

UNIVERSIDAD DE PANAMÁ

FACULTAD DE CIENCIAS AGROPECUARIAS

ESCUELA DE CIENCIAS DE LA FAMILIA Y DEL DESARROLLO COMUNITARIO

'UTILIZACIÓN DEL PRESUPUESTO FAMILIAR Y REALIDAD ECONÓMICA DE ACUERDO A 30 FAMILIAS DEL DISTRITO DE PANAMÁ, CORREGIMIENTO DE ERNESTO CÓRDOBA CAMPOS, COMUNIDAD DE GONZALILLO EN 2019'

POR:

LIZ BELINDA MARÍA PINZÓN PÉREZ

CÉDULA:

9-727-2119

PANAMÁ, REPÚBLICA DE PANAMÁ.

2019.

AGRADECIMIENTO

En este trabajo agradezco a Dios por ser mi guía y acompañante en el transcurso de mi vida, brindándome paciencia y sabiduría para culminar con éxito mis metas propuestas.

A mis padres, novio, por ser uno de mis pilares fundamentales y haberme apoyado incondicionalmente, pese a las adversidades e inconvenientes que se presentaron.

Agradezco a mis coordinadoras de tesis la profesora Corina Rivas y la profesora Julia de Hayer quien, con su experiencia, conocimiento y motivación, orientaron en la investigación, también A la profesora Purificación Lombardo por sus consejos, enseñanzas, apoyo y sobre todo amistad brindada en los momentos más difíciles de mi vida.

Agradezco a todos los profesores que, con su sabiduría, conocimiento, apoyo, motivaron a desarrollarme como persona y profesional en la Universidad de Panamá.

Agradezco la ayuda de todas esas personas que ayudaron a llenar mis encuestas sobre esta investigación.

Liz Belinda Maria Pinzón Pérez.

DEDICATORIA.

A Dios,

Por darme la vida y estar siempre conmigo, guiándome por el camino que ha sido bien difícil, pero siempre existe la recompensa de tanto sacrificio.

A mis padres, el esfuerzo y las metas alcanzadas, refleja la dedicación. El amor que invierten sus padres en sus hijos. Gracias a mis padres son quien soy, agradezco a Dioniso Pinzón y María de Pinzón, mis abuelos que están en el cielo.

A mi novio Alberto Antonio Rosas Castillo, en el camino encuentras personas que iluminan tu vida, con su apoyo alcancé de mejor manera mis metas, a través de sus consejos, su amor y paciencia, ayudó a concluir esta meta.

Agradezco a las coordinadoras de tesis: Profesora Corinas Rivas, Profesora Purificación Lombardo, Profesora Julia de Hayer, quien, con sus conocimientos y sus grandes trayectorias, he logrado en mi culminar mis estudios con éxito.

También agradezco a esas personas que en su momento conocí, fueron y serán siempre una verdadera inspiración, siempre tenían esa voz de aliento en que yo terminara esta tesis.

Liz Belinda María Pinzón Pérez.

RESUMEN.

La investigación contiene la incidencia de la utilización del presupuesto familiar de acuerdo a 30 familias del Distrito de Panamá, Corregimiento de Ernesto Córdoba Campos, Comunidad de Gonzalillo en 2019, donde su principal problema fue el inadecuado uso del presupuesto familiar.

El presente estudio de investigación, se basó en la recolección de información, presupuestaria, a través de varios métodos como: la observación y encuestas, las mismas que fueron practicadas a todo el personal de esta manera se puede realizar una evaluación previa de la información.

Como resultado se muestran que la utilización del presupuesto familiar en cada familia, no se encuentran debidamente estructuradas, lo que ocasiona que la información del hogar no refleje la realidad.

Por ello se ha planeado como propuesta la aplicación del presupuesto familiar que se aplicará mensualmente y de manera contribuir al control de la gestión administrativa del hogar, emitiendo conclusiones y recomendaciones que permitan el desarrollo económico y social del entorno familiar.

ÍNDICE GENERAL.

AGRADECIMIENTO.....	iii
DEDICATORIA	iv
RESUMEN	v
ÍNDICE GENERAL.....	vi
ÍNDICE DE CUADROS.....	x

CAPITULO I

1. INTRODUCCIÓN.....	13
1.1- Planteamiento del problema.....	13
1.2- Antecedentes	14
1.3- Justificación.....	15
1.4- Objetivos del estudio.	16
1.4.1- Objetivos generales.....	16
1.4.2- Objetivos específicos.....	16
1.5- Hipótesis.....	16
1.6- Alcances y limitaciones.	16
1.6.1- Alcances.....	17
1.6.2- Limitaciones	17

CAPITULO II

2. MARCO TEÓRICO.....	18
2.1- Concepto	18

ÍNDICE GENERAL.

2.2.1- Nivel de educación.....	19
2.2.2- Número de miembros que conforman la familia.	20
2.2.3- Ocupación.	20
2.2.4- Nivel de ingreso.....	21
2.3- Gastos básicos del consumo de la familia.	21
2.3.1- Alimentación	21
2.3.2- Salud	22
2.3.3- Vivienda	22
2.3.4- Educación.....	23
2.3.5- Vestido y calzado	24
2.3.6- Transporte	25
2.3.7- Servicios públicos.	26
2.3.8- Cuidado infantil	26
2.3.9- Entretenimiento	27
2.3.10- Tarjetas de créditos	27
2.3.11- Imprevistos.	28
2.3.12- Ahorro	28
2.4- Tipos de presupuestos.....	28
2.5- Partes del presupuesto.....	29
2.6- Elaboración del presupuesto familiar.	29
2.7- Beneficios de elaboración de un presupuesto.....	29
2.8- Un buen plan del presupuesto familiar.	30
2.10- Pasos para elaborar un presupuesto familiar	30

ÍNDICE GENERAL.

2.11- Modelo de un presupuesto familiar.....	32
2.12- Distribución del presupuesto en porcentajes.	33
2.13- Ideas para ahorrar a la quincena.	33
2.14- Ventajas de hacer un presupuesto familiar.....	34
2.15- Razones comunes para no llevar un presupuesto.	35
2.16- Recomendaciones para un mejor uso del dinero.....	35
2.17- Consejos para ahorrar dinero en casa.....	36

CAPITULO III

3. METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION.	38
3.1- Diseño de la investigación.....	38
3.2- Materiales	38
3.3- Población y muestra.....	38
3.3.1- Población.....	38
3.3.2- Muestra.....	38
3.4- Variables del estudio.....	39
3.4.1- Variable independiente.	39
3.4.2- Variable dependiente.....	39

CAPITULO IV

4. RECOLECCION, ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS.....	40
4.1- Recolección de datos.....	40
5. CONCLUSION Y RECOMENDACION.....	57
ANEXO.....	65

ÍNDICE DE CUADROS.

CUADROS	PÁGINAS
CUADRO 1. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LA EDAD POR SEXO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.....	40
CUADRO II. DISTRIBUCION DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGUN EL TIPO DE ESTADO CIVIL, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.....	41
CUADRO III. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN EL JEFE DE FAMILIA, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.....	42
CUADRO IV. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN EL NIVEL DE ESCOLARIDAD Y EL NIVEL DE INGRESO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.....	43
CUADRO V. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO SEGÚN LA CONDICIÓN LABORAL, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.....	44
CUADRO VI. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LOS TIPOS DE TRABAJOS, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMA.....	45
CUADRO VII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, DE ACUERDO A LOS ENCUESTADOS SI O NO TENÍAN HIJOS Y SU CANTIDAD EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.....	46
CUADRO VIII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN OTRAS ACTIVIDADES PARA MEJORAR EL PRESUPUESTO FAMILIAR, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.....	47

ÍNDICE DE CUADROS.

CUADROS	PÁGINAS
CUADRO IX. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LA CANTIDAD DE PERSONAS QUE VIVEN CON LOS ENCUESTADOS, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.	48
CUADRO X. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO SEGÚN EL TIPO DE PROPIEDAD DONDE VIVEN, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.	49
CUADRO XI. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN EL CONOCIMIENTO DEL PRESUPUESTO FAMILIAR POR SEXO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.	50
CUADRO XII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO SEGÚN LA UTILIZACIÓN DEL PRESUPUESTO FAMILIAR, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.	51
CUADRO XIII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, REFERENTE AL DINERO QUE ENTRA AL HOGAR, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.	52
CUADRO XIV. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LOS GASTOS MENSUALES, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMA.	53
CUADRO XV. ANÁLISIS DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO SEGÚN LA DISTRIBUCIÓN DE LOS SERVICIOS BÁSICOS EN EL HOGAR, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ.	54

ÍNDICE DE CUADROS.

CUADROS	PÁGINAS
CUADRO XVI. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO SEGÚN LOS HÁBITOS DE AHORRO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE PANAMÁ.....	55
CUADRO XVII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO SEGÚN LOS TIPOS DE AHORRO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE PANAMÁ.....	56

CAPÍTULO 1.

I. INTRODUCCIÓN.

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

El presupuesto es el documento en donde proyectamos futuras entradas de dinero, por ejemplo, ingresos que obtendremos a través de nuestro empleo o negocios y futuras salidas de dinero o gastos como la alimentación, el transporte, las diversiones, los estudios, los pagos de deudas etc. Cornejo, D (2016).

Es de suma importancia concientizar a las familias de la Comunidad de Gonzalillo realizar el presupuesto familiar, ya que es una herramienta importante que ayudará a tomar decisiones, establecer prioridades.

La utilización del presupuesto familiar brindará una realidad económica, eficaz para el mejor control de sus gastos semanales, quincenales o mensuales.

Todas las familias no pueden utilizar el mismo presupuesto familiar, ya que influyen mucho en los miembros que la conformen, el ingreso, los gastos y las recreaciones de las familias.

Por otra parte, muy pocas familias utilizan un presupuesto correcto basados en sus realidades y tomando las decisiones correctas para el bienestar de la familia.

¿Qué factores intervienen en el uso del presupuesto familiar, de 30 familias del corregimiento de Ernesto Córdoba Campos, comunidad de Gonzalillo, según encuestas y entrevistas, durante el periodo comprendido de septiembre a noviembre 2019?

1.2 ANTECEDENTES.

De acuerdo a **Castillo P., William R.** (2013) En su trabajo de grado titulado, Diseño de presupuesto familiar para administrar los ingresos económicos de las familias de la ciudad de Las Piñas del Cantón Milagro en su calidad de vida. Realizado en la Universidad estatal de Milagro, expresa lo siguiente: el presupuesto familiar su elaboración constituye un enlace fundamental entre la planificación y el control del hogar, ya que, al formar parte del proceso de planificación, se considera como una guía para la asignación de recursos, con el fin de cumplir con las metas y objetivos en el hogar.

Por otro lado, en el **Diario libre (2016)** En este periódico titulado, Guía para el presupuesto familiar. Realizado en el país de República Dominicana, escriben lo siguiente sobre el presupuesto familiar es la forma más adecuada de manejar los ingresos y de administrar los gastos. Requiere de la participación de todos los miembros de la familia, en especial de los que aportan recursos. El presupuesto es un registro organizado de las entradas de dinero y recursos, y de los gastos normales que se realizan durante un mes. Es un plan de ingresos, gastos y ahorros que nos trazamos para optimizar el uso de nuestro dinero.

Vélez, S (2017) En la revista familia titulado presupuesto familiar escribe lo siguiente con relación al presupuesto familiar al hablar del presupuesto familiar, la primera idea que normalmente tenemos, es que se requiere habilidad para los números o cálculos financieros, pero en realidad, lo que necesitamos comprender, es que es vital poder planificar nuestro futuro en todos los ámbitos que nos permitan un desarrollo integral.

Por lo tanto, podemos decir que el presupuesto "es un documento que traduce nuestros planes en dinero", en otras palabras: "si no hay planes, no hay presupuesto", porque nos lleva a ver hacia adelante y anticiparnos de cierta forma a los resultados, para así tomar decisiones de manera oportuna y acertada.

El presupuesto nos permite ver de dónde viene nuestro dinero y decidir a donde irá.

1.3 JUSTIFICACIÓN.

En la actualidad en la Comunidad de Gonzalillo las familias utilizan un presupuesto familiar erróneo porque no miden sus prioridades para un mejor control de gasto dentro o en el hogar, teniendo como resultado deudas significativas las cuales empeoran el estatus presupuestario de las familias.

Los objetivos de esta investigación referente a la utilización del presupuesto familiar que tiene las familias panameñas. Se puede observar los aumentos de precios de los productos básicos en el hogar y resulta difícil suplir esas necesidades por la falta de ingreso entrante.

Es muy preocupante lo que viven las familias de hoy con la falta de trabajo, la tecnología y la modernización.

Una encuesta de Ditcher & Neira 2017 refleja que la economía panameña 66.8% de los panameños considera que la pobreza ha aumentado, 33.2% de los panameños considera que sigue igual, pero la realidad es que el más de 3,149,000 habitantes, solamente el 2% de la población panameña es quien controla el 60% de la riqueza del país (Datos de la Contraloría General de la República) y el 40% de la población panameña vive en la pobreza.

Que de este 40%, el 16.6% vive en extrema pobreza (Informe del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo).

En este trabajo tomaremos como ejemplo 30 familias panameñas, las cuales observaremos si cuentan con un presupuesto familiar mensual para sus gastos dentro del hogar.

En la actualidad muchas familias panameñas llevan un control de sus gastos, lo cual llegan a gastar más de lo que ganan, así muchas familias se sobregiran económicamente, deben recurrir a los préstamos y esto lleva deudas que son muy difíciles de pagar y obtienen un estilo de vida hogareña limitada.

El llevar un buen presupuesto familiar y el ahorrar es de suma importancia, ya que de esta manera se sabe dónde va destinado el dinero, organiza los gastos y tener un balance de la economía familiar para futuros proyectos familiares.

1.4 OBJETIVOS DEL ESTUDIO.

1.4.1 OBJETIVO GENERAL

- Analizar la importancia de la necesidad de un presupuesto familiar mensual enfocado en el ahorro.
- Que las personas sean capaces de poner por escrito todo su gasto mensual, identificado las categorías de gastos, aplicando el concepto de costo y oportunidad en cada acción.

1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar las formas de utilización de un presupuesto familiar.
- Proponer una guía para la utilización del presupuesto familiar.
- Crear formas de ahorro para evitar malgastar el dinero.

1.5 HIPÓTESIS.

La mayoría de las familias panameñas no utilizan el presupuesto familiar porque no es una prioridad cultural dentro de su forma de vida.

1.6 ALCANCES Y LIMITACIONES.

El estudio se limitará al presupuesto familiar en las 30 familias del corregimiento de Ernesto Córdoba Campos, comunidad de Gonzalillo. Estas encuestas tienen como objetivos los conocimientos acerca de la utilización del ingreso en la administración del presupuesto familiar.

ALCANCES:

Conseguir elaborar un presupuesto familiar donde aparezcan los gastos mensuales de la familia

Identificar los gastos reales con lo que cuentan todos los miembros de la familia

Especificar los gastos fijos y variables en el hogar

Categorizar los gastos mensuales

Destinar un porcentaje al ahorro

Acercar a los miembros de la familia más a la calidad de ahorro y calidad de consumo.

LIMITACIONES:

- La realización e implementación por falta de tiempo por parte de los principales miembros de la familia
- Las personas analfabetas desconocen las técnicas del presupuesto ya que es un plan escrito
- La administradora del hogar se frustra cuando su plan de presupuesto no puede funcionar correctamente
- La falta de ahorro para futuras urgencias.

CAPÍTULO II.

II MARCO TEÓRICO:

2.1 CONCEPTO.

Para entender mejor el concepto de presupuesto es necesario conocer de donde provienen las raíces del mismo.

La palabra presupuesto se compone de dos raíces latinas:

Pre: significa antes de, o delante de.

Supuesto: significa antes de lo hecho.

Esto quiere decir que se está pensando un hecho o aplicación en este caso de recursos de manera anticipada, es una estimación.

Presupuesto: es un plan de acción dirigido a cumplir una meta prevista, expresada en valores y términos financieros que, debe cumplirse en determinado tiempo y bajo ciertas condiciones previstas, este concepto se aplica a cada centro de responsabilidad de la organización. Lozano, A. (2009).

Presupuesto: se define como un plan financiero que se utiliza como estimación y control sobre las operaciones futuras. El presupuesto se conoce también con los nombres de planificación y control de utilidades., presupuesto empresarial., presupuesto de dirección. Polo, B. (2018).

Presupuesto: es la expresión cuantitativa de un plan de acción propuesto por la administración de una empresa para determinado periodo de tiempo. Toro, F. (2016).

Presupuesto: es la comparación de los ingresos esperados versus los gastos esperados en un periodo específico de tiempo, como puede ser un mes. Méndez, R. (2004).

Presupuesto familiar: como el documento en el que se plasman de forma ordenada y por escrito la relación de gastos e ingresos, previstos en una unidad familiar durante un periodo de tiempo determinado. Aibar, M. (2017).

Presupuesto familiar: es la herramienta principal que se utiliza para administrar las finanzas personales y para ahorrar dinero. Un presupuesto familiar puede ser simple o detallado, en función de tus necesidades. **Geniologia. (2018).**

Presupuesto familiar: es la distribución anticipada de todos los gastos de la familia en un período de tiempo determinado (semanal, quincenal o mensual). Es el instrumento que le permite administrar uno de los recursos más importante de la familia, que es el dinero. **ACODECO.**

El presupuesto es una herramienta esencial implica claridad de propósito, planificación detallada. Te hará llevar un seguimiento de todo lo que gasta y evitará así derrochar su dinero el solo hecho de ser consistente de cada gasto ayuda a ahorrar, ya que sin un presupuesto eres como un barco sin timón, esto produce un desequilibrio económico familiar, es decir ganamos poco para lo que gastamos.

Un presupuesto permite saber de donde puedes sacar dinero y tener un pequeño fondo para cualquiera urgencia que se presente como: quedarse sin trabajo, familiar enfermo, viaje inesperado.

2.2 FACTORES QUE INFLUYEN EN EL PRESUPUESTO FAMILIAR.

2.2.1 NIVEL DE EDUCACIÓN:

La educación forma al ser humano para pensar por sí mismo, sobre lo que es posible conocer. En todo, el educando debe ser capaz de usar su inteligencia y expresar lo que piensa y siente con base en lo que entiende y cree del mundo. La educación es clave para el mundo nuevo, libre de dependencias de cualquier naturaleza. Las próximas generaciones en el mundo nuevo preferirán la educación como uno de las vías fundamentales de independencia. León, A. (2012).

Todo joven preferirá ser educado/educada y lograr el máximo desarrollo de sus potencialidades. Sin embargo, el hombre/mujer podría caer en el vacío y no tener la educación que desea, que necesita, porque el medio y la cultura no se la proporcionan o porque ésta no encaja en las aspiraciones y deseos educacionales del y la joven. Tales vacíos e incompleta lo conducirían a la ignorancia y a la alienación, no entiende ni será capaz de leer el mundo que le rodea. Por lo tanto, no puede beneficiarse de la cultura que le es natural y propia por ser parte de su patrimonio. No ser educado formalmente es una enfermedad, alienación e ignorancia que produce dolor. **Revista Científica electrónica de Ciencias Humanas (2012).**

2.2.2 NÚMERO DE MIEMBROS QUE CONFORMAN LA FAMILIA:

Toda familia tiene la responsabilidad de proveer de lo necesario para sus propias necesidades hasta donde le sea posible. La responsabilidad de administrar la economía familiar debe compartirse entre el esposo y la esposa con una actitud de confianza y franqueza. Administrar sabiamente las finanzas puede proporcionar seguridad y promover el bienestar de la familia. Los miembros pueden experimentar problemas financieros debido al desempleo, al gastar en exceso, en emergencias inesperadas o al mal manejo de las finanzas.

Donde quiera que vivan en el mundo, instamos a evaluar su situación para prepararse para la adversidad. Les instamos a ser moderados en sus gastos y a ejercer la disciplina en sus compras a fin de evitar las deudas... Si ya han pagado sus deudas y cuentan con reserva económica, por pequeña que sea, ustedes y su familia se sentirán más seguros y disfrutarán de mayor paz en su corazón. (Preparar todo lo que fuere necesario: La economía familiar). Hales, E. (2018).

2.2.3 OCUPACIÓN:

Ciertamente implicar a la familia a veces suele tomarse un poco complicado puesto que cada uno tiene ocupaciones y labores que cumplir. Pero como dentro de sus actividades también se encuentran elaborar un presupuesto familiar, entonces es indispensable buscar la manera en que todos participen. CBW Bank, Member FDIC (2017).

2.2.4 NIVEL DE INGRESO:

El ingreso de los hogares es un elemento clave en el análisis de las tendencias demográficas. Los ingresos de los hogares se estratifican en grupos con el propósito de estudiar el comportamiento y las actitudes de los gastos para atacar los bienes y servicios a los distintos segmentos de la población.

Por ejemplo, un ingreso familiar de US\$100,000 a US\$250.000 implica que los miembros del hogar son educados en universidades y pueden estar más interesados en los servicios financieros y productos de alta calidad, en lugar de un hogar cuyo ingreso es menor de US\$30,000. El gobierno también rastrea los ingresos del hogar para fines de planificación y presupuesto e identificar cambios en la población. Saint, R (2018).

2.3 GASTOS BÁSICOS DEL CONSUMO DE LA FAMILIA:

En pocas palabras lo que se espera es hacer un poco de conciencia en las personas para mejorar sus hábitos de consumo y que estos a su vez se conviertan trascendentales. Sin embargo, se considera de suma importancia el hecho de que hoy en día no solo los hombres se encargan de hacer aportaciones económicas al hogar, sino que cada día las familias se ven en la necesidad de que la mujer tenga que trabajar para contribuir significativamente con los gastos y cubrir cualquier tipo de necesidad. López, E (2014).

2.3.1 ALIMENTACIÓN:

Es el acto de comer e ingerir alimentos para conseguir por parte de los organismos, los nutrientes necesarios y así obtener las energías en un desarrollo equilibrado.

La calidad y cantidad de alimentos en un hogar desempeñan un papel importante en las conductas alimentarias de todos los miembros de la familia. Los alimentos del hogar influyen de manera significativa en las opciones alimentarias de los hijos. En casa, los padres son los guardianes que guían a sus hijos hacia la opción más saludable.

2.3.2 SALUD:

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. OMS (1947).

La salud empieza en casa, esa capacidad de salir adelante y de desarrollar estilos de vida y hábitos saludables se establece principalmente a través de la familia. El hecho de englobar el cuidado de los hijos como una responsabilidad más de la casa y no como una función puramente femenina ha permitido involucrar a las parejas o esposos de las mujeres trabajadoras en estas actividades.

De la misma manera que la higiene personal y la vida saludable forma parte de los hábitos adquiridos, cuidar nuestro entorno más inmediato debería ser una prioridad. No hay duda de que lo que nos rodea, tarde o temprano, acaba afectando de manera decisiva a nuestro estado de ánimo y a nuestra salud.

2.3.3 VIVIENDA:

Las casas y apartamentos en Panamá están caros y no son acorde con la realidad salarial de los ciudadanos, los apartamentos de precios más accesibles cada día son más pequeños. Otra alternativa que les quedan son buscar casas en el norte, este u oeste, pero que quedan en zonas muy apartadas.

Cuentan con preferencia de aplicar el bono solidario de vivienda el cual brinda el gobierno de la República de Panamá a través del Ministerio de Vivienda y Ordenamiento Territorial., está reservado para personas y familias de bajos ingresos, que deseen adquirir su primera casa, cuyo costo no exceda la suma de los 60 mil balboas.

Tal como lo dice el artículo del ingreso familiar conjunto no supere los 1,500.00 mensuales. Mientras que otras personas deciden quedarse viviendo en casa de sus familiares o alquilar una habitación dentro de un apartamento ajeno, en la que no gozan de libertad, privacidad que se merece.

Por otro lado, en el Panamá América (2009) en este periódico titulado, poblado de Gonzalillo mejora calidad de vida. Realizado en el país de la República de Panamá, escriben lo siguiente sobre el problema de la obtención de casas en Panamá es una situación que afecta a gran cantidad de personas, principalmente a aquellos que no poseen los recursos económicos para poder adquirir una vivienda.

Tal es el caso de la Comunidad indígena ubicada en el sector de Gonzalillo, allí residen alrededor de 12 familias indígenas. Sus casas fueron hechas de paja, madera y barro no tienen las debidas letrinas.

"Hábitat para la humanidad" opera en Panamá, desde junio del 2020 y sus integrantes han construido 35 casas en Ancón, 30 en Chilibre, 4 en Arraiján y 36 en Veraguas. Actualmente se están construyendo 10 casas en esta comunidad indígena de Gonzalillo de las que ya están lista 6.

Las viviendas tendrán sus respectivos servicios sanitarios, pues se están instalando los tanques sépticos. Alexis Pinedas Roth, director ejecutivo nacional del proyecto hábitat para la humanidad, señala que las viviendas no se regalan, tienen un costo de construcción que luego se convierte en una hipoteca a pagar a largo plazo.

La ventaja es que no se cobra ningún interés, lo que cuesta la casa hoy te va a costar dentro de 15 años, dijo Pineda Roth.

Las letras son de acuerdo a la capacidad de pago de las personas. Entonces el dinero de la hipoteca va a formar parte del fondo rotativo para la humanidad que se utiliza para continuar con los proyectos de construcción y así darles continuidad.

2.3.4 EDUCACIÓN:

La educación es uno de los elementos que más influyen en el avance y progreso de personas y sociedades. Además de proveer conocimientos, ella enriquece la cultura, los valores y todo aquello que nos enaltece como seres humanos.

La educación en Panamá, ha tenido importantes avances en las últimas décadas, en especial, en el acceso y cobertura en todos los niveles de enseñanza, llámese educación preescolar, primaria, Premedia y media.

En nuestro país, estamos siendo objeto de una desigualdad en temas sociales en los que nuestra sociedad, en su conjunto, está siendo castigada a diario por noticias que hablan de inseguridad, corrupción, ausencia de valores, pobreza, escasez de empleos, marginación, crisis económica, ignorancia, migración, malos gobiernos y así, un sin fin de situaciones que castigan y lastiman el día a día, sobre todo, de aquellos de estratos sociales medios, bajos y, por así decirlo, extremadamente bajos.

La educación panameña vive sufriendo una crisis los últimos años y es necesario preguntarse, ¿podrá mejorar? O, ¿mejor dicho, podremos mejorarla?, pues depende de cada uno de nosotros cambiar el concepto de educación que llevamos cual lastre, a una educación libre, integral y característica de un pueblo visionario, porque educación no es de uno, sino de todos.

Es por ello, que debemos cambiar y pensar que la educación es impartida de forma unilateral en las escuelas y universidades, y, por el contrario, entendamos que estos son solo centros de formaciones e instrucción, y que la verdadera educación es impartida en nuestros hogares y, por consiguiente, la familia panameña debe ser la primera en dar el primer paso hacia la formación de un profesional competitivo.

2.3.5 VESTIDO Y CALZADO:

Resulta evidente que la crisis económica ha afectado la forma y los patrones de consumo de la familia panameña. En un recorrido por los diferentes Mall de la ciudad capital, refleja una inusual y variadas ofertas de vestuarios y calzados en la llegada del verano entre las más destacadas.

Este gasto puede ser realmente variable, tanto en función de las circunstancias y la cantidad de los integrantes de la familia, ya que va acorde a los cambios en los gustos, preferencias y necesidades., presentan retos para los cabezas de familia.

El consumidor panameño, sobre todo el joven, siente una peculiar atracción por prendas de comercios cuyo origen son de países con estaciones del año muy marcadas, donde predominan las telas que mantienen el cuerpo caliente, por ende, elegir ropa en estas tiendas esperando estar frescos en las calles panameñas al

usarlas, resulta todo un desafío., debemos saber adaptar las prendas de la temporada y el clima de nuestro país.

2.3.6 TRANSPORTE:

El transporte en la Ciudad de Panamá es un problema ya que ningún gobierno ha sido capaz de proponer y ejecutar una estrategia eficiente para mejorar el sistema, este problema afecta directamente la calidad de vida de los habitantes que día a día son los más perjudiciales por el sistema de transporte.

La salida de los diablos rojos en Panamá, la cual tuvo un costo de millones de dólares, pareció en su momento un paso hacia adelante, pero el mal servicio ofrecido por el Metro Bus ha permitido el ingreso de los denominados buses pirata que hasta hoy no tenemos claro si son ilegales o no, porque cuando el gobierno propone erradicarlos simplemente cierran las calles, salen los directivos de estos transportistas en su defensa con permisos de operación en mano y al final siguen operando con regularidad.

También los taxis., se requiere de mucha suerte al momento de requerir este servicio, ya que constantemente los conductores tienden a no querer llevar a los usuarios cuando le dicen el lugar hacia donde se dirigen., ya sea por el congestionamiento vehicular, la inseguridad que puede implicar para el conductor algunas zonas de la ciudad son consideradas peligrosas, o simplemente porque no quieren ir.

Por tal razón muchas personas han optado por el uso de las plataformas tecnológicas de taxis para evitar pasar por la mala experiencia de solicitar el servicio normal.

Por otra parte, la línea 1 y la línea 2 del metro ha sido de gran beneficio para todos los habitantes de la ciudad desde su puesta en marcha, pero la crítica más recurrente de las personas sobre este servicio es que no cuenta con grandes estacionamientos cerca de sus principales estaciones., la construcción de estacionamientos.

2.3.7 SERVICIOS PÚBLICOS:

Los servicios públicos son las actividades destinadas a satisfacer una necesidad cuyo cumplimiento debe ser igualitario, continuo, asegurando, regulando y controlado por los gobiernos, en beneficios de todas las personas.

La existencia de dos grupos de servicios públicos, aquellos que maximizan el desarrollo de las capacidades (educación, salud, vivienda, agua potable y saneamiento, nutrición) y aquellos otros servicios que afectan más la redistribución de la renta y la comodidad de las personas (energía, telecomunicaciones, transporte).

Panamá otorgo al sector privado el manejo de importantes servicios públicos. Podemos estar de acuerdo o no con tal iniciativa, pero en lo que no debemos tener discrepancias es en que, en algunos de estos servicios, en especial el eléctrico, los panameños pagamos más de lo que deberíamos pagar.

Las quejas más constantes que se divulgan por diferentes medios, los inconvenientes en la presentación de los servicios públicos como la electricidad, agua potable y telecomunicaciones.

Existe confusión o desconocimiento de las personas sobre dónde acudir y como presentar estas reclamaciones, que en su mayoría son válidas, pero deben ser canalizadas correctamente. Algunas son presentadas equívocamente ante la Acodeco, cuando legalmente la entidad encargada de atender estos reclamos, sobre incidencias de los servicios públicos es la Autoridad de Servicios Públicos.

2.3.8 CUIDADO INFANTIL:

Buscar quien les cuide los hijos, elegir una guardería o un centro de orientación infantil y familiar (Coif) puede ser un desafío para el padre como la madre.

La necesidad de los padres a la hora de escoger uno de estos centros, deben asegurarse que el lugar brinde las medidas de seguridad, comodidad y que el personal sea idóneo.

Para el cuidado de los hijos, mientras trabajan y el esperar que lo hijos reciban una estimulación acorde a su edad y adquieran tanto habilidades como destrezas.

2.3.9 ENTRETENIMIENTO:

Es un gran desafío poder disfrutar tiempo de calidad en familia si tenemos en cuenta que el panameño trabaja 45 horas aproximadamente semanal.

Sin embargo, entre las responsabilidades y obligaciones que conlleva ser una persona adulta, es importante estar presente para los pequeños. No solo acompañándolos en el día a día sino compartir con ellos calidad de tiempo.

Una gran idea es planeando pasatiempos juntos como familia y encontrar actividades que disfruten juntos es una forma de estrechar lazos., mezclar estas actividades con otras más costosas como el cine te puede ayudar a equilibrar tu presupuesto familiar para entretenimiento.

Tener un pasatiempo en común entre los miembros del hogar hace que los niños sean más felices y disminuya el nivel de estrés en los adultos. Un pasatiempo es una actividad de diversión o entretenimiento en el que se ocupa un rato de ocio.

Esto conlleva diversos beneficios en la salud física y mental, ya que producen la segregación de hormonas relacionadas al bienestar como la serotonina y la endorfina. Entre los pasatiempos que se pueden realizar en familia podemos elegir no solo actividades deportivas o artísticas sino también lúdicas, es decir, un simple juego de mesa, que no tenga otro fin más que el de pasar buenos ratos juntos.

2.3.10 TARJETAS DE CRÉDITO:

Las tarjetas de crédito no es una extensión del salario, sino una especie de préstamos a muy altos intereses, si no se lograra pagar el total de la deuda que se adquiere. Las deudas de los panameños en tarjetas de créditos aumentan cada año., los altos saldos por tarjetas de créditos se deben a un fenómeno donde las personas se están sobre endeudando.

Los bancos también poseen parte de la responsabilidad, debido a su política agresiva de promover las tarjetas de crédito ante un público que no posee la capacidad para hacerle frente, se han convertido en el vehículo al que se montan miles de panameños para financiar gastos de primera necesidad, imprevistos médicos o simples caprichos.

2.3.11 IMPREVISTOS:

Los gastos imprevistos son aquellos egresos que no alcanzan a ser presupuestados ya que se presentan de manera inesperada. Tener un presupuesto que considere y ahorrar para cubrirlos te permitirá afrontar con tranquilidad y evitar que se conviertan en dolores de cabeza.

Llevar de manera organizada todos los gastos en el hogar, es una pieza fundamental para estar tranquilos y llegar al fin de semana, quincena o mes sin problemas.

El tener la economía del hogar en control brinda la posibilidad de afrontar ciertos gastos, que no tenían en cuenta y que pueden aparecer de manera imprevista.

2.3.12 AHORRO:

Todas las personas deberían de aplicar este buen hábito que es el ahorro. El guardar cierta cantidad de dinero para hacer frente a cualquier imprevisto que se presente en la familia.

El llevar esta práctica a lo largo de la vida asegura una gran tranquilidad para hacerle frente a las eventualidades que puedan aparecer en cualquier momento.

La disciplina y la constancia son dos valores que deben estar presentes en la cultura del ahorro para mejorar la calidad de vida de las familias panameñas.

2.4 TIPOS DE PRESUPUESTOS.

1. Presupuesto de déficit: es cuando el gasto excede los ingresos, se conoce como presupuesto deficitario, no es del todo deseable.
2. Presupuesto excedente: en este presupuesto, el ingreso es más que el gasto. La familia es capaz de ahorrar más en este presupuesto.
3. Presupuesto equilibrado: este es un buen presupuesto. En este presupuesto, los ingresos y los gastos son iguales y los ingresos estimados cumplen con los gastos estimados.

2.5 PARTES DEL PRESUPUESTO:

Los ingresos: entrada de dinero

Los gastos: salidas de dinero

El ahorro: dinero que se guarda de manera voluntaria para el futuro.

2.6 ELABORACIÓN DEL PRESUPUESTO FAMILIAR:

A la hora de llevar la contabilidad familiar muchas veces se cometen errores, no se toman en cuenta gastos, se pierde dinero y no se sabe bien por qué.

Lo ideal es elaborar un presupuesto de gastos que, si bien puede ser flexible, debe utilizarse de guía para saber en que gastamos y como gastamos lo gastado.

El presupuesto familiar se puede hacer de muchas formas: en papel, a través de una hoja de cálculo o mediante aplicaciones móviles son algunas de las opciones más comunes.

Independientemente del formato, el objetivo siempre es el mismo: controlar los gastos en función de los ingresos.

2.7 BENEFICIOS DE ELABORACIÓN DE UN PRESUPUESTO:

Permite saber cuánto se está gastando de manera real todos los meses

Permite identificar cual es el destino de los recursos que ingresen

Permite conocer cuáles son los gastos que deben racionalizar a fin de no gastar más de lo que se gana

Permite evaluar cuales son los gastos que se pueden reducir a fin de establecer un plan de ahorro que permita incrementar el patrimonio, tanto a nivel personal como familiar.

2.8 UN BUEN PLAN DEL PRESUPUESTO FAMILIAR:

Se establece en función de conocer:

- ' Dónde estamos
- ' A dónde queremos ir
- ' Qué debemos hacer para lograrlo.

2.9 PLANIFICACIÓN DEL PRESUPUESTO FAMILIAR:

Llegar a la quincena es todo un reto para muchas familias panameñas., en algunas ocasiones la razón de que el sueldo no alcance puede ser simplemente la mala planificación. Si no sabes bien qué estás gastando el dinero y lo único que puedes asegurar es que no te da para cubrir tus gastos, la solución podría ser realizar un presupuesto familiar.

2.10 PASOS PARA ELABORAR UN PRESUPUESTO FAMILIAR:

Elaborar y respetar un presupuesto familiar te permitirá controlar los gastos, podrás ahorrar más, cumplirás con el plazo de pagos y evitar las tasas de interés de las tarjetas de créditos. Es importante adoptar ese hábito para administrar el dinero correctamente.

- 1- Decide como quieres registrar los gastos, los ingresos y el presupuesto familiar (diario, quincenal, mensual, anual) puede usar lápiz y papel. También puede utilizar una hoja de cálculo de Excel o aplicaciones digitales.
- 2- Identifica tus ingresos: anota todo el dinero que recibes (sueldo, pensión, etc.).
- 3- Clasifica los gastos: gastos fijos (alquiler, servicios básicos, gasolina, créditos) y luego los gastos variables (comida, cine, fiestas, regalos, etc.).
- 4- Agregar una fila de gastos para los ahorros: no todas las personas tienen la posibilidad de ahorrar dinero de manera regular, todos deberían tener ese objetivo y hacer un esfuerzo para lograrlo.
- 5- Diariamente debemos anotar todos los gastos que realicemos

- 6- Suma todos los gastos: se debe sumar cada sección de las filas de manera individual, luego sumar todas las filas y así podrás conocer el porcentaje de tus ingresos destinados a cada categoría de gasto y de tus gastos total.
- 7- El resultado será un presupuesto familiar.

2.11 MODELO DE UN PRESUPUESTO FAMILIAR:

Para poder organizar tus finanzas domésticas, puedes hacer un presupuesto siguiendo este ejemplo. En este caso, se analizan los ingresos, gastos y ahorro de una familia con dos sueldos, durante un mes.

<i>PRESUPUESTO FAMILIAR MENSUAL</i>	
<i>INGRESOS</i>	
Salario mensual esposa	650.00
Salario mensual esposo	850.00
Total	1500.00
<i>GASTOS FIJOS</i>	
Vivienda: alquiler	400.00
Supermercado: alimentos	430.00
Transporte: metro bus, tren	43.00
Agua	26.00
Energía eléctrica	48.00
Gas: 25lbs	5.00
Lavandería: planchado	20.00
Internet, teléfono fijo	65.00
Préstamo	160.00
Total, gastos fijos	1197.00
<i>GASTOS VARIABLES</i>	
Vestido para la esposa	35.00
Calzado para el esposo	65.00
Entretenimiento	40.00
Total, gastos variables	140.00
<i>GASTOS IMPREVISTOS</i>	
Atención médica para la esposa	50.00
Medicamentos	70.00
Total, gastos imprevistos	120.00
<i>AHORRO</i>	43.00
TOTAL	1500.00

2.12 DISTRIBUCIÓN DEL PRESUPUESTO EN PORCENTAJES.

La utilidad de hacer el presupuesto en términos de porcentajes es que tenga una mejor visión de sus gastos y uso del dinero.

<i>GASTOS EXISTENTES EN EL HOGAR</i>	<i>PORCENTAJES APROXIMADAMENTE</i>
Vivienda	25% a 35%
Alimento	5% a 15%
Salud-atención médica	5% a 10%
Transporte	10% a 15%
Educación	2% a 7%
Gastos personales-ropa	5% a 10%
Agua-gas-etc....	10% a 15%
Deudas-préstamos	5% a 10%
Diezmo o caridades	10% a 15%
Entretenimiento	5% a 10%
Ahorros	10% a 15%

Vivir obedeciendo al presupuesto requiere de disciplina y capacidad, pero veras que vivir sin deudas y lograr la paz financiera es el sentimiento más gratificante que podrás tener. No olvide una vez empiece el mes realice una lista de ingreso y gastos, según vayan pasando los días regístrelos por escrito en el presupuesto.

2.13 IDEAS PARA AHORRAR Y LLEGAR A LA QUINCENA.

Además de elaborar un presupuesto familiar, los miembros del hogar deben incorporar ciertas rutinas a su día a día para ahorrar conviene recordar que todos tienen que remar en la misma dirección e involucrarse, toma nota de estas ideas de ahorro para sacar el máximo provecho de tu dinero.

- No gastes más de lo que posees, esta es la norma básica para poder ahorrar

- Cuiden siempre que sus egresos sean inferiores a sus ingresos., pues así mes a mes podrás ir apartando una parte para el ahorro
- Anota cada gasto, no importa lo pequeño que sea, todo suma
- Fíjate un presupuesto diario echa en cuentas y establece un presupuesto para cada día
- Evita las compras por impulso el gran enemigo del ahorro es el consumo impulsivo aprende a diferenciar entre necesidad y deseo
- Compara precios, no compres el primer producto que encuentres, dedica un tiempo a comparar precios, establecimientos y a buscar ofertas
- Reduce los gastos en el hogar: la luz, el agua o el gas son gastos necesarios, pero es posible que puedas optimizar su consumo.

2.14 VENTAJAS DE HACER UN PRESUPUESTO FAMILIAR.

Realizar un presupuesto familiar mensual puede que sea la mejor decisión que hayas tomado en mucho tiempo respecto a las finanzas domésticas. Vamos a ver por qué.

Control de gastos: elaborar presupuestos familiares te permitirá adquirir conciencia acerca de cuáles son los gastos necesarios y cuales son superfluos. Incluso, un documento de este tipo puede ayudarte a deshacerte de una vez por todas de aquellos gastos totalmente innecesarios.

Fomenta el ahorro: uno de los grandes beneficios de contar con esta herramienta es aprender a ahorrar, adoptar hábitos ahorrativos es recomendable tanto para el presente como para el futuro. ¿Te imaginas tener un gasto imprevisto y no poder afrontarlo? Ahorrando un poco cada mes haciendo planes económicos conseguirás que no te asusten estos incidentes que se presentan sin avisar.

Evita el endeudamiento: las deudas son la peor pesadilla de toda familia, claro que nadie está libre de este mal, una buena planificación es el mejor aliado para alejarte del endeudamiento, sin duda.

Permite los caprichos ocasionales: el ocio y división es una de las categorías imprescindibles a incluir, si efectúas los cálculos exhaustivamente, las

probabilidades de que tú y tu familia puedan darse un capricho, aumentarán. Saber que hay plata para ir a cenar a un restaurante o para una escapada de fin de semana les hará disfrutar más de la actividad y sin remordimientos.

2.15- RAZONES COMUNES PARA NO LLEVAR UN PRESUPUESTO.

Estas son algunas de las razones comunes que retienen a las personas de llevar un presupuesto familiar.

- ü• No sé por dónde empezar: no dejes que la falta de información te detenga, nunca es demasiado tarde para aprender acerca del tema
- ü• Es que toma tanto tiempo: por un lado, es verdad que la elaboración de un presupuesto puede tomar tiempo
- ü• Prefiero no saber cuánto gasto: no dejes que la verdad acerca de tus gastos te lastime, nunca lograras controlar tus gastos si no sabes cuando estas gastando
- ü• Ya lo he intentado, pero no conseguí nada: cada persona tiene un problema para cumplir el presupuesto y no hay nada sorprendente cuando lo pones en marcha la realidad resulta ser diferente, no se deben rendir después del primer intento si algo no funciona, se debe ser persistente y encontrar que cada mes ira mejor.

2.16- RECOMENDACIONES PARA UN MEJOR USO DEL DINERO.

1. Lleve un registro detallado de sus gastos
2. Utilice la calculadora cuando haga compras
3. Infórmese y evalúe las diferentes alternativas de consumo, decida la más conveniente para usted
4. Establezca prioridad y deje que sus metas lo guíen para la atención de sus necesidades reales
5. Compre estrictamente lo necesario reconozca la diferencia entre un deseo y una necesidad
6. Busque las promociones para que compare los precios

7. Guarde los recibos
8. Utilice los cupones de descuento
9. Conserve energía
10. Evite las compras con tarjetas de crédito
11. Lleve sus almuerzo y meriendas desde la casa
12. Evite comprar cosas que no necesite
13. No tenga el dinero en efectivo
14. Un presupuesto bien administrado previene las deudas y proporciona seguridad financiera para el futuro.

2.17- CONSEJOS PARA AHORRAR DINERO EN CASA.

El consumismo es el peor enemigo del ahorro y puede alterar tu presupuesto sin que te des cuenta. Nuestras costumbres y estilo de vida son diferentes y eso también ha afectado a nuestra manera de ahorrar. Sabemos que los gastos que tenías antes tal vez no sean los mismos de ahora y por eso debemos poner en práctica estos consejos para cuidar tu bolsillo:

- Establece metas reales: es importante que tengas claro la razón por la cual quieres ahorrar, eso te ayudará a motivarte y saber que el dinero que estas guardando tendrá un fin te beneficiará más adelante.
- Determina cuánto y cuándo: establece tiempo y monto que tú sepas que puedes cumplir, para tener un ahorro sostenido y alcanzar eso que quieres lograr.
- Confía en las listas son tus aliadas: organiza tus finanzas a través de un listado de tus gastos te ayudará a controlar mejor el flujo de tu dinero.
- Ahorra en servicios: puedes genera un mayor ahorro de tu dinero con acciones sencillas como reducir el consumo fantasma de luz o usar solamente el agua necesaria cuando te bañas, o te lavas los dientes. Estos pequeños cambios de hábito tendrán un impacto positivo en tu bolsillo.
- Escoge un día de compra: procura tener una lista de los productos que realmente necesitas, también puedes organizar tu día de compra de acuerdo a los descuentos que los supermercados ofrecen.

- Prepara un menú semanal: organiza las comidas de tu semana con anticipación, te ayudará a gastar solo lo indispensable en tus compras. Ahorras dinero ya que no necesitarás salir a comer fuera de casa, beneficiará tu salud porque puedes llevar comida saludable al trabajo.
- Recicla: contribuir al cuidado del planeta es muy importante como usando tus propias bolsas al supermercado o reutilizando el agua para regar las plantas, estas ayudando a tu bolsillo y al medio ambiente.
- Evita los gastos hormiga: procurar llevar las cuentas de las cosas que compras a diario e identifica que gastos son los que valen la pena. A veces pensamos que un café o un chocolate no afectan a nuestro bolsillo, pero si tenemos la costumbre de hacer pequeños gastos todos los días, terminaremos perjudicando a nuestros ahorros.

Ahorrar no solo te permite alcanzar tus metas personales y familiares, también es una manera de asegurar tu futuro y estar preparado para cualquier imprevisto. Lo cierto es que si es posible ahorrar dinero día a día con sencillas técnicas que nos permitirán alcanzar nuestros objetivos de una manera más rápida.

CAPÍTULO III.

III METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.

3.1- DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN:

Este estudio es base a la revisión de literatura y la hipótesis planteada no experimental-transaccional-correlacional.

- ✓ No experimental: porque no se manipulan deliberadamente las variables.
- ✓ Transaccional: porque recolecta datos en un solo momento en un tiempo único.
- ✓ Correlacional: porque describe relaciones entre dos o más variables en un momento determinado. Sampieri, R. (2014).

3.2- MATERIALES:

- I• Libros
- I• Tesis
- I• Monografías
- I• Revistas
- I• Periódicos
- I• Internet.

3.3- POBLACIÓN Y MUESTRA:

3.3.1- Población: en el área de la investigación Corregimiento de Ernesto Córdoba Campos, Comunidad de Gonzalillo posee una población de 7,790 habitantes.

3.3.2- Muestra: para la realización de este estudio la muestra la conforman 30 familias, cuyas edades van de 22 a 63 años., residentes en el Corregimiento de Ernesto Córdoba Campos en el Distrito de Panamá las cuales fueron escogidas al azar.

3.4- VARIABLES DEL ESTUDIO.

3.4.1- Variable independiente:

Presupuesto familiar: es el documento en el que se establecen, por un lado, los ingresos de los miembros de la familia y, por otro lado, los gastos destinados a cubrir necesidades. A través de él, podremos tener una imagen panorámica de la situación del hogar.

3.4.2- Variable dependiente:

Realidad económica: es aquella que parte de cómo se pueden comportar las personas y la influencia que tienen sus decisiones en cuanto a la adquisición de bienes o la utilización de diferentes servicios para cubrir y satisfacer la mayoría de sus necesidades.

CAPÍTULO IV.

4.1- RECOLECCIÓN DE DATOS.

A continuación, se precede a la presentación, análisis y discusión de los resultados.

CUADRO I. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LA EDAD POR SEXO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

EIDADES	FRECUENCIA SEXO MUJER	PORCENTAJE SEXO MUJER	FRECUENCIA		TOTAL
			SEXO HOMBRE	PORCENTAJE SEXO HOMBRE	
22-29	9	82	2	18	11
30-39	9	90	1	10	10
40-50	5	71	2	29	7
51-63	0	0	2	100	2
TOTAL	23		7		30

n=30

Los resultados presentados en este cuadro indica las edades por sexo:

En el rango de 22 a 29 años un 82 por ciento son (nueve mujeres), el 18 por ciento son (dos hombres). La cual indica 11 participantes.

De 30 a 39 años se considera un 90 por ciento fueron (nueve mujeres), con 10 por ciento (un hombre). Se refleja 10 participantes.

En la categoría de 40 a 50 años el 71 por ciento son (cinco mujeres), el 29 por ciento (dos hombres). Muestra que son 7 participantes.

En el margen de 51 a 63 años con un 100 por ciento (dos participantes) son hombres.

CUADRO II. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN EL TIPO DE ESTADO CIVIL, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
ESTADO CIVIL	PARTICIPANTE	PORCENTAJE
Unidos	15	50
Solteros	11	37
Casados	4	13
Total	30	100

Los resultados presentados en el cuadro II, muestran que el 50 por ciento de los participantes en el estudio (15 personas) estaban unidos, 37 por ciento de los entrevistados (11 personas) se mantenían solteros y 13 por ciento de los participantes (cuatro personas) casados.

CUADRO III. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN EL JEFE DE FAMILIA, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
JEFE DE FAMILIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
PaDÓ	18	60
Mamá	6	20
Ninguno	4	14
Abuelo	1	3
Ambos	1	3
Total	30	100

Se observa el 60 por ciento de los participantes (18 papá) informaron ser jefe de familia, con 20 por ciento de los encuestados (seis mamás) afirmaron ser jefe de familia, un 14 por ciento de los participantes (cuatro personas) dijeron que ninguno son jefe de familia, tres por ciento de los encuestados (un abuelo) indico ser jefe de familia y el tres por ciento de los participantes (una persona) manifestó que ambos son jefe de familia.

CUADRO IV. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN EL NIVEL DE ESCOLARIDAD Y EL NIVEL DE INGRESO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

		n=30					
		NIVEL DE ESCOLARIDAD					
Ingreso mensual	Participantes	Secundaria		Universidad		Primaria	
		F	%	F	%	F	%
300-500	11	6	55	3	27	2	18
501-750	8	5	63	2	25	1	12
751-900	8	4	50	2	25	2	25
901- Más	3	0	0	2	67	1	33
Total	30	15		9		6	

Los datos presentados en este cuadro, indican que 11 participantes tuvieron un ingreso mensual de 300 a 500 dólares de ese monto el 55 por ciento de los investigados (seis encuestados) pertenecen a secundaria, 27 por ciento de los investigados (tres encuestados) en universidad, y 18 por ciento de los investigados (dos encuestados) en primaria.

En el rango de 501 a 750 dólares fueron ocho participantes las cual el 63 por ciento de los encuestados (cinco personas) estuvieron en secundaria, 25 por ciento de los encuestados (dos personas) en la universidad, el 18 por ciento de los encuestados (una persona) afirmaron tener primaria.

En este estudio ocho participantes informaron tener un sueldo de 751 a 900 dólares, el 50 por ciento corresponde a (cuatro integrantes) que llegaron hasta la secundaria, 25 por ciento representa (dos integrantes) en universidad, y 25 por ciento son (dos integrantes) que estuvieron en la primaria.

Tres participantes informaron tener un salario mensual de 901 o más, el 67 por ciento (dos participantes) corresponde a la universidad, y el 33 por ciento (un participante) a primaria.

CUADRO V. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LA CONDICIÓN LABORAL, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
TRABAJAN	PARTICIPANTE	PORCENTAJE
Si	17	57
No	13	43
Total	30	100

Los resultados presentados en el cuadro v, muestran que el 57 por ciento de los participantes en el estudio (17 personas) si trabajan y 43 por ciento de los entrevistados (13 personas) manifestaron no estar trabajando.

CUADRO VI. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LOS TIPOS DE TRABAJOS, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
TRABAJO	PARTICIPANTE	PORCENTAJE
Varios	15	50
Ayudante	4	13
Conductor	4	13
Taxista	3	10
Construcción	2	7
Mensajero	2	7
Total	30	100

Los datos presentados en este cuadro, indican que el 50 por ciento de los participantes (15 integrantes) entran en varios trabajos, el 13 por ciento de los participantes (cuatro integrantes) dijeron trabajar como ayudante e igual cantidad de participantes tenían trabajos como conductor, el diez por ciento de los participantes (tres integrantes) corresponde al trabajo de taxista, siete por ciento de los participantes (dos integrantes) informaron trabajar en la construcción e igual cantidad de participantes trabajo como mensajero.

CUADRO VII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, DE ACUERDO A LOS ENCUESTADOS SI O NO TENÍAN HIJOS Y SU CANTIDAD EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30				
CANTIDAD DE HIJOS	PARTICIPANTE SI	PORCENTAJE	PARTICIPANTE NO	PORCENTAJE
9	1	3		
6	1	3		
5	2	7		
4	3	10		
3	8	27		
2	5	17		
1	4	13		
0			6	20
TOTAL	24	80	6	20

Los resultados presentados en este cuadro referente a los 30 encuestados de tener o no hijos y su cantidad, se observa que el tres por ciento de los participantes (uno persona) tenía nueve hijos e igual cantidad de participantes tenía seis hijos, siete por ciento de los encuestados (dos personas) tenía cinco hijos, diez por ciento de los participantes (tres personas) tenía cuatro hijos, 27 por ciento de los encuestados (ocho personas) tenía tres hijos, 17 por ciento de los participantes (cinco personas) tenía dos hijos, 13 por ciento de los encuestados (cuatro personas) tenía un hijo, 20 por ciento de los participantes (seis personas) informo no tener hijos.

CUADRO VIII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN OTRAS ACTIVIDADES PARA MEJORAR EL PRESUPUESTO FAMILIAR, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
OTRAS ACTIVIDADES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Ninguno	18	60
Trabajo profesional	4	13
Vendedor de productos	3	10
Vendedor de lotería	3	10
Conductor	2	7
Total	30	100

Podemos observar que el 60 por ciento de los participantes (18 personas) respondieron que no desarrollan ninguna actividad para mejorar su presupuesto familiar, el 13 por ciento de los encuestados (cuatro personas) informaron aparte del trabajo fijo desarrollan otro trabajo como trabajo profesional, el diez por ciento de los participantes (tres personas) confirmaron tener otro trabajo como vendedor de productos e igual cantidad de participantes trabajan como vendedor de lotería, siete por ciento de los encuestados (dos personas) dijeron tener otro trabajo como conductor.

CUADRO IX. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LA CANTIDAD DE PERSONAS QUE VIVEN CON LOS ENCUESTADOS, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=27		
CANTIDAD DE PERSONAS	PARTICIPANTE	PORCENTAJE
10	1	4
8	3	11
7	1	4
6	4	15
5	3	11
4	6	22
3	2	7
2	5	19
1	2	7
Total	27	100

De acuerdo con los resultados el cuatro por ciento de los participantes (una persona) aseguro vivir con diez integrantes, 11 por ciento de los encuestados (tres personas) afirmaron vivir con ocho miembros, cuatro por ciento de los participantes (una persona) respondió vivir con siete elementos, el 15 por ciento de los encuestados (cuatro personas) dijeron vivir con seis integrantes, 11 por ciento de los participantes (tres personas) confirmaron vivir con cinco miembros, 22 por ciento de los encuestados (seis personas) reafirmaron vivir con cuatro elementos, el siete por ciento de los participantes (dos personas) sostuvieron vivir con tres integrantes, el 19 por ciento de los encuestados (cinco personas) aseguraron vivir con dos miembros, el siete por ciento de los participantes (dos personas) informaron vivir con un partcipe.

CUADRO X. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN EL TIPO DE PROPIEDAD DONDE VIVEN, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
TIPO DE RESIDENCIA	PARTICIPANTE	PORCENTAJE
ProDía	15	50
Alquilada	9	30
Otros	6	20
Total	30	100

Los resultados de este cuadro indican el 50 por ciento de los participantes (15 personas) tenían vivienda propia, el 30 por ciento de los participantes (nueve personas) tenían vivienda alquilada, el 20 por ciento de los participantes (seis personas) tenían otro tipo de vivienda.

CUADRO XI. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN EL CONOCIMIENTO DEL PRESUPUESTO FAMILIAR POR SEXO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

SEXO	FRECUENCIA	CONOCIMIENTO DEL PRESUPUESTO FAMILIAR				TOTAL
		SI	PORCENTAJE	NO	PORCENTAJE	
Hombres	24	23	96	1	4	100
Mujeres	6	6	100	0	0	100
Totales	30	29	97	1	3	100

n=30

Moda= 24 (mayor número de repeticiones con relación al sexo, se presenta en el masculino).

Mediana= 15 (participantes son hombres y seis son mujeres).

Media= 15 (24 participantes son hombres y mujeres).

Podemos observar el resultado de este estudio referente al conocimiento por sexo es el siguiente:

Por parte de los hombres un 96 por ciento de los participantes (23 personas) tenían conocimiento sobre el presupuesto familiar, el cuatro por ciento (una persona) no tiene conocimiento del presupuesto familiar.

Por parte de las mujeres un tres por ciento (seis personas) todas las encuestadas tenían conocimiento sobre el presupuesto familiar.

CUADRO XII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LA UTILIZACIÓN DEL PRESUPUESTO FAMILIAR, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
UTILIZAN EL PRESUPUESTO FAMILIAR	PARTICIPANTE	PORCENTAJE
Si	16	53
No	14	47
Total	30	100

Se puede observar en este cuadro que el 53 por ciento de los participantes (16 personas) afirmaron en utilizar el presupuesto familiar, el 47 por ciento de los encuestados (14 personas) negaron en realizar el presupuesto familiar.

CUADRO XIII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, REFERENTE AL DINERO QUE ENTRA AL HOGAR, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
SUFICIENTE EL DINERO	PARTICIPANTE	PORCENTAJE
No	29	97
Si	1	3
Total	30	100

De acuerdo con los resultados el 97 por ciento de los participantes (29 personas) consideraban que no es suficiente el ingreso que mantenían, tres por ciento de los participantes (una persona) informo que su ingreso era suficiente.

CUADRO XIV. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LOS GASTOS MENSUALES, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
Gasto mensual	Participante	Porcentaje
200.00-350.00	12	40
351.00-450.00	4	13
451.00-650.00	9	30
651.00-850.00	3	10
851.00-Más	2	7
Total	30	100

En este cuadro según el estudio se puede observar el 40 por ciento de los participantes (12 personas) tenían un gasto mensual de 200-300 dólares, el 13 por ciento de los encuestados (cuatro personas) tenían un gasto de 351-450 dólares mensuales, 30 por ciento de los participantes (nueve personas) informaron tener un gasto de 451-650 dólares, diez por ciento de los encuestados (tres personas) tenían un gasto mensual de 651-850 dólares, siete por ciento de los participantes (dos personas) afirmaron tener gastos de 851.00 dólares o más.

CUADRO XV. ANÁLISIS DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LA DISTRIBUCIÓN DE LOS SERVICIOS BÁSICOS EN EL HOGAR, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

SERVICIOS BÁSICOS	n=30			
	SI		hO	
	FRECUENCIA	PORCENTAJE	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Alimentación	30	100	0	0
Salud	28	93	2	7
Energía eléctrica	26	87	4	13
Transporte	26	87	4	13
Agua	24	80	6	20
Teléfono	24	80	6	20
Educación	22	73	8	27
Ahorro	19	63	11	37
Vivienda	19	63	11	37
Préstamos	11	37	19	63
Otros	4	13	26	87

Los resultados muestran el 100 por ciento de los participantes (30 personas) informaron si sufragan en la alimentación, 93 por ciento de los encuestados (28 personas) comentaron si pagaban en salud con la diferencia de dos encuestados no lo realizan. 87 por ciento de los participantes (26 personas) aseguraron si pagan energía eléctrica con desigualdad de cuatro participantes e igual cantidad de encuestados y porcentajes en el servicios de transporte, 80 por ciento de los encuestados (24 personas) dijeron costear el servicio del agua con desigualdad de seis encuestados que no lo hacen e igual cantidad de participantes y porcentajes en los servicios de teléfono, 73 por ciento de los encuestados (22 personas) informaron subvencionar la educación con la variedad de ocho encuestados no realizarlo, 63 por ciento de los participantes (19 personas) si ahorran con la disimilitud de once participantes e igual cantidad de encuestados y porcentajes en los servicios de vivienda, 37 por ciento de los participantes (11 personas) costean los préstamos con la diferencia de 19 participantes, 13 por ciento de los encuestados (cuatro personas) financian otros servicios con la desigualdad de 26 encuestados que no pagan otros servicios.

CUADRO XVI. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LOS HÁBITOS DE AHORRO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=30		
AHORRAN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	19	63
No	11	37
Total	30	100

En este cuadro los datos presentados indicaron que el 63 por ciento de los participantes (19 personas) si tienen la práctica de ahorro, con la diferencia del 37 por ciento d ellos encuestados (11 personas) informaron en no tener el hábito del ahorro.

CUADRO XVII. DISTRIBUCIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO, SEGÚN LOS TIPOS DE AHORRO, EN FRECUENCIA Y PORCENTAJE. PANAMÁ, 2019.

n=19		
TIPOS DE AHORROS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Navidad	10	53
Quincenal	5	26
Mensual	4	21
Total	19	100

Se observa en este cuadro que el 53 por ciento de los participantes (diez personas) aseguraron tener ahorro de tipo navideños, el 26 por ciento de los encuestados (cinco personas) confirmaron tener ahorros quincenales, el 21 por ciento de los participantes (cuatro personas) afirmaron llevar ahorros de tipo mensual. Lo que lleva al total de los 19 participantes con un 100 por ciento, que si tenían la rutina del ahorro.

5- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Conclusiones.

Después de haber finalizado la investigación y realizado la encuesta en el corregimiento de Ernesto Córdoba Campos, comunidad de Gonzalillo, escogida para el presente trabajo se llega a las siguientes conclusiones:

- En estudio referente al tipo de sexo más presente fue el femenino que el masculino.
- En el rango de las edades las personas adultas jóvenes de 22 a 29 años estuvieron muy frecuente con la diferencia de los adultos mayores de 52 a 63 años.
- El estudio indica que la mitad de los participantes estaban unidos con la variedad de las personas solteras y una escala muy baja de casados.
- En el rol de jefe de familia encontré hogares con más de la mitad de los encuestados son hombres comparándolo con las mujeres., también hubo hogares que ese rol no lo lleva nadie con la diferencia de una familia la cual el abuelo es cabeza de familia, en una escala muy baja un hogar informo que ambos tienen ese rol de jefe de familia.
- Se encontró en el grado de escolaridad la mayoría de los participantes llegaron a la secundaria, luego nivel universitario en un nivel muy bajo primaria.
- En la condición laboral fue superior los encuestados que si trabajan con la diferencia de los que no trabajan.
- Según los tipos de trabajos es muy notable los trabajos informales de los participantes y pocos trabajos profesionales.
- Porcentaje muy elevado de participantes que afirmaron tener hijos, con diferencia de una escala baja los que respondieron en no tener., la investigación arroja un detalle muy puntual de una familia en tener nueve hijos.
- En la cantidad de personas que vivían con los encuestados, dato relevante un participante mantenían a diez viviendo con él.
- Porcentaje elevado de participantes afirmaron tener vivienda propia.

- En el tema del conocimiento del presupuesto familiar los hombres estuvieron en la cabeza de las encuestas, con la diferencia de un participante del sexo masculino que indico en no tener conocimiento del tema. Por otra parte, todas las mujeres encuestadas afirmaron en conocer el tema.
- En la utilización del presupuesto familiar la mayoría de los participantes aseguraron en realizarlo., pero también en porcentaje bajo informaron en no hacerlo.
- Casi en su totalidad de los encuestados informaron que el dinero que entra al hogar es insuficiente, ya que el salario es muy bajo para hacerle frente a las responsabilidades que conlleva la familia. Con la diferencia de un participante que aseguro que su ingreso es suficiente.
- La mayoría de los participantes no desarrollan otro tipo de actividades para aumentar el ingreso mensual.
- En relación a los servicios básicos que requiere un hogar la alimentación es sufragada en su totalidad según los encuestados, energía eléctrica y transporte son costeados en igual porcentaje con variedades de dos participantes que afirman no usar el servicio de salud.
- Es muy preocupante en el tema del ahorro, la investigación refleja que la mayoría de los participantes no tienen el hábito del ahorro, los que si lo practican tienen cuentas de ahorro de navidad, quincenal y mensual.

Recomendaciones.

Vivimos en una época en la que el dinero es un elemento esencial, lo necesitamos para lograr cosas en la vida para satisfacer nuestras necesidades presentes y futuras. La adecuada planeación, administración y distribución del dinero depende de las decisiones tomadas en el hogar.

Si deseamos obtener una adecuada administración del dinero entrante en el hogar puedes seguir las siguientes recomendaciones:

- ✓ Hacer de las finanzas un asunto de pareja, el planear y presupuestar un futuro beneficioso evitara conflictos a futuro.
- ✓ Ajustar los gastos cuando sean necesario es imprescindible para dar seguridad a los miembros de la familia.
- ✓ Tener un consumo consciente de bienes y servicios y no caprichos.
- ✓ Planear metas conjuntas de futuro es una motivación y disciplina es una buena forma de hacerle frente a las finanzas en el hogar.
- ✓ Ahorrar como habito prioritario, es la base de la tranquilidad en casos de imprevistos o urgencias.
- ✓ Consumir los servicios responsablemente es tarea de todos en la familia, se notará al final en la factura de consumo.
- ✓ Sensibilizar a todas las familias lo importante del uso del presupuesto familiar.

Sería ideal que la cabeza de familia sacara el tiempo necesario para hablar y emplear con los integrantes de la familia sobre el valor del dinero y saber diferenciar entre el deseo y necesidad, el llegar al punto de comenzar a ahorrar es importante para una buena economía familiar.

BIBLIOGRAFÍA.

- 1- Aibar Ortiz, María José. Finanzas personales: planificación, control y gestión. Editorial SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA. España, Edición 2017.
- 2- Del Rio González, Cristóbal. El presupuesto. Editorial Thomson Learning. México, Edición 2004.
- 3- Gil Membrado, Cristina. Familia y Derecho: La Vivienda Familiar. Editorial Reus, S.A. España, Edición 2013.
- 4- Hernández Sampieri, Roberto. Metodología de la investigación. Editorial MCGRAW. HILL/INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. México, Edición 2014.
- 5- La Parra Casado, Daniel. La Atención a la Salud en el Hogar: Desigualdades y Tendencias. Editorial Espagrafic. España, Edición 2002.
- 6- Toro López, Francisco Javier. Costos ABC y Presupuestos Herramientas para la productividad. Editorial Kimpres Ltda. Colombia, Edición 2010.
- 7- Castillo Peralta, William Roberto. Diseño de Presupuesto Familiar para administrar los ingresos económicos de las familias de la ciudad de las Piñas del Cantón Milagro en su calidad de vida. Ecuador. Universidad Estatal de Milagro. Edición 2013.
- 8- García Robinson, Gidalty. El Presupuesto y su utilización en 50 hogares residentes de Calle Cuarta del Corregimiento de Rio Abajo, Panamá Provincia de Panamá. Universidad de Panamá. Edición 2000.
- 9- Osorio, Kathia. Manejo del Presupuesto en 50 familias residentes en el Corregimiento de Tocumen, Distrito de Panamá. Editorial universidad de Panamá. Edición 2006.
- 10- Susperregi Elduayen, Carmen. Estudio de gastos familiares básicos: opciones, costes y comparativa financiera. Universidad del país vasco Euskal Herriko Unibertsitatea. Edición 2015.
- 11- ACODECO, Autoridad de protección al consumidor de defensa de la competencia. Controle sus gastos. Panamá, (2011).

- 12-BANSEFI, Banco del Ahorro Nacional y Servicios Financieros, S.N.C. (2012). Protección financiera para su familia: prevención de riesgos y seguros. México.
- 13-CONDUSEF, Comisión Nacional para la protección y Defensa de los usuarios de Servicios Financieros.
- 14-FUCI, federación de Usuarios Consumidores Independientes. (2012). Economía doméstica: El Presupuesto Domestico., conceptos básicos y consejos en esta materia. España.
- 15-ICE, Instituto Costarricense de Electricidad. (2018). Economía en el hogar. Costa Rica.
- 16-MIVIOT, Ministerio de Vivienda y Ordenamiento Territorial. (2019). #Bono Solidario de Vivienda (10,000.00) Panamá.
- 17-MSN, Microsoft noticias. (2015). 14 cosas debo incluir en un presupuesto familiar. España.
- 18-SBP, Superintendencia de bancos de Panamá. (2017). Informe de Estabilidad Financiera. Panamá.
- 19-UNICEF, Fondo de naciones para la Infancia. (2011). Servicios de Atención para la Primera Infancia en Panamá. Panamá.
- 20-UP, Universidad de Panamá. (1985). La Educación en Panamá: Panorama Histórico y Antología. Panamá.
- 21-León, Aníbal R. (2012). Los Fines de la Educación. Revista Científica Ciencias Humanas, 5-13.
- 22-Vélez, Sonia. (2017). Presupuesto familiar. Revista familiar, 8-10.
- 23-Alba, Diana. (18 abril 2018). La Realidad Social y la Educación en Panamá. Panamá América.
- 24-Bernal, Raúl A. (02 marzo 2016). Familia puede gastar hasta \$477 quincenal. La Prensa.
- 25-Blandón, José Raúl. (06 febrero 2017). Análisis de la educación en Panamá. La Estrella de Panamá.
- 26-Castillo, Margarita. (27 junio 2017). El Gasto de las Familias crece a su mayor ritmo desde la crisis hasta los 28.200 euros al año. Expansión.

- 27-Cedeño, Julio. (02 marzo 2009). Población de Gonzalillo mejora calidad de vida. Panamá América.
- 28-Ferluga, Gabriele. (23 junio 2018). ¿Vas a pedir un prestamos? Antes, reorganiza el presupuesto de tu hogar. El País.
- 29-Fernández, María Jesús. (05 octubre 2018). El ahorro de los hogares está en mínimos. El País.
- 30-Ferrer Morini, Thiago. (25 diciembre 2016). Los consumidores comienzan a pisar el freno. El País.
- 31-González, Mellibeth. (16 abril 2016). Transporte, un problema que afecta a miles de panameños. Panamá América.
- 32-Ledezma, Andrés. (25 noviembre 2017). El transporte urbano en la ciudad de Panamá. La Prensa.
- 33-Mata Grau, Rogelio Antonio. (14 enero 2019). Educación panameña. La Estrella de Panamá.
- 34-Méndez, RN. (23 julio 2004). Elabore un presupuesto familiar. Panamá América.
- 35-Rangel, Genesis. (30 noviembre 2018). Mejorar la Educación en Panamá. La Prensa.
- 36-Sanches Peraci, Adoniram. (16 octubre 2019). Una alimentación saludable. La Prensa.
- 37-ACODECO. (2011). Controle sus Gastos. <http://www.acodeco.gob.pa/acodeco/uploads/pdf/quetrabajo/presupuesto2011.pdf>
- 38-BeBee Producer. (07 junio 2016). El presupuesto familiar. http://www.bebee.com/producer/@daniel_jimenez-cornejo-05yzbc/el-presupuesto-familiar
- 39-BillMo. (02 marzo 2018). 9 Pasos para Realizar un Presupuesto Familiar. <https://www.billmo.com/9-pasos-para-realizar-un-presupuesto-familiar/>
- 40-BIOGUIA. (02 julio 2018). 10 tips para aprender y organizar el presupuesto en tu hogar. <https://www.bioquia.com/entretenimiento/10-tips-para-aprender-a-ahorrar-y-organizar-el-presupuesto-en-tu-hogar29289513.html>

- 41-Blog Lozano, Arvey. (26 septiembre 2009). Administración para todos. <http://arveylozano.blogspot.com/2009/09/introduccion-el-objetivo-de-la-presencia.html>
- 42-Caja Los Andes SOMOS CChc. (21 octubre 2018). Seminario de Educación Previsional, "Presupuesto Familiar". <http://www.domp.cl/wp-content/uploads/2014/06/Presupuesto%20Familiar%20CCLA.pdf>
- 43-Church of Jesus Christ.org. (01 septiembre 2018). Economía familiar. <https://www.churchofjesuschrist.org/topics/family-finances?lang=spa>
- 44-Cuida tu dinero. (01 febrero 2018). Ingreso familiar. <https://www.cuidatudinero.com/13098775/definicion-de-ingreso-familiar>
- 45-Diario libre. (10 agosto 2016). Guía para el presupuesto familiar. <https://www.diariolibre.com/revista/qua-para-el-presupuesto-familiar-FPDL256605>
- 46-Dinero Ahorita. Mx. (06 mayo 2018). Ideas para manejar el presupuesto familiar. <https://dineroahorita.mx/ideas-para-manejar-el-presupuesto-familiar/>
- 47-DtE. (27 febrero 2018). ¿Como hacer y para qué sirve un presupuesto familiar? <http://www.domesticatueconomia.es/presupuesto-familiar/>
- 48-Economía simple net. (19 julio 2011). Los presupuestos familiares. <https://www.economiasimple.net/los-presupuestos-familiares.html>
- 49-Entrepreneur. (21 febrero 2018). Paso a paso para manejar el presupuesto familiar con éxito. <https://www.entrepreneur.com/article/263598>
- 50-Gestio polis. (09 mayo 2014). Administración del hogar desde el proceso administrativo. <https://www.gestiopolis.com/administracion-del-hogar-desde-el-proceso-administrativo/>
- 51-OPS. (14 enero 2018). Indicadores de la salud: aspectos conceptuales y operativos. https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1440:1:health-indicators-conceptual-and-operational-considerations-section-1&Itemid=0&limitstart=&lang=es

- 52-TVN. (21 noviembre 2019). Vivienda propia. ¿Un sueño de opio para los solteros? <https://www.tvn-2.com/rutinario/Vivienda-propia-sueno-opio-solteros-compra-apartamentos-casas-panama-7-5447525194.html>
- 53-Vivus.com.AR. (19 marzo 2016). Por qué es importante hacer un presupuesto familiar. <https://www.vivus.com.ar/blog/por-que-es-importante-hacer-un-presupuesto-familiar>
- 54-YOGURT IN NUTITION. (09 septiembre 2019). Los hogares con una alimentación saludable crean hábitos alimentarios saludables en los niños. <https://www.yogurtinutrition.com/es/los-hogares-con-una-alimentacion-saludable-crean-habitos-alimentarios-saludables-en-los-niños/>

UNIVERSIDAD DE PANAMÁ.
FACULTAD DE CIENCIAS AGROPECUARIAS.
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA FAMILIA Y DEL DESARROLLO
COMUNITARIO.

Encuesta # _____

Mi nombre es Liz Belinda María Pinzón Pérez, soy estudiante de la Facultad de Ciencias Agropecuarias, curso la Licenciatura Ciencias de la Familia y del Desarrollo Comunitario.

Les agradecería llenar esta encuesta de una manera confidencial y sin compromiso. Esto tiene como objetivo de analizar la información acerca del manejo del presupuesto familiar de acuerdo a 30 familias del Distrito de Panamá Norte, Corregimiento de Ernesto Córdoba Campos, Comunidad de Gonzalillo.

INFORMACIÓN GENERAL

1- Sexo: F____ M____

2- Edad: _____

3- Estado civil: _____

4- ¿Quién es el jefe de familia? _____ y
parentesco _____

5- Último grado de escolaridad del jefe de familia: _____

6- Usted trabaja:

• Si _____

• No _____

7- Existe otro miembro de la familia que trabaja:

Si _____

No _____

8- Tipo de trabajo: _____

9- Usted tiene hijos: Si _____ Cuantos _____ No _____

10- ¿Cuántos viven con usted? _____

11- ¿Usted donde vive es?

• Propio _____

• Alquilado _____

• Otros _____

CONOCIMIENTOS Y UTILIZACIÓN DEL PRESUPUESTO

12- ¿Sabe que es el presupuesto familiar?

O Si _____

o No _____

13- ¿Realiza usted un presupuesto para la administración de sus ingresos?

SI _____ NO _____

- 14- ¿Usted piensa que el dinero que entra al hogar es suficiente?
- Si _____
 - No _____

15- ¿Usted desarrolla alguna actividad para mejorar el presupuesto familiar?

Si _____

No _____

Cual _____

16- ¿Cuál es el ingreso mensual en el hogar? _____

300-500 _____

501-750 _____

751-900 _____

901-más _____

17- ¿Cuál es su gasto mensual según la tabla?

Entre 200.00 a 225.00 _____

Entre 225.00 a 250.00 _____

Entre 250.00 a 300.00 _____

Entre 300.00 a 350.00 _____

Entre 350.00 a 400.00 _____

Entre 400.00 a 450.00 _____

Entre 450.00 a 500.00 _____

Entre 500.00 a 550.00 _____

Entre 550.00 a 600.00 _____

Entre 600.00 a 650.00 _____

Entre 650.00 a 700.00 _____

Entre 750.00 a 800.00 _____

Entre 850.00 a 900.00 _____

18- Los gatos del hogar son compartidos

Si _____

No _____

A veces _____ con quien _____

19- Usted como distribuye el dinero: (Coloque Sí o No para su respuesta)

Vivienda _____

Alimentación _____

Salud _____

Educación _____

Transporte _____

Teléfono _____

Energía eléctrica _____

Agua _____

Préstamo _____

Ahorro _____

Otros: _____

20- Tiene aparte de su salario mensual, otra entrada de dinero extra:

21- ¿Usted ahorra?

Si _____

No _____

22- Tipo de ahorro

Navidad _____

Mensual _____

Quincenal _____