humano, es interno y personal y se encuentra estrechamente vinculado con el dolor con el cual muchas veces se confunde y está más relacionado al padecimiento físico; el sufrimiento puede darse a lo largo del desarrollo del ciclo vital de los seres humanos y no solo al final de la vida, es decir puede darse en pacientes que adolecen enfermedades en fase terminal así como también en aquellas personas que presentan enfermedades como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades músculo-esquelética, el cáncer, entre otras, (Vinaccia y Orozco, 2005), también se hace presente en la fase terminal, agónica de la existencia humana, se acompaña de la angustia y a quienes rodean a la persona que sufre es decir la familia y a los profesionales de enfermería. En el artículo se incluyen frases celebres alusivas al concepto en mención y se concluye que el sufrimiento en una experiencia personal, subjetiva, interna e intransferible y por otra parte es universal al ciclo de vida de la especie humana.

Palabras claves: Personal de Enfermería, Dolor, Formación de Concepto (Fuente: DeCS, BIREME)

SUFFERING: CONCEPT ANALYSIS

ABSTRACT

This article discusses the concept analysis of suffering which is of interest to the field since it frequently appears in the framework of the development of the work of a professional nurse. Likewise, it is an event that everyone has lived at one time or another. The methodology used for the concept analysis is that proposed by Walker and Avants (1988, 1995, 2005). Also, its characteristics, uses and attributes were reviewed, and its application was exemplified by the construction and presentation of cases related to the concept being analyzed.

For the development of the analysis, an extensive literature review which included studies containing the concept of suffering, was conducted through electronic searches on sites like Redalyc, Latindex, Academics Google, Hebsco Host and others. As for the results, it was found that the suffering concept is inherent in human beings. It is internal and personal as well as closely linked to pain which is often confused with and more related to physical pain. Suffering can occur throughout the development of the life cycle of human beings and not just at the end of life; namely, it can occur in patients suffering terminal diseases as well as in people with diseases such as diabetes, cardiovascular and musculoskeletal diseases and cancer among others, (Vinaccia and Orozco, 2005). It is present in the terminal agonizing phase of human life. It is accompanied by the anxiety of those surrounding the person who is suffering; like family and nursing professionals. Famous quotes alluding to the concept discussed are included in this paper. We concluded that suffering is a personal, subjective, internal and non-transferable experience; nevertheless, it is universal to the life cycle of the human species.

Keywords: *Nursing Staff, Pain, Concept Formation (Source: DeCS, BIREME)*

INTRODUCCIÓN

En la existencia humana se tienen dificultades, pérdidas, dolor que acompaña o son generadas por diferentes contextos situacionales adversos, que experimentan las personas y repercuten en el entorno familiar. (Vargas y Fontao, 2005). El sufrimiento es un estado interior del ser humano, no se puede ver su esencia sino a través de sus diferentes manifestaciones; el concepto se encuentra mencionado tácitamente en la sagradas escrituras, se hace referencia al sufrimiento de Jesucristo “Y él, cargando su cruz, salió al lugar llamado de la Calavera... allí le crucificaron” (La Biblia, Juan 19:17-18). El ciclo de la vida del ser humano tiene un proceso el cual se repite desde los inicios de su historia y continúa por siempre: nacer, crecer y morir; en este proceso suceden diversos eventos que desencadenan sufrimiento, que puede prolongarse de acuerdo a múltiples factores en la persona, familia y en quienes le cuidan profesionalmente, en este caso

en particular, el profesional de enfermería que en su diario quehacer y personalmente en este caso que se cita, está en contacto con el dolor y el sufrimiento humano,

A continuación en un extracto del artículo escrito por una estudiante de pregrado de enfermería describe los últimos días de la vida de su madre en un hospital de Colombia y ante su muerte inminente señala a continuación “... mi madre da un suspiro grande en el cual deja claro que su enfermedad, sus sufrimientos, su cansancio había terminado y que la vida a la que tanto quería y estaba aferrada terminaría... (Giraldo Toro, 2008)

Es importante conocer en detalle el concepto de sufrimiento porque afecta la salud de las personas y la calidad de vida de quien lo experimenta.

Por tanto, el análisis del concepto según el método propuesto por Walker y Avant (2005), sufrimiento tiene como finalidad describir las características del concepto, usos que se hacen de él, su aplicación así como sus atributos.

Importancia del Análisis del Concepto Sufrimiento

El sufrimiento puede ser considerado como una cuestión subjetiva, muchas veces se confunden con el dolor, pero este último es asociado a la dimensión física; mientras el sufrimiento es más global, de más difícil explicación evidente, más amplio en sus repercusiones y más relacionado a la existencia, es decir tiene consecuencias en diferentes ámbitos de la vida del ser humano como en el inicio de la vida como lo señala Cabral (1993) que indica, “Aunque el dolor siempre va acompañado de sufrimiento, y en la mayoría de los casos este es directamente proporcional a la intensidad del dolor, puede ser que en ocasiones la intensidad sea recompensante, en este caso el dolor del parto es un ejemplo clásico”, y entonces surge la pregunta ¿Qué es el sufrimiento? este se considera como una reacción psicológica a un estímulo doloroso ya sea o no físico, en relación a la personalidad del sujeto. (Cabrera et. al., 2008), así en el curso de la existencia también hay episodios de sufrimiento que tiene repercusiones en el que lo experimenta y altera la relación con los demás y la capacidad de actuar François, (1999), al final de la vida se presenta el sufrimiento (Rodríguez, 2011), por otra parte el sufrimiento espiritual aparece por la pérdida del significado y del sentido de la vida, de la esperanza y se refleja en un dolor espiritual.

Definiciones y Usos del Concepto Sufrimiento

El concepto sufrimiento ha sido utilizado a los largo de la historia, así el conocido erudito y sacerdote francés François de Salignac de La Mothe escribió “El sufrimiento no depende no tanto de lo que se padece cuanto de nuestra imaginación, que aumenta nuestros males (Fenelon, 1651-1715), Fenelon y Freud hacen referencia al concepto de sufrimiento y lo relacionan con los males, “El miedo es un sufrimiento que produce la espera de un mal (Freud, 1856-1939), mientras el filósofo alemán (Nietzsche, 1844 - 1900), escribe “No hay razón para buscar el sufrimiento, pero si este llega y trata de meterse en la vida, no se debe temer ; míralo a la cara y con la frente bien levantada”; ambos Nietzsche y Juan Pablo relacionan el concepto con la vida de las personas, “el sufrimiento humano ha alcanzado su máxima expresión en la pasión de Cristo” (Juan Pablo II, 1920-2005), y finalmente conocido poeta Inglés (William Shakespeare, 1564-1616) afirma “Cualquiera puede dominar un sufrimiento, excepto el que lo siente ” evidenciando la complejidad y magnitud de esta experiencia humana.

Se complementa los usos del concepto sufrimiento encontrados en la revisión documental de diferentes estudios, así:

“Lo más en el bien y el menos en el mal son provecho: y lo contrario es la pérdida o el sufrimiento...” (“Aristóteles, 384 a.C.).

Aunque el dolor siempre va acompañado de sufrimiento, y en la mayoría de los casos este es directamente proporcional a la intensidad del dolor... (Cabral, 1993).

El sufrimiento se define como la amenaza percibida a la integridad física y síquica del ser, que involucra afectividad negativa, desesperanza y pérdida. (Álvarez y Velázquez, 1995) Pocas personas mueren de repente (menos del 10%), la mayoría pasan por un período más o menos largo de sufrimiento que denominamos agonía. La agonía es la última lucha del organismo, ya vencido, contra los efectos letales de la dolencia irremediable, (Sanz, 2001).

El sufrimiento puede ser considerado como una cuestión subjetiva, incluyendo las dimensiones psíquicas, mentales, sociales, espirituales. (Fenili, Takase y Azevedo, 2006).

No quería verla tan enferma y sin fuerzas no quería que ella se preocupara más, no quería estar en este lugar, no quería ver al personal, no quería más llanto e insomnio y no quería verla sufrir tanto... (Giraldo, 2008).

Debemos comprender que unas horas de dolor en un paciente terminal suponen un gran sufrimiento, añadido a la propia situación de terminalidad... (Burgos, y Muñoz S, 2009).

... en la incertidumbre y la angustia al ver su callado sufrimiento... (Fernández, 2010).

... el sufrimiento al final de la vida aparece cuando la persona experimenta o teme la aparición de un daño físico, psíquico, social o espiritual. (Del Cid. 2012).

Otros aportes para el análisis del concepto “sufrimiento” son los siguientes:

El estado de sufrimiento, se encuentra presente en los ámbitos del proceso de la vida como se señaló anteriormente y puede o no estar ligado al dolor y se manifiesta como una reacción negativa frente a una situación difícil en la vida, (Callahan, 2004; O'Rellys, Gutiérrez et. al, 2005). Spaemann, (2004), lo define como distintas actitudes ante el dolor humano este puede asegurar darse en una persona

catalogándolo como complejo y se denomina sufrimiento vicario a aquel que consiste en sufrir ante el padecimiento por otras personas.

En Chile, Muñoz, et al; (2003), exploraron los significados simbólicos del sufrimiento en pacientes adultos mayores con enfermedad crónica encontrándose que en personas diabéticas, el universo cultural expresa su sentimiento a través del miedo, sufrimiento desesperanza y dolor, así lo expresan “Cuando acabe este sufrimiento, este dolor, visitaré a mi familia”, se evidencia una esperanza da la espera de una mejoría para realizar visitas postergadas por el padecimiento de enfermedades crónicas.

En España, Schmidt, et. al. (2006), señala que el sufrimiento en el enfermo terminal es complejo y afecta a al familia y al personal que lo atiende. Coinciden en considerar como principal indicador del sufrimiento al dolor no controlado; además se evidencia que el sufrimiento afecta el círculo de quienes rodean al paciente lo mismo que al personal a su cargo, considerando la complejidad del sufrimiento (Bayes, 2004).

Por otra parte, Benbunan, et. al, (2007), identificaron en un estudio que las categorías relacionadas con el cuidado de pacientes en fase terminal, la muerte y el sufrimiento de pacientes y familiares han sido algunas de las actividades clínicas que mayor estrés han causado en los estudiantes de enfermería. Ayudar a morir con dignidad y acompañar en el sufrimiento requiere formación, conocimiento y madurez. Se evidencia la necesidad de formación especializada en cuidados paliativos y valorar la asignación de pacientes críticos a estudiantes de enfermería para evitar el estrés.

Rojas, et. al, (2007), señalan que ante una enfermedad terminal acompañada de dolor extremo se evidencio que la mayoría de los pacientes preferían la sedación con inconciencia ante una enfermedad terminal con dolor lo que evidencia la negación y el rechazo al dolor.

Lima et al, (2009) identificó contradicción en el significado de a muerte y el morir en los enfermeros en el proceso de donación de trasplante de órganos y evidencio que al hacer vínculos con los familiares también sufren, experimentan miedo de que algo les suceda a quienes aman, acompañan a las familias en las pérdidas y les provoca estar cansados, agotados, sentimientos de tristeza es decir la vivencia laboral con situaciones de pérdida tiene sus implicaciones en los sentimientos de las enfermeras al generar temor a pérdida familiar y además experimentan sufrimiento empático.

Barcellos , Selli, y De Souza, (2009), realizaron un estudio denominado: distanacia: percepción de los profesionales de enfermería, con la finalidad de conocer si los enfermeros la identifican como parte final de la vida de personas en estado terminal los resultados que los enfermeros identifican y comprenden la distanacia y se oponen a la misma, presentando elementos de ortotanasia como procedimiento adecuado para pacientes en estado terminal e interpretan la distanacia como prolongamiento de la vida con dolor y sufrimiento , en el cual los pacientes terminales son sometidos a tratamientos fútiles que no traen beneficios. El término distanacia se relaciona directamente con la práctica médica en donde con los avances de la medicina se manejan aparatos que contribuyen a prologar la vida tales como ventiladores, máquinas de diálisis, desfibriladores y otros, es decir aparatos tecnológicos, Vidal , (2003), objeto de manejo del personal de enfermería, dicho término se vincula con el concepto de sufrimiento.

En Colombia, Krikorian, et. al; (2010) en un estudio en pacientes con dolor oncológico y no oncológico encontró que la mayoría de ellos definieron el sufrimiento como dolor emocional, la lucha que signifioco el cuidado, la muerte de un ser querido y la emoción predominante fue la tristeza, angustia e impotencia.

De los siete estudios que se encontraron y fueron revisados se encontró que se realizaron tres en España, dos en Brasil y uno en Chile y Colombia respectivamente, así como tres se dirigieron a profesionales de enfermería, uno a cuidadores, uno a la población en general, uno a pacientes con enfermedades crónicas y uno a estudiantes de enfermería; el tipo de estudio prevalecen los cuantitativos (cinco) y solamente dos fueron cuantitativos.

Por otra parte en cinco de los estudios realizados vinculan el sufrimiento con dolor y dolor físico: Muñoz, Price y otros (2003); Schmidt , García y otros (2006); Krikorian, Vélez y otros (2010) ;Rojas, Gonzales y otros, (2007); Barcellos , Selli, y De Souza (2009); mientras que Schmidt , García y otros (2006); Benbunan, Cruz y otros (2007); Lima y Pereira (2009) y Krikorian, Vélez y otros (2010); coinciden que en los estudios realizados se evidencia que estar en contacto con personas con sufrimiento afecta de manera personal a quien lo atiende profesionalmente y a la familia.

Conceptos Relacionados

Dolor, es el concepto más relacionado a sufrimiento, tiene la característica de ser físico y puede ser local o general, la Asociación Internacional para el estudio del dolor y citado por Díaz (2005), lo define como una experiencia sensitiva y emocional desagradable, asociada a una lesión tisular real o potencial.

Tristeza, es un sentimiento personal interno, profundo, manifestado ausencia de alegría deseos de llorar y rostro abatido.

Agonía, es el final de la vida natural, en la profesión asociado usualmente a paciente con enfermedades crónicas, en cuidados críticos, intensivos y paliativos.

Un aspecto importante de resaltar la relacionado entre sufrimiento y distansia que significa muerte lenta con sufrimiento y sin calidad de vida; se demuestra a través de las investigaciones que el sufrimiento se manifiesta a través de la tristeza, angustia, impotencia, miedo, cansancio, agotamiento, tristeza y estrés.

Atributos Definitorios

Experiencia individual, subjetiva y compleja.

Estado que sufre dolor, angustia, pena, dificultad, padecimiento, pérdida;

Se manifiesta por tristeza, miedo, impotencia, agotamiento, negativa o negación;

Presente en el ciclo de la vida: nacimiento, reacción psicológica, afecta a otros, tortura, padecimiento, terminalidad, agonía, se relaciona directamente con la distansia.

Construcción del Concepto

El sufrimiento es un sentimiento personal, único e intransferible que puede manifestarse por miedo, ansiedad, depresión, desesperanza, tristeza, infelicidad, frustración, angustia o aflicción. Tiene la característica que no se puede localizar específicamente y generalmente está asociado al dolor por padecimientos físicos, a enfermedades crónicas, a la etapa final de la vida. El sufrimiento es subjetivo e incluye las dimensiones psíquica, mental social y espiritual.

Casos que Ilustran el Concepto

Caso modelo:

Magdalena es una señora de 75 años de edad, mide alrededor de 1.70 m, de piel clara y cabello largo, se encuentra ingresada en una sala de cirugía con diagnóstico de cáncer gástrico, a quien le han realizado una gastrectomía total, después de dos años de su diagnóstico inicial, la paciente hablaba con dificultad, su rostro mostraba la profunda incomodidad ocasionada por el dolor, sus ojos con una vaga mirada, incomoda en la cama a pesar de los frecuentes cambios de posición.

Después de varios días de ingreso en el hospital se observa que Doña Magdalena rechaza los líquidos además presenta dificultad respiratoria colocándole oxígeno... su estado físico empeoró rápidamente y en cuestión de horas se encontraba soporosa, su piel pálida y fría, abría los ojos por momentos, apenas balbuceaba sonidos inentendibles, sus signos vitales ya son irregulares...se notaba la pérdida de las fuerza físicas y la vida que la abandonaba, falleciendo horas más tarde. El sufrimiento había terminado...

Caso contrario

En la sala de cirugía, se encuentra la paciente Magdalena Chávez, se observa que llora y está triste al finalizar la visita sus hijos, se nota intranquila por la cirugía a la cual será sometida horas más tarde y ora intensamente; el personal de enfermería le brindan los cuidados pre-quirúrgicos, durante la cirugía presenta complicaciones de sangramiento el cual es controlado oportunamente, en el ir y venir en sala de operaciones, los hijos de la paciente se enteran de la situación y abrazados oran por su madre con la esperanza de que salga adelante de esemomento crucial en que se encuentra...

Caso relacionado

Elizabeth M. es una joven entusiasta y alegre que le gusta la televisión, tiene afición por las miniserias, ese día después de una larga jornada de trabajo al descansar en su casa, mira en su canal favorito una película de la segunda guerra mundial y las muertes que ahí sucedieron; le llamó la atención y observa con detenimiento... al final de la película se observa seria y pensativa de los acontecimientos que se dieron y de lo que sufrieron las personas de esa época.

Caso inventado

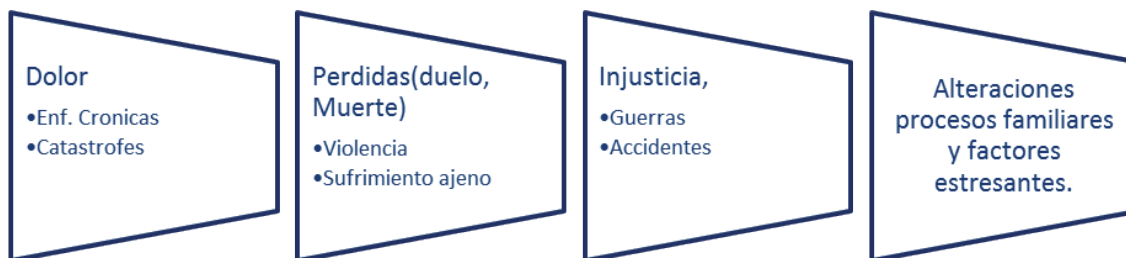
La tarea final para los y las estudiantes de enfermería, en la asignatura Emergencias y Desastres consiste en realizar un simulacro de evacuación. El día de la ejecución las y los estudiantes muy entusiasmados llegan muy temprano a clases, llegada la hora inician los preparativos finales de organización. Al inicio de la actividad se escuchan ruidos parecidos a balas, humo elaborado artificialmente, silbidos, suenan silbatos e indicando a fuerte voz desalojar el edificio y al salir de las instalaciones, se observa en el trayecto simulación de personas (alumnos) que dramatizan dolor por heridas (usaron pintura roja)

Caso limitrofe o ilegítimo

Emperatriz es una adulta mayor que se encuentra vacacionando en la playa y le manifiesta a su esposo que ya no se tomara los medicamentos para la diabetes y la hipertensión arterial porque en dos semanas irá a consulta a un naturista, sus parientes preocupados le dicen que es importante el tratamiento a lo que responde me siento bien, no estoy enferma... Le insisten en ir al médico tan pronto regresen y responde: quienes necesitan medicina son ustedes...

En el análisis de la revisión bibliográfica se pudo identificar que las causas más frecuentes previo a la ocurrencia del sufrimiento es la presencia de dolor físico relacionado con enfermedad aguda o crónica, cercanía y/o la muerte de un ser querido y otros tal como se recopilaron en la figura N° 1.

No. 1: Antecedentes/Causas de sufrimiento.

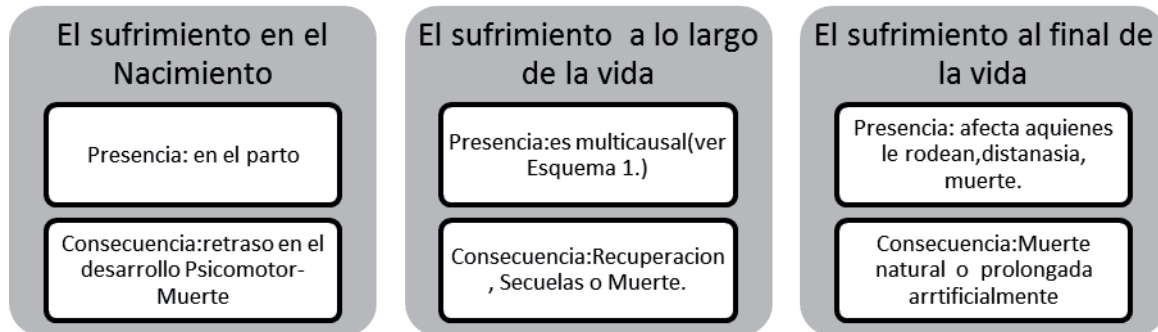


Fuente: elaboración propia y en base a referencia bibliográficas. Junio 2012

Consecuencias

Además, en la siguiente figura, se presentan la presencia del sufrimiento a lo largo de la vida, así:

Figura Esquema N° 2. Consecuencias



Fuente: elaboración propia y en base a referencia bibliográficas. Junio 2012

REFERENTES EMPIRICOS

Bentata et al; (2007), encontró en el estudio sobre afrontamiento de dolor y la muerte en estudiantes de enfermería que se utilizó el Inventario de Estrés de Experiencias Clínicas para estudiantes de enfermería para medir el nivel de estrés, además se utilizó el cuestionario de ansiedad Estado-Rasgo (STAI) (Spielberg, gorsuch y Lushene, 1982) el cual posibilita la autoevaluación de la ansiedad como estado transitorio (ansiedad/estado) y como rasgo latente (Ansiedad/rasgo).

CONCLUSIONES

El concepto sufrimiento es personal, interno e intransferible y a la vez universal al ciclo de vida de la especie humana, ocurre con la muerte de un ser querido o allegado y el consecuente duelo por la pérdida, desaparece con la recuperación ante una enfermedad grave y otro evento difícil, produciendo alegría y la felicidad; por otra parte el sufrimiento tiene un elemento diferenciador que es la multicausalidad según se evidencia en la figura N° 1 y a la vez tiene un elemento común, se refiere al concepto tiempo que al finalizar el ciclo vital con la muerte cesa el sufrimiento para quien lo experimenta deteniéndose paralelamente el tiempo de duración de la vida, aunque paradójicamente el tiempo sigue su curso para quienes tienen un ciclo vital por concluir.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Álvarez, T. y Velázquez, O. (1995). La ética en la asistencia al paciente con dolor y sufrimiento. *IATREIA*, 8(3), 1-8 Recuperado de: www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/article/viewArticle/504
- Andrés, J.A. (2005). Tratamiento del dolor. Evolución histórica hacia la intervención multidisciplinar. *Boletín de Psicología*, No 84, pp.11.21
Recuperado de: chguv.san.gva.es/Inicio/.../Publicaciones.Cientificas.pdf
- Barcellos de Menezes, M., Selli, L. y De Souza Alves, J. (2009) Distanasia: percepción de los profesionales de enfermería. *Rev Latino-am Enfermagem*; 17(4)
Recuperado de: www.scielo.br/scielo.php?pid
- Bayes, R. (2004) Morir en paz: evaluación de los tres factores implicados. *Revista Med. Clin (Bar)* 122(14):539-41
Recuperado de: www.elsevier.es/.../morir-paz-evaluacion-losfactores-implicados-130...
- Benbunan-Bentata, B., Cruz-Quintana, F., Roa-Venegas, J.M., Villaverde- Gutiérrez, C. (2007). Afrontamiento del dolor y la muerte en estudiantes de enfermería: una propuesta de intervención. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, Vol. 7, No 1, Pp. 197-205
Recuperado de: redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=33770113
- Biografía de François Fenelon.
Disponible
www.esacademic.com/dic.nsf/eswiki/480051
- Burgos, M. y Muñoz Simarro, D. (2009) Enfermería y el paciente en situación terminal. *Revista Enfermería Global*, No. 16, pp. 9
Recuperado de: revistas.um.es/eglobal/article/download/118141/133561
- Cabral, A.R. (1993) Conceptos históricos de teoría y dolor. *Revista Ciencias* No 31.
Recuperado: www.ejournal.unam.mx/cns/no31/CNS03104.pdf
- Cabrera Adán, M., LLuch Bonet, A. y Casas Olazábal, I. (2008). Reflexiones sobre dolor físico y sufrimiento desde la perspectiva de enfermería. *Revista cubana de enfermería* 24 (3 – 4).
Recuperado de: www.scielo.org.co/.../similar.php?..
- Callahan, D. (2004). Dolor y sufrimiento en el mundo: realidad y perspectivas
Recuperado de: www.fundacionmhm.org/pdf/Mono2/Articulos/articulo1.pdf
- Espinal del Cid, V. (2012). Los cuidados paliativos: acompañando a las personas en el final de la vida. *Cuad. Bioet* XXIII.
Recuperado de: www.bioeticachile.cl/felaibe/documentos
- Freud, S., (2006). Cartas de viaje. 1825-1923. Madrid: Siglo XXI de España Editores S.A. Disponible en: books.google.com/books?isbn
- Fenili, R. M., Takase Gonçalves, I. H. y Azevedo Dos Santos, S. M. (2006) El dolor y su sufrimiento una conexión entre el pensar filosófico y el espiritual. *Revista Enfermería Global* 9. p. 1-12
Recuperado de: revistas.um.es/eglobal/article/view/383

- François, H. (1999). Sufrimiento psíquico y toxicomanías. *Revista Adicciones*, 11 (1), p. 53- 63
Recuperado de:
www.zheta.com/user3/adicciones/files/herve.pdf
- Friedrich Nietzsche. Stanford Encyclopedia of Philosophy
Disponible en:
plato.stanford.edu/entries/nietzsche
- Fernández A.R. (2010). El sentir enfermero ante la muerte de un ser querido. *Revista Inves. Educ. Enferm* 28 (2): 267-274
Recuperado de:
www.scielo.org.co/scielo.php?scrip
- Giraldo Toro I. (2008). Enfermedad y muerte: un duro camino para vivir. *Invest. Edu Enferm.*; 26 p. 162-167
Recuperado de:
www.scielo.unal.edu.co/scielo
- Juan pablo II/ Vida, obra y santidad del papa y Beato. Disponible en:
www.aciprensa.com/juanpabloii
- Krikorian D. A., Vélez, M.C., González., Palacio. y Vargas, J.J. (2010) La experiencia del sufrimiento en cuidadores de pacientes con dolor oncológico y no oncológico. *Revista Avances en Enfermería*, Vol.XXVIII (1) p.13-20
Recuperado de:
www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121...script=sci_abstract...
- Libro de Job. Recuperado de:
es.catholic.net/biblioteca/libro.phtml?consecutivo258
- Lima. A. A. F., Silva M. P. J. y Pereira L.L. (2009). Sufrimiento y contradicción: el significado de la muerte y del morir para los enfermos que trabajan en el proceso de donación de órganos para el trasplante. *Enfermería global*. No. 15, pp.4
Recuperado de:
scielo.isciii.es/pdf/eg/n15/clinica1.pdf
- Muñoz, L:A., Price, Y, Gambini, L., Costa, M.E., (2003). Significados simbólicos de los pacientes con enfermedades crónicas. *Rev. Esc. Enferm. USP*; 37(4):77-84.
Recuperado de:
www.scielo.br/pdf/reeusp/v37n4/09.pdf
- O'rellys Sansebastián, S., Pérez Hurtado, N., Hernández Morán, M., Gutiérrez Jacomino, H.L. y Barreda Jorge, L.(2005). Análisis de los conceptos: dolor, sufrimiento, muerte y felicidad en la tercera edad.
Recuperado de:
bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol9_02_03/.../em7_v9_0203.htm
- Puebla Díaz, F., (2005), Dolor. Tipos de dolor y escala de la OMS. *Dolor Iatrogénico. Rev. Oncología*, 2005; 28(3): 33-37. Disponible en: F Puebla Díaz - *Oncología (Barcelona)*, 2005 - SciELO España
- Rodríguez Gómez, A.M., (2011). La espiritualidad ante la proximidad de la muerte..., *Revista Enfermería Global*. No. 22. Recuperado de:
dialnet.unirioja.es/servlet/listaarticulos?tipo...revista...2011
- Rojas Alcántara, P., Campos Aranda, M., Gonzales Quijano, A., Campoy Moreno, J., Gonzales Guardiola, M. D. y Gutiérrez Andrés, M. (2007) Decisiones ante una enfermedad terminal con dolor extremo. *Enfermería Global*, No 11
Recuperado de:
revistas.um.es/eglobal/article/download/339/313

- Shakespeare, W. (1998). La tragedia de Romeo y Julieta, Mexico: Programa Editorial.
Disponible en:
books.google.com.ec/...bout/La_Tragedia_de_Romeo_y...
- Spaemann, R. (2004). El sentido del sufrimiento. Distintas actitudes ante el dolor humano. Revista de antropología y cultura. p. 1-2
Recuperado de:
www.bioeticaweb.com/index2.php?option=com_content&do...
- Sanz Ortiz, J. (2001) Final de la vida: ¿puede ser confortable? Universidad de Cantabria. Santander. Medicina Clínica Barc; 116(5):186-190.
Recuperado de:
www.eutanasia.ws/hemeroteca/finalconfortable.pdf
- Schmidt Rio Valle., García Caro, M. P., Cruz Quintana, F, Muñoz Vinuesa, A y Prados Peña, D. (2006). El sufrimiento del enfermo terminal: un tema pendiente. X encuentro de Investigación de enfermería.
Recuperado de:
www.chospab.es/.../X%20Encuentr
- Sigmund Freud-Psychology Wiki
Disponible en:
psychology.wikia.com/wiki/Sigmund_Freud
- Tobo Vargas, N.I. y Fontao Zago, M.M. (2005). El sufrimiento de la esposa en la convivencia con el consumidor de bebidas alcohólicas. Rev. Latino-am Enfermagem 13 (Número especial): 806-12
Recuperado de:
www.revistasusp.sibi.usp.br/scielo
- Vidal, A.C., (2003) Tecnología, dolor y sufrimiento en las unidades de críticos. Departamento de Psiquiatría. Unidad de Historia de la Medicina. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma. pp.53- 67
Recuperado de:
www.fundacionmhm.org/pdf/Mono2/Articulos/articulo5.pdf
- Vinaccia, S. y Orozco, L.M., (2005). Aspectos Psicosociales Asociados con la Calidad de Vida de Personas con Enfermedades Crónicas. Revista Diversitas. Bogotá July/ Dec 1 (2). Disponible en: S Vinaccia, LM Orozco Diversitas, 2005 - scielo.org.co