

**UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE CIENCIAS AGROPECUARIAS
ESCUELA DE EDUCACIÓN PARA EL HOGAR**

TRABAJO DE GRADUACIÓN

**ESTUDIO DE LA IMPORTANCIA DE LA CONSTRUCCIÓN DE
VIVIENDAS SALUDABLES EN LA CALIDAD DE VIDA DE 25
FAMILIAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ, DISTRITO
DE DAVID, PROVINCIA DE CHIRIQUÍ, 2014.**

POR:

ELIDA SANCHEZ

CÉDULA: 4-124-2244

DAVID, CHIRIQUÍ, REPÚBLICA DE PANAMÁ

2014

**ESTUDIO DE LA IMPORTANCIA DE LA CONSTRUCCIÓN DE
VIVIENDAS SALUDABLES EN LA CALIDAD DE VIDA DE 25
FAMILIAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ, DISTRITO
DE DAVID, PROVINCIA DE CHIRIQUÍ, 2014.**

**SOMETIDA PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE LICENCIADA
EN CIENCIAS DE LA FAMILIA Y DEL DESARROLLO
COMUNITARIO**

**FACULTAD DE CIENCIAS AGROPECUARIAS
ESCUELA DE EDUCACIÓN PARA EL HOGAR**

**PERMISO PARA SU PUBLICACIÓN, REPRODUCCIÓN TOTAL
O PARCIAL DEBE SER OBTENIDO DE LA FACULTAD DE
CIENCIAS AGROPECUARIAS**

APROBADO: _____ **DIRECTORA**

COMITÉ
COMITÉ

CHIRIQUÍ, REPÚBLICA DE PANAMÁ

2014

AGRADECIMIENTO

Prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús. Filipenses 3:14

A ti Dios porque me has permitido llegar a cumplir una de mis metas más anheladas.

A la Facultad de Ciencias Agropecuarias de la Universidad de Panamá por darme la oportunidad de estudiar y ser una profesional.

A mi directora de tesis, Profesora YOLANDA DE VÁSQUEZ quien con su esfuerzo y dedicación, conocimientos, experiencia, paciencia y su motivación me ha inspirado para seguir adelante. De igual manera agradecer a mis profesores asesores de esta Investigación por sus atinadas observaciones.

A mi esposo ELIGIO ROBLES y mis hijas ORIS YARIELA y YAIZA YAMILETH por su paciencia y palabras de aliento para seguir adelante en los momentos que sentía claudicar.

Que Dios los bendiga.

Elida Sánchez

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación a Nuestro Señor Jesucristo por ser nuestra fuente de sabiduría, inspiración y fortaleza.

A mi familia en especial a mis queridos nietos WILFRED ALEXANDER, DYLAN STEVEN y DENZEL STANLY que han aportado esa fuente de motivación para seguir adelante.

Con todo mi amor...

Elida Sánchez

SÁNCHEZ, ELIDA. 2014. ESTUDIO DE LA IMPORTANCIA DE LA CONSTRUCCIÓN DE VIVIENDAS SALUDABLES EN LA CALIDAD DE VIDA DE 25 FAMILIAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ, DISTRITO DE DAVID, PROVINCIA DE CHIRIQUÍ.

PALABRAS CLAVES: Vivienda, vivienda saludable, calidad de vida.

RESUMEN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que se entiende por vivienda saludable a una vivienda adecuada que brinde protección contra lesiones evitables, envenenamientos y exposiciones térmicas y de otro tipo que puedan contribuir a generar enfermedades o padecimientos crónicos. Una vivienda adecuada ayuda al desarrollo social y psicológico de las personas y minimiza las tensiones psicológicas y sociales relacionadas con el ambiente de la vivienda. Además provee acceso a los centros de trabajo, de educación, a los servicios necesarios y a los lugares de diversión que fomentan un buen estado de salud. Por el uso que dan los moradores a su vivienda se maximiza su impacto positivo sobre la salud. Entre los impactos positivos de la vivienda se destacan el despliegue de satisfacciones biológicas, estéticas, de la información y la comunicación, así como la facilitación de la educación, las labores domésticas y el desarrollo de la familia, finalidades accesorias del modo de vida, el bienestar personal y la promoción de la salud.

Se analizó a importancia de las viviendas saludables en la calidad de vida de 25 familias del corregimiento de Chiriquí, distrito de David, provincia de Chiriquí, 2014; se generó información acerca de los tipos de familias que habitan en éstas viviendas, cómo están construidas; materiales utilizados para confeccionar las paredes, techo, piso; si éstas viviendas cuentan con servicios básicos como: abastecimiento de agua, servicio eléctrico; ventilación adecuada; eliminación de excretas y desechos sólidos (basura) y además si la vivienda cuenta con el espacio suficiente para la privacidad de los miembros de la familia y la recreación de los miembros de la familia.

La investigación realizada fue de tipo descriptiva. Obteniéndose la información de una muestra no probabilística constituida por 25 habitantes del Corregimiento de Chiriquí, los que manifestaron vivir en distintos poblados de este corregimiento.

Entre los resultados encontrados tenemos que un porcentaje significativo de los participantes tienen viviendas que han sido construidas en lugares inhóspitos, sin ningún tipo de seguridad, con materiales de cualquier tipo, no cuentan con agua potable en forma permanente; servicios de recolección de basura; además no reúnen los espacios adecuados para la convivencia y desarrollo de una familia respetando la privacidad a la que tiene derecho cada uno de sus miembros; es decir viven en viviendas no saludables.

ÍNDICE DE CONTENIDO

	PÁG.
AGRADECIMIENTO	iii
DEDICATORIA	iv
RESUMEN	v
ÍNDICE DE CONTENIDO	vi
ÍNDICE DE CUADROS	viii
ÍNDICE DE GRÁFICAS	xiv
ÍNDICE DE ANEXOS	xv
I. INTRODUCCIÓN	1
1.1. Antecedentes	1
1.2. Planteamiento del problema o necesidad	2
1.3. Justificación	3
1.4. Objetivos	4
1.4.1. Objetivo General	4
1.4.2. Objetivos Específicos	5
1.5. Hipótesis del estudio	5
1.6. Alcances y limitaciones del estudio	5
1.6.1. Alcances	5
1.6.2. Limitaciones	5
II. REVISIÓN DE LITERATURA	6
2.1. Definición de vivienda	6
2.1.1. La vivienda digna y adecuada como uno de los derechos humanos.	6
2.1.2. Función de la vivienda como factor importante en la calidad de vida de la familia.	8
2.1.3. Condiciones físicas de una vivienda saludable.	9
2.1.3.1. Diseño y ubicación de la vivienda.	9
2.1.3.2. Suministro, acceso y uso de agua potable.	10
2.1.3.3. Eliminación de excretas	12
2.1.3.4. Disposición de la basura	13
2.2. Definición de calidad de vida	14

III.	MATERIALES Y MÉTODOS	19
	3.1. Tipo de investigación	19
	3.2. Parámetros evaluados	19
	3.3. Población	20
	3.4. Muestra	20
	3.5. Instrumentos de investigación	20
	3.6. Análisis de datos	20
IV.	RESULTADOS Y DISCUSIÓN	21
V.	CONCLUSIONES	66
VI.	RECOMENDACIONES	68
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	70

ÍNDICE DE CUADROS

Nº		PÁG.
I	DIMENSIONES E INDICADORES DE CALIDAD DE VIDA (SCHALOCK, 1996).	15
II	UBICACIÓN POR EDAD DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	22
III	COMPOSICIÓN POR EDAD SEGÚN LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	24
IV	COMPOSICIÓN POR SEXO SEGÚN LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	26
V	ESTADO CIVIL DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	28
VI	SITUACIÓN LABORAL DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	30
VII	INGRESO FAMILIAR DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	32
VIII	TIPOS DE FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	34
IX	EXISTENCIA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	36

X	TIPO DE DISCAPACIDAD EXISTENTE EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	38
XI	MOVILIZACIÓN EN LA VIVIENDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	40
XII	TIPO DE VIVIENDA DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	42
XIII	MATERIAL UTILIZADO EN LAS PAREDES DE LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS SEGÚN LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	44
XIV	MATERIAL UTILIZADO PARA EL PISO DE LA VIVIENDA DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	46
XV	MATERIAL UTILIZADO EN EL TECHO DE LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	48
XVI	CANTIDAD DE HABITACIONES QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	50
XVII	TIPO DE ABASTECIMIENTO DE AGUA EXISTENTE EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	52
XVIII	TIPO DE ELIMINACIÓN DE LAS EXCRETAS QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	54

XIX	EXISTENCIA DE SERVICIO DE RECOLECCIÓN DE BASURA QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	56
XX	EXISTENCIA DE SERVICIO ELÉCTRICO EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	58
XXI	EXISTENCIA DE ESPACIO ADECUADO CON PRIVACIDAD EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS SEGÚN LOS PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	60
XXII	VENTILACIÓN ADECUADA EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	62
XXIII	ESPACIO ADECUADO PARA LOS JUEGOS DE LOS NIÑOS/AS Y RECREACIÓN DE LAS FAMILIAS EN LAS VIVIENDAS SEGÚN LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.	64

ÍNDICE DE GRÁFICAS

N°		PÁG.
1	UBICACIÓN DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	23
2	COMPOSICIÓN POR EDAD SEGÚN LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	25
3	COMPOSICIÓN POR SEXO SEGÚN LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	27
4	ESTADO CIVIL DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	29
5	SITUACIÓN LABORAL DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	31
6	INGRESO FAMILIAR DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	33
7	TIPOS DE FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	35
8	EXISTENCIA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	37
9	TIPO DE DISCAPACIDAD EXISTENTE EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	39

10	MOVILIZACIÓN EN LA VIVIENDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	41
11	TIPO DE VIVIENDA DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	43
12	MATERIAL UTILIZADO EN LAS PAREDES DE LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	45
13	MATERIAL UTILIZADO PARA EL PISO DE LA VIVIENDA DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	47
14	MATERIAL UTILIZADO EN EL TECHO DE LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	49
15	CANTIDAD DE HABITACIONES QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	51
16	TIPO DE ABASTECIMIENTO DE AGUA EXISTENTE EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	53
17	TIPO DE ELIMINACIÓN DE LAS EXCRETAS QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	55
18	EXISTENCIA DE SERVICIO DE RECOLECCIÓN DE BASURA SEGÚN PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	57

19	EXISTENCIA DE SERVICIO ELÉCTRICO EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	59
20	EXISTENCIA DE ESPACIO ADECUADO CON PRIVACIDAD EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ SEGÚN LOS PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	61
21	VENTILACIÓN ADECUADA EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	63
22	ESPACIO ADECUADO PARA LOS JUEGOS DE LOS NIÑOS/AS Y RECREACIÓN DE LAS FAMILIAS EN LAS VIVIENDAS SEGÚN LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.	65

ÍNDICE DE FIGURAS

N°		PÁG.
1	ELEMENTOS DE LA CALIDAD DE VIDA.	16
2	TIPO DE VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ.	77
3	MATERIAL UTILIZADO EN LAS PAREDES DE LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.	78
4	MATERIAL UTILIZADO EN LOS PISOS DE LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.	78
5	TIPO DE ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.	79
6	HABITACIONES CON QUE CUENTAN LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.	79
7	LETRINA EXISTENTE EN LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.	80
9	DESECHOS SÓLIDOS (BASURA) DEPOSITADOS AL LADO DE LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.	80

ÍNDICE DE ANEXOS

N°		PÁG.
I	CUESTIONARIO APLICADO A LOS PARTICIPANTES DEL ESTUDIO.	74
II	EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA APLICACIÓN DE LAS ENCUESTAS APLICADAS A LAS FAMILIAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ, PROVINCIA DE CHIRIQUÍ.	76

I. INTRODUCCIÓN

El lugar en donde habitan las personas es muy importante para su calidad de vida. Los materiales con los que está construida afectan la salud tanto física y mental de sus habitantes.

Es importante considerar el material de pisos, techos y muros, y también el grado de hacinamiento, es decir, cuántas personas hay por cada cuarto que tenga una vivienda.

Si en una vivienda no se cumple con las características mínimas de calidad en algunos de estos elementos, se considera que sus habitantes enfrentan una carencia por calidad y espacios de la vivienda.

1.1. Antecedentes:

El corregimiento de Chiriquí en el Distrito de David, en la provincia de Chiriquí es un área rural que cuenta con una población de 4269 habitantes y 1411 viviendas de acuerdo al censo del 2010.

Este corregimiento tiene 24 lugares poblados y sus habitantes se dedican en un alto porcentaje a labores agrícolas. Cabe destacar que allí se encuentra la Facultad de Ciencias Agropecuarias de la Universidad de Panamá que es una fuente de empleo para un buen grupo de moradores de este corregimiento.

Entre las características de los 24 lugares poblados que componen este corregimiento se encuentran las condiciones de pobreza extrema, donde no existe las más mínimas condiciones de salubridad, falta de agua potable en forma permanente, uso de letrinas, ausencia de procedimientos para la eliminación de basuras por mencionar algunas.

1.2. Planteamiento del Problema o necesidad

El corregimiento de Chiriquí en el Distrito de David, Provincia de Chiriquí cuenta con 24 poblados, donde existe un alto porcentaje de viviendas no saludables que representan un alto riesgo para la población en materia de salubridad y seguridad pública. Además se manifiestan problemas de agua potable y mala disposición de la basura, contaminación por excretas y otras.

Existen en estas comunidades viviendas que han sido construidas en lugares muchas veces inhóspitos, sin ningún tipo de seguridad, con materiales de cualquier tipo, además no reúnen los espacios adecuados para la convivencia y desarrollo de una familia respetando la privacidad a la que tiene derecho cada individuo.

Este tipo de problema se ve reflejado en la salud de los miembros de la familia por el hacinamiento en que conviven niños (as), adultos, personas mayores, personas con necesidades especiales y otras con enfermedades. Todas sin poder recibir la atención adecuada de acuerdo a su necesidad.

El manejo de los desechos sólidos o basura se va acumulando a un lado de la

vivienda formando pequeños basureros donde se da el proceso de descomposición produciendo los malos olores que contaminan el aire, por otro lado la proliferación de moscas y roedores que son los encargados de la contaminación de los alimentos.

El nivel de pobreza extrema en los que muchos moradores del corregimiento de Chiriquí viven, donde se ve la ausencia de letrinas y servicios higiénicos donde deponer sus heces, contaminando los suelos y agua con excretas humanas. Este problema afecta la salud directamente y no sólo de la familia sino a nivel de la comunidad. Por lo tanto el problema a investigar es:

¿Cuál es la importancia de la construcción de viviendas saludables en la calidad de vida de 25 familias del Corregimiento de Chiriquí, Distrito de David, provincia de Chiriquí, 2014?.

1.3. Justificación

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en su documento: Estrategia de la Vivienda Saludable, (2006) define vivienda como: “un ente facilitador del cumplimiento de un conjunto de funciones específicas para el individuo y/o la familia: proveer abrigo ante el intemperismo, garantizar la seguridad y protección, facilitar el descanso, permitir el empleo de los sentidos para el ejercicio de la cultura, implementar el almacenamiento, procesamiento, y consumo de alimentos, suministrar los recursos de la higiene personal, doméstica y el saneamiento, favorecer la convalecencia de los enfermos, la atención de los ancianos y minusválidos, el desenvolvimiento de la vida del niño, promover el desarrollo equilibrado de la vida familiar” .

Aplicando este concepto al sector de esta investigación o sea en el corregimiento de Chiriquí, hay que percatarse que hay muchas viviendas que no reúnen los más elementales requisitos que permitan el desarrollo de la calidad de vida en la familia, porque carece de las condiciones básicas para ello, específicamente agua potable, servicios higiénicos en vez de letrina, métodos adecuados para desechar la basura, todo esto aunado al espacio reducido disponible dentro de la vivienda, promoviendo un hacinamiento donde no se permite la privacidad y las comodidades indispensables para un desarrollo adecuado.

El problema de la carencia de una vivienda saludable es notorio en los diferentes poblados del corregimiento de Chiriquí, lo que deja entrever el problema de extrema pobreza, salud y la falta de higiene en que viven estos panameños.

Por las razones antes expuestas es que la investigación sobre la “Importancia de la construcción de viviendas saludables en la calidad de vida de 25 familias del Corregimiento de Chiriquí, distrito de David, provincia de Chiriquí, 2014”; se llevo a cabo ya que redundara en el bienestar de las familias del Corregimiento de Chiriquí.

1.4. Objetivos

1.4.1. Objetivo General

Analizar la importancia de las viviendas saludables en la calidad de vida de 25 familias del corregimiento de Chiriquí, distrito de David, provincia de Chiriquí, 2014.

1.4.2. Objetivos específicos

- Determinar la condición actual de 25 viviendas en el corregimiento de Chiriquí.
- Conocer las áreas relevantes que influyen en la calidad de vida de las familias entrevistadas.
- Resaltar los beneficios que se obtienen de una vivienda saludable.

1.5. Hipótesis

H1. Se identifica la relación existente entre la existencia de viviendas saludables y la calidad de vida de las familias del Corregimiento de Chiriquí.

1.6. Alcances y limitaciones del estudio

1.6.1. Alcances

Con la realización de esta investigación se beneficio a familias del Corregimiento de Chiriquí, distrito de David, quienes actualmente no cuentan con una vivienda saludable que les permita no sólo mejorar su calidad de vida, sino alcanzar un adecuado nivel de desarrollo psicosocial.

1.6.2. Limitaciones

El presente estudio tuvo las siguientes limitaciones:

- Se circunscribió a veinticinco familias del Corregimiento de Chiriquí.
- La generalización de los resultados no se pudo realizar, por ser un estudio descriptivo.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Definición de vivienda

En términos generales la vivienda es un lugar cerrado y cubierto que se construye para que sea habitado por personas. Este tipo de edificación ofrece refugio a los seres humanos y les protege de las condiciones climáticas adversas, además de proporcionarles intimidad y espacio para guardar sus pertenencias y desarrollar sus actividades cotidianas.

Para las Naciones Unidas (1996) la vivienda “significa algo más que tener un techo. Significa también disponer de un lugar privado, espacio suficiente, accesibilidad física, seguridad adecuada, seguridad de tenencia, estabilidad y durabilidad estructurales, ventilación suficiente, una infraestructura básica adecuada que incluya servicios de abastecimiento de agua, saneamiento y eliminación de desechos, factores apropiados de calidad del medio ambiente y relacionados con la salud, y un desplazamiento adecuado y con acceso al trabajo y a los servicios básicos, todo ello a un costo razonable.

2.1.1. La vivienda digna y adecuada como uno de los derechos humanos

El Derecho universal a la vivienda, digna y adecuada, como uno de los derechos humanos, aparece recogido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos en su artículo 25, apartado 1 y en el artículo 11 del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC). (ONU, 1948).

Artículo 25.1 Declaración Universal de los Derechos Humanos: Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad. (ONU, 1948)

Artículo 11 del Pacto Internacional de Derecho Económicos, Sociales y Culturales: Toda persona tiene el derecho a un nivel de vida adecuado para sí misma y para su familia, incluyendo alimentación, vestido y vivienda adecuadas y una mejora continuada de las condiciones de existencia, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad. (ONU, 1948)

La vivienda digna, según la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos en su Observación General N° 4 es aquella vivienda donde los ciudadanos o familias pueden vivir con seguridad, paz y dignidad. (ONU, 1948)

Una vivienda digna y adecuada debe ubicarse en espacios suficientemente salubres y equipados, en barrios urbanos o localidades rurales dotados de servicios, accesibles, con espacios intermedios de relación que permita la

comunicación vecinal y social y donde sea posible el desarrollo familiar y personal que las sociedades demandan.

2.1.2. Función de la vivienda como factor importante en la calidad de vida de la Familia

La función que debe cumplir la vivienda, en la calidad de vida de la familia es la de servir como un hogar. Un entorno similar que incluye una red con significado y sentido, que incluye tanto lo físico como las relaciones interpersonales y que se ha construido a lo largo del tiempo a través de la vida diaria. La calidad de estos entornos lo dará, por tanto, la construcción de un modelo de vida incluido en un entorno comunitario, donde se promueva la participación, la acción y se proporcionen los apoyos necesarios, siendo así fuente de bienestar en todos los sentidos. La vivienda es una parte del hogar, pero el hogar es algo más que la vivienda, es el compendio de la historia personal. (Tamarit, 1999).

La vivienda se centra en una casa, pero ella es más que una estructura física al incorporar el concepto del uso que da el residente a esa casa. Dada la multiplicidad de funciones que la vivienda debe asumir, los espacios interiores suelen subdividirse al objeto de organizar su estructura y función. A los espacios separados para el cumplimiento de actividades específicas se les denominan espacios funcionales en la vivienda. Así se cuenta con dormitorios, cocina, baño, sala de estar y otros. Estos espacios suelen contar con el mobiliario y equipamiento necesario para el desarrollo de sus funciones. Los espacios funcionales constituyen pues sub-ambientes de facilitación de diferentes

actividades. Los espacios favorecen un régimen de concentración para la función y al mismo tiempo de interconexión con otros espacios útiles interiores y exteriores en la vivienda.

2.1.3. Condiciones físicas de una vivienda saludable

Cualquiera sea el material que se emplea para la construcción, la vivienda debe contar con estructuras firmes y seguras. Las paredes de las habitaciones deben ser lisas, sin grietas para evitar la proliferación de vectores como ratas, pulgas, garrapatas y otros que pueden transmitir enfermedades.

Los pisos deben ser compactos, impermeables y de fácil limpieza. Un suelo húmedo o de tierra es el sitio ideal para que vivan muchos parásitos e insectos que pueden poner en peligro la salud.

Los techos deben proporcionar protección y seguridad para evitar el ingreso del agua de lluvia y de animales tales como ratas o murciélagos que generan enfermedades como la leptospirosis y la rabia.

Su diseño debe permitir el ingreso del sol, luz, iluminación y ventilación para evitar ambientes húmedos y poco ventilados. La humedad propicia enfermedades en pulmones y bronquios.

2.1.3.1. Diseño y ubicación de la vivienda

El diseño de la vivienda depende de la ubicación geográfica, del clima y de los factores socio-culturales. Debe estar localizada sobre terrenos seguros, secos,

estables, que no se inunden ni cerca de lugares susceptibles de deslizamientos y otros peligros naturales.

La vivienda debe proteger de la lluvia, del calor, del frío y minimizar el riesgo de morir frente a los desastres de la naturaleza tales como inundaciones, terremotos y temblores.

2.1.3.2. Suministro, acceso y uso de agua potable

El agua potable es el elemento más importante para la vida, ya que es el constituyente básico para todas las células y los tejidos. El 70% del cuerpo humano está constituido por líquidos. Pero la salud humana no depende solo de la cantidad sino de la calidad del agua. Según la Organización Mundial de la Salud casi la cuarta parte de las camas ocupadas en todos los hospitales del mundo es por enfermos cuya alteración de la salud se da por la insalubridad del agua. Esto quiere decir que cuando el agua por contacto con la tierra o con el hombre, ha modificado su composición puede convertirse en un peligro y ocasionar grandes enfermedades.

El agua puede ser un elemento conductor de agentes que causan problemas de salud; entre las enfermedades que se contraen con las aguas contaminadas se pueden citar las siguientes: cólera, tifoidea, disentería amebiana. El peligro de contraer estas enfermedades está más que todo en las áreas rurales.

El agua potable es aquella que reúne las condiciones necesarias, para ser

considerada apta para el consumo humano, como bebida natural y para uso doméstico, debe ser limpia, fresca, transparente, inodora, no indigesta, agradable al paladar y sin gérmenes peligrosos.

De acuerdo con datos divulgados por el programa de monitoreo del abastecimiento de agua potable patrocinado en conjunto por la OMS y la UNICEF el 87% de la población mundial, es decir, aproximadamente 5900 millones de personas (marzo 2010), dispone de fuentes de abastecimientos de agua potable. (OPS/OMS, 1999).

El agua tiene una estrecha relación con la calidad de vida humana por su utilidad directa y por ser un elemento esencial para la conservación del ecosistema. Es también un agente básico de la salud o enfermedad, especialmente cuando el agua que se consume no es segura o de buena calidad.

Los agentes patógenos transmitidos por el agua constituyen un problema mundial que demanda un urgente control mediante la implementación de medidas de protección ambiental a fin de evitar el incremento de las enfermedades.

La determinación de microorganismos intestinales normales como indicadores de contaminación fecal, en lugar de patógenos, es un principio de aceptación universal en la vigilancia y la evaluación de la seguridad microbiana en los sistemas de abastecimiento de agua (OPS/OMS, 1999).

2.1.3.3. **Eliminación de excretas**

Las excretas llamadas también heces o materias fecales, son el resultado de la transformación de los alimentos consumidos por las personas y los animales. En las excretas hay microbios, parásitos y huevos de parásitos que causan enfermedades muy graves que pueden causar la muerte.

El manejo y disposición inadecuada de las excretas puede ocasionar el riesgo de contraer enfermedades, cuando el agua o los alimentos que se consumen están contaminados por excrementos y cuando no se lavan las manos después de ir al baño.

La evacuación de excretas es una parte muy importante del saneamiento ambiental, y así lo señala el Comité de Expertos en Saneamiento del Medio Ambiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2003). Las otras medidas son la instalación de un sistema adecuado de abastecimiento de agua potable y la lucha contra los insectos y vectores patógenos. En vastas regiones del mundo, la evacuación higiénica de excretas constituye uno de los apremiantes problemas sanitarios.

La insuficiencia de los sistemas de evacuación de excretas está ligada frecuentemente con la falta de suministro de agua adecuado y de otros medios de saneamiento, y por lo general tiene que ver con el bajo nivel económico de la población rural. Ese conjunto de circunstancias influyen sobre la salud.

2.1.3.4. Disposición de la basura

El hombre en sus actividades diarias genera residuos, basura y otros desechos sólidos que ponen en grave peligro la salud pública y en algunos casos, producen significativas degradaciones en el ambiente, sino se depositan correctamente y se disponen finalmente en el sitio más adecuado. (OPS/OMS, 2001).

Los residuos sólidos es en la actualidad uno de los problemas de contaminación más grave que confronta el país. Ello se debe a que es un fenómeno no localizado y se ha generado a todo lo largo y ancho del Territorio Nacional.

La basura es un conjunto de residuos o desechos sólidos resultado de las actividades que realiza el hombre por pequeñas que sean o por insignificantes que parezcan. Ello incluye todo aquello que producen los animales domésticos. En términos globales, se ha establecido una costumbre de denominar la “basura” a todos estos residuos sólidos.

Los residuos sólidos afectan considerablemente la calidad del suelo (tierra), del aire, del agua, y del espacio físico, es decir degradan el área donde son depositados.

La inexistencia de una disposición adecuada de la basura da origen a los basureros, que además de antiestéticos son refugio de una fauna nociva que es atraída por algunos residuos, al iniciarse el proceso de descomposición. Los resultados son ofensivos y muy peligrosos para la salud.

Los desperdicios orgánicos constituyen la parte más agresiva de la basura doméstica, ya que producen una serie de olores molestos al hombre, y que estimulan la presencia de las moscas que transportan agentes patógenos que alteran significativamente la salud porque son causantes de enfermedades diarreicas, criaderos de zancudos que también son vectores de enfermedades.

Si no hay conciencia y comprensión de la salud, no habrá cambios perdurables en el comportamiento humano. La gente debe creer verdaderamente que si mejora su higiene y saneamiento su salud y su vida serán mejores. (OPS/PNUD, 1996).

2.2. Definición de Calidad de Vida

La calidad de vida se construye sobre áreas, dominios o componentes diversos, y no se explica por un solo elemento sino por la combinación o interrelación de todos ellos (Garland, 1993) (Lawton, 1991; Rojo Pérez, 2001; Rojo Pérez, 2002; Seed, 1997) (Setién Santamaría, 1993). Un examen de la bibliografía ofrece un amplio listado de componentes de la calidad de vida: calidad del medio ambiente, entorno residencial, valores, relaciones y apoyo social, relaciones familiares, situación laboral, situación económica, salud, estado emocional, religión, espiritualidad, ocio, cultura y subdimensiones dentro de cada uno de estos aspectos.

Existe un modelo de calidad de vida ampliamente respaldado por la literatura científica, que fue inicialmente propuesto por Schalock (1990, 1996, y que en la actualidad está siendo desarrollado en colaboración (Schalock y Verdugo) para

completarlo y extenderlo a los ámbitos de la educación, salud, salud mental y tercera edad. En este modelo la calidad de vida se entiende como un concepto que refleja las condiciones de vida deseadas por una persona en relación con ocho necesidades fundamentales que representan el núcleo de las dimensiones de la vida de cada uno: bienestar emocional, relaciones bienestar material, desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación, inclusión social y derechos. (Ver Cuadro I).

Cuadro I: DIMENSIONES E INDICADORES DE CALIDAD DE VIDA (SCHALOCK,1996)

DIMENSIONES	INDICADORES
BIENESTAR EMOCIONAL	Seguridad, espiritualidad, felicidad, ausencia de estrés, autoconcepto, satisfacción
RELACIONES INTERPERSONALES	Intimidad, afecto, familia, interacciones Relaciones de amistad, apoyos
BIENESTAR MATERIAL	Propiedad, finanzas Seguridad, comida, empleo, posesiones Estatus socioeconómico, vivienda
DESARROLLO PERSONAL	Educación, habilidades, competencia personal Actividad voluntaria, progreso
BIENESTAR FÍSICO	Salud, nutrición Recreo, movilidad Cuidados sanitarios, seguro sanitario Ocio y tiempo libre, actividades de la vida diaria
AUTODETERMINACIÓN	Autonomía, elecciones Decisiones, control personal Autodirección, metas / valores personales
INTEGRACIÓN SOCIAL	Aceptación, apoyos, ambiente de trabajo Actividades comunitarias Roles, actividades de voluntariado Ambiente residencial
DERECHOS	Privacidad, voto, acceso, legales Propiedad, responsabilidades civiles

Fuente: Schalock,1996

Para Vennhoven, (2005) la calidad de vida objetiva implica «el grado en el que una vida cumple los estándares explícitos de buena vida, tal como sería evaluada por un observador imparcial externo». Por otra parte, la subjetiva comprende autovaloraciones referidas a criterios específicos y particulares.

La calidad de vida como categoría de análisis que agrupa, especialmente, los aspectos vinculados a las condiciones objetivas de existencia de una población, incluye indicadores particulares. En el caso del Índice de Necesidades Básicas Insatisfechas, según la CEPAL/PNUD (1989, en Feres y Mancero, 2001) se reúnen cuatro tipos de necesidades básicas, por medio de doce indicadores:

- Acceso a la vivienda (materiales en piso, paredes y techo; número de personas en el hogar y número de cuartos en la vivienda);
- Acceso a servicios sanitarios (fuente de abastecimiento de agua; disponibilidad de servicio sanitario; sistema de eliminación de excretas);
- Acceso a educación (edad de los miembros del hogar y asistencia a un establecimiento educativo) y
- Capacidad económica (edad de los miembros del hogar, último nivel educativo aprobado, número de personas en el hogar y condición de actividad)

La Organización Mundial de la Salud ha tratado el tema de las relaciones de la vivienda, y la calidad de vida enfatizando en la salud en diferentes publicaciones, en las que se ha aludido de una parte a los factores necesarios para protegerse

contra las enfermedades transmisibles, traumatismos, envenenamientos y enfermedades crónicas, indicando también que el espacio vital debe ser adecuado para poder reducir al mínimo las tensiones psicológicas y sociales, y que deben existir lazos familiares con la comunidad y servicios apropiados de seguridad, emergencias, educación, sanitarios, sociales y culturales. Además hizo notar que son especialmente vulnerables con respecto a las condiciones de la vivienda y sus efectos en la salud, las mujeres, niños, habitantes de asentamientos pobres e ilegales, los ancianos, los enfermos crónicos y los discapacitados

III. MATERIALES Y MÉTODOS

Dentro de los materiales, instrumentos y métodos a utilizar en esta investigación están:

3.1. Tipo de investigación

Esta investigación fue descriptiva porque el objetivo primordial fue analizar la importancia de las viviendas saludables en la calidad de vida de 25 familias del corregimiento de Chiriquí, distrito de David, provincia de Chiriquí, 2014.

Según Hernández, 2003 una investigación descriptiva busca especificar las propiedades, las características y los perfiles importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que se someta a análisis.

3.2. Parámetros evaluados:

- Constitución familiar
- Condiciones sanitarias de la vivienda: eliminación de residuos o desechos sólidos, evacuación de excretas.
- Tipo de vivienda
 - Materiales predominantes en las paredes: tabla, bloques, madera, adobe.
 - Materiales predominantes en el piso: cemento, tierra, tabla.
 - Materiales predominantes en techo: zinc, tejas, palma.
 - Condiciones físicas de la vivienda: número de cuartos
 - Número de ambientes existentes en la misma, que permiten que

la familia logre una vida sana, segura y adecuada a sus necesidades fundamentales.

- Servicios eléctricos
- Servicios básicos
- Abastecimiento de agua potable: acueducto, pozo

3.3. Población

La población es considerada como el conjunto de familias que viven actualmente en el Corregimiento de Chiriquí, 2014.

3.4. Muestra

La muestra es en esencia, un subgrupo de la población. Se aplicó el instrumento a 25 familias que pertenecen al Corregimiento de Chiriquí, 2014.

3.5. Instrumentos de investigación

Se utilizó para la realización de esta investigación una encuesta, que tomo en cuenta aspectos como: constitución familiar, condiciones sanitarias de la vivienda, condiciones físicas, suministro de servicios básicos.

3.6. Análisis de datos

Luego de la aplicación del cuestionario y sus respectivas mediciones, los resultados fueron tabulados y se presentaron mediante cuadros y gráficas.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los datos recopilados fueron analizados en forma cualitativa y cuantitativa a través del análisis de una encuesta semi estructurada aplicada a 25 familias del Corregimiento de Chiriquí sobre la importancia de las viviendas saludables en la calidad de vida.

Estos resultados han aportado indicadores valiosos para implementar eventuales medidas a nivel local para mejorar la calidad de vida de estos moradores.

El análisis estadístico se realizó a través de cuadros de distribución de frecuencias absolutas y relativas con su respectivo análisis por ítems, descritos en la parte inferior de cada cuadro, que permiten la representación e interpretación de los resultados de manera precisa para obtener las conclusiones e inferencias propias de una forma más veraz y confiable. Posteriormente se presentan las gráficas.

Cuadro II: UBICACIÓN DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

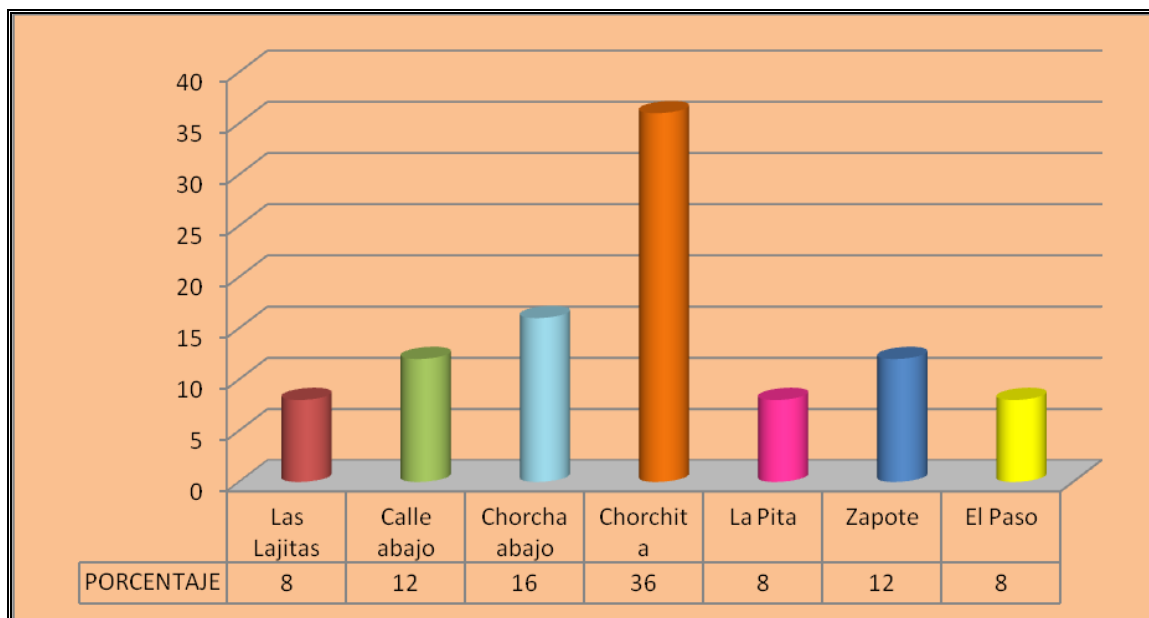
UBICACIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Las Lajitas	2	8.0
Calle abajo	3	12.0
Chorcha abajo	4	16.0
Chorchita	9	36.0
La Pita	2	8.0
Zapote	3	12.0
El Paso	2	8.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro II, da a conocer de donde provienen los habitantes del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. Los resultados encontrados en este cuadro revelan que el 8 % provienen de Las Lajitas; 12 % de Calle abajo; 16 % de Chorcha Abajo; 36 % de Chorchita; 8 % de la Pita; 12 % de Zapote y 8 % del Paso.

Estas familias se escogieron al azar ya que pertenecen a distintos poblados del Corregimiento de Chiriquí con la finalidad de que fuera más representativa.

Gráfica 1: UBICACIÓN DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro III: COMPOSICIÓN POR EDAD SEGÚN LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

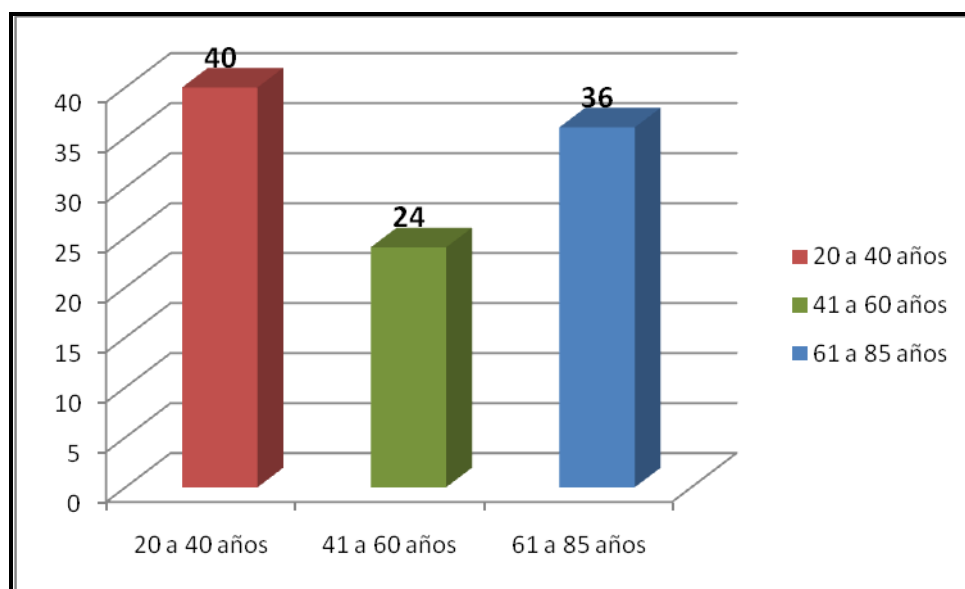
EDADES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
20 a 40 años	10	40.0
41 a 60 años	6	24.0
61 a 85 años	9	36.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

En el Cuadro III, se indica la composición por edad de los habitantes del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio.

La distribución es la siguiente: 40 % oscilan entre las edades de 20 a 40 años; 24 % entre 41 a 60 años y 36 % entre 61 a 85 años.

Gráfica 2: COMPOSICIÓN POR EDAD SEGÚN LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

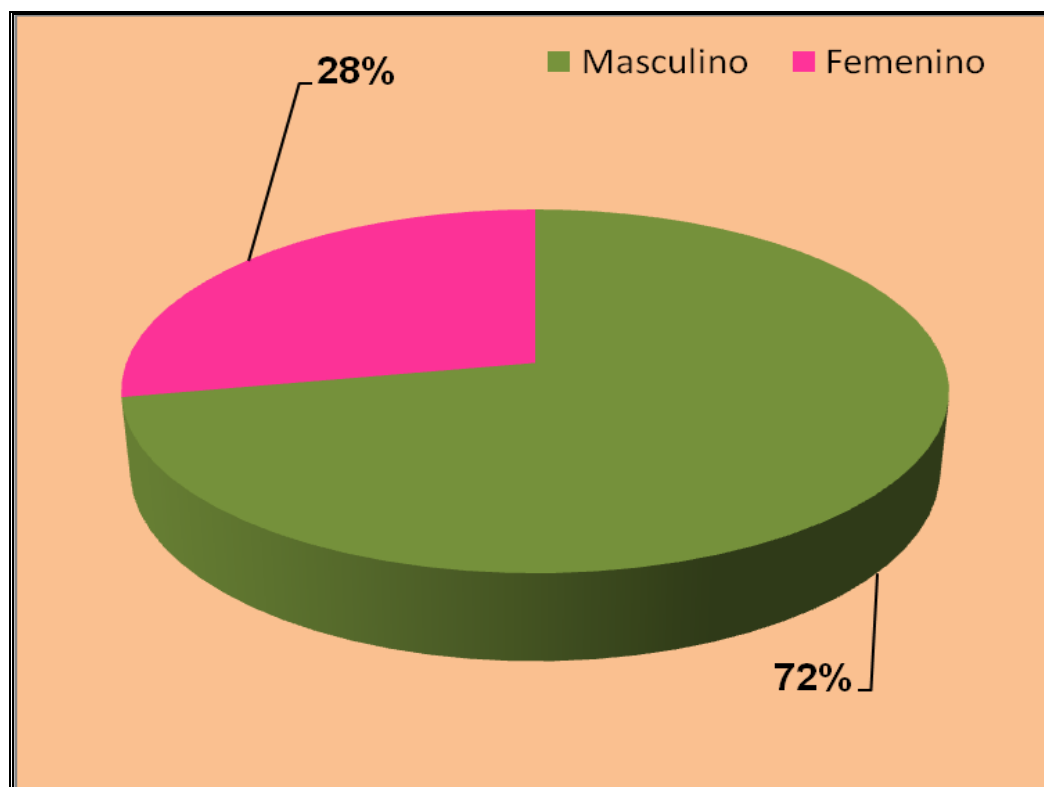
Cuadro IV: COMPOSICIÓN POR SEXO DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

SEXO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Masculino	18	72.0
Femenino	7	28.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

En el Cuadro IV, indica el sexo de los habitantes del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio. La distribución quedó reflejada de la siguiente manera: el 72 % era del sexo masculino y el 28 % del sexo femenino.

Gráfica 3: COMPOSICIÓN POR SEXO DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

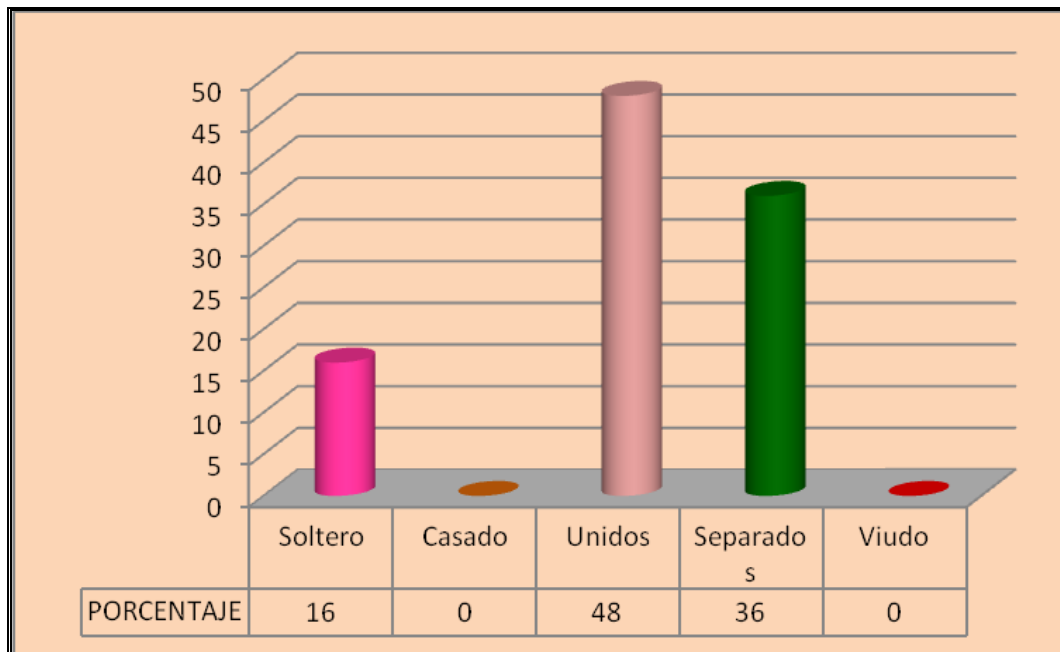
Cuadro V: ESTADO CIVIL DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

ESTADO CIVIL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Soltero	4	16.0
Casado	0	0.0
Unidos	12	48.0
Separados	9	36.0
Viudo	0	0.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

En el Cuadro V, da a conocer el estado civil de los habitantes del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio. El 16 % manifiesta que actualmente están solteros; el 48 % están unidos y un 36 % están separados.

Gráfica 4: ESTADO CIVIL DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

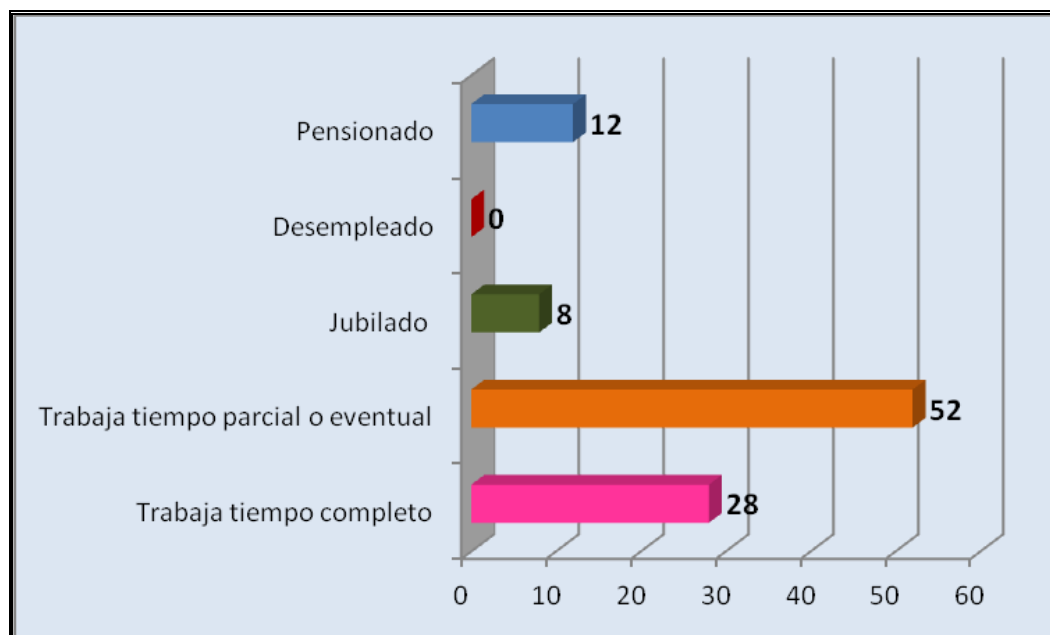
Cuadro VI: SITUACIÓN LABORAL DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

SITUACIÓN LABORAL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Trabaja tiempo completo	7	28.0
Trabaja tiempo parcial o eventual	13	52.0
Jubilado	2	8.0
Desempleado	0	0.0
Pensionado	3	12.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro VI, en el que se refleja la situación laboral de los habitantes del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio. El 28 % manifiesta estar trabajando a tiempo completo; 52 % trabaja a tiempo parcial o eventual; 8 % jubilado y el 12 % pensionado.

Gráfica 5: SITUACIÓN LABORAL DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

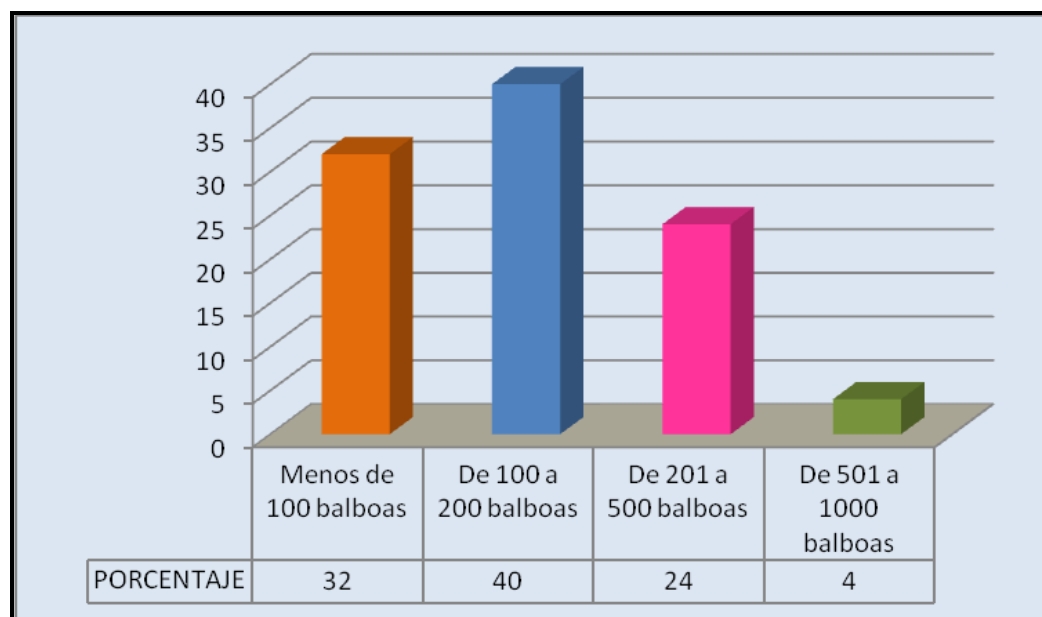
Cuadro VII: INGRESO FAMILIAR DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

INGRESO FAMILIAR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Menos de 100 balboas	8	32.0
De 100 a 200 balboas	10	40.0
De 201 a 500 balboas	6	24.0
De 501 a 1000 balboas	1	4.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

En el Cuadro VII, se presenta el ingreso familiar de los habitantes del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio. Las respuestas obtenidas fueron las siguientes: el 40 % tiene un ingreso familiar entre cien a doscientos balboas mensuales; 32 % menos de cien balboas mensuales; 24 % de doscientos uno a quinientos balboas y un 4 % de quinientos uno a mil balboas.

Gráfica 6: INGRESO FAMILIAR DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

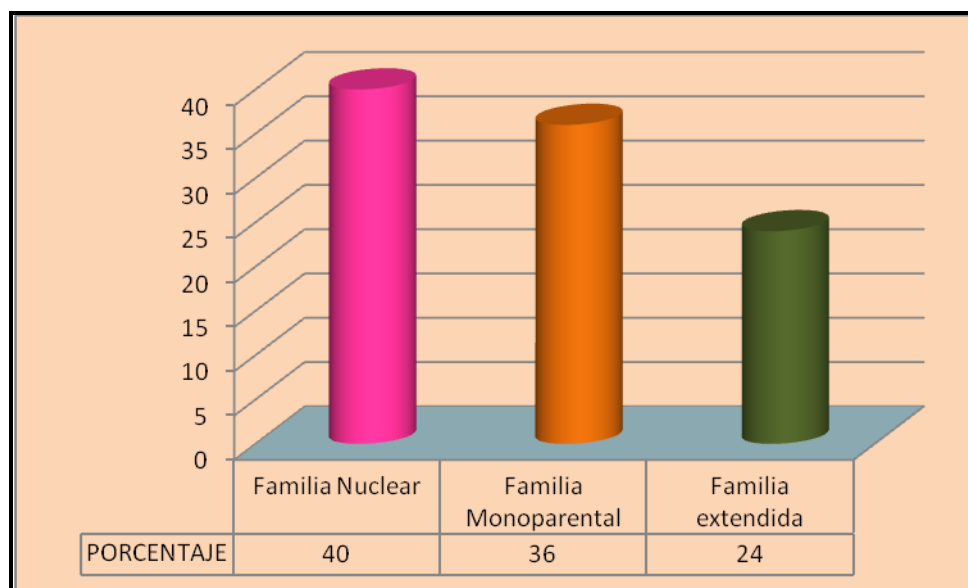
Cuadro VIII: TIPOS DE FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

TIPOS DE FAMILIAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Familia Nuclear	10	40.0
Familia Monoparental	9	36.0
Familia extendida	6	24.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

En el Cuadro VIII, presenta el tipo de familias a las que pertenecen los habitantes del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio. El 40 % manifiestan tener familias nucleares que se componen del padre, la madre y cualquier número de hijos y el 36 % familias monoparentales donde viven uno de los padres con sus hijos (as) y el 24 % relata tener familias extendidas que están compuestas además de su pareja, hijos (as) por tías, tíos o abuelos.

Gráfica 7: TIPOS DE FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

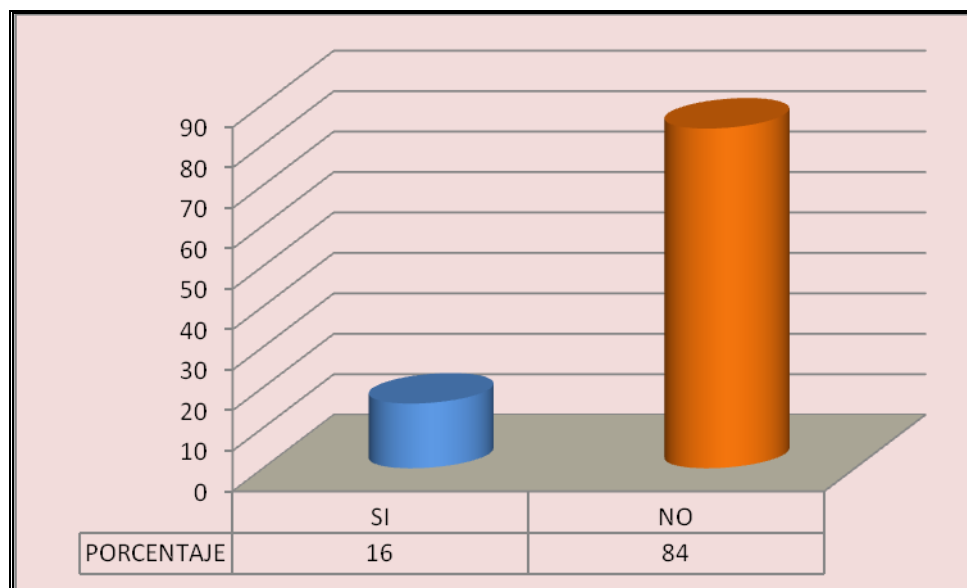
Cuadro IX: EXISTENCIA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	4	16.0
NO	21	84.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

En el Cuadro IX, presenta la existencia de personas con discapacidades en las familias de los habitantes del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio. El 16 % manifiesta que si y el 84 % considera que no.

Gráfica 8: EXISTENCIA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

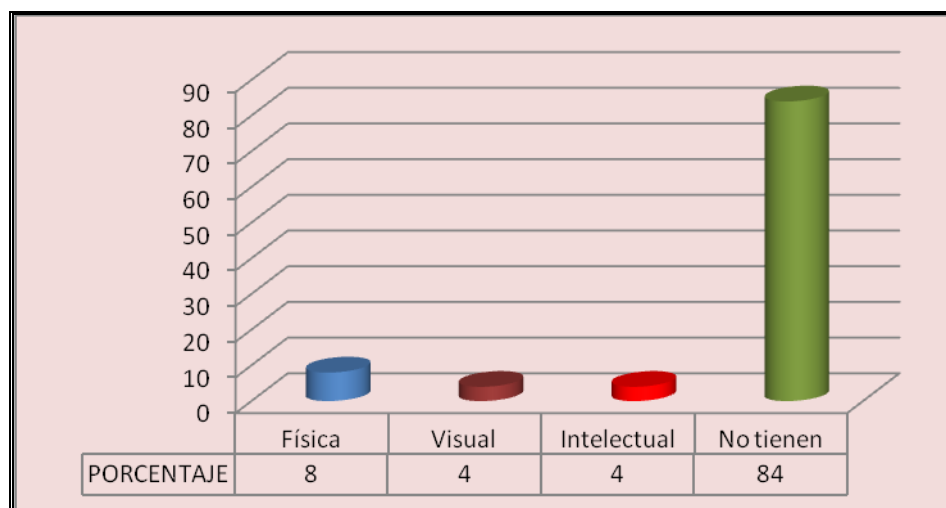
Cuadro X: TIPO DE DISCAPACIDAD EXISTENTE EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

TIPO DE DISCAPACIDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Física	2	8.0
Visual	1	4.0
Intelectual	1	4.0
No tienen discapacidad	21	84.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

En el Cuadro X, se presentan los porcentajes de discapacidad existente en las familias de los habitantes del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio. De acuerdo a estos resultados tienen dentro de sus familiares 8 % con discapacidad física; 4 % discapacidad visual; 4 % con discapacidad intelectual y un 84 % no presentan ningún tipo de discapacidad.

Gráfica 9: TIPO DE DISCAPACIDAD EXISTENTE EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQÚÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

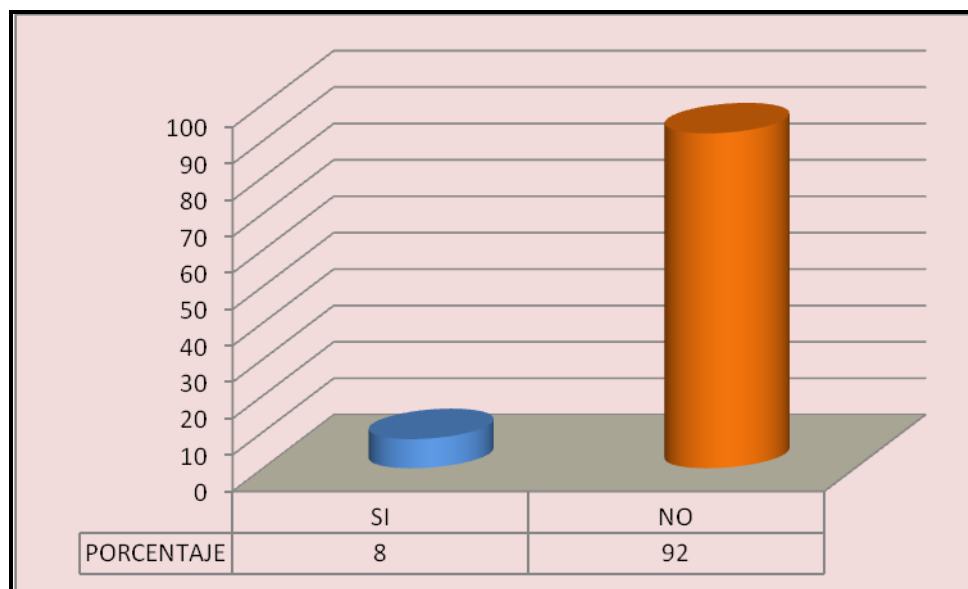
Cuadro XI: MOVILIZACIÓN EN LA VIVIENDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

MOVILIZACIÓN EN LAS VIVIENDAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	2	8.0
No	23	92.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

En el Cuadro XI, se aprecia la opinión de los habitantes del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio con respecto a la existencia de las facilidades de movilización adecuada en las viviendas. El 8 % considera que sí y el 92 % manifiesta que no.

Gráfica 10: MOVILIZACIÓN EN LA VIVIENDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

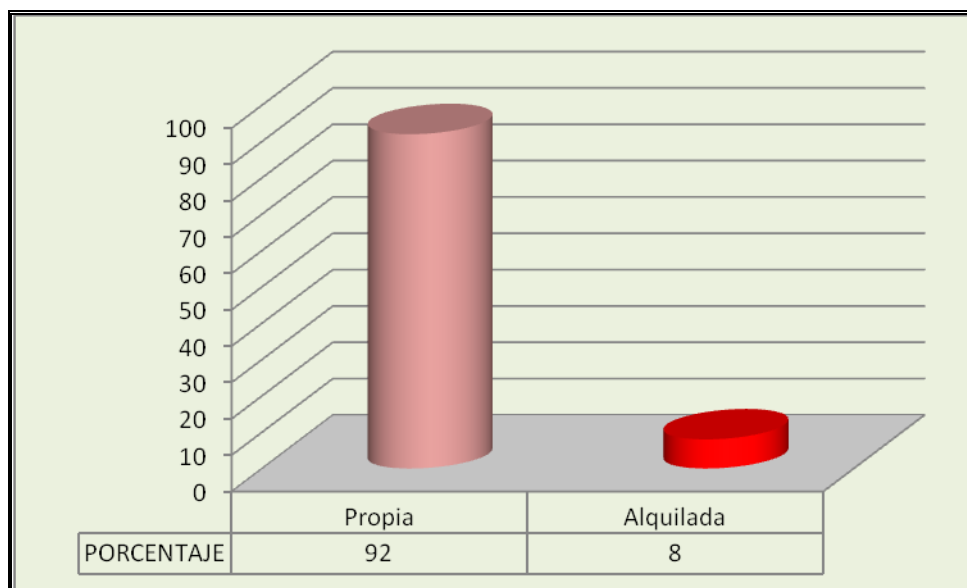
Cuadro XII: TIPO DE VIVIENDA DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

TIPO DE VIVIENDA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Propia	23	92.0
Alquilada	2	8.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

En el Cuadro XII, se aprecia el tipo de vivienda que tienen los moradores del Corregimiento de Chiriquí participantes en el estudio. El 92 % manifiesta tener una vivienda propia y el 8 % alquilada.

Gráfica 11: TIPO DE VIVIENDA DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XIII: MATERIAL UTILIZADO EN LAS PAREDES DE LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS SEGÚN LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

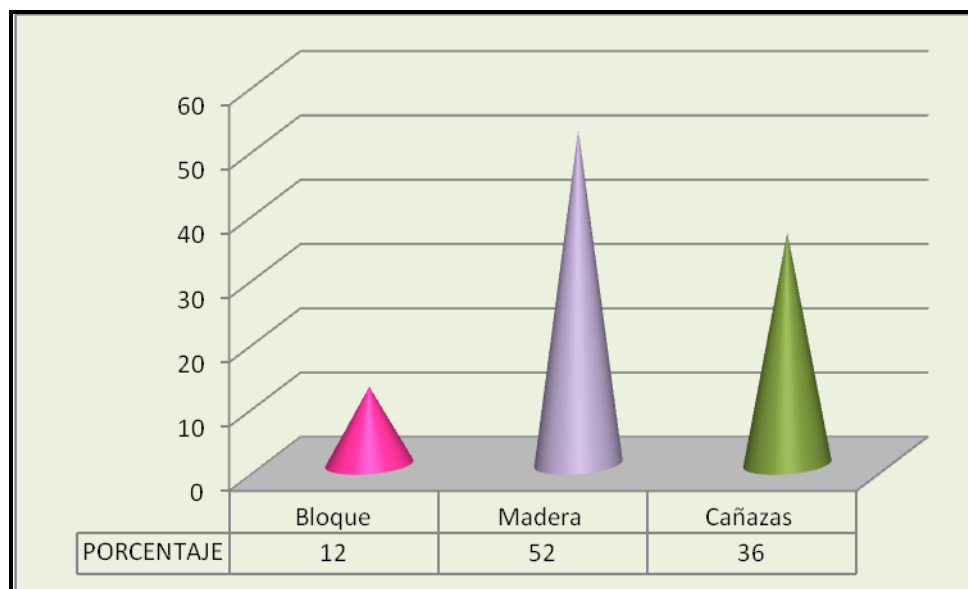
MATERIAL UTILIZADO EN LAS PAREDES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bloque	3	12.0
Madera	13	52.0
Cañazas	9	36.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro XIII, revela el material utilizado en las paredes de las viviendas según los moradores del Corregimiento de Chiriquí. El 52 % de los participantes en este estudio sostienen que sus casas son de madera; 36 % de cañazas y 12 % de bloque.

Es importante resaltar que la construcción de las viviendas debe contar con estructuras firmes y seguras. Las paredes de las habitaciones deben ser lisas, sin grietas para evitar la proliferación de vectores como ratas, pulgas, garrapatas y otros que pueden transmitir enfermedades.

Gráfica 12: MATERIAL UTILIZADO EN LAS PAREDES DE LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XIV: MATERIAL UTILIZADO PARA EL PISO DE LA VIVIENDA DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

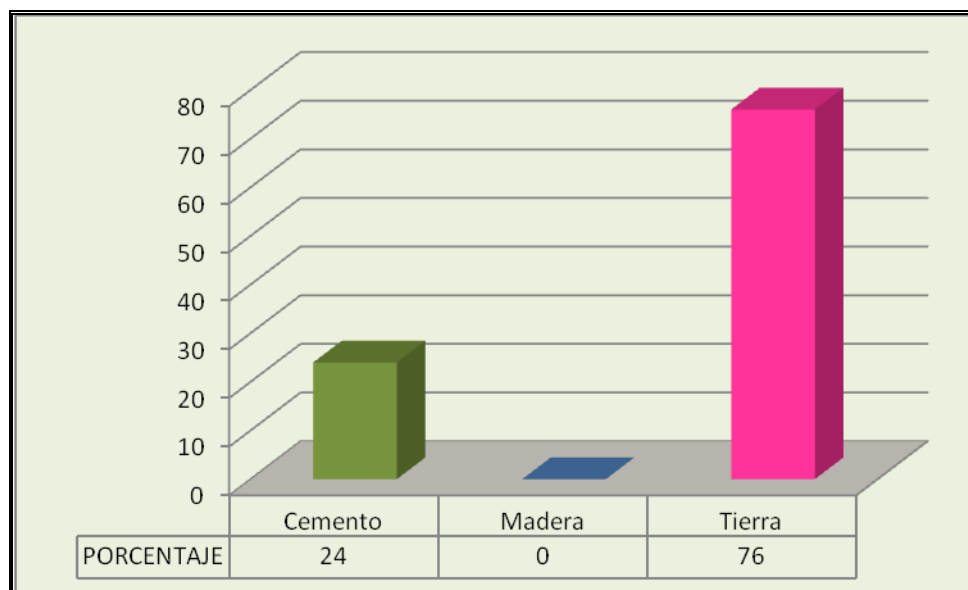
MATERIAL UTILIZADO PARA EL PISO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Cemento	6	24.0
Madera	0	0.0
Tierra	19	76.0
Otro	0	0.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro XIV, revela el material utilizado para el piso de las viviendas de las familias del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. El 76 % de estas familias tienen las viviendas con piso de tierra; y el 24 % de cemento.

Es recomendable que los pisos de las viviendas deben ser compactos, impermeables y de fácil limpieza. Un suelo húmedo o de tierra es el sitio ideal para que vivan muchos parásitos e insectos que pueden poner en peligro la salud.

Gráfica 13: MATERIAL UTILIZADO PARA EL PISO DE LA VIVIENDA DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XV: MATERIAL UTILIZADO EN EL TECHO DE LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

MATERIAL UTILIZADO EN EL TECHO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Zinc	25	100
Tejas	0	0.0
Palma	0	0.0
Otro	0	0.0
TOTALES	25	100.0

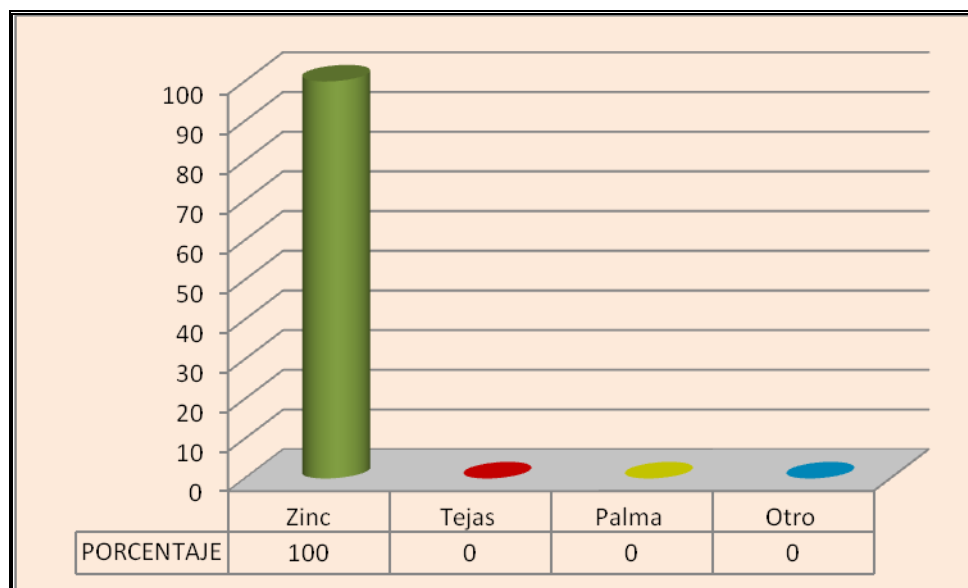
Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro XV, muestra el material utilizado para el techo de las viviendas de las familias del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio.

El 100 % afirma haber utilizado el zinc para construir los techos de las viviendas donde viven actualmente; aunque este zinc muchas veces no está en las mejores condiciones.

Es recomendable que los techos de las viviendas proporcionen protección y seguridad para evitar el ingreso del agua de lluvia y de animales tales como ratas o murciélagos que generan enfermedades como la leptospirosis y la rabia. Su diseño debe permitir el ingreso del sol, luz, iluminación y ventilación para evitar ambientes húmedos y poco ventilados. La humedad propicia enfermedades en pulmones y bronquios, resfríos y gripe.

Gráfica 14: MATERIAL UTILIZADO EN EL TECHO DE LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XVI: CANTIDAD DE HABITACIONES QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

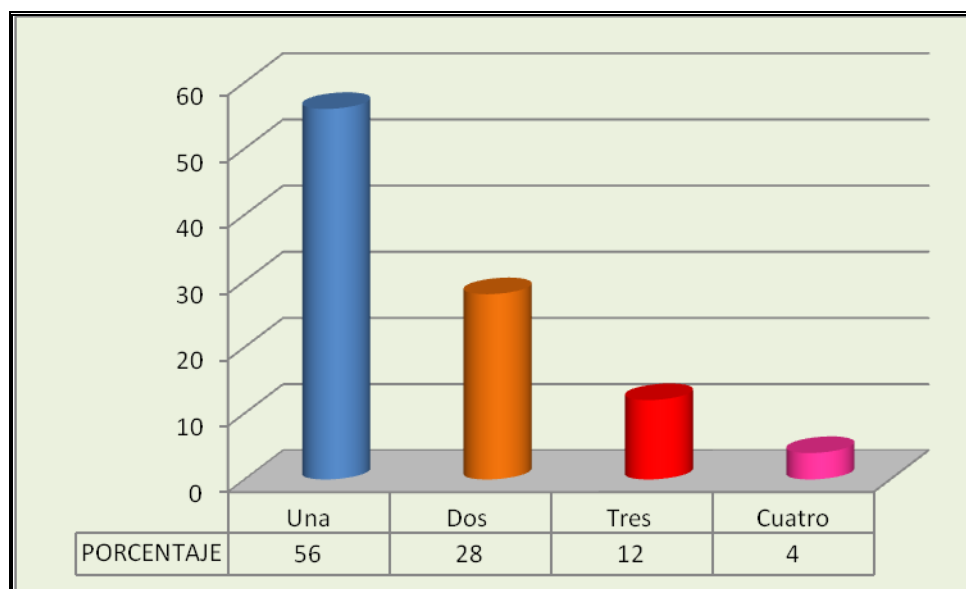
HABITACIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Una	14	56.0
Dos	7	28.0
Tres	3	12.0
Cuatro	1	4.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro XVI, expresa la cantidad de habitaciones con que cuentan las viviendas de las familias del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. El 56 % manifestó que tienen una sola habitación; 28 % dos habitaciones; 12 % tres habitaciones y 4 % cuatro habitaciones. Es importante resaltar que cuando afirman que la vivienda tiene una sola habitación se refiere a un solo cajón donde está el dormitorio, cocina y sala.

En cuanto a la distribución del espacio en la vivienda ésta debe garantizar la intimidad, independencia y convivencia sana. Por ejemplo el lugar de preparar los alimentos debe estar separado de las habitaciones de dormir y del sanitario. Si los fogones usan leña o carbón para preparar los alimentos, éstos deben tener una chimenea para evacuar el humo y una malla en la salida del humo para evitar el ingreso de animales. El humo contamina el aire y propicia enfermedades respiratorias.

Gráfica 15: CANTIDAD DE HABITACIONES QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XVII: TIPO DE ABASTECIMIENTO DE AGUA EXISTENTE EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

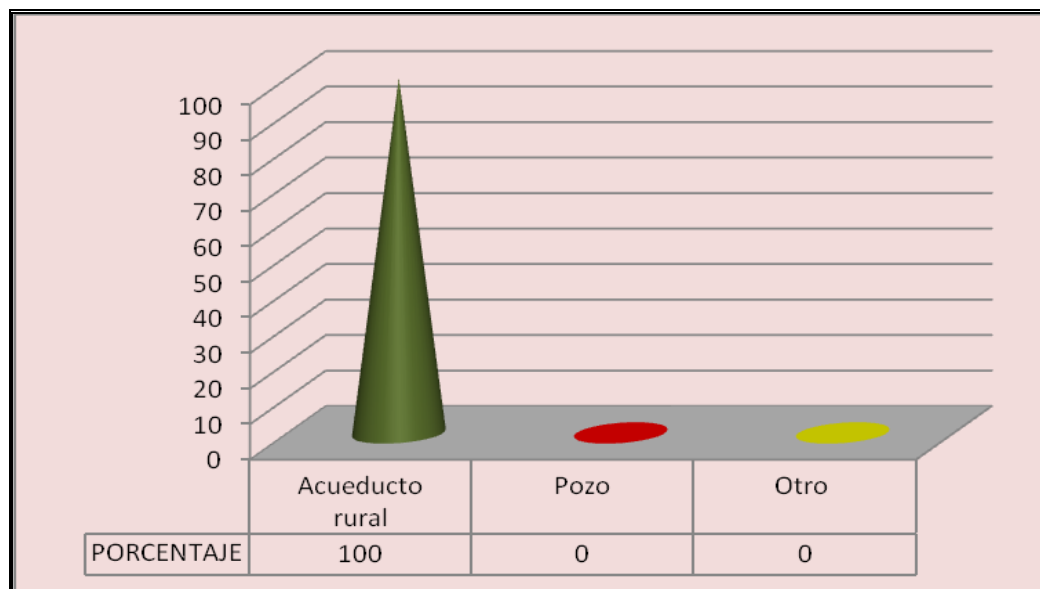
ABASTECIMIENTO DE AGUA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Acueducto rural	25	100.0
Pozo	0	0.0
Otro	0	0.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Del Cuadro XVII, se desprende el tipo de abastecimiento de agua que tienen las viviendas de las familias del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. El 100 % se abastece de agua en el acueducto rural de la comunidad.

El agua tiene una estrecha relación con la vida humana por su utilidad directa y por ser un elemento esencial para la conservación del ecosistema. Es también un agente básico de la salud o enfermedad, especialmente cuando el agua que se consume no es segura o de buena calidad.

Gráfica 16: TIPO DE ABASTECIMIENTO DE AGUA EXISTENTE EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XVIII: TIPO DE ELIMINACIÓN DE LAS EXCRETAS QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

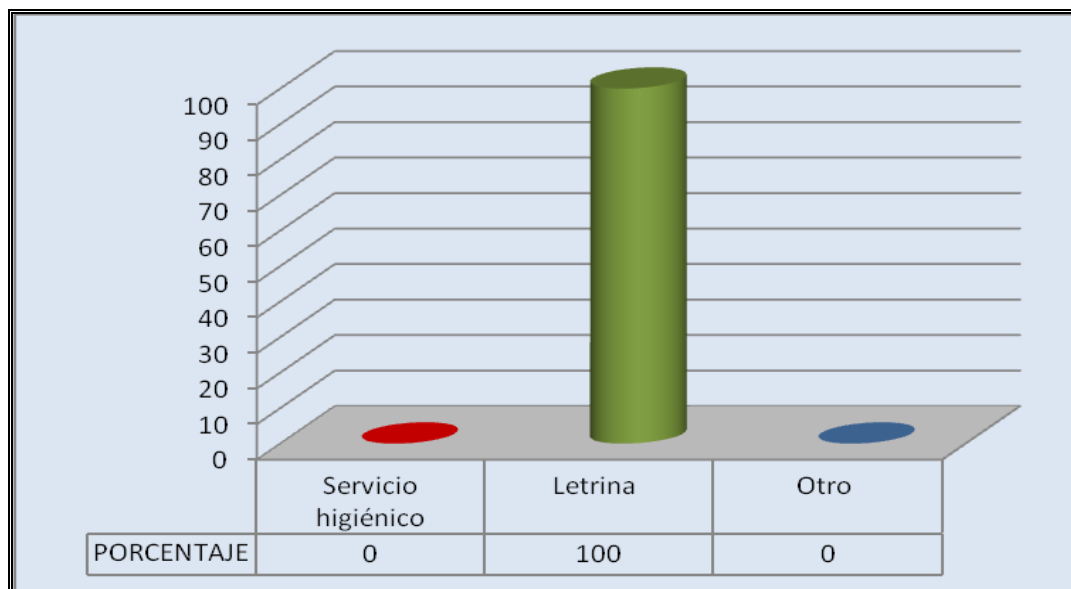
ELIMINACIÓN DE LAS EXCRETAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Servicio higiénico	0.0	0.0
Letrina	25	100.0
Otro	0.0	0.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro XVIII, presenta el medio de eliminación de las excretas de las viviendas de las familias del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. El 100 % concuerda que utilizan letrinas para eliminar las excretas ya que en el corregimiento no existe sistema de alcantarillados. La disposición inadecuada de las excretas genera problemas frecuentes de contaminación en la vivienda y de enfermedad en la familia o comunidad.

La disposición de las excretas al aire libre facilitan la presencia y propagación de vectores como moscas, cucarachas y roedores que transmiten enfermedades, además contaminan el suelo, el agua y los alimentos.

Gráfica 17: TIPO DE ELIMINACIÓN DE LAS EXCRETAS QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XIX: EXISTENCIA DE SERVICIO DE RECOLECCIÓN DE BASURA QUE TIENEN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

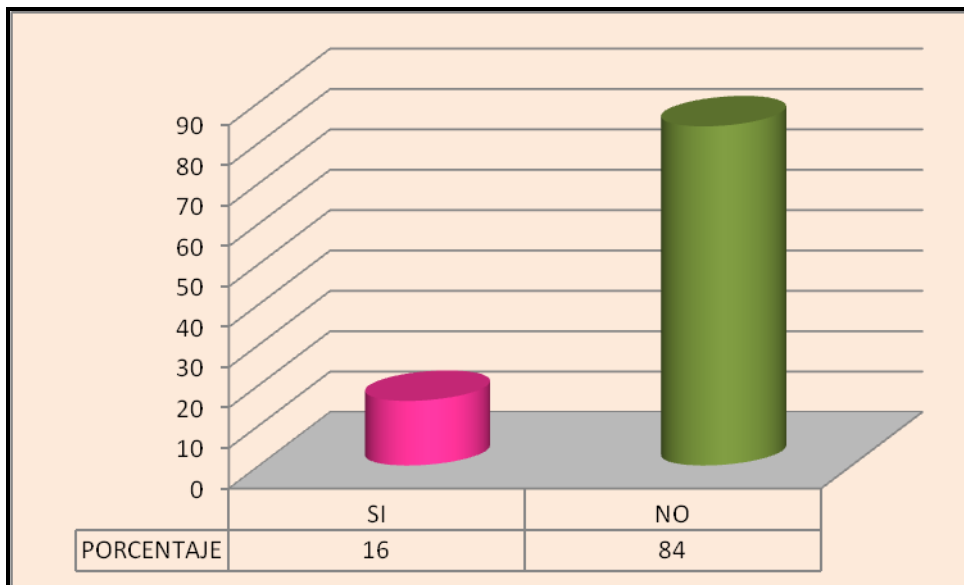
SERVICIO DE RECOLECCIÓN DE BASURA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	4	16.0
NO	21	84.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro XIX, en el que se refleja la existencia del servicio de recolección de basura de las viviendas de las familias del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. El 84 % manifiestan no tener servicio de recolección de basura y el 16 % concuerdan que sí.

La contaminación ambiental por la basura puede ser causa de muchas enfermedades. Por ejemplo cuando los miembros de una familia beben o se bañan en agua contaminada o respira aire poco limpio, se puede exponer a infecciones de la piel, los ojos, infecciones intestinales y enfermedades respiratorias.

Gráfica 18: EXISTENCIA DE SERVICIO DE RECOLECCIÓN DE BASURA SEGÚN LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

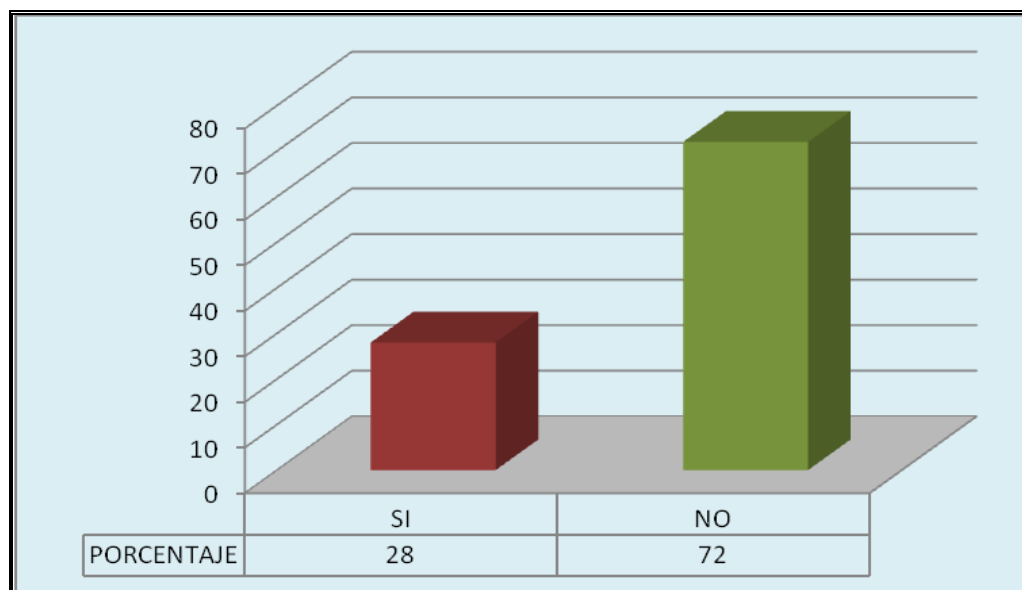
Cuadro XX: EXISTENCIA DE SERVICIO ELÉCTRICO EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

SERVICIO ELÉCTRICO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	7	28.0
NO	18	72.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

A la interrogante del cuadro XX, sobre la existencia del servicio eléctrico en las viviendas de las familias del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. Las respuestas obtenidas fueron las siguientes: el 72 % manifiesta que no y el 28 afirma que si.

Gráfica 19: EXISTENCIA DE SERVICIO ELÉCTRICO EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XXI: EXISTENCIA DE ESPACIO ADECUADO CON PRIVACIDAD EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS SEGÚN LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

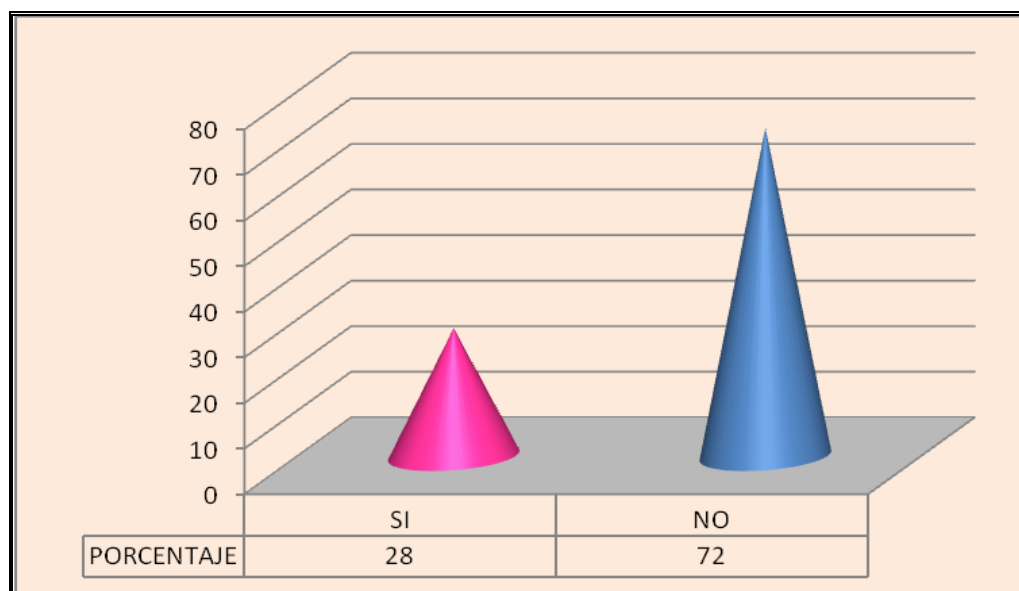
ESPACIO ADECUADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	7	28.0
NO	18	72.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro XXI, da a conocer la existencia de espacio adecuado con privacidad en las viviendas de las familias del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. El 72 % manifiesta que no y el 28 % que sí.

La familia y el espacio para su desarrollo son fundamentales en la construcción de una sociabilidad. Según Walker, (1988) la forma como se distribuyen los espacios en la vivienda va mostrando los vínculos que se establecen entre los miembros de la familia. Un ambiente claramente delimitado entre los padres y los hijos permite el desarrollo de mundos con necesidades diferentes.

Gráfica 20: EXISTENCIA DE ESPACIO ADECUADO CON PRIVACIDAD EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XXII: VENTILACIÓN ADECUADA EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

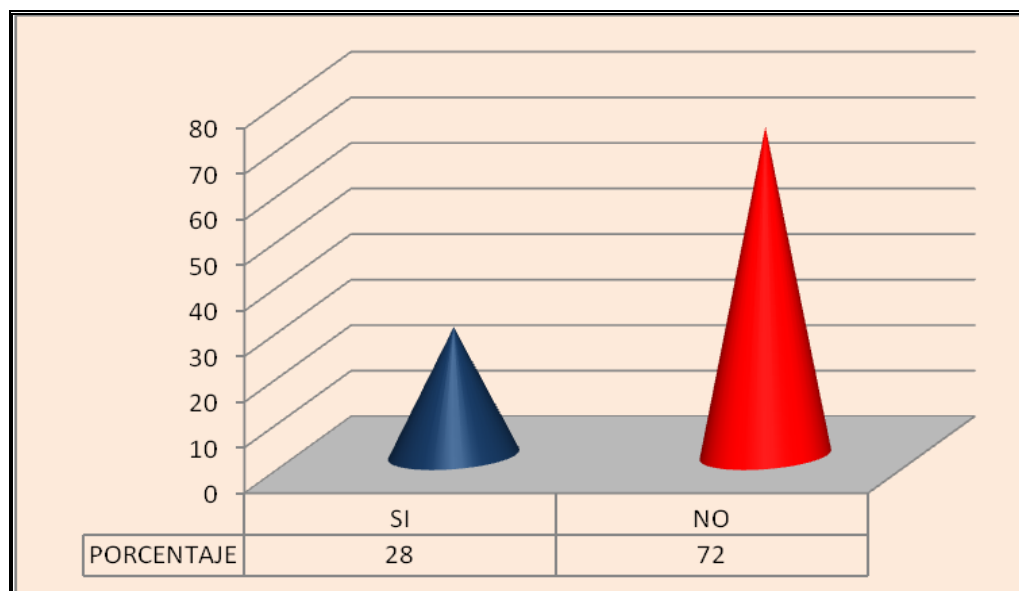
VENTILACIÓN ADECUADA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	7	28.0
NO	18	72.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro XXII, indica la existencia de ventilación adecuada en las viviendas de las familias del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. El 72 % sostiene que no y el 28 % que sí.

La ventilación de las viviendas es uno de los factores más importantes a la hora de mantenerla en óptimas condiciones, evitando de esta forma indeseadas condensaciones, y regulando la humedad relativa del aire.

Gráfica 21: VENTILACIÓN ADECUADA EN LAS VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

Cuadro XXIII: ESPACIO ADECUADO PARA LOS JUEGOS DE LOS NIÑOS/AS Y RECREACIÓN DE LAS FAMILIAS EN LAS VIVIENDAS SEGÚN LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.

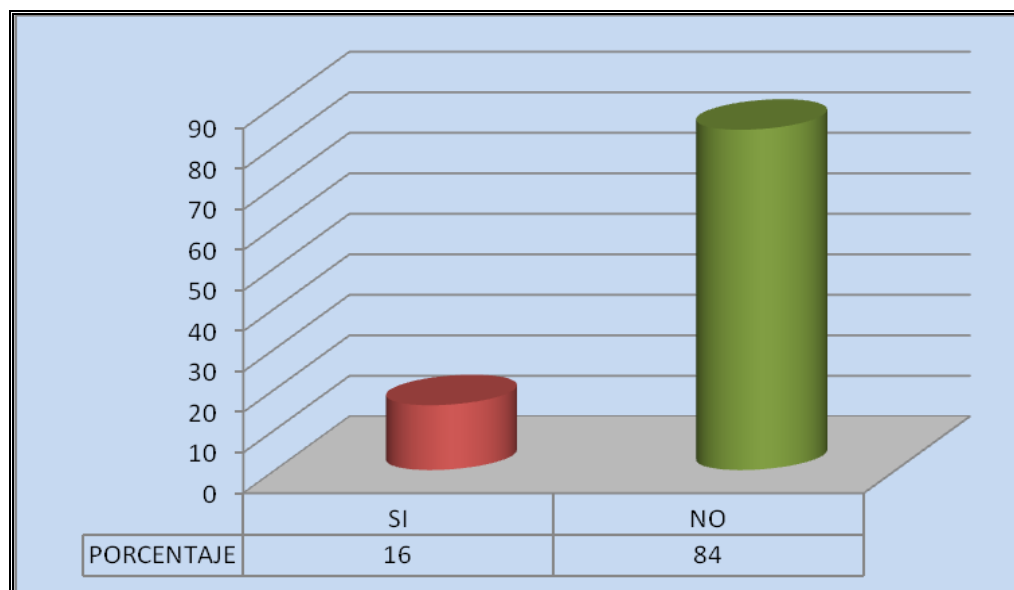
ESPACIO ADECUADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	4	16.0
NO	21	84.0
TOTALES	25	100.0

Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

El Cuadro XXIII, presenta la existencia de espacio adecuado para los niños (as) y recreación de las familias en las viviendas del Corregimiento de Chiriquí que participaron del estudio. El 84 % contestó que no mientras que el 16 % afirmó que sí.

La vivienda debe proveer un espacio adecuado para la recreación ya que esta forma parte de la vida familiar. Los niños y las niñas hacen de sus juegos parte de su labor cotidiana, posteriormente las actividades recreativas de la familia le darán descanso, estabilidad y equilibrio a la misma.

Gráfica 22: ESPACIO ADECUADO PARA LOS JUEGOS DE LOS NIÑOS/AS Y RECREACIÓN DE LAS FAMILIAS EN LAS VIVIENDAS SEGÚN LOS PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fuente: Encuesta aplicada por Sánchez, 2014.

V. CONCLUSIONES

Al finalizar esta investigación sobre la importancia de las viviendas saludables en la calidad de vida de 25 familias del corregimiento de Chiriquí, distrito de David, provincia de Chiriquí, 2014 se ha llegado a las siguientes conclusiones:

- Según las familias entrevistadas las viviendas deben ser un espacio físico donde los seres humanos transcurren gran parte de su vida, donde se deben dar diversas actividades y momentos importantes para estrechar las relaciones afectivas, y fortalecer el núcleo familiar.
- Actualmente un gran porcentaje de las familias entrevistadas consideran que la vivienda donde habitan no les brindan seguridad, intimidad y bienestar.
- Se observó en esta investigación que en el Corregimiento de Chiriquí un significativo número de las familias entrevistadas habitan en viviendas que presentan factores de riesgos para su salud tales como: falta de acceso al agua potable en forma permanente, deficiente eliminación de excretas y residuos sólidos; además familias que viven en estado de hacinamiento.
- Se ha comprobado que existen en estas comunidades viviendas que han sido construidas con materiales de cualquier tipo, además no reúnen los espacios adecuados para la convivencia y desarrollo de una familia respetando la privacidad a la que tiene derecho cada uno de sus miembros.

- Las familias entrevistadas afirmaron no tener un manejo adecuado de los desechos sólidos o basura ya que manifiestan que la van acumulando a un lado de la vivienda formando pequeños basureros donde muchas veces se da el proceso de descomposición produciendo los malos olores, proliferación de moscas y roedores.
- La situación de precariedad e insalubridad de la mayoría de las viviendas de los participantes en el estudio ha afectado la salud física, mental y social de las personas, especialmente de los niños (as) y ancianos, que constituyen la población más vulnerable.

VI. RECOMENDACIONES

Luego de realizada la investigación se puede recomendar lo siguiente:

- La Escuela de Educación para el Hogar de la Facultad de Ciencias Agropecuarias a través de la carrera de Ciencias de la Familia y del Desarrollo Comunitario debe proseguir con investigaciones como éstas ya que la educación es una herramienta clave para lograr mejorar la salud en las familias y por ende en la comunidad.
- El Estado a través de instituciones como el Ministerio de Salud y Ministerio de Vivienda y Ordenamiento Territorial debe poner en práctica lo instituido en la Constitución Política de la República de Panamá que considera a la vivienda como un derecho social, que debe reunir elementos que permitan la satisfacción de las necesidades básicas.
- La campaña a favor de la salud, realizada por autoridades sanitarias y organismos con intereses relacionados con la salud debe ser integral, con decisiones de los sectores públicos y privados respecto a la vivienda.
- Concienciar a la población sobre los riesgos de generación y transmisión de enfermedades que pueden ser producidos por la contaminación del agua y el saneamiento defectuoso, disposición inadecuada de basuras, ventilación e iluminación no apropiada en la vivienda, estilos de vida que conducen a conductas de riesgo para la salud (hacinamiento, promiscuidad, violencia) que alteran la salud mental y emocional.

- Orientar a las familias y autoridades del corregimiento para que le brinden áreas comunitarias que permitan la realización de los juegos de los niños (as), deportes y recreación.
- Empoderar a los líderes comunitarios que les corresponde un papel múltiple en procura de las metas de proveer de viviendas saludables a su comunidad; los que deben estar sensibilizados con los problemas de su territorio y su pueblo y evaluar cuidadosamente los recursos que razonablemente deben ser destinados a la elevación de la calidad de vida de los miembros de su comunidad.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ander-Egg. 1996. El desafío Ecológico. UNED, San José Costa Rica.

Ardila, Rubén. 2003. «Calidad de vida: una visión integradora». Revista Latinoamericana de Psicología, vol. 35, N° 002, pp. 161-164, Fundación Universitaria Konrad Lorenz, <http://redalyc.uaemex.mx/pdf/805/80535203.pdf>. (Consultado en octubre 2011).

Centro Panamericano de Ingeniería Sanitaria y Ciencias del Ambiente CEPIS. 2000. Evaluación de los servicios de agua potable y saneamiento 2000 en las Américas. Informe Analítico Costa Rica.

Conferencia de las Naciones Unidas sobre los Asentamientos Humanos (Hábitat II), *Programa de Hábitat*, 1996, p. 38.

Contraloría General de la República. 1990. Revista Panamá en Cifras. Dirección de Estadística y Censo. Panamá.

Contraloría General de la República. 2010. Revista Panamá en Cifras. Dirección de Estadística y Censo. Panamá.

Feres, Juan y Xavier Mancero. 2001. «El método de las necesidades básicas insatisfechas (NBI) y sus aplicaciones en América Latina», www.ine.gov.ve/poblacion/index.html.(Consultado en agosto de 2011).

Garland, J. 1993. "Environment and Behaviour: A Health Psychology Perspective". En Bond, J.; Coleman, P. y Peace, S. (Eds.). *Ageing in Society. An Introduction to Social Gerontology*. London, Sage, p.133-150. (2ª ed.).

Lawton, M. P. (1991). "A Multidimensional View of Quality of Life in Frail Elders". En Birren, J. E.; Lubben, J. E.; Rowe, J. C. y Deutchman, D. E. (Eds.). *The Concept and Measurement of Quality of Life in the Frail Elderly*. San Diego, CA, Academic Press.

Max-Neff, Manfred, Antonio Elizalde Y Martín Hopenhayn. 1998. Desarrollo a escala humana: concepto, aplicaciones y algunas reflexiones, España, Nordan Comunidad/Icaria Editorial. Ministerio del Poder Popular para la Alimentación (s/f).

OMS / Agencia Sueca para el Desarrollo Internacional – SIDA / PNUD-BANCO MUNDIAL. 1999. Guía paso a paso para el PHAST: Un enfoque de participación para el control de enfermedades diarreicas.

- OMS / PNUD. 1996. La Iniciativa PHAST-Transformación participativa para la higiene y el saneamiento. Un nuevo enfoque para el trabajo comunitario. Ginebra.
- OMS. 2006. Estrategias para una vivienda saludable.
- OPS / Ministerio de Desarrollo Económico / Universidad Pedagógica. 2001. Agua, higiene y saneamiento al alcance de tu mano. Bogotá.
- OPS / Ministerio de Desarrollo Económico. 2001. Saneamiento básico, salud e higiene, guía para el docente. Bogotá.
- OPS / OMS. 1999. Impacto del ambiente sobre la salud infantil.
- OPS / OMS. 2000. Versión abreviada sobre políticas de salud en la vivienda. La Habana, Julio.
- OPS / OMS. 1998. Día Interamericano del Agua – Agua potable: Esfuerzo de todos. Guía para centros educativos: Agua de calidad en la escuela.
- OPS / OMS. 1999. Día Interamericano del Agua – Niños y niñas en acción – Guía de Trabajo sobre agua y saneamiento ambiental en las escuelas y comunidades de América Latina y el Caribe.
- OPS. 2002. Agua y Saneamiento: Opciones prácticas para vivir mejor, Bogotá.
- OPS. 2000. MINISTERIO DE DESARROLLO ECONÓMICO / UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA. Agua, saneamiento básico e higiene. Una construcción desde la escuela. Bogotá.
- Organización de las Naciones Unidas ONU. 1948. Declaración Universal de Derechos Humanos. Artº 25.
- Organización Panamericana de la Salud OPS. 2003. Calidad del agua potable en Costa Rica. San José, Costa Rica.
- Organización Panamericana de la Salud OPS. 2002. Agua Potable y Saneamiento de Costa Rica. Análisis Sectorial. San José Costa Rica.
- Organización Panamericana de la Salud OPS. 2003. Estudio sobre la situación de la tecnología de tratamiento de las aguas residuales de tipo ordinario en Costa Rica. San José, Costa Rica.
- Pereira, Potyara 2002. Necesidades humanas. Para una crítica a los patrones mínimos de sobrevivencia, Brasil, Biblioteca Latinoamericana de Servicio Social, Cortez Editora.

Puga, D. y Abellán A. 2004. El proceso de discapacidad. Un análisis de la Encuesta sobre discapacidades, deficiencias y estados de salud. Fundación Pfizer. Alcobendas (Madrid).

Schalock, R. 1990. *Quality of life. Perspectives and issues*, Washington American Association on Mental Retardation. SCHALOCK, R.

Setién Santamaría, M. L. 1993. Indicadores Sociales De Calidad De Vida. Un Sistema De Medición Aplicado Al País Vasco. Madrid, C.I.S. y Siglo XXI editores.

Walker, Pilar. 1988. *Las estancias del subconsciente: psicoanálisis de la casa* En: A y V N°. 12. (1987). España, Editorial S.G.V.

<http://distritodedavid.blogspot.com/2012/03/corregimiento-de-Chiriqui.html>

<http://www.buenastareas.com/ensayos/Vivienda-Saludable/2242141.html>

http://www.who.int/water_sanitation_health/hygiene/envsan/phast/es/

Anexos

ANEXO I

**UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE CIENCIAS AGROPECUARIAS
ESCUELA DE EDUCACIÓN PARA EL HOGAR
ENCUESTA SOBRE VIVIENDA Y CALIDAD DE VIDA EN 25 FAMILIAS DEL
CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ, 2014.**

Esta encuesta tiene como objetivo investigar la importancia de las viviendas saludables en la calidad de vida de 25 familias del Corregimiento de Chiriquí, 2014.

1. Dirección _____
2. Edad _____
3. Sexo: M _____ F _____
4. Estado civil: Soltero _____ Casado _____ Unido _____ Separados _____
5. Jefe de la familia _____
6. Situación laboral

___ Trabaja tiempo completo	___ Desempleado
___ Trabajo a tiempo parcial	___ Pensionado
___ Jubilado	
7. Cuál es el ingreso familiar en su hogar _____
8. Personas que viven en el mismo hogar

Mamá _____	papá _____	hermanos/as _____
Pareja _____	hijos /as _____	nietos /as _____
Otros _____		
9. La familia cuenta con: personas con enfermedades crónicas _____

Personas con discapacidad _____
Cuál discapacidad _____

10. En caso de que la familia cuente con personas con discapacidad o enfermedades crónicas la vivienda le permite movilizarse

SI _____ NO _____

11. Su vivienda es: Propia _____ Alquilada : _____

12. Las paredes de la vivienda es de:

Bloque _____ madera _____ adobe _____ tablas _____ Otro _____

13. El material utilizado para el piso de la vivienda es de

Cemento _____ Madera _____ Tierra _____ Otro _____

14. Materiales utilizados para el techo de la vivienda

Zinc _____ Tejas _____ Palma _____ otro _____

15. Cantidad de cuartos que tiene la vivienda _____

16. El abastecimiento de agua de la vivienda es por medio de:

Acueducto _____ Pozo _____ Otro _____

17. La eliminación de las excretas que existe en la vivienda es por medio de:

Servicio higiénico _____ Letrina _____ Otro _____

18. Cuenta la vivienda con servicio de recolección de la basura

SI _____ NO _____

19. Cuenta la vivienda con servicio eléctrico

SI _____ NO _____

20. La vivienda proporciona un espacio adecuado de privacidad para todos los miembros.

SI _____ NO _____

21. La vivienda cuenta con ventilación adecuada

SI _____ NO _____

22. La vivienda brinda espacio para los juegos de los niños/as y recreación de la familia

SI _____ NO _____

ANEXO II
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA APLICACIÓN DE LAS
ENCUESTAS APLICADAS A LAS FAMILIAS DEL
CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ, PROVINCIA DE CHIRIQUÍ.



Fig. 2: TIPO DE VIVIENDAS DE LAS FAMILIAS DE LOS HABITANTES DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ.



Fig. 3: MATERIAL UTILIZADO EN LAS PAREDES DE LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fig. 4: MATERIAL UTILIZADO EN LOS PISOS DE LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fig. 5: TIPO DE ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fig. 6: HABITACIONES CON QUE CUENTAN LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fig. 7: LETRINA EXISTENTE EN LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.



Fig. 8: DESECHOS SÓLIDOS (BASURA) DEPOSITADOS AL LADO DE LAS VIVIENDAS DEL CORREGIMIENTO DE CHIRIQUÍ PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.